

БЕЗВОЗМЕЗДНОЕ ДОНОРСТВО КРОВИ

Змачинский В.А., профессор кафедры клинической гематологии и трансфузиологии ГУО «БелМАПО», доктор медицинских наук

Змачинская И.М., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней УО «БГМУ», кандидат медицинских наук

По данным ВОЗ, для того, чтобы страна могла самостоятельно обеспечивать свои нужды в цельной крови и ее препаратах, необходимо, чтобы кровь сдавали от 2 до 6% населения страны. В настоящее время количество доноров в Республике Беларусь составляет 4%, что является хорошим показателем. В Европе и Азии этот показатель колеблется от 0,4% (Армения, Таджикистан) и до 6,4% (Дании, Германии), в России – 1,5%, в США – 6%.

Самыми безопасными донорами крови являются добровольные безвозмездные доноры. ВОЗ призвала все страны к 2020 году перейти к созданию запасов крови за счёт добровольных неоплачиваемых доноров. Сегодня в 62 зарубежных странах мира (США, Великобритания, Швейцария, Испания и др.) донорство безвозмездное. Доноры не получают денежной компенсации за сдачу крови.

Всемирный день донора крови проходит 14 июня. Этот день является днем рождения Карла Ландштейнера – австрийского ученого, открывшего группы крови, что стало основой безопасного переливания крови донора больному. В 1930 году ученый был удостоен Нобелевской премии по физиологии и медицине. День был учрежден тремя организациями, выступающими за добровольную безвозмездную сдачу крови: международной Федерацией общества Красного Креста, международным обществом по переливанию крови, международной Федерацией организаций доноров крови.

Закон Республики Беларусь от 30 ноября 2010 г. № 197-3 «О донорстве крови и ее компонентов» был принят Палатой представителей 11 ноября 2010 года и одобрен Советом Республики 17 ноября 2010 года.

Согласно Закона к выполнению донорской функции допускаются граждане Республики Беларусь, а также граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие в Республике Беларусь, в возрасте от 18 до 60 лет, обладающие полной дееспособностью, прошедшие медицинский осмотр, не страдающие заболеваниями и не находящиеся в состояниях, при которых сдача крови, ее компонентов противопоказана.

Согласно статье 20 Закона по выбору донора донорская функция может выполняться как на возмездной, так и безвозмездной форме; обязательным условием выполнения донорской функции является наличие предварительного письменного согласия донора на забор у него крови, ее компонентов. Принуждение лица к согласию на сдачу крови, ее компонентов запрещается.

В статье 29 Закона прописаны права донора. Донор имеет право на:

- бесплатное питание в день сдачи крови, ее компонентов или его денежную компенсацию;
- получение денежной компенсации за выполнение донорской функции;
- отказ от получения денежной компенсации за выполнение донорской функции.

В тоже время в статье 30 Закона прописаны обязанности донора. Донор обязан сообщить медицинскому персоналу организации переливания крови сведения о перенесенных либо имеющихся заболеваниях, а также об употреблении алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ.

В Законе (статья 31) также отражены гарантии предоставляемые донору:

- в день медицинского осмотра и сдачи крови, ее компонентов работники в соответствии с законодательством РБ освобождаются от работы с сохранением среднего заработка в этот день;

- после каждого дня сдачи крови, ее компонентах донору предоставляется дополнительный день отдыха (день освобождения от исполнения обязанностей военной службы) с сохранением за ним среднего заработка (денежного довольствия). Указанный день отдыха по желанию донора может быть присоединен к трудовому отпуску.

- донорам, сдавшим кровь не менее 40 донаций, а плазму, лейкоциты, тромбоциты – не менее 80 донаций, выдается знак « Почетный донор Республики Беларусь»;

- донорам, которым выдан знак, предоставляются следующие гарантии:

- внеочередное обслуживание в государственных учреждениях здравоохранения;

- при выходе на пенсию получение медицинской помощи в ведомственных организациях здравоохранения, в которых они обслуживались до выхода на пенсию, если иное не предусмотрено законодательными актами Республики Беларусь;

- трудовой отпуск в летнее или другое удобное время;

- первоочередное приобретение билетов на железнодорожный, воздушный, водный, автомобильный транспорт;

-повышение пенсии по достижении общеустановленного пенсионного возраста в соответствии с законодательством Республики Беларусь о пенсионном обеспечении.

