

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель министра

_____ Р.А. Часнойть

18 декабря 2009 г.

Регистрационный № 095-1009

**КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЧАСТО И ДЛИТЕЛЬНО
БОЛЕЮЩИХ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ПРОЖИВАЮЩИХ
НА ЗАГРЯЗНЕННЫХ РАДИОНУКЛИДАМИ ТЕРРИТОРИЯХ,
В УСЛОВИЯХ ДЕТСКИХ РЕАБИЛИТАЦИОННО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЦЕНТРОВ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ: ГУО «Белорусская медицинская академия последипломного образования», Департамент по ликвидации последствий катастрофы на ЧАЭС Министерства по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь, РУП «ДРОЦ «Ждановичи»

АВТОРЫ: д-р мед. наук, проф. В.Ф. Жерносек, д-р мед. наук, проф. И.В. Василевский, канд. мед. наук, доц. А.П. Рубан, канд. биол. наук, ст. науч. сотр. В.А. Русакович, канд. мед. наук, доц. В.Д. Юшко, канд. мед. наук, доц. О.В. Попова, С.А. Кострица

Минск 2009

Инструкция предназначена для использования в детских реабилитационно-оздоровительных центрах, санаторных учреждениях, отделениях реабилитации амбулаторно-поликлинических и стационарных учреждений различного уровня, обеспечивающих оказание медицинской помощи детскому населению.

Область применения: педиатрия, реабилитология.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ, РЕАКТИВОВ, ПРЕПАРАТОВ, ИЗДЕЛИЙ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ

Стандартный комплект оборудования для физиотерапии, бальнеолечения, кинезотерапии, ЛФК.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

В инструкции представлен комплекс реабилитационных мероприятий часто и длительно болеющих (ЧДБ) детей школьного возраста, проживающих на загрязненных радионуклеидами территориях.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Нозологические формы заболеваний, не подлежащих санаторному лечению; отдельные виды физиотерапевтического лечения, а также индивидуальная непереносимость лекарственных средств (инозина пранобекса, тонзилгона).

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПОСОБА

Общие положения

1. Клинико-anamnestическое обследование пациента, анализ сопровождающей медицинской документации.

2. Выявление группы ЧДБ детей с учетом критериев их включения в группы, представленные в табл. 1.

Таблица 1

Критерии включения детей в группу часто болеющих
(Альбицкий В.Ю., Баранов А.А., 1986)

Возраст ребенка	Частота эпизодов ОРЗ в год
До 1 года	4 и более
1–3 года	6 и более
4–5 лет	5 и более
старше 5 лет	4 и более

3. Определение реабилитационной группы с учетом наличия очагов хронической инфекции и фоновой аллергической патологии.

4. Назначение индивидуального комплекса реабилитационных

мероприятий в зависимости от реабилитационной группы.

Этапы алгоритма реабилитации часто и длительно болеющих детей, проживающих на загрязненных радионуклидами территориях

1. Назначение общего комплекса реабилитационных мероприятий (табл. 2).

Таблица 2

Общий комплекс реабилитационных мероприятий

Реабилитационное мероприятие		Кратность
Осмотр лечащим врачом		4–5 раз за заезд
Консультация стоматолога с лечением кариеса		в течение заезда
Функциональные методы исследования		по показаниям
Общий анализ крови, мочи		по показаниям
Лечебная физкультура (от 1 до 3 видов)	Бассейн	№ 8–12
	Лечебная гимнастика	№ 7–10
	Терренкур	№ 15–20
Лечебный массаж (1 вид)	Ручной массаж	№ 7–10
	Вибромассаж	№ 7–10
	Массажная кушетка	№ 7–10
Бальнеогрязелечение, теплелечение, не более 2-х видов одновременно	Души лечебные	№ 7–10
	Парафиновые аппликации	№ 7–10
	Питьевое лечение минеральной водой	№ 8–16
	СПА-капсула	№ 4–6
	Сауна	№ 2–4
	Грязелечение	№ 6–10
Рефлексотерапия		№ 8–10
Гелиотерапия		№ 15
Аэротерапия		№ 15
Ароматерапия		№ 8–10
Солевая дорожка		№ 2–4
Диетотерапия (общий стол или гипоаллергенная диета по показаниям)		
Медикаментозная терапия (по индивидуальным показаниям)		

2. Этап индивидуализации реабилитации с учетом наличия очагов хронической инфекции:

2.1. При хроническом тонзиллите, гипертрофии небных миндалин II–III ст. применить дополнительный комплекс реабилитационных мероприятий (табл. 3).

