

Заглавие документа: Дунай, В.И. Влияние курения на состояние здоровья, психологическое состояние и когнитивные возможности у девушек студенток./В.И.Дунай, Н.Г.Аринчина, В.Н.Сидоренко //Материалы 15-й международной научной конференции « Сахаровские чтения 2015 года: экологические проблемы XXI века».- Минск.- С.61-62.

Авторы: В.И.Дунай, Н.Г.Аринчина, В.Н.Сидоренко

Тема: Состояние здоровья студентов

Дата публикации: 2015 г.

Издатель: Минск. УО «Международный государственный экологический университет имени А.Д.Сахарова.

Аннотация: В исследовании принимали участие 100 практически здоровых студентов. Оценивали влияние курения на состояние здоровья, психологическое состояние и когнитивные возможности у девушек-студенток. Для оценки курительного поведения применяли опросник Д. Хорна; для оценки степени никотиновой зависимости тест К. Фагерстрёма; для диагностики уровня соматических жалоб - Гиссенский опросник; для диагностики психологического благополучия - Опросник общего здоровья. Кроме того, оценивали особенности внимания, памяти, приёма информации. Выявлено, что курение отрицательно влияет на здоровье, на репродуктивные установки и возможности, на эффективность получаемого образования.

УДК 613.74

Влияние курения на состояние здоровья, психологическое состояние и когнитивные возможности у девушек-студенток.

Дунай В.И., Аринчина Н.Г., Сидоренко В.Н.

Белорусский государственный университет, г.Минск, Республика Беларусь;
Белорусский государственный медицинский университет, г.Минск,
Республика Беларусь.

Ключевые слова: девушки, студенты, курение, мотивация курения, уровень никотиновой зависимости, соматические жалобы, психологические особенности, когнитивные возможности.

Табакокурение—одна из ведущих причин заболеваемости и преждевременной смерти, обусловленной заболеваниями, связанными с курением. Наблюдается рост частоты курения среди молодёжи и, особенно, среди молодых женщин. Увеличение числа курящих женщин связывают с изменением роли женщины в современном обществе, с возрастанием их экономической независимости от мужчин. Нередко курение для женщин является одним из элементов эмансипации и самоутверждения.

Цель исследования: изучить особенности влияния курения на состояние здоровья, психологическое состояние и когнитивные возможности у девушек-студенток.

Материал и методика исследования: в исследовании принимали участие 100 практически здоровых студентов БГУ в возрасте от 19 до 23 лет. Первую группу составили курящие девушки (n=32%); вторую группу составили не курящие девушки (n=68%). Стаж курения лиц первой группы составил от 2 до 5 лет. Для оценки курительного поведения применяли опросник Д.Хорна; для оценки степени никотиновой зависимости—тест К.Фагерстрёма; тест готовности к отказу от курения; для диагностики уровня соматических жалоб - Гиссенский опросник; для диагностики психологического благополучия- Опросник общего здоровья; изучались особенности внимания, памяти, приёма информации. Кроме того, оценивался уровень репродуктивных установок и уровень успеваемости у обследуемых девушек.

Результаты исследования: выявлено, что у курящих студентов доминируют два вида курительного поведения: «Поддержка» и «Потребность в расслаблении»; эти студенты имеют относительно слабую никотиновую

зависимость, однако рассчитанный индекс курения, учитывающий число сигарет за день, свидетельствует о достаточно высоком риске заболеваний, ассоциированных с курением. Курящие студенты имеют слабую мотивацию и готовность к отказу от курения. Курящие студенты имеют особенности соматических жалоб, психологического состояния, особенности внимания, памяти, приёма информации по сравнению со студентами, которые не курят. Определено, что курящие студенты обладают более низкими репродуктивными установками. Они имеют достоверно более низкую интегральную оценку за учебный год, по сравнению с некурящими ($6,6 \pm 0,3$ балла и $7,6 \pm 0,3$ балла, $p < 0,05$).

Таким образом, результаты исследования свидетельствуют о том, что курение девушек-студенток является серьёзной социальной проблемой; оно влияет на здоровье нынешнего поколения молодёжи, на его репродуктивные установки и возможности, на эффективность получаемого образования, что требует незамедлительных мер, пока имеется слабая никотиновая зависимость.