



# DENT TIME



Добрый день, уважаемые Читатели! Мы рады приветствовать вас в первом номере газеты стоматологического факультета «dentTIME». Эта газета будет выпускаться для информирования читателей обо всех важных событиях и новостях нашего факультета. Надеемся, что вы найдете здесь полезную и интересную для вас информацию. Приятного чтения!

## Лучшие из лучших

А начнем наш выпуск конечно же с самых громких новостей! Недавно для всех курсов стоматологического факультета завершилась зимняя сессия, которая значительно сложнее летней как по количеству, так и по качеству сдаваемых предметов. Но наши студенты смогли преодолеть свои рубежи и показали хорошие результаты. Именно это мы и хотим вам продемонстрировать.

На первом курсе, самом эмоциональном и волнительном, наши студенты смогли выстоять перед гнетом медицинской сессии. Наилучшие результаты показали студенты :

**Тимощенко Алина Андреевна**, группа 7110, окончила семестр со средним баллом 9,67;

**Богомолова Анастасия Александровна**, группа 7106, окончила семестр со средним баллом 9,33;

**Гук Александра Сергеевна**, группа 7104, окончила семестр со средним баллом 9,3;

**Кузьмич Карина Игоревна**, группа 7102, окончила семестр со средним баллом 9,33;

**Терещук Виталина Олеговна**, группа 7110, окончила семестр со средним баллом 9,33.

Третий курс прошел середину своего обучения, с чем мы и хотим их поздравить. Они сдали патологическую анатомию, патологическую физиологию и фармакологию и теперь могут направить все свои силы на стоматологические дисциплины. Эта сессия забрала очень многих бойцов, но хотим отметить, что **Жевнеренко Виктория Вячеславовна**, из группы 7302, окончила семестр со средним баллом 9,5, показав наивысший



Наш знаменитый четвертый курс также не отстает от всех остальных и смог сдать ортопедическую стоматологию и основы здоровья и здравоохранения с шиком.

Лучшие студенты курса:

**Харлап Денис Юрьевич**, группа 7406, окончил семестр со средним баллом 9,6;

**Подобед Дарья Дмитриевна**, группа 7406, окончила семестр со средним баллом 9,4

**Чёрная Анна Сергеевна**, группа 7406, окончила семестр со средним баллом 9,4.



И последний, но не по значимости, наш 5 курс. Они уже на финишной прямой перед выходом в свет настоящими стоматологами. И именно они показали лучшие результаты за весь курс!

**Дашковская Мария Валерьевна**, группа 7508 средний балл - 9,43;

**Черняк Полина Андреевна**, группа 7510, средний балл - 9,57;

**Соколовская Ольга Игоревна**, группа 7511, средний балл - 9,43;





# DENT TIME



**Гридасова Анастасия Андреевна**, группа 7508, средний балл - 9,57;

**Малайчук Юлиана Александровна**, группа 7501, средний балл - 9,43;

**Ермаков Артём Вадимович**, группа 7512, средний балл - 9,57;

**Спаринш Ольга Дмитриевна**, группа 7508, средний балл - 9,57;

**Симанович Алина Александровна**, группа 7507, средний балл - 9,57;

**Боровецкая Елизавета Геннадьевна**, группа 7507, средний балл - 9,71;

**Вершицкий Руслан Александрович**, группа 7512, средний балл - 9,5

общество. Студентки 2 курса, **Курицкая Елизавета Михайловна** и **Бислюк Ангелина Сергеевна**, решили создать и запустить приложение, которое будет помогать вам следить за состоянием полости рта, поможет выбрать нужную тактику соблюдения гигиены и выбрать для этого необходимые предметы и средства. Под руководством преподавателя Колковской Ольги Витальевны с кафедры стоматологии детского возраста, студенты уже практически завершили создание этого приложения. Мы взяли у них интервью, чтобы узнать как можно больше подробностей. В данной статье вы также сможете увидеть картинку предварительного интерфейса приложения.

на чистку зубов - 30-60 сек, но при этом никак не контролируется ни время, ни очищение всех поверхностей зубов. А ведь для того, чтобы очистить все поверхности, нужно потратить не менее 2 минут. Также хотим отметить, что очень сложно держать в голове информацию о том, когда последний раз меняли зубную щетку или как часто вы используете зубную нить, когда было последнее посещение стоматолога и какие были рекомендации.

