



Студенческий совет лечебного факультета

Новогоднее дежурство

Работая в стационаре, врачи не раз испытывали на себе прелести дежурства на Новый год 31 и 1 января. Не имея возможности отпраздновать дома, врачи-дежуранты пытаются создать праздничное настроение прямо в своих отделениях. Вот как это иногда выглядит:



Праздник празднику рознь, и в Новый год поток пациентов увеличивается настолько, что иногда нет времени сесть за стол. Проведение операции под бой курантов: это не какая-то неожиданность, а вполне реальная ситуация.

«На пути в операционную мы решили, что жалко будет снимать праздничные стерильные наряды (красный помпон на нос, легкая косметика, колпаки). Когда зашли в операционную, наши коллеги расплылись в улыбках от неожиданного появления «новогоднего» патруля. Пациентка, лежащая на операционном столе, тоже обратила внимание на нас и была очень рада такому повороту событий», – рассказывает врач анестезиолог-реаниматолог одного из отделений больницы Минска.

Если и удаётся отпраздновать Новый год под бой курантов, то сотрудники стараются не пить алкоголь. Дело ограничивается соком или другими напитками. Согласитесь, что от врача не должно пахнуть спиртом: пришёл на дежурство, значит надо отработать без эксцессов. Ну и пациентов нельзя оставлять без присмотра, особенно в ОАиР или хирургии.



Большинство пациентов в праздники – это люди в состоянии алкогольного опьянения. За дежурство одно небольшое отделение может принять от 16 до 20 больных, что почти в три раза превышает среднее число поступлений.

Пациентов отделения иногда отпускают

отпраздновать дома, если их состояние это позволяет. В подавляющем большинстве случаев им приходится отмечать Новый год в палатах отделения, где также висят украшения и ставятся импровизированные елки.



Всех поздравляем с Новым годом и желаем, чтобы праздник прошел дома, а не в стенах больницы!

Станислав Сеньюкович, 2 курс

Время чудес

Новый год – время чудес! Время прекрасного настроения, предвкушения счастья и радости, несмотря на сессию :)

Новый год – это самое лучшее время для того, чтобы поставить новые цели и начать движение к ним с чистого листа. Необычная, но до боли знакомая фраза «Как встретишь Новый год, так его и проведёшь!» словно призывает нас провести остаток уходящего 2018 с пользой. Что я имею в виду?

Мысли порождают реальность. Мысли порождают действия. Мысли определяют наше будущее.

Чтобы убедиться в этом, достаточно обратиться к литературе о сознании, подсознании, головном мозге. Примерами могут служить труды учёных нейробиологов, в какой-то степени даже философов, Вадима Зеланда, Джо Диспензы, Томаса Метцингера и многие другие. Этот проверенный и доказанный факт я привожу для того, чтобы показать надобность осмысления своих действий. Это несложно – составить список своих достижений за уходящий год. Что доставляло удовольствие? Что помогло добиться успеха? Что замедлило этот процесс? Какие

были совершены ошибки?

Проводя такую психологическую работу, мы подводим не только итоги уходящего года, но уже и составляем план действий на следующий! Какую цель поставить, каждый решает для себя сам. Но как её добиться? Возможно, чьё-то желание покажется совершенно несбыточным, слишком сложным, зависящим от кого угодно, но только не от загадывающего. Возможно, оно требует слишком много сил и средств.

Самое ужасное, что можно сделать в этом случае, – отказаться от своего желания, отмахнуться как от недостижимых грёз, которые только дразнят воображение. Это ошибка. Вспоминаем, друзья, «Как встретишь Новый год, так его и проведёшь!» Не бойтесь мечтать, не бойтесь лелеять свои «хотелки». В нашем чудесном огромном мире есть миллиард возможностей для исполнения желаний, и нет лучше времени, нежели Новогодняя ночь, чтобы признаться себе в этом.

Наш мозг прокручивает миллионы мыслей за сутки. Каждая мысль – это вибрация, это поток энергии, который мы испускаем во внешний мир. Чем больше ресурсов мозга мы активизиру-

ем, чем больше качественных и позитивных вибраций создадим своим мышлением, тем больше успеха придёт в нашу жизнь.

Разве хоть один великий человек стал таковым, думая, что он неудачник и что у него ничего не выйдет? Разве можно достичь успеха, если, завидев препятствие вдалеке, повернуть назад? Разве не упорство и мотивация движут абитуриентами БГМУ, а потом и студентами-медиками – будущими светилами медицины?

