

# ЛЕСН DAILY



Студенческий совет лечебного факультета

## Доска почёта

Мы ищем героев рубрики! Студентов, которые активны в научной, спортивной, общественной деятельности или которые совмещают сложную учёбу на лечебном факультете и деятельность вне стен университета: музыканты, блогеры, волонтеры и т.д. Если это вы или ваши знакомые и вы готовы поделиться своим опытом, свяжитесь с автором статьи: [vk.com/m.makaenko](https://vk.com/m.makaenko).

Сегодня наша гостья – Анастасия Махомет, студентка 5-го курса. До поступления в БГМУ Настя успела получить специальность «фельдшер-акушер» и несколько лет поработать по профессии. Кроме того, Настю можно представить как писателя, который публикует книги на популярных сетевых площадках ЛитРес и Литнет. Правда, там она больше известна под псевдонимом Александр Верт. Поговорим о том, как в ней уживаются медик и писатель, почему не писать нельзя и как заработать на своих произведениях.

**Ты осознанно сделала выбор в пользу медицины? Расскажи, как это у тебя происходило.**

Сначала это был неосознанный выбор. Мне с детства нравились врачи, это были всегда мои любимые герои. После школы поступила по интуиции в медколледж. А когда оказалась в больнице, поняла, что на своём месте. Это такое особое ощущение. И чем больше его испытываешь, тем больше его пытаешься найти. В общем, уже на работе поняла, что не имею права останавливаться на этом уровне и должна идти дальше.

**Настя, у тебя есть опыт работы в гинекологии. И в общем, как студент-старшекурсник, ты представляешь себе работу врачей разных специальностей. На какой из них останавливаешься для себя?**

Я долго с собой договаривалась. Особенно старалась убедить себя уйти в офтальмологи, но вот душа все равно не лежит. На данный момент постараюсь попасть в онкологи, возможно даже детские, но зарекаться я все же не хочу.

**Скажи, любовь к медицине находит отражение в твоих произведениях?**

Да! Без неё никуда. У меня постоянно ходят в руках книги врачей, чаще всего очень крутые. Да и я часто мучаю героев то боевыми ранами, а то и вовсе эпидемиями, так что иногда приходится учить болезни только ради книги. Даже сейчас у меня есть в одном произведении ребёнок с тетрадой Фалло. В книге не прописано название порока, но описаниями я на него намекаю.

**Мы подошли к теме сочинительства. В каком возрасте ты начала писать? Какими были твои первые произведения?**

Сколько себя помню, столько что-то сочиняла. А вот в 10 лет, когда родители из маленького военного городка перебрались в столицу, у меня возникли трудности с социализацией. Типичная история пацанки в новой среде: мальчишки девочку не принимают, как дружить с

девчонками я не знаю и приключения мне придумывать не для кого. Первых историй я даже и не помню, потому что написать их не могла. Оказалось, что рассказывать истории и писать их – это не одно и то же. Поэтому первое произведение я закончила в 14 лет. Это был рассказ про мальчика, который сбежал из дома. Главное, села утром и написала от начала и до конца в один день. Это был как раз период Гарри Поттера, а после ещё и Тани Гроттер, так что писала я какую-то геройскую чушь про школьников-подростков, спасающих мир. Мне было весело, одноклассникам тоже, а я теперь радуюсь, что не знаю, где эти рассказы лежат.

**Как ты сама относишься к своему хобби? Думала о том, что возьмешься за дело всерьёз?**



Я взялась всерьёз много позже, когда иначе стала смотреть на писательство. Тогда в 14 лет это было развлечение, забава детская и только. После школы в колледже я даже бросила это дело. Но потом все стало происходить буквально как описывает в книге «Как писать книги» Стивен Кинг. К тебе приходит идея, она словно выбирает тебя и всё. Ты уже не человек, ты её инструмент, хоть и звучит страшно, но это ещё та страсть. Думаю, это похоже на наркотик. Потому что ты вроде сидишь на стуле, но ты не здесь, ты в ином мире, ты много людей сразу, ты весь мир. Я могу не слышать, не есть, не пить, пока не отпустит. Правда держится такое состояние недолго, час-два, потом устаёшь, но самое главное в этом – осознание, что ты можешь что-то сказать, донести. Я много раз бросала, потому что это не профессия, а сил много тянет, но писательство – это образ мысли, от этого не отказаться.