Таблица 3

Дополнительный комплекс реабилитационных мероприятий при хроническом тонзиллите, гипертрофии небных миндалин II–III ст.

Реабилитационное мероприятие		Кратность
Аэроионотерапия		№ 6–10
Аэрозольтерапия с лекарственными растворами		№ 6–10
Фитотерапия (1–2 вида)	Питьевое лечение	№ 8–10
	Ароматерапия	№ 8–10
	Ингаляции отваров трав	№ 7–10
Электросветолечение и ультразвуковая терапия, не более 2-х видов одновременно	Ультразвуковая терапия	№ 7–10
	Магнитотерапия	№ 7–10
	УФ-облучение	№ 3–4
	Поляризованный свет	№ 7–8
	Электрофорез и СМТ-форез	№ 8–10
	Лазеротерапия	№ 6–8
	Высокочастотная терапия	№ 6–8
	Микроволновая и КВЧ-терапия	№ 8–10

2.2. При хроническом синусите применить дополнительный комплекс реабилитационных мероприятий (табл. 4).

2.3. При гипертрофии носоглоточной миндалины II–III ст., аденоидите применить дополнительный комплекс реабилитационных мероприятий (табл. 5).

2.4. При хроническом фарингите применить дополнительный комплекс реабилитационных мероприятий (табл. 6).

Таблица 4

Дополнительный комплекс реабилитационных мероприятий при хроническом синусите

Реабилитационное мероприятие		Кратность
Спелео-, галотерапия		№ 7–15
Аэроионотерапия		№ 6–10
Фитотерапия (1–2 вида)	Питьевое лечение	№ 8–10
	Ингаляции отваров трав	№ 7–10
Электросветолечение и ультразвуковая терапия, не более 2-х видов одновременно	Ультразвуковая терапия	№ 7–10
	Магнитотерапия	№ 7–10
	УФ-облучение	№ 3–4
	Поляризованный свет	№ 7–8
	Эндонозальный электрофорез	№ 7–10

	Лазеротерапия	№ 6–8
	Высокочастотная терапия	№ 6–8
	Микроволновая и КВЧ-терапия	№ 8–10

Таблица 5

Дополнительный комплекс реабилитационных мероприятий при гипертрофии носоглоточной миндалины II–III ст., аденоидите

Реабилитационное мероприятие		Кратность
Спелеотерапия, галотерапия		№ 7–15
Аэроионотерапия		№ 6–10
Аэрозольтерапия с лекарственными растворами		№ 6–10
Фитотерапия (1–2 вида)	Питьевое лечение	№ 8–10
	Ингаляции	№ 7–10
Электросветолечение, не более 2-х видов одновременно	Поляризованный свет	№ 7–8
	Эндонозальный электрофорез	№ 7–10
	Лазеротерапия	№ 5–7
	Инфитотерапия	№ 8–10