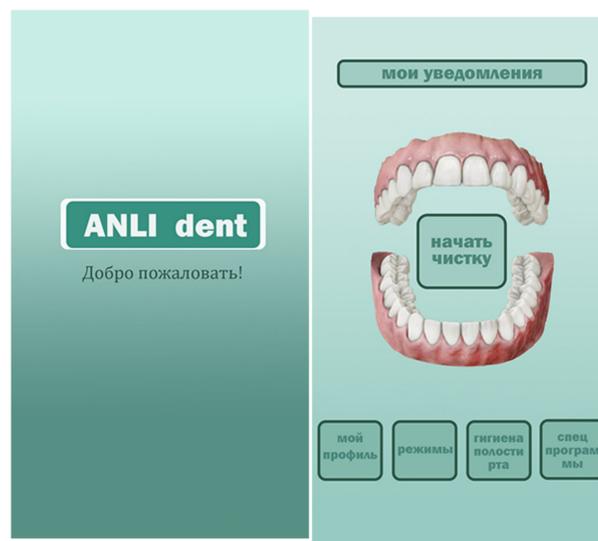
Такого рода информация может быть учтена в нашем приложении и это будет удобно не только для вас, но и для вашего стоматолога. Приложение будет называться «ANLIIdent». Оно будет вашим индивидуальным помощником: поможет соблюдать гигиену полости рта и профессиональные медицинские рекомендации вашего стоматолога.



## Шаг в будущее

21 век – век технологий и средств массовых информаций. На данный момент времени наблюдается резкий прогресс в развитии всех отраслей нашей жизни. Каждый день мы слышим, читаем, видим информацию о новых изобретениях, которые меняют нашу жизнь к лучшему. Именно сейчас есть множество возможностей создать что-то новое.

Наши студенты также прикладывают немалые усилия, чтобы вывести медицину на новый уровень. Как известно, начинать нужно с малого. Так и наши студенты медленно, но верно внедряют стоматологию в



- В чем заключается замысел вашего приложения? Для чего оно?

- Довольно часто при чистке зубов большинство людей допускает ошибки, которые делают эту процедуру не просто бесполезной, но и даже неблагоприятно сказывающейся на здоровье всей полости рта. Среднестатистическое время, которое человек тратит на чистку

-Какие функции будут в приложении? Расскажите подробнее о внутреннем мире вашего приложения.

- Приложение будет содержать понятные и подробные инструкции чистки зубов по методу, который пользователь может выбрать самостоятельно, исходя из своих особенностей (возраст, системные заболевания и тд). ANLIIdent показывает на 3 Д-модели зоны зубов, которые необходимо чистить и указывает направление движения щетки. При этом работает таймер,





# DENT TIME



который поможет контролировать продолжительность вашей чистки.

В приложении также есть функция Учета, позволяющая пометить индивидуальные нюансы, которые возникнут при чистке, к примеру повышенная чувствительность зубов или кровоточивость десны, о которых потом можно будет сообщить вашему стоматологу на приеме.

Также в приложении регистрируется информация о чистке за день, на неделю и тд, что позволяет оценить эффективность ухода по выбранному методу.

**- Как пришла мысль, что нужно создать такого рода приложение?**

- Все очень просто. На самом деле мы хотели написать научную работу, но такую, чтобы она действительно была интересной для всех людей. Мы задумались, что можно сделать такого необычного. До сих пор помню, как мы просто стояли в коридоре и на нас снизошла эта идея. Куча мыслей мигом появилась в голове, мы пошли и сразу что-то записали, что-то придумали еще и в итоге попытались воспроизвести это в жизнь.

**- Кто занимался вопросами самого приложения? Обращались ли вы за помощью к программистам?**

- Вопросами приложения занимались собственно мы. Идею мы придумали сами, а воплотить ее в жизнь нам помог наш знакомый программист, который также заинтересовался этой идеей. Мы самостоятельно бессонными

ночами рисовали интерфейс в фотошопе, продумывали меню. И даже на зимних каникулах мы занимались этой идеей.

**- На ваш взгляд, актуален ли вопрос введения таких приложений в обиход? Будут ли люди пользоваться им?**

- На самом деле я считаю, что это очень актуально, потому что в наше время многим людям проще иметь все данные о своих зубах, о гигиене полости рта в своем телефоне. Телефон все носят с собой, это абсолютно обыденная вещь. Даже вашему стоматологу на приеме будет гораздо удобнее не просто спрашивать у вас информацию, а заглянуть в это приложение и увидеть всю нужную для него статистику. Я уверена, что этим приложением будут пользоваться. Оно довольно интересно рассказывает и показывает, как правильно проводить гигиену, чем лучше пользоваться в различных случаях. Я считаю, что это приложение будет актуальным и что такие приложения вводить в массы давным-давно пора.