**ЛитРес тебе позволяет зарабатывать?**

Я из тех авторов, кого не очень читают в процессе написания книги. Потому что в моих книгах читателю надо помнить детали, а их нельзя удержать в голове 2-3 месяца, пока книга пишется. Поэтому я больше продаю готовых книг, ну и подпиской зарабатываю в том числе. Если брать заработок по сайту, у меня очень маленький доход, но для того чтобы платить хоро-

шему редактору и заказывать крутые обложки мне хватает.

**Кстати, расскажи, кто тебе помогает создать законченную книгу?**

У меня есть маленькая команда. Это мой корректор, очень верная читательница, которая правит грамматику за возможность читать первой. Корректор проходит текст, а уже готовые книги правит моя одноклассница, профессиональный редактор, по сути, она со мной тоже за идею, чтобы навык не потерять. Сама я сейчас пытаюсь осваивать фотошоп, надеюсь заработать на графический планшет и рисовать ещё и иллюстрации. А забыла о важном члене команды! Мой кот. Без кота книги не пишутся, потому что с ним веселее.

**Планируешь издавать свои книги?**

Это сложно планировать. Этого можно хотеть, но пока ты не станешь интересен издательству, никто тебя издавать не станет. Сейчас издательства работают на серии, серии делают под очень известных авторов, а затем в серию подбирают похожие книги. А я наоборот стараюсь писать что-то нетипичное, просто из интереса. Поэтому на данный момент я не интересую их, они – меня. Хотя иногда я участвую в конкурсах, когда у меня есть идея, совпадающая с их запросами. Да и пишу я чаще книги рейтинга 18+, а их издавать не очень любят, потому что есть законодательные ограничения и особенности распространения. Я это и сама хорошо понимаю, но думаю, когда-нибудь мы дойдём и до бумаги.

**На ЛитРесе и Литнете твои работы под псевдонимом Александр Верт. Расскажи, как появился этот псевдоним и для чего он нужен?**

Мне всегда советовали именно мужской псевдоним, потому что главные герои в моих книгах всегда мужчины и я чаще пишу реалистично, как того требует сюжет, и потому местами грубо. Когда я начинала выкладывать книги, я просто взяла почти спонтанное имя. И это самое глупое, наверное, что может сделать сетевой автор. Обычно изучают рынок, создают стратегию, а у меня все вышло спонтанно. Когда я поняла, что на этом можно по-настоящему зарабатывать, было уже просто поздно. Несколько тысяч человек знали меня как Верта, ждали книг Александра Верта и в узких кругах, как оказывается, сейчас это почти бренд. Я очень рада, что есть такие читатели среди уже более 4-х тысяч моих подписчиков, которые, не открыв ещё книгу, заявляют: «Это же Верт, это надо читать!» Хотя я не скрываю свой пол. На данный момент на Верта я отзываюсь даже в жизни. Это давно моё прозвище. Хотя и к имени Александр я уже привыкла.

**Представим, что твои книги опубликовали. Чьи произведения ты бы хотела видеть на книжной полке по соседству?**

Скромность – это не про нас, поэтому можно меня где-нибудь между Брауном и Кингом? Так и быть, можно рядом Джорджа Мартина.

Мария Макаенко, 5 курс

# Начнём!

Иногда мне кажется, что для студентов Новый год начинается не 1 января, а после сдачи сессии. Наверное, это потому, что сдача экзаменов подразумевает какое-то чувство завершенности, а с началом каникул хочется заняться чем-то своим, возможно, тем, что было отложено до лучших времён. Как часто мы говорим себе: «Сейчас не время. Нужно подождать, будет поспокойнее, по-свободнее. И вот тогда...» А занятия спортом тем более не терпят суеты и непоследовательности. Всё дело в том, что для достижения результата необходима систематичность и постоянство. И вот теперь, когда учёба на некоторое время выпустила нас из своих крепких объятий, появился шанс привести тело в форму, улучшить свои физические показатели или просто ввести новую полезную привычку.

Мы с вами уже говорили о том, как мотивировать себя, как одеваться на пробежку, но не говорили, с чего же собственно начать новичку. Итак...

1. Обозначьте свою цель. Это исключительно важный пункт, ведь от этого будет зависеть направление ваших тренировок.

2. Оцените уровень своей физической подготовки. Если спортивную одежду вы надевали в последний раз в 10 классе на физкультуре, то начинать с пауэрлифтинга или марафонов с препятствиями – это не самая лучшая идея.

