

*Туровская А. М.*  
**ВЛИЯНИЕ ОНЛАЙН-ИГР НА АКАДЕМИЧЕСКУЮ УСПЕВАЕМОСТЬ  
ШКОЛЬНИКОВ**

*Научный руководитель: канд. мед. наук, доц. Солтан М. М.*

*Кафедра гигиены детей и подростков*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск*

**Актуальность.** В период быстро развивающихся информационно-коммуникационных технологий появилось огромное количество онлайн-игр в различных жанрах, доступных для всеобщего пользования в интернете. При наличии соответствующих средств коммуникации любую игру может скачать даже ребенок и при отсутствии должного контроля со стороны взрослых проводить за ней неограниченное количество времени, что не безопасно для растущего организма.

**Цель:** выявить распространенность использования онлайн-игр и изучить их влияние на академическую успеваемость среди учащихся начальных классов.

**Материалы и методы.** Всего было обследовано 50 учащихся в возрасте от 9 до 11 лет. Для целей исследования использовался анкетно-опросный метод. Статистическая обработка полученных данных проводилась с помощью компьютерной программы MS Excel.

**Результаты и их обсуждение.** Анализ результатов анкетирования показал, что среди опрошенных играют в онлайн-игры 75% детей, одинаково часто как мальчики, так и девочки. При этом половина игроков проводит за этим занятием от 2 до 4 часов в сутки, треть опрошенных – 4 и более часов, и только около 17% - 1-2 часа. Анализ академической успеваемости показал, что около 60% играющих имеют оценки от 6 баллов до 9 баллов, четверть – от 8 до 10 баллов и около 17% - от 4 до 8 баллов. При этом все учащиеся, играющие 4 и более часов в сутки, относились к группе с успеваемостью 6-9 баллов. Игроки с длительностью 2-4 часа одинаково часто распределялись по всем трем группам успеваемости. В группе с длительностью игр 1-2 часа встречались поровну учащиеся с успеваемостью 8-10 и 6-9 баллов. Анализ игрового сюжета показал, что в 83,33% случаев это игры с элементами насилия и жестокости, и только в 16,67% случаев сюжет игры учит детей заботиться об окружающих людях и животных. Среди играющих в игры с элементами насилия 80% относились к группе с успеваемостью 6-9 баллов. В то время как, все дети, игры которых не содержали элементов насилия, имели успеваемость от 8 до 10 баллов.

**Выводы.** Большинство учащихся начальной школы в качестве досуга выбирают онлайн-игры. Около трети опрошенных тратят на это занятие более 4 часов в сутки. Сюжет большинства выбираемых игр имеет элементы насилия и жестокости. Длительность онлайн-времяпрепровождения и игровой сюжет влияют на академическую успеваемость учащихся. Необходимо активизировать работу по формированию навыков здорового образа жизни среди детей и их родителей с акцентом на рациональную организацию досуга школьников. Проведение профилактических мероприятий требует комплексного подхода с привлечением медицинских работников, психологов, педагогов и родителей.