

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель Министра
Д.Л. Пиневиц
2016 г.

Регистрационный № _272-1215

МЕТОД ГИДРОМАГНИТОТЕРАПИИ КОКСАРТРОЗА

инструкция по применению

Учреждение-разработчик: Учреждение образования
«Белорусский государственный медицинский университет»

Авторы:

д.м.н., доцент В.Г. Крючок, к.м.н., доцент Л.А. Малькевич, к.ф-м.н.,
доцент В.Г. Лещенко, Ю.О. Лисковская, Н.Ф.Согомонян

Минск, 2016

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкции) изложен метод гидромагнитотерапии (ГМТ) который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на лечение пациентов с коксартрозом. Внедрение метода, изложенного в настоящей инструкции по применению, в работу организаций здравоохранения позволит повысить эффективность лечения, уменьшить временную нетрудоспособность и инвалидизацию пациентов данной категории пациентов. При осуществлении данного метода достигается сочетанный терапевтический эффект, обусловленный специфичным, патогенетически и симптоматически обоснованным действием ГМТ, способствующим обезболиванию, уменьшению воспалительных явлений, дегидратации, миорелаксации, улучшению регионарного кровообращения, стимуляции трофики, репарации и обменных процессов, нормализации метаболических и двигательных нарушений.

Настоящая инструкция предназначена для врачей-физиотерапевтов, врачей-реабилитологов, врачей-ортопедов-травматологов.

Перечень необходимых медицинских изделий, лекарственных средств и т.д.

1. Аппарат для проведения процедур ГМТ, представляющий собой электронный блок управления и комплект магнитных индукторов, которые крепятся на наружной стороне ванны или магнитный индуктор-«мат», который помещается внутрь ванны, наполненной водой.

По электробезопасности аппарат должен соответствовать требованиям ГОСТ 30324.0-95 (МЭК 601-1-88) для изделий класса I, тип защиты ВF.

2. Ванна из немагнитного материала объемом 200 литров.

Показания к применению

- коксартроз II-III степени

Противопоказания к применению:

1. системные заболевания крови (Д50 – 89);
2. сердечно-сосудистые заболевания в стадии декомпенсации (класс IX/120-125)
3. общие противопоказания, соответствующие таковым для назначения гидромагнитотерапии.

Описание метода с указанием этапов

Процедура гидромагнитотерапии проводится через 1-1,5 часа после приема пищи. Перед процедурой пациент отдыхает сидя на кушетке или в кресле в течение 10 минут;

- перед началом работы медицинская сестра проверяет исправность аппарата гидромагнитотерапии;
- перед каждой процедурой ванну объемом 200л моют и дезинфицируют согласно требованиям соответствующих нормативных документов;
- в ванну наливают воду температурой 36-37⁰С;
- аппарат гидромагнитотерапии подключают к сети переменного тока 220В ;
- на электронном блоке управления аппарата устанавливают параметры воздействия низкоинтенсивным импульсным магнитным полем: индукция магнитного поля 16 ± 5 мТл, максимальная мощность воздействия (канал 3);
- пациента помещают в ванну в удобном для него положении, лежа с непокрытой водой верхней третью грудной клетки, или сидя, с упором стоп в ножной конец ванны или специальную подставку, под голову укладывают свёрнутое полотенце или резиновую надувную подушку;
- нажимают кнопку «пуск» и проводят процедуру в течение 12-15 минут

-после окончания процедуры пациент выходит из ванны, вытирается полотенцем, одевается и отдыхает в удобном для него положении на кушетке или в кресле в течение 20-30 минут;

- курс лечения составляет 8-10 процедур, проводимых ежедневно или через день, повторный курс лечения через 4-6 месяцев.

Возможные осложнения или ошибки при выполнении метода и пути их устранения:

- снижение уровня артериального давления более чем на 10-15 мм.рт.ст., проявляющееся в развитии головокружения, общей слабости. В этом случае процедуру прекращают