3. Учитывайте свои интересы. Кому-то интересны силовые или игровые виды спорта, кто-то без ума от аэробики или йоги. А что интересно вам?

4. Форма занятий. Вам интересно находиться в обществе единомышленников, посещать зал, тренироваться на улице или вы вообще не хотите покидать своей комнаты?

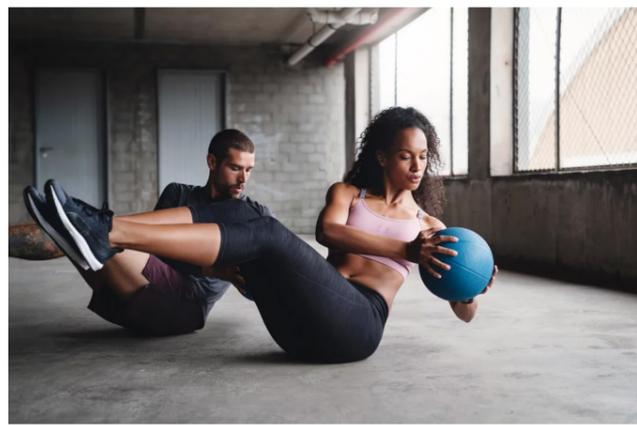
Здесь всё обстоит интереснее. Если вы хотите сделать тренировки частью вашей повседневной жизни, то придётся поразмыслить о том, как совмещать учёбу и спорт. Ведь все мы прекрасно знаем, что такое расписание в меде с его бесконечными переездами и зачастую поздним завершением учебного дня. Поэтому посещение тренировочного комплекса на другом конце города может не подойти вам, равно как и не у каждого дома

или в общежитии есть необходимые тренажёры или спортивное оборудование.

На помощь могут прийти домашние тренировки. Всё, что вам потребуется, – немного свободного пространства вокруг себя и гаджет с интернетом. Огромное множество тренировок находится в открытом доступе на просторах YouTube. Канал POPSUGAR Fitness является настоящим кладом, где вы сможете найти любые тренировки на свой вкус от 5 до 60 и более минут. Танцы, аэробика, гимнастика разного уровня сложности. Причём занятия всегда проходят очень весело, задорно и вдохновляюще прямо у вас дома! Также отличным вариантом могут стать тренировки с Джиллиан Майклс – популярным видеотренером, который поможет вам очень быстро достичь поставленных спортивных целей.

5. Составьте свой план тренировок. И что самое главное – придерживайтесь его! Грош цена занятиям, которые проходят из-под палки 2 раза в полгода.

6. Не забывайте о полноценном здоровом питании и витаминных добавках (в следующем выпуске будет освещено более подробно).



7. Не ждите быстрого результата. Быстрый результат приводит к быстрому антирезультату. Это не то, ради чего вы всё затеваете.

Всегда делайте выбор в пользу своего здоровья, благополучия и долголетия. Инвестируйте в своё тело и в качество своей дальнейшей жизни. Когда, если не сейчас? Начнём!

Яна Шоломицкая, 3 курс

## Что посмотреть?

Подготовила Валерия Синенкова

В 1978 году американский писатель Ричард Мэтисон выпустил в свет, пожалуй, лучшее произведение за всю свою писательскую карьеру. Книга «Куда приводят мечты» разлетелась по миру многомиллионными тиражами, переведена на десятки языков, вызывая среди критиков как одобрение, так и сомнение.

Одноимённый фильм, снятый по книге, называют одним из самых красивых фильмов Голливуда, и заслуженно. В нём нашли свое место религия и мистика, обыденность и высший замысел, человеческая жизнь и то, с какой лёгкостью она обрывается.

Прекрасные диалоги, наполненные значимостью, редкой красоты пейзажи и музыка, персонажи, которых хочется прочувствовать – далеко не полный список того, чем манит зрителей этот фильм уже 20 лет. Даже лишившись своего замысла или сюжета, он оставался бы таким же чарующим и пленительным, но главное в нём, всё же, послыл.

Хотя критики определяют жанр фильма как фантастическую мелодраму, нетрудно заметить, что по стилистике, содержанию и образному ряду он очень близок к сказке. По большому счёту, «Куда приводят мечты» – это и впрямь красивая сказка для взрослых, но сказка очень непростая, с глубинными смысловыми и визуальными пластами.