**- Как вы будете внедрять его? Можете сказать приблизительные сроки, когда оно будет запущено? Можно ли будет установить его на Android/iOS?**

Мы будем выгружать его на платформы. На андроид оно будет 100%-но, на ios мы еще только планируем выпустить, если появится возможность. Дело в том, чтобы выгрузить приложение на ios, требуется больше усилий и денежных затрат. Но ничего

невозможного нет, так что я уверена, что мы сможем сделать его доступным для всех операционных систем. Внедрять мы конечно начнем с наших друзей, родственников, все-таки научную работу нужно написать, поэтому нам нужны реальные люди и реальные результаты от использования этого приложения.

Надеемся, что наше приложение будет готово к апрельской научной конференции, на которой мы и представим его. К этому времени оно будет уже опробовано и выложено на платформы, поэтому скачивайте приложение ANLIdent, радуйте и радуйте нас!

**Автор статьи Медекшо Анна  
4 курс**

---

**Не думайте, что вам  
понадобится на том  
или ином курсе.  
Всё продумали за  
вас**

При переходе на новый курс, каждый студент точно задумывался, что же ему понадобится из материалов и оборудования на клинические пары. Мы, студенты 4 курса, по своему опыту решили сделать такой список, который может вам помочь. Эта статья не обязует вас покупать всё, что здесь написано. Мы надеемся, что это просто облегчит вашу жизнь в момент выбора материалов.

Всё будет идти в хронологическом





# DENT TIME



От первого курса к пятому.  
Вперёд и с песней.

## Глазной скальпель.

Понадобится для вырезания воска. Также применяется на втором курсе для вырезки анатомической формы зубов.



Пилочки для стоматологического лобзика.  
Пара штук на группу.



Следующие инструменты необходимы для работы в полости зуба. Понадобятся на втором курсе для работы на депульпированных зубах. **К-римеры, К-файлы, Н-файлы, спредеры, гуттаперча.** Что это такое станет известно на занятиях.



Переходим к третьему курсу. Здесь у нас появляется возможность стать полноценным стоматологом. Для этого нам понадобятся боры различной формы и абразивности. Основные формы боров, которые нам понадобятся: шарик среднего

размера, маленький шарик, шарик на длинной ножке. Конусовидной формы, грушевидной, пламевидной, цилиндрической (шарики соответствуют синей абразивности, остальные формы красной и желтой). И, конечно же, твердосплавный шаровидный бор для микромотора. Лично я пользуюсь таким составом, большего и не надо.



Переходим к профессиональной гигиене. Здесь отдаю выбор пасте «CleanPolish» и «SuperPolish». В дополнение фтор-лак «Белак» (мы все знаем, какую пользу несёт фтор для зубов). В дальнейшем рассматриваем бюджетные и достойные по качеству материалы за свою цену.



Посмотрим на пломбировочные материалы и материалы, для подготовки к реставрации. **Charisma Smart** различных оттенков (бюджетный и достойный вариант). **Filtek Z250** (дороже). **Gradia Direct Anterior** отлично подойдёт для передней

зубов в области улыбки (цена соответствующая).



**Nexcomp flow** (жидкотекучий композит) сгладит любое напряжение и адаптируется к полости.



Ну и куда же без адгезива. **C-bond** – практичный, недорогой адгезив пятого поколения. **Single-bond 2** – дороже, но проверенный временем старичок.



**Ionosit** (светотверждаемый стеклоиономерный цемент) никогда не было сделать прокладку так просто, как с ним.



Для окончательной обработки пломбы отлично подойдут головки и диски различной абразивности.

**Штрипсы** для обработки аппроксимальных поверхностей.



# DENT TIME



Поступая на третий курс в план включается ортопедическая стоматология, где нужно будет делать оттиски (слепки). Что ж, и тут есть подсказка по материалу. **Hydrogum.**



Про эндодонтические инструменты уже было сказано.

В заключение – ортодонтия. **Ортодонтические проволоки 6 и 8 мм.** На четвертом курсе.



Адреса магазинов:  
ул. Максима Танка, 20  
ул. Леонида Беды 10/2  
ул. Ермака, 16

Автор статьи **Легунов Илья**  
4 курс

## Подборка художественных произведений про медицину, которые помогут отвлечься от серых будней

Все мы знаем, что, помимо учебы, каждому студенту необходим отдых. Способы отдыха бывают разные: кто-то предпочитает провести свободное время с друзьями, некоторые покоряют Минск, ну а мы предложим вам посмотреть фильм или почитать книгу из нашей подборки этого выпуска:

### КНИГИ:

#### Сердце хирурга. (Федор Углов)

Книга в формате дневника, рассказывающая о работе хирурга, начиная с блокадного Ленинграда и до сегодняшних дней. В ней вы прочтете захватывающие истории из практики хирурга, сложные случаи, спасение безнадежных пациентов. Эта книга- классика в жанре медицинской литературы.

