

Дорошевич В.И.

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ВОЕННОЙ ГИГИЕНЫ

*УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск,
Беларусь*

Военная гигиена представляет собой одну из гигиенических дисциплин и областей практической деятельности военных врачей, разрабатывающую пути и способы сохранения и укрепления здоровья военнослужащих, повышение их работоспособности и боеспособности. По своей сути такое определение военной гигиены раскрывает ее цель, для достижения которой на практике организуются и проводятся санитарно-гигиенические и противоэпидемические мероприятия командованием, различными службами, в том числе медицинской.

На протяжении длительного времени до 1992 года формировалась стройная система медицинского обеспечения вооруженных сил, которая предусматривала участие всех звеньев медицинской службы в проведении мероприятий по первичной профилактике заболеваний военнослужащих и укреплению их состояния здоровья. Из общего объема проводимой работы медицинской службой воинских частей не менее 60- 70% времени отводится профилактическому направлению их деятельности. Впервые Р. Фор «Войсковая медицина» (1681) попытался определить гигиенические задачи военных медиков. Согласно его концепции, военный медик должен быть, прежде всего, гигиенистом, обязанным указывать своему командиру на санитарные недочеты, угрожающие здоровью солдат, и рекомендовать пути устранения этих недочетов. Сформулированные более 300 лет назад, эти мысли сохранили свою актуальность и значимость и в настоящее время.

В системе медицинского обеспечения войск предусматриваются санитарно-гигиенические мероприятия, которые представляют собой единую систему мер, деятельности командиров и начальников, направленных на сохранение и укрепление здоровья, повышение боеспособности военнослужащих, на предупреждение возникновения и ликвидацию заболеваний в войсках.

В Законе о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения дано определение санитарно-противоэпидемических мероприятий. В соответствии, с которым они представляют собой «организационные, профилактические и иные мероприятия, направленные на оценку риска неблагоприятного воздействия факторов среды его обитания, устранение или уменьшение такого воздействия, предотвращение заноса, возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний, их локализацию и ликвидацию».

К сожалению, такое определение в большей степени подразумевает противоэпидемическую направленность, а гигиеническая составляющая отсутствует. Об этом свидетельствует статья 22 закона, где излагается, что «санитарно-противоэпидемические мероприятия включают в себя: санитарную охрану территории Республики Беларусь; проведение профилактических

прививок; дезинфекционные мероприятия; обязательные медицинские осмотры; иные мероприятия».

Более того, в настоящее время в деятельности санитарно-эпидемиологических учреждений доминирующим является осуществление санитарного надзора. В министерстве обороны предусмотрен упомянутым Законом, в частности, ведомственный контроль, несмотря на то, что имеется санитарно-эпидемиологическое учреждение и территориальные подразделения. Хочется обратить внимание на то обстоятельство, что, по мнению видных военных гигиенистов, санитарный надзор является лишь одним из направлений гигиенических мероприятий в системе медицинского обеспечения войск. Основными же направлениями этих мероприятий являются: изучение и оценка состояния здоровья; выявление факторов окружающей среды, оказывающих отрицательное воздействие на организм и их нормирование; разработка предложений по соблюдению санитарно-эпидемического благополучия; гигиеническое воспитание военнослужащих. Санитарные же мероприятия организуются и проводятся командованием, инженерно-техническими и тыловыми службами в виде организационных, технических и хозяйственных мероприятий. Медицинская служба оказывает методическую и консультативную помощь и осуществляет контроль выполнения этих мероприятий.

Одной из существенных проблем в настоящее время является отсутствие системы подготовки военных гигиенистов. По своей сути, их подготовка и усовершенствование в нашей стране не организованы. При обучении студентов медико-профилактического факультета предусмотрено всего лишь 33 учебных часа по военной гигиене, а в дальнейшем переподготовка офицеров запаса не предусматривается. Имеет место отсутствие в вооруженных силах квалифицированных военных врачей-гигиенистов, а эти должности укомплектовываются выпускниками медико-профилактического факультета, которые осуществляют свою деятельность только в рамках сложившейся системы надзорной деятельности.

Труд военнослужащих, кроме исполнения должностных обязанностей по специальности, включает и другие виды деятельности, обусловленные служебной необходимостью, осуществление которых происходит нередко в отрыве от постоянного места дислокации воинской части и не нормирован по времени. Военная служба часто связана со сменой условий жизни и быта, отличается известной изоляцией от привычных условий жизнедеятельности. Специфической особенностью военнослужащих различных родов войск является пребывания их в разнообразных объектах вооружения и военной техники (ОВВТ). В настоящее время достаточно хорошо изучено и известно, что наиболее значимыми показателями обитаемости ОВВТ являются: показатели микроклимата, показатели воздушной среды, уровень акустического шума, уровень искусственной освещенности, ударные ускорения (тряска), ограниченные размеры рабочих мест, а так же эргономические свойства и показатели техники [1, 2].

Данные некоторых исследователей [1, 3] показывают, что в современных образцах вооружения и военной техники значительно повысилась интенсивность воздействия факторов обитаемости не только на военно-профессиональную работоспособность, но и на характер заболеваемости военнослужащих.