Крис – детский врач, настоящий мечтатель, влюблённый в жизнь. Энни – художница, целиком отданная искусству. Их знакомство становится судьбоносным: влюбившись друг в друга, каждый из них понимает в полной мере, что такое «родство душ». Их дом наполнен любовью и теплотой, их дети – такие же светлые, искренние люди, как они сами. Их жизнь – это рай на земле.

После смерти детей, трагически погибших в автокатастрофе, прежняя жизнь пары подводит над собой черту. Крис, отдавшись любимому делу, всё меньше бывает дома, картины Энни становятся все более мрачными и тревожными. Главный герой готов преодолеть любые препятствия, чтобы быть рядом с любимой, поддержать её и разделить её радость и боль. Даже если это препятствие – собственная смерть.

В какой-то момент даже самый скептически настроенный зритель, наблюдая за происходящим, начинает верить, что любовь, как завещал Тургенев, сильнее страха смерти. И только ею держится и движется жизнь.

# Снова забег

Каждый год в Минске организуют забег. Каждый приурочен к какой-то дате, событию и становится доброй традицией. Забег Настоящих Мужчин не исключение. Возможно, кого-то смутит формулировка его названия, у кого-то она вызовет радость, кто-то будет горд, прочитав её, но точно никого это событие не оставит равнодушным.

Что касается самого мероприятия, то пройдёт оно 23 февраля 2020 года, начало в 14.00. Старт и финиш на пешеходной дорожке у центрального входа Дворца спорта (просп. Победителей, 4). Забег проходит с оголённым торсом. Зимняя шапочка, тёплые варежки являются необходимым атрибутом забега. Есть дистанции на 1 км и 3 км (ниже приложены схемы маршрутов). Зарегистрироваться на участие в соревнованиях можно в период с 23 декабря 2019 по 22 февраля 2020 года на сайте <https://42195.by>.

Людмила Макоед, 6 курс

Забег настоящих мужчин

Трасса 3 км



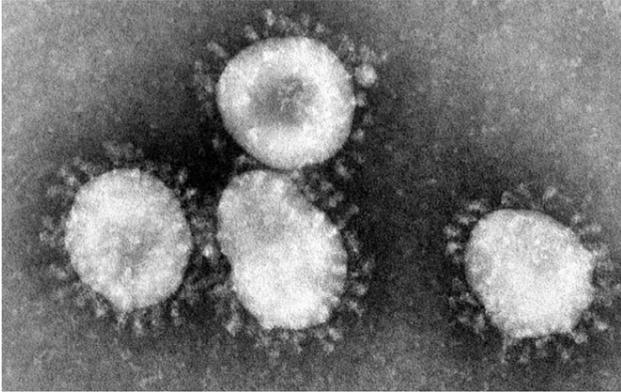
Забег настоящих мужчин

Трасса 1 км

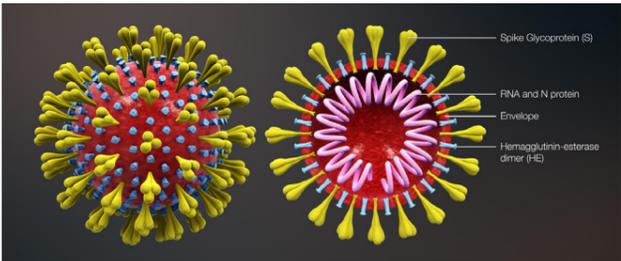


# Всё о коронавирусе

В 2002-2003-х годах китайскую провинцию Гуандун потрясла вспышка инфекционного заболевания, получившего название «пурпурная смерть», оно же – тяжёлый острый респираторный синдром или атипичная пневмония. Возбудитель, – коронавирус SARS, – в процессе размножения разрушает клетки лёгочных альвеол.



В течение всего лишь двух месяцев недуг распространился на соседние Гонконг, Вьетнам, а в конце февраля 2003 года и далее – на другие страны и континенты. Последний случай заболевания ТОРС был зафиксирован в июне 2003 года и унёс жизни более 800 человек. Общее число заболевших превышает 8000.