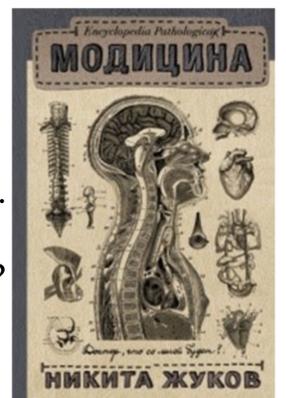
#### Пандемия. Всемирная история смертельных болезней. (Соня Шах)

Эту книгу неплохо было бы прочесть на первых курсах, ведь в ней доступным языком описаны самые грозные эпидемии, которые по сей день могут представлять опасность для всего человечества. Большое внимание в этой книге уделяется холере, также присутствуют описания других,



### Медицина . Encyclopedia Pathologica ( Никита Жуков)

Книга- это сборка нескучных ответов на главные вопросы, задаваемые врачам. Как похудеть? Что такое магифрения? Как образуется привязанность к курению? Очень нестандартная медицинская энциклопедия, стоящая прочтения.



### ФИЛЬМЫ:

#### Заражение(2011)

В связи с нынешней эпидемиологической обстановкой, рекомендуется к просмотру фильм «заражение». Фантастика, описывающая возникновение неизвестного вируса, способного погубить все человечество. Его сюжет состоит из историй, которые происходят с разными людьми, и показывают ту или иную стадию эпидемии. короткий срок инкубационного периода. быстрая мутация вируса, отсутствие должных лекарств в странах третьего мира и смертность более 20% - все это отображается и в сегодняшних реалиях.



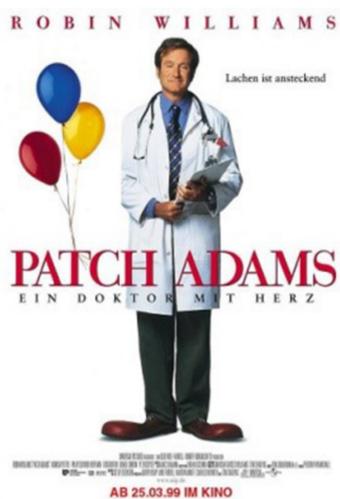


# DENT TIME



## Целитель Адамс( 1998)

Познакомьтесь с Целителем Адамсом - доктором, который резко отличается от своих чопорных и важных коллег. Адамс совершил невероятное открытие в современной медицине. Оказывается, лучшим лекарством от любых болезней является смех. И доктор Адамс готов сделать все возможное, чтобы заставить своих пациентов, как, впрочем, и зрителей этой прекрасной картины, смеяться без перерыва!



## СЕРИАЛЫ:

### Хороший доктор (2017, США)

Молодой доктор Мёрфи только начинает путь к вершинам карьеры. Он талантлив и уверен в себе. Главный герой понимает, что способен спасать жизни других людей, поэтому на протяжении

нескольких лет готовится к серьёзной и ответственной работе. Правда, ему самому не помешала бы помощь. Персонаж страдает от синдрома саванта, да и к тому же постоянно чувствует дискомфорт из-за мании преследования. Однако это не мешает ему быть великолепным врачом. Он обладает удивительной памятью и невероятной чувствительностью по отношению к своим пациентам. Шон Мёрфи способен провести операцию настолько четко и уверенно, что ни у кого не останется сомнений в том, что пациент обязательно выживет. Правда, из-за аутистического расстройства межличностные отношения с коллегами и пациентами складываются не лучшим образом.



### Больница никербокер( 2014, США)

Сюжет драматического телесериала «Больница Никербокер» рассказывает о жизни и карьере доктора Джона Тэкери, а так же других сотрудников больницы «Никербокер», расположенной в Нью-Йорке. Действие происходит в начале XX века. Врачи точно так же борются

за жизни пациентов, вот только делают они это без помощи высокотехнологичного оборудования и антибиотиков, а в роли скорой помощи и на самом деле выступает карета, запряженная лошадьми. Именно в Никербокер работает один из немногих высококлассных специалистов в области хирургии - Джон Тэкери, который как ни кто другой предан своему делу. Он применяет самые передовые на то время методы лечения, и зачастую возвращает к жизни даже самых безнадежных пациентов. А помогают ему в этом не легком деле другие опытные врачи и высококвалифицированный персонал больницы, которые так же готовы применить все известные методы лечения и открытия, чтобы вернуть больным здоровье...

Автор статьи Милеева Полина  
4 курс

Наши контакты:

Студенческий совет  
стоматологического  
факультета ВКонтакте -  
<https://vk.com/blackstommafia>

Инстаграм – @blackstommafia

Главный редактор- Медекшо  
Анна

Дизайн – Александра Гуцу

Корреспонденты- Курицкая  
Елизавета, Милеева Полина,  
Легунов Илья, Подобед Дарья

