

# МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

Е.Н.Кроткова

« 23 »

2022 г.

Регистрационный номер № 035-0522



## МЕТОД ОЦЕНКИ ВЕРОЯТНОСТИ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ТЕЧЕНИЯ ПСОРИАЗА И АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА

(инструкция по применению)

**УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ:** учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет», учреждение здравоохранения «Минский городской клинический центр дерматовенерологии»

**АВТОРЫ:** Белугина О.С., д.м.н., профессор Скугаревский О.А., Коваленко Е.В.

Минск, 2022

## Перечень сокращений и условных обозначений

ВАШ – Визуально-аналоговая шкала;

MSCEIT v. 2.0 – Тест Дж.Маера, П. Сэловера и Д.Карузо  
«Эмоциональный интеллект»

TAS-20-R – Опросник для определения уровня алекситимии «Торонтская шкала алекситимии 20» («Toronto Alexithymia Scale»);

ТИЧ – трудности идентификации чувств;

ТОЧ – трудности описания чувств;

ВОМ – внешне-ориентированное мышление;

LSI – Опросник для определения механизмов психологической защиты по методу Плутчика-Келлермана-Контэ «Индекс жизненного стиля» («Life Style Index»);

SRRS – Опросник для определения уровня стрессоустойчивости и социальной адаптации по методу Холмса и Раге («The Holmes and Rahe Stress Inventory» или Social Readjustment Rating Scale);

SOMS-2 – Опросник соматизированных расстройств Screening for Somatoform Symptoms для определения соматических жалоб;

WSCT – Висконсинский тест сортировки карточек.

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкции) изложен метод оценки вероятности неблагоприятного течения псориаза и атопического дерматита, который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на медицинскую профилактику рецидивов псориаза и атопического дерматита. Метод основан на оценке вклада психологических факторов, связанных с индивидуальным способом восприятия и преодоления стресса в возникновении и прогрессировании псориаза и атопического дерматита.

Инструкция предназначена для врачей-психиатров-наркологов, врачей-дерматовенерологов, врачей-психотерапевтов и иных врачей-специалистов, оказывающих медицинскую помощь пациентам с заболеваниями кожи (псориаз, атопический дерматит) в амбулаторных и/или стационарных условиях, и/или в условиях отделений дневного пребывания.

## **ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Псориаз (L40).

Атопический дерматит (L20).

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Отсутствуют.

## **ОГРАНИЧЕНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕТОДА**

Заболевания или патологические состояния, выраженность которых не позволяет использовать тестовые шкалы при наличии показаний.

## **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ И ДР.**

Визуально-аналоговая шкала зуда (ВАШ);

Опросник для изучения эмоционального интеллекта Дж.Маера, П. Сэловея и Д.Карузо «Эмоциональный интеллект» (The Mayer-Salovey-Caruso Emotional Intelligence Test, MSCEIT v. 2.0);

«Торонтская шкала алекситимии 20» («Toronto Alexithymia Scale» или «TAS-20-R»);

Опросник для определения механизмов психологической защиты по методу Плутчика-Келлермана-Контэ «Индекс жизненного стиля» («Life Style Index», LSI);

Опросник для определения копинг-стратегий борьбы со стрессом по методу Лазаруса («The Ways of Coping Checklist»);

Опросник для определения уровня стрессоустойчивости и социальной адаптации по методу Холмса и Раге («The Holmes and Rahe Stress Inventory» или Social Readjustment Rating Scale, SRRS);

Опросник соматизированных расстройств Screening for Somatoform Symptoms (SOMS-2);

Нейропсихологический метод для оценки характера исполнительских функций Висконсинский тест сортировки карточек (Wisconsin Card Sorting Test, WCST).

## **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА**

Метод, изложенный в настоящей инструкции, включает в себя:

1. Определение характера течения заболевания.

1.1. Сбор анамнестических данных, включающих показатели:

- для псориаза: количество обострений за всю историю заболевания;
- для атопического дерматита: количество обострений за всю историю заболевания, скорость разрешения кожного процесса, способ избавления от зуда;

1.2. Оценка распространенности поражения кожного покрова, включающих показатели:

- для псориаза: поражение суставов, поражение кожи половых органов и складок, открытых участков тела, кожи волосистой части головы, лица, наличие дежурных бляшек;
- для атопического дерматита: поражение кожи волосистой части головы.