Подобный случай – далеко не первый в истории человечества и не последний: вспышки новых, смертоносных вирусов регулярно испытывают на прочность как жителей Беларуси, так и зарубежья. Вспомнить, хотя бы, Свиной грипп в 2009-м, Заирский эболавирус в 2014-2015х, Птичий грипп в Польше, бушующий в настоящее время. Все эти болезни, так или иначе, угрожают жизням тысяч людей, и, сражаясь с ними, следует помнить: история идёт по кругу, и человеческие ошибки вместе с ней, а их было немало. Самые «роковые» – несвоевременная реакция правительства, неосведомлённость населения, отсутствие элементарных мер профилактики, эффективных лекарств и даже смазанная симптоматика.



Начало десятилетия без сюрпризов не обошлось: в первых числах декабря в больницы города Ухань, КНР обратились несколько десятков человек со схожими симптомами, напоминающими обычный грипп: слабость, кашель, высокая температура, периодическая одышка. Однако с быстрым распространением заболевания и усугублением состояния больных стало ясно: медицина имеет дело с чем-то новым.

Догадки подтвердились лабораторными исследованиями. Возбудителем оказался 2019-nCoV – новый штамм коронавируса, представляет собой одноцепочечный РНК-содержащий вирус, вызывающий заболевания дыхательных путей. Инкубационный период развития заболевания составляет от одного до 14 дней. Уже известный коронавирус SARS – в определённом смысле, его родной брат, генетически они идентичны на 80%. По состоянию на 27 января выделено 26 геномов вируса 2019-nCoV, в котором уже заметны тенденции к эволюционированию.



Учёные считают, что возбудитель появился около двух лет назад путём гомологичной рекомбинации между коронавирусом летучей мыши и, возможно, коронавирусом китайских змей – южнокитайского многополосного крайта или китайской кобры. Теория подтверждается фактами: первыми заболевшими являются работники и посетители рынка города Ухань, где упомянутые животные продавались в качестве экзотической пищи. Вирус является зооантропонозом, более того, на 20 января 2020 года были зафиксированы случаи передачи от человека к человеку. Уже 13 января вирус распространился за пределами КНР, в таких государствах, как Таиланд, Япония, Сингапур, Малайзия, Республика Корея. Единичные случаи зафиксированы в Западной Европе, Австралии, США; на территорию СНГ, к счастью, заболевание не проникло. Причиной такого быстрого расселения вируса является, безусловно, хорошо развитая транспортная сеть как внутри КНР, так и с соседними государствами. В аэропортах Сингапура и Гонконга были приняты меры безопасности: пассажиры, прибывающих из Уханя, специально досматривали на предмет повышенной температуры и опрашивали о симптомах пневмонии. Различные аэропорты в России, Таиланде, Южной Корее, Малайзии и на Филиппинах приняли аналогичные меры. Тем не менее, на сегодняшний день возбудитель продолжает активно распространяться: 30 января в Индии был зарегистрирован первый случай заболевания. В общей сложности, коронавирусом заболело около 9000 человек, жертвами заболевания оказались более 200.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) ранее отказалась объявлять в связи с новым коронавирусом чрезвычайное положение. В ВОЗ объяснили своё решение малым числом случаев заболевания за пределами Китая.

Власти Китая тем временем расширяют меры по борьбе с распространением вируса. С 26 января запрещена торговля дикими животными, а на все скотоводческие фермы наложен карантин. Парки развлечений «Диснейленд» в Шанхае и Гонконге приостановили работу. Пе-

кин также ограничил транспортное сообщение с рядом мегаполисов, фактически поместив под карантин более 56 млн человек.

## Профилактика и лечение

Терапия вируса – симптоматическая и поддерживающая. Вакцины от коронавируса пока нет, и врачи применяют препараты, которые используются для лечения других вирусных инфекций. В отдельных случаях применяется метод экстракорпоральной мембранной оксигенации: насыщение крови кислородом при тяжелой форме дыхательной недостаточности. Однако стоит от не дешёво: например в Великобритании, где в среднем проводится 200 процедур ЭКМО в год, стоимость одного дня ЭКМО составляет 10 тысяч фунтов стерлингов (около 12 тысяч евро). Открытым остаётся вопрос и о сроках выздоровления: самые легкие формы излечиваются в течение недели, в более тяжёлых ситуациях – более 2-х недель.



Передается вирус воздушно-капельным путем, как и другие ранее известные формы гриппа. 2019-nCoV расселяется на расстояние более полутора метров, поэтому так важно, с точки зрения Минздрава КНР, обеспечить население первичными средствами защиты, ограничить личные контакты и пребывание в общественных местах. Всемирная организация здравоохранения также выпустила рекомендации по профилактике, включающие мытьё рук, избегание потенциально больных людей, а также отказ от употребления в пищу сырого мяса и других животных продуктов, не прошедших термообработку.