В постановлении Министерства Здравоохранения Республики Беларусь от 19 мая 2011 г. N 37 "Об установлении перечня заболеваний и состояний, при которых сдача крови и ее компонентов противопоказан, и утверждении инструкции о порядке медицинского осмотра доноров крови и ее компонентов, инструкции о порядке учета доноров крови и ее компонентов» перечисляется ряд заболеваний, при которых дача крови и ее компонентов противопоказана. К ним, в том числе, относятся:

- СПИД, ВИЧ-инфекция;

- гепатиты;
- сифилис;
- туберкулез;
- злокачественные новообразования;
- болезни крови;
- наркомания, алкоголизм;
- заболевания сердечно-сосудистой системы.

Временные ограничения для сдачи крови и ее компонентов:

- грипп, острая респираторная вирусная инфекция – 2 недели после выздоровления;
- ангина – 1 месяц после выздоровления;
- пневмония – 6 месяцев после выздоровления;
- экстракция зуба – 7 дней;
- острые или хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от локализации – 1 месяц после купирования острого периода;
- аллергические заболевания в стадии обострения – 2 месяца после купирования острого периода;
- анемии железодефицитные – 1 месяц после окончания лечения;
- период менструации – 5 дней после окончания менструации;
- прививки убитыми вакцинами – 10 дней после прививки;
- прием антибиотиков – 10 дней после окончания приема;
- салицилаты – 5 дней после окончания приема;
- прием алкоголя – 48 часов.

Интервалы между донациями крови и ее компонентов составляют:

- крови – не менее 60 календарных дней, после 5-й донации – не менее 90 календарных дней;
- плазмафереза и автоматического тромбоцитозфереза – не менее 14 календарных дней;

- автоматического эритроцитоза (2 дозы эритроцитов) – не менее 120 календарных дней;

- интервал между донацией компонентов крови и донацией крови должен составлять не менее 30 календарных дней.

Стандартный объем одной кроводачи составляет 450±50 мл. Сдача цельной крови занимает не более 15 минут, сдача компонентов крови (плазмы и тромбоцитов) длится от 30 минут до полутора часов. Практически каждый донор ощущает массу положительных эмоций от осознания того, что решился, совершил доброе дело, помог спасти чью-то жизнь. Большинство доноров не испытывает болезненных ощущений во время кроводачи.

Перед сдачей крови или ее компонентов необходимо соблюдать определенные правила питания. В течении 2х дней до сдачи крови следует исключить из рациона питания жирную и жареную пищу, яйца, колбасу, кетчуп, майонез, молочные продукты, соленья; нельзя употреблять алкогольные напитки, напитки с красящими веществами. Нельзя принимать лекарства.

Нельзя сдавать кровь натощак. Утром перед сдачей крови нужно принять легкий сладкий завтрак, не содержащий масло. Курение запрещено. Правило сдачи крови утром соблюдается исключительно в интересах донора. Установлено, что лучше на кровопотерю организм реагирует в утренние часы. После 12.00 кровь сдавать рекомендуется только опытным донорам.

После сдачи крови рекомендуется употребить не меньше 1 л жидкости, принять преимущественно белковую пищу (мясо, рыбу, гречку, бобовые). Нельзя употреблять алкогольные напитки, выполнять тяжелую и напряженную работу.

Полное восстановление состава крови происходит в течении 30-40 дней. Эритроциты восстанавливаются в организме донора в течении 4-6 недель, лейкоциты и тромбоциты - к концу первой недели. Плазма восстанавливается в течение 1-2 дней.

Для любого здорового взрослого человека процесс кроводачи абсолютно безопасен и не наносит вреда организму. По данным исследования финских ученых мужчины, сдающие кровь, в десятки раз меньше подвержены инфаркту миокарда. Данные американских исследователей подтверждают, что мужчины-доноры на 30% меньше страдают сердечными приступами.

Формирование социально-психологической установки на потенциальное донорство складывается из нескольких ступеней:

- первая ступень – возможная донация из любопытства;
- вторая ступень – установка на родственное донорство; эмоциональная психологическая потребность личности пожертвовать свою кровь близкому человеку, почувствовав себя причастным к оказанию медицинской помощи, человек снимает внутреннее напряжение;
- третья ступень – в установке заложена социальная рефлексия, т.е. проявление альтруизма в ответ на призыв врачей помочь кому-то;
- четвертая ступень – индивид включается через освоение идеологических и культурных ценностей. Добровольное донорство крови – это позиция человеколюбия и деяние любви, которое основывается на главной заповеди: «Возлюби ближнего своего как самого себя».

Донорство должно рассматриваться, в первую очередь, как социальное явление, отражающее зрелость общества, поскольку дар своей крови является символом цивилизации, гуманизма и высокого гражданского долга.