1.3 Определение интенсивности зуда для псориаза и атопического дерматита.

Пациенту предлагается заполнить ВАШ зуда для определения выраженности зуда в баллах от 1 до 10.

## 2. Анкетирование.

Пациент заполняет опросники:

2.1. MSCEIT v. 2.0: метод изучения эмоционального интеллекта и его компонентов: опытный и стратегический домен. Опытный домен: способность переживать и классифицировать эмоции. Стратегический домен: умение рассуждать об эмоциях и использовать эмоции в процессе социального взаимодействия;

2.2. TAS-20-R: является инструментом для определения уровня алекситимии и ее основных компонентов: трудности идентификации чувств (ТИЧ) - способность определять и разделять собственные чувства; трудности описания чувств другим людям (ТОЧ) - способность рассказать окружающим о своих эмоциях и интерпретировать собственные чувства; внешне-ориентированного тип мышления (ВОМ) - тенденция к описанию телесных переживаний, нежели эмоциональных;

2.3. LSI: метод изучения механизмов психологической защиты;

2.4. Опросник Лазаруса: метод для определения копинг-стратегий борьбы со стрессом;

2.5. SRRS: опросник для определения уровня стрессоустойчивости и социальной адаптации (чем выше балл, тем ниже стрессоустойчивость);

2.6. SOMS-2: метод определения соматических (телесных) жалоб;

2.7. WCST: метод оценки характера исполнительских функций.

3. Балльная оценка показателей в соответствии с таблицами 1-8 (приложение 1).

4. Подсчет баллов по формуле:

$$X = \sum B_{1-8}$$

где X – сумма баллов;

$B_{1-8}$  – количество баллов, соответствующее показателям в таблицах 1-8 (приложение 1).

5. На основании значения показателя X определение вероятности неблагоприятного течения псориаза или атопического дерматита в соответствие с критериями, изложенными в таблице 9 (приложение 2).

## **ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МЕТОДА И СПОСОБЫ ИХ УСТРАНЕНИЯ**

При точном выполнении метода ошибки и осложнения исключены.

Контроль клинической эффективности не требуется.

**Приложение 1**  
к инструкции по применению «Метод  
оценки вероятности неблагоприятного  
течения псориаза и атопического  
дерматита»

Таблица 1 – Значения показателей в баллах по критерию количество обострений при псориазе и атопическом дерматите за всю историю заболевания

| Количество обострений за всю историю заболевания | Показатель | Баллы |
|--|------------|-------|
| Малое  | 1-9        | 1     |
| Большое  | 10 и более | 2     |

Таблица 2 – Значения показателей в баллах по критерию скорость разрешения кожного процесса при атопическом дерматите, в днях

| Скорость разрешения кожного процесса | Показатель | Баллы |
|--------------------------------------|------------|-------|
| Быстро                               | 1-3        | 1     |
| Медленно                             | 4 и более  | 2     |

Таблица 3 – Значения показателей в баллах по критерию способ избавления от зуда при атопическом дерматите

| Анамнестические данные    | Значение  | Баллы |
|---------------------------|---|-------|
| Способ избавления от зуда | Терпит, принимает медикаменты, смазывает мазью, поглаживает | 1     |
|                           | Расчесывает высыпания до крови                              | 2     |

Таблица 4 – Значения показателей в баллах по критерию распространенность поражения кожного покрова при псориазе

| Клинический признак | Значение | Баллы |
|---------------------|----------|-------|
| Поражение суставов  | Нет      | 0     |
|                     | Есть     | 1     |
| Поражение кожи      | Нет      | 0     |

|  |      |   |
|--|------|---|
| половых органов и складок              | Есть | 1 |
| Поражение открытых участков тела       | Нет  | 0 |
|  | Есть | 1 |
| Поражение кожи волосистой части головы | Нет  | 0 |
|  | Есть | 1 |
| Поражение кожи лица                    | Нет  | 0 |
|  | Есть | 1 |
| Наличие дежурных бляшек                | Нет  | 0 |
|  | Есть | 1 |