29 января с аэродрома в Мачулищах (РБ) в Китай отправился транспортник с гуманитарной помощью для больных. На борту имелось 20 тонн грузов, в том числе лекарства, медицинская одежда и средства дезинфекции. Отправить помощь в Китай распорядился лично президент Александр Лукашенко.

Гиппократ сказал однажды: «Во всякой болезни не терять присутствия духа и сохранять вкус к еде – хороший признак; противоположное – дурной». Испытание, что выпало на долю наших современников, преодолимо, и недуг, что держит в страхе всю планету – всего лишь очередной. Внимательность и добросовестность врачей и медперсонала, их слаженная работа и просветительская деятельность – то, что не даст распространиться всеобщей истерии. Соблюдение элементарных мер безопасности, поддержка собственного иммунитета, забота о близких – то, что поможет оставить в прошлом пугающие цифры статистики. Не в первый раз.

24 января агентство «Sina» заявило о полном выздоровлении первого человека, больного коронавирусом, в Шанхае. На сегодняшний день число выздоровевших составляет 172 человека и продолжает расти.

Валерия Синенкова, 4 курс

# Каникулы с пользой

Наконец закончилась сессия и начались долгожданные каникулы. У студентов появилось много свободного времени, и появился вопрос: как провести его с пользой. Предлагаю вам несколько вариантов скрасить ваши будни и сделать так, чтобы после каникул у вас осталось много красочных воспоминаний.

## 1. Выставка «Шрага Царфин. Ведущий к свету» в Минске

Персональная выставка Шраги Царфина в Минске, организованная к 120-летию со дня рождения яркого представителя Парижской школы и уроженца белорусских Смиловичей, – первая на постсоветском пространстве. Визитной карточкой художника стали пейзажи Франции, а главными темами творчества – духовные и философские. Кроме того, Шрага Царфин был успешным дизайнером: как отмечали современники – виртуозом дизайна ткани. Он разработал ряд эскизов для начинающей Коко Шанель. В Минске ценителям представлено 52 работы мастера, относящиеся к разным периодам творчества.



Шрага Царфин «Шоссе», ок. 1950

Когда: 6 декабря 2019 – 19 февраля 2020

Где: Минск, Национальный художественный музей Беларуси

## 2. XXVII Минская международная книжная выставка-ярмарка

Книжная выставка-ярмарка в Минске – одна из самых крупных на постсоветском пространстве, она открывает международный календарь книжных форумов и является своего рода отчетом о работе книгоиздателей Беларуси за прошедший год. Многочисленные мероприятия пройдут не только на площадках выставочного комплекса, но и в книжных магазинах, библиотеках, музеях столицы. Состоятся презентации, автограф-сессии, встречи с авторами, мастер-классы и многое другое. Слоган выставки-2020 – «Беларусь – открытая книга», который символизирует то, что сегодня мы пишем историю современности новыми достижениями, победами, творческими успехами.

Когда: 5-9 февраля

Где: Минск, пр. Победителей, 14, выставочный комплекс

## 3. Cirque du Soleil – Crystal (Цирк дю Солей) в Минске

Знаменитая канадская труппа привезёт в Минск CRYSTAL – первую за 35-летнюю историю цирка постановку на льду. В разработке сценария принял участие четырёхкратный чемпион мира по фигурному катанию Курт Браунинг. Авторы подчеркивают, что CRYSTAL разрушает традиционные формы ледового шоу и создаёт уникальное зрелище. В этой новой программе зрители откроют бесконечные возможности, которые лёд прибавляет к силе циркового искусства. Шоу CRYSTAL – не классическая постановка Cirque

du Soleil, но стремится покорить зрителя любого возраста, подарить каждому возможность на несколько часов оказаться в удивительной сказке и, вдохновившись примером нежной и храброй героини, поверить в реальность самых смелых мечтаний.