Возможность проявления патологического состояния обусловлена тем, что многие физические и химические факторы обитаемости (высокие температуры воздуха, шум, пороховые газы и др.) являются необычными патологическими раздражителями. Вызываемые этими факторами компенсаторные приспособительные реакции организма могут выходить за пределы колебаний, возникающих в обычных условиях жизнедеятельности. Многократно воспроизводимые необычные реакции могут закрепиться и перейти в патологическое состояние.

К различным ОВВТ безопасность является важнейшим критерием, определяющим недопущение риска ухудшения состояния здоровья военнослужащих и загрязнения окружающей среды. Лицам, находящимся в таких объектах, приходится работать с ограниченным объемом воздуха, при воздействии микроклиматических факторов, повышенных уровней вибрации, шума и ускорений. Их деятельность сопряжена с нервно-эмоциональным напряжением, вызванным высокой ответственностью за безошибочность и своевременность предписанных действий, дефицитом времени на обработку поступающей информации и принятие решений. Все это приводит к ошибочным действиям членов экипажей ОВВТ. Такие ошибки часто связаны с недостаточным учетом физиологических и психофизиологических ограничений, присущих человеку, при проектировании, создании и модернизации технических средств деятельности. Речь идет о недостаточной приспособленности условий труда, организации деятельности и технических характеристик самих средств труда в этих условиях к возможностям человека. Несоответствие техники и условий деятельности физиологическим и психологическим особенностям человека сопровождается нередко ухудшением его функционального состояния и снижением работоспособности, а также сокращением профессионального долголетия [2].

Создание на рабочих местах ОВВТ заданных условий обитаемости для поддержания необходимого уровня работоспособности (боеготовности) и сохранения здоровья личного состава является весьма актуальной задачей. При проектировании обитаемости на всех этапах разработки (модернизации) ОВВТ должен соблюдаться выбор таких технических средств и конструкторских решений, которые бы в полной мере обеспечивали устойчивую военно-профессиональную работоспособность. Для соблюдения всех этих требований необходимо иметь медико-технические нормативные документы, которые бы регламентировали научно обоснованные нормативы и требования к объектам военной техники для обеспечения заданной работоспособности (боеготовности) при сохранении здоровья личного состава с целью эффективной эксплуатации ОВВТ.

В меньшей степени изучен биологический фактор обитаемости различных образцов военной техники. Особенно серьезная значимость микробиосферы как потенциально неблагоприятного фактора обитаемости ОБВТ, в которых представители так называемой нормальной микрофлоры тела не выносятся, не рассеиваются в окружающей среде, а сохраняются в пределах контура объекта в течение длительного времени [5].

Данные научной литературы убедительно свидетельствуют о том, что в ОБВТ складывается неблагоприятная санитарно-эпидемиологическая обстановка, обусловленная накоплением аутомикрофлоры с одновременной селекцией наиболее устойчивых, вирулентных штаммов, способных при определенных условиях перейти в категорию эпидемических. Основными источниками микробной контаминации являются люди, которых можно рассматривать как активных генераторов аэрозолей аутомикрофлоры, загрязняющей окружающее пространство.

При проектировании обитаемости на всех этапах разработки (модернизации) ОБВТ должен соблюдаться выбор таких технических средств и конструкторских решений, которые бы в полной мере обеспечивали устойчивую военно-профессиональную работоспособность. Для соблюдения всех этих требований необходимо иметь медико-технические нормативные документы (санитарный регламент обитаемости), которые бы регламентировали научно обоснованные нормативы и требования к ОБВТ [4].

Разработанное и действующее в республике санитарное законодательство не учитывает особенности воинской службы и условий деятельности военнослужащих, не все санитарные нормы и правила можно применить для различных объектов, особенно, для ОБВТ.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Актуальные проблемы физиологии военного труда: учеб. пособие / под ред. В.И. Шостака. – СПб.: ВМедА, 1992. – 239с.
2. Александров, В.Н. Интегральный медико-экологический показатель сочетанного действия факторов окружающей среды /В.Н. Александров, В.Н. Цыган, С.В. Гребеньков, И. Д. Кудрин // Современные проблемы гигиены труда. – СПб: ВМедА, 2005. – С. 24- 25.
3. Качуровский, И.А. Гигиенические аспекты условий труда военнослужащих на объектах с длительными сроками эксплуатации / И.А. Качуровский, А.Ю. Казанцев, Н.П. Кузевич // Современные проблемы гигиены труда. – СПб.: ВМедА, 2005. – С. 79 - 80.
4. Венцалов, С.В. Медико-технические аспекты проектирования обитаемости образцов вооружения и военной техники / А.А. Власов, А.И. Кудрин и др. // Современные технологии исследований в гигиене и экологии. – СПб.: МО РФ, МЗ РФ, 2004. – С. 36 – 37.
5. Раевский, К.К., Микробиологические аспекты обитаемости ОБВТ / В.К. Гриценко, В.С. Авраменко, Т.Б. Миронова // Современные проблемы коммунальной гигиены. – СПб.: МО РФ, МЗ РФ, 2008. – С. 145 – 149.