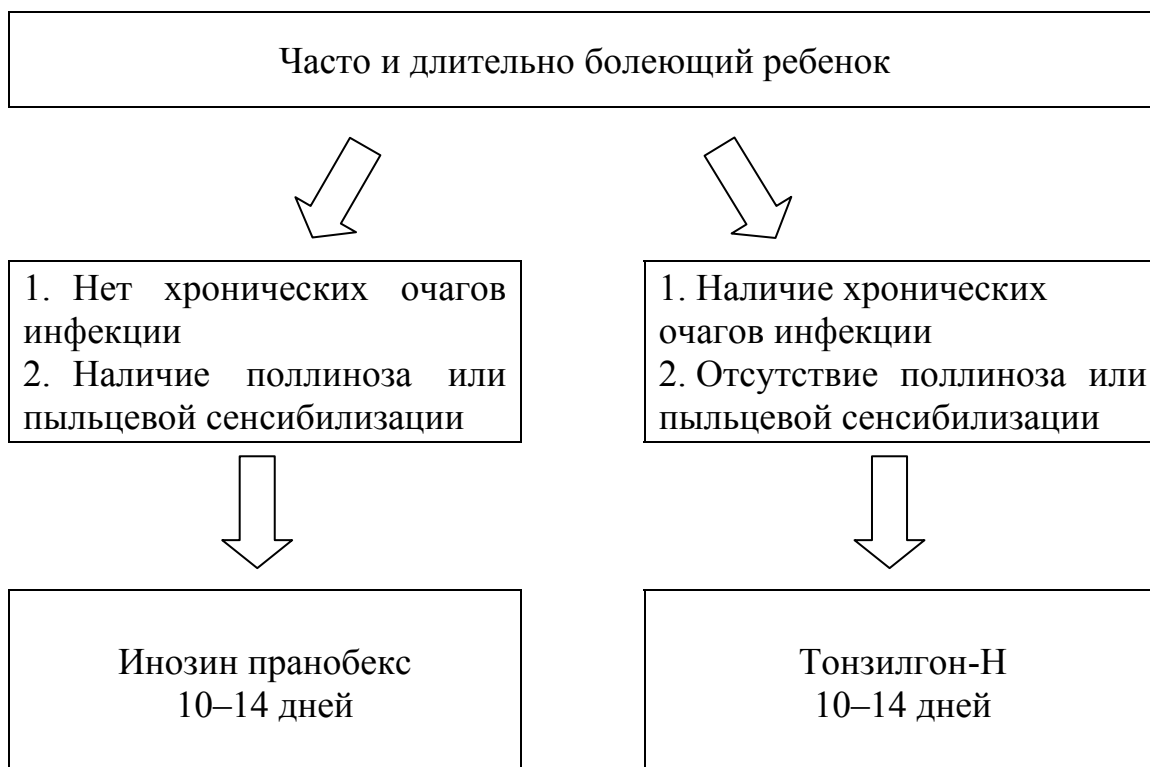
Таблица 6

Дополнительный комплекс реабилитационных мероприятий при хроническом фарингите

Реабилитационное мероприятие		Кратность
Спелеотерапия, галотерапия		№ 7–15
Аэрозольтерапия с лекарственными растворами		№ 6–10
Фитотерапия (1–2 вида)	Питьевое лечение	№ 8–10
	Ароматерапия	№ 8–10
	Ингаляции	№ 7–10
Электросветолечение, не более 2-х видов одновременно	УФ-облучение	№ 3–4
	Поляризованный свет	№ 7–8
	Лазеротерапия	№ 5–7

3. Назначение иммуномодулирующей терапии. При хроническом поражении миндалин, придаточных пазух носа и аденоидов у детей из пострадавших в результате аварии на ЧАЭС районов с целью повышения иммунологической реактивности и усиления местного (секреторного) иммунитета комплекс немедикаментозных воздействий может быть дополнен иммуномодулирующими препаратами.

Алгоритм выбора иммуномодулирующих препаратов



Критерии оценки эффективности реабилитации

Динамика астенического синдрома.

Динамика местного статуса хронических очагов инфекции.

Повторные острые респираторные заболевания за время реабилитации.

Оценка эффективности реабилитации

Оценка эффективности	Градация критериев		
	Динамика астенического синдрома	Динамика местного статуса хронических очагов инфекции	Наличие повторных острых респираторных заболеваний за время реабилитации
Достигнута полная компенсация утраченной функции	Купирован	Санация	Нет
Достигнута частичная компенсация утраченной функции	Положительная динамика	Санация	Нет
Достигнуто повышение адаптивных резервов	Сохраняется	Санация	Нет

Положительный результат отсутствует	Сохраняется	Не санированы	Да
--	-------------	---------------	----

**ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ИЛИ ОШИБОК
ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

Не наблюдались.