Наш разум гораздо могущественнее, чем мы привыкли думать. Наши мысли гораздо более осязаемы, чем нам об этом говорили. Наши желания гораздо ближе, чем нам кажется! Время разрушить все подсознательные блоки, которые останавливают наши действия, время выбросить хлам из головы, время стать сильнее – поверить в себя, в силу своего разума и в свою мечту.

Я желаю, чтобы каждый, кто прочёл эту статью, вошёл в Новый 2019 год с осознанием того, что человек сам кузнец своего счастья... да и несчастья тоже. Поэтому будьте позитивными, мотивированными и верьте в себя!

Яна Шоломицкая, 2 курс

Зимние забавы

Лыжи в сторону! Эта статья для тех, кому надоели привычные зимние забавы.

1. Приключенческие квесты от Парка активного отдыха 0.67

Где: д. Урожайная, Минский р-н, 4 км от МКАД

Когда: пн-вс – круглосуточно

Сколько: квесты от 20 бел. руб.



Парк активного отдыха 0.67 подготовил отдельные зимние квесты для детей и взрослых. Малыши могут отправиться на «Поиск потерянных подарков». Местом игры – на выбор – становятся открытая или закрытая площадки. В программе квеста: стрельба из арбалета, перетягивание каната, подъем на скалодром, батут, дартс, загадки, игра в лазертаг или пейнтбол. Бонусом для открытой площадки будет веревочный городок. Продолжительность квеста 2 часа. В конце дети находят сундук, в котором спрятаны сокровища-подарки.

Взрослые могут проверить смекалку, ловкость и выносливость в игре «Форт Боярд». Ее участники делятся на две команды и соревнуются на скорость. Программа квеста состоит из 11 этапов: скалодром, полоса препятствий, подъем на альпинистском снаряжении, игра в пейнтбол или лазертаг – это лишь немного из того, что предстоит преодолеть игрокам. Продолжительность квеста 2–3 часа в зависимости от численности команд.

Волноваться за внешний вид не стоит. И детям, и взрослым предоставят необходимое снаряжение и спецодежду на месте. Единственное, о чем просят организаторы, заранее бронировать дату и время участия. Предоплата при этом не требуется.

Для гостей парка предусмотрена система скидок. Ее размер зависит от количества участников. Для детского квеста минимальное число игроков – 4 на открытой и 8 на закрытой площадках. Для взрослых соревнований – 4 человека.

2. Покатушки на упряжках с милыми хаски в пикник-отель «Экспедиция»

Где: д. Октябрь, Логойский р-н

Когда: пн-вс – круглосуточно

Сколько: 190 бел. руб за час

Общение с собаками уже само по себе поднимает настроение. Пикник-отель «Экспедиция» предлагает не просто познакомиться с четвероногими, но и прокатиться на упряжке с хаски. Длительность прогулки с сибирскими красавцами – 1 час. Всё это время можно кататься одному. Если желающих несколько, то по очереди. Для развлечения обязателен предзаказ за 3 дня. При этом стоит учитывать, что услугу оказывают только если на улице лежит снег.

Также в комплексе можно попариться

в японской и сибирской бане-бочке, пожарить шашлык. Желающие остаться с ночевкой могут арендовать домик или северные чумы.



3. Головокружительные спуски на тюбинге в горнолыжном комплексе «Логойск»

Где: г. Логойск, Минский р-н, 45 км от Минска

Когда: сб-вс – 10.00-20.00

Сколько: 2 бел. руб.



Тюбинги – это надувные санки-ватрушки. В горнолыжном комплексе «Логойск» оборудована отдельная трасса для катания на них. Протяженность горки – 150 метров, а максимальная высота – 11 метров. Специальное покрытие камеры уменьшает трение, что позволяет при скольжении развивать высокую скорость даже на трассах с небольшим уклоном. Один спуск обойдется в 2 рубля. Надевать лучше теплую и удобную одежду. Кстати, на тюбингах в «Логойске» можно кататься и летом. Специальное покрытие трассы позволяет даже в жару скользить с ветерком.

Сменить тюбинг на лыжи или сноуборд – не проблема. Для гостей работает прокат необходимого оборудования. В распоряжении любителей экстремальных спусков 5 освещенных трасс общей протяженностью 5 км. Новички могут тренироваться на отдельном учебном склоне. По пятницам и субботам организованы ночные катания. В эти дни трассы работают до 02.00.

4. Захватывающие виражи на снегоходе в горнолыжном центре «Силичи»

Где: д. Силичи, Логойский р-н, 40 км от Минска

Когда: пн-пт – 12.00-22.00, сб – 9.00-22.00, вс – 9.00-20.00

Сколько: 10 бел. руб.

Желающим прокатиться на снегоходе в горнолыжном центре «Силичи» предлагают преодолеть трассу в 2,5 километра. Весь маршрут – в сопровождении опытного инструктора.

Аренда снегохода, услуги провожатого и непосредственно поездка – все обойдется в 10 рублей. Для прогулки понадобится шлем, который выдадут на месте. Надевать советуют теплую, непродуваемую одежду, непромокаемую обувь и желательное наличие шапки-балаклавы.

При желании гости могут покататься на лыжах, сноуборде и санках. Всё необходимое оборудование можно взять напрокат. С января по пятницам и субботам с 22.00 до 01.00 будут организованы ночные катания, а также откроется каток.



5. Верёвочный адреналин-парк в загородном клубе «Фестивальный»

Где: хутор Орловщина, Воложинский р-н, 30 км. от Минска

Когда: пн-вс – 10.00-22.00

Сколько: трассы «Лайт» и «Профи» – 20 бел. руб, трасса «Экстрим» – 25 бел. руб.



Верёвочный городок принято считать летним развлечением, но в загородном клубе «Фестивальный» можно пройти экстремальную трассу и зимой.

Гостям предлагают три маршрута: «Лайт»: протяженность 170 метров, 23 этапа, высота до 5 метров. «Профи»: протяженность 154 метра, 18 этапов, высота до 7 метров. «Экстрим»: трасса «Лайт» + петля «Экстрим» (87 метров, 9 этапов), высота до 7 метров. Главное требование для прохождения – рост от 160 см.

Кроме прохождения адреналин-парка клуб предлагает широкий набор услуг: проживание в гостинице, коттедже или домике, аренда беседок, банный комплекс, верёвочный городок, тир, полоса препятствий и многое другое.

Услуги оказывают во все дни, кроме тех, когда клуб закрыт на спецобслуживание. Эту информацию можно уточнить у администратора.

Радоваться зиме очень просто.

Главное, не сидеть дома!

Юлия Щавлева, 4 курс

История Нового года

Этот светлый семейный праздник люди отмечают издревле, но историю его происхождения мало кто знает.



Первые документальные свидетельства о праздновании Нового года восходят к третьему тысячелетию до нашей эры, но историки полагают, что отмечать его начали ещё раньше. Получается, что Новый год – самый древний праздник, который отмечали и продолжают отмечать в разных странах в разное время.

Впервые обычай праздновать Новый год появился в Древней Месопотамии.

Новый год в Вавилоне отмечали в день весеннего равноденствия – в это время природа просыпалась от зимнего сна. Праздник был установлен в честь покровителя города – верховного бога Мардука.



Изображение верховного бога Мардука

Праздновали Новый год маскарадами, карнавалами и шествиями в течение 12 дней, начиная с конца марта, после того как прибывала вода в Тигре и Евфрате и начинались земледельческие работы. Люди веселились и гуляли, так как работать в эти дни запрещалось. Со временем эту традицию переняли греки и египтяне, затем она перешла к римлянам и другим народам.

В Древней Греции Новый год наступал в день летнего солнцестояния – 22 июня, и посвящался Дионису – богу виноделия. Греки вели своё летоисчисление от знаменитых Олимпийских игр.

На протяжении веков в Древнем Египте в период с июля по сентябрь праздновали разливы реки Нил. Это было жизненно важное событие, знаменующее начало нового посевного сезона. Вода Нила в это время считалась чудодейственной, поэтому у египтян был обычай при праздновании Нового года из разливающегося Нила наполнять специальные сосуды «святой водой». Они верили, что воды Нила смывают всё старое. Кстати, именно тогда было принято устраивать ночные празднования с танцами и музыкой и дарить друг другу подарки.

Рош Ха-Шана (глава года) или Еврейский новый год по лунному иудейскому календарю начинается в первый день месяца тишрей, который обычно приходится на середину сентября – начало октября по светскому календарю. В Рош Ха-Шана считается, что решается судьба человека на год вперед, поэтому в этот день начинается десятидневный период духовного самоуглубления и покаяния.

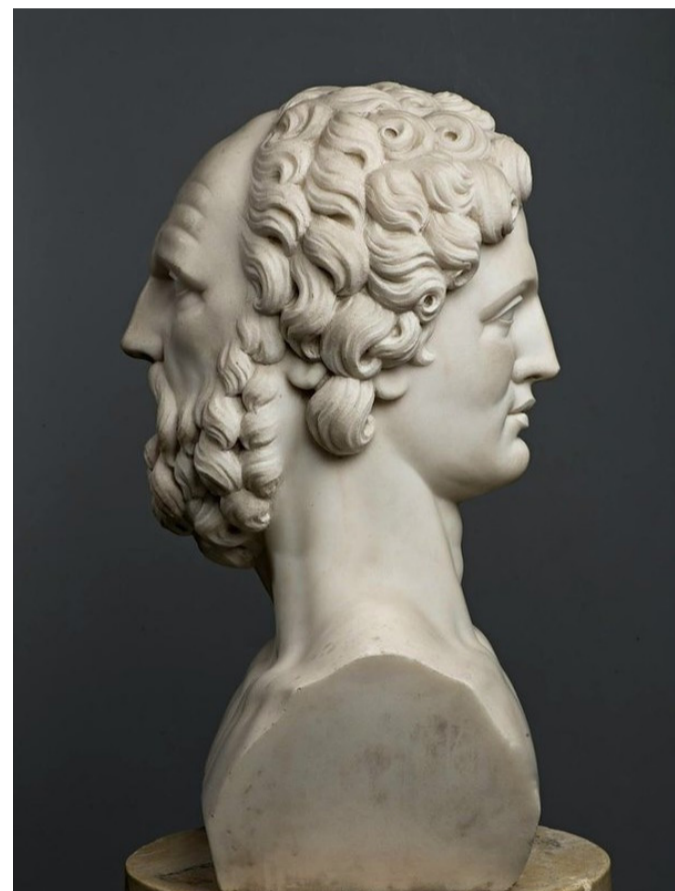
В день весеннего равноденствия 20 или 21 марта отмечали и Древнеперсидский праздник Навруз – он означал начало весны и посевного периода. В переводе с персидского слово «навруз» означает «новый день» и по иранскому календарю выпадает на первый день месяца «фарвадин». Праздновать Навруз стали с возникновением календаря солнечного летоисчисления – он появился у народов Средней Азии и Ирана задолго до возникновения ислама – семь тысячелетий назад. По традиции, семена пшеницы или ячменя за несколько недель до этой даты клали в блюдо, чтобы они проросли. Семена давали ростки к Новому году – это символизировало приход весны и начало нового года жизни.



Новый год по китайскому календарю в старину праздновали целый месяц. Дата празднования китайского Нового года, который зависит от лунного календаря и наступает в первое новолуние нового года, в промежутке от 17 янва-

ря до 19 февраля. В новогоднюю ночь во время праздничной процессии, проходящей по улицам Китая, люди зажигают множество фонарей. Это делается для того, чтобы осветить себе путь в Новый год. Китайцы, в отличие от европейцев, встречающих Новый год с елкой, предпочитают мандарины и апельсины.

Римский император Юлий Цезарь ввёл в 46 году до нашей эры календарь, в котором год впервые начинался с 1 января. В Древнем Риме Новый год до этого также праздновали в начале марта. Новый календарь стали называть юлианским, и им стали пользоваться все страны, которые входили в Римскую империю. По этому календарю счёт начался с 1 января 45 года до нашей эры – в этот день как раз было первое новолуние после зимнего солнцестояния.



Скульптура двуликого бога Януса

Несмотря на это Новый год во всём мире ещё много столетий отмечали в соответствии с сельскохозяйственными циклами: либо в начале весны, либо в конце осени. Первый месяц года был назван январь в честь римского бога двуликого Януса, который считался покровителем всех начинаний. В этот день римляне приносили ему жертвы и проводили важные мероприятия. Традиция дарить новогодние подарки была и в Древнем Риме – первыми из них были ветви лавра, предвещавшие в наступающем году счастье и удачу.

Языческий Новый год славяне праздновали в День зимнего солнцестояния и связывали его с божеством Колядой. Главным символом был огонь костра, который изображал и призывал свет солнца после самой долгой ночи в году. Новый год также связывали с плодородием. По славянскому календарю сейчас наступает 7527 год под покровительством жёлтого лиса. На Руси начало года на 1 января перенёс своим указом царь Пётр I в 1699 году и повелел елкой и фейерверками отмечать этот праздник.

И в преддверии этого светлого праздника хочется пожелать всем вам добра и света, здоровья, любви, счастья и удачи в Новом Году!

Людмила Макоед, 5 курс