Таблица 5 – Значения показателей в баллах по критерию распространенность поражения кожного покрова при atopическом дерматите

| Распространенность кожного процесса    | Значение | Баллы |
|--|----------|-------|
| Поражение кожи волосистой части головы | Нет      | 0     |
|  | Есть     | 1     |

Таблица 6 – Значения показателей в баллах по критерию выраженность зуда при псориазе и atopическом дерматите по данным ВАШ

| Интенсивность зуда | Показатель | Баллы |
|--------------------|------------|-------|
| Слабая             | 1-4        | 1     |
| Сильная            | 5-10       | 2     |

Таблица 7 – Оценка влияния психологических факторов на индивидуальный способ восприятия и преодоления стресса при псориазе

| Метод         | Психологический фактор                  | Численное значение | Баллы |
|---------------|---|--------------------|-------|
| MSCEIT v. 2.0 | Использование эмоций в решении проблемы | 0-0,47             | 2     |
|               |   | 0,48 и более       | 1     |
| LSI           | Гиперкомпенсация                        | 0-28               | 1     |
|               |   | 29 и более         | 2     |
|               | Проекция                                | 0-41               | 1     |
|               |   | 42 и более         | 2     |



|                   |  |             |   |
|-------------------|--|-------------|---|
|                   | Отрицание  | 0-41        | 1 |
|                   |  | 42 и более  | 2 |
|                   | Общая напряженность механизмов психологических защит | 0-29        | 1 |
|                   |  | 30 и более  | 2 |
| Опросник Лазаруса | Бегство-избегание                                    | 0-10        | 1 |
|                   |  | 11 и более  | 2 |
|                   | Дистанцирование                                      | 0-9         | 1 |
|                   |  | 10 и более  | 2 |
|                   | Принятие ответственности                             | 0-8         | 1 |
|                   |  | 9 и более   | 2 |
| SRRS              | Стрессоустойчивость                                  | 0-244       | 1 |
|                   |  | 245 и более | 2 |
| SOMS-2            | Соматизация  | 0-6         | 1 |
|                   |  | 7 и более   | 2 |
| WCST              | Общее количество правильных ответов                  | 0-75        | 2 |
|                   |  | 76 и более  | 1 |

Таблица 8 – Оценка влияния психологических факторов на индивидуальный способ восприятия и преодоления стресса при атопическом дерматите

| Метод         | Психологический фактор                  | Численное значение | Баллы |
|---------------|---|--------------------|-------|
| MSCEIT v. 2.0 | Опытный домен                           | 0-0,47             | 2     |
|               |   | 0,48 и более       | 1     |
|               | Использование эмоций в решении проблемы | 0-0,428            | 2     |
|               |   | 0,429 и более      | 1     |
| TAS-20-R      | Алекситимия                             | 0-54               | 1     |
|               |   | 55 и более         | 2     |
|               | ТИЧ                                     | 0-16               | 1     |
|               |   | 17 и более         | 2     |
|               | ТОЧ                                     | 0-17               | 1     |
|               |   | 18 и более         | 2     |
| LSI           | Отрицание                               | 0-35               | 1     |

|                   |  |             |   |
|-------------------|--|-------------|---|
|                   |  | 36 и более  | 2 |
|                   | Рационализация   | 0-34        | 1 |
|                   |  | 35 и более  | 2 |
|                   | Вытеснение   | 0-39        | 1 |
|                   |  | 40 и более  | 2 |
|                   | Компенсация  | 0-39        | 1 |
|                   |  | 40 и более  | 2 |
|                   | Общая напряженность механизмов психологических защит                     | 0-33        | 1 |
|                   |  | 34 и более  | 2 |
| Опросник Лазаруса | Конфронтация   | 0-7         | 2 |
|                   |  | 8 и более   | 1 |
| SRRS              | Стрессоустойчивость  | 0-179       | 1 |
|                   |  | 180 и более | 2 |
| SOMS-2            | Соматизация  | 0-14        | 