

ВЕЛИЧИНА ЖИРОВОГО КОМПОНЕНТА ТЕЛА КАК НАИБОЛЕЕ ДОСТОВЕРНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ ОЦЕНКИ СТАТУСА ПИТАНИЯ КУРСАНТОВ

Д. И. Ширко

Научный руководитель – доц. В. И. Дорошевич
Белорусский государственный медицинский университет (Республика Беларусь)

Кафедра военной эпидемиологии и военной гигиены

Цель исследования – определение наиболее информативных показателей структуры тела для оценки статуса питания курсантов.

Материалы и методы. Объектом исследования являлись 1392 курсанта 1-5 курсов УО «Военная академия Республики Беларусь». В качестве показателей структуры тела использовались индекс массы тела, отношение фактической массы тела к ее «идеальным» значениям, определяемым по методике Европейской ассоциацией нутрициологов, величина жирового компонента тела (ЖКТ). Группы контроля оставили курсанты с оптимальным по данным показателям статусом питания.

Для определения функционального состояния организма были изучены физическая подготовленность (подтягивание на перекладине, бег на дистанции 100 и 3000 м), показатели гемодинамики (частота сердечных сокращений, систолическое и диастолическое артериальное давление, пульсовое и среднее динамическое давление, ударный и минутный объем крови, периферическое сосудистое сопротивление, индексы функционального состояния организма, Робинсона, Кердо, Квааса) и физиологических резервов организма (пробы Штанге, Генчи, Богомазова, Руфье-Диксона).

Адаптационные возможности организма определяли по индексу функциональных изменений системы кровообращения, индексу напряжения регуляторных систем, амплитуде моды и вариационному размаху. При изучении психологического состояния использовалась методики Ч.Д. Спилбергера – Ю.Л. Ханина, А. Бекка, опросник «SF-36 Health Status Survey» и «Гиссенский опросник соматических жалоб».

Результаты и обсуждение. В результате проведенного исследования установлено, что показатели психологического состояния, функциональных и адаптационных возможностей организма курсантов в наибольшей степени связаны с величиной ЖКТ. Достоверность отличий от контрольной группы также была более выражена у лиц с различной величиной данного показателя структуры тела.

Вывод. Наиболее информативным показателем для оценки состояния здоровья курсантов по статусу питания является величина жирового компонента тела.