Когда: 7–9 февраля

Где: Минск-Арена

## 4. «J:МОРС. Симфонический концерт»

Группа «J:Морс» сыграет в Prime Hall большой концерт в сопровождении симфонического оркестра Белтелерадиокомпании. В этот вечер гитарные риффы соединятся с насыщенным звучанием классических струнных и духовых. Дирижировать оркестром будет maestro Александр Сосновский. «У нас особое отношение к программе с оркестром – она, как дорогой коньяк, который стоит где-то в укромном месте и достаётся только по особым поводам, – говорит Владимир Пугач. – На этот раз будет другой по составу оркестр, поэтому переделываем аранжировки специально под него. Так что обещаем обновлённое звучание и программу».

Когда: 14 февраля

Где: Минск, Prime Hall

## 5. Международные соревнования по езде на собаках «Северные псы-2020»

Самые зрелищные соревнования зимнего сезона вновь приглашают понаблюдать за зимними гонками на собачьих упряжках. Участниками станут лучшие спортсмены и их четвероногие компаньоны из Беларуси, России, Украины, Литвы, Латвии и Польши. Помимо соревнований, гостей ожидают развлекательные локации, тематические фотозоны, катания на упряжках. Также прямо на месте можно получить бесплатные консультации по вопросам содержания, ухода и питания ездовых собак.

Когда: 16 февраля

Где: Минская область, Логойский район, пикник-отель «Экспедиция»

## 6. Масленица-2020 в Беларуси

С приближением весны белорусы отмечают весёлый и вкусный праздник – Масленицу, которая символизирует прощание с зимой и встречу долгожданного тепла. У древних славян она была связана с культом солнца: и вот уже многие века этот символ хозяйки не перестают воплощать в золотистых, румяных, круглых, как солнце, блинах. Как правило, празднование длится 7 дней. Масленичная неделя наполнена шумными гуляниями, ярмарками, играми, театрализованными представлениями, старинными обрядами, маскарадными переодеваниями, походами в гости, домашними лакомствами и угощениями, катаниями на санях и, конечно же, сожжением чучела морозной зимы!

Когда: 24 февраля – 1 марта

Где: города и сёла страны, этнографические комплексы и агроусадьбы

Юлия Щавлева, 5 курс

## МИНИ-ВЕСТИ

от Анны Горбачевой

В 2019 году в Беларуси зафиксировано 49930 новых случаев рака. Ежегодно количество новых онкологических случаев в стране растёт примерно на тысячу человек. За 10 лет заболеваемость раком в стране выросла на 15%, но смертность от него снизилась на 1,8%. В 2010 году от рака в Беларуси умирали 187 человек на 100 тысяч всего населения, а в 2019 году – 184 человека на 100 тысяч человек.

\*\*\*

Учёные из Швейцарии создали установку, которая может поддерживать жизнедеятельность печени и других крупных органов на протяжении целой недели. В частности, медики и инженеры создали системы, которые автоматически управляют уровнем инсулина и сахара в искусственной крови, удаляют из неё все отходы жизнедеятельности, а также поддерживают в сосудах печени корректный уровень давления при помощи препаратов, сужающих и расширяющих сосуды. Благодаря этому «искусственное тело» может в полностью автоматическом режиме поддерживать работу органа без вмешательства врачей.

\*\*\*

Учёные провели несколько экспериментов с образцами человеческой печени, от которых отказались хирурги-трансплантологи из-за их низкого качества. Оказалось, что система не только смогла поддержать их жизнедеятельность, но и значительно улучшила состояние органов, уменьшив уровень воспалений и число мертвых клеток внутри них.

\*\*\*

Ушёл из жизни уникальный детский хирург, заведующий отделением хирургии новорождённых и недоношенных детей РНПЦ детской хирургии Юрий Гриневич. Гриневич был единственным в нашей стране сертифицированным торакальным детским хирургом. Некоторые виды операций в Беларуси выполнял только он. Он первым начал осваивать операции по поводу врождённого порока у детей – атрезии пищевода. Если раньше летальность при таких операциях доходила до 80%, то сейчас, при участии Юрия Мечиславовича – менее 5%.

\*\*\*

На базе РНПЦ «Кардиология» построят центр гибридной кардиохирургии. Его планируют открыть в 2024 году. Гибридные операции – это новая методика, которая разработана несколько лет назад в США. Это комбинация коронарного шунтирования (открытая хирургическая операция) со стентированием (рентгеноваскулярное вмешательство). Врачи совмещают два подхода, тем самым достигая больший результат с меньшей травмой для пациента. Первую гибридную операцию белорусские кардиохирурги провели в декабре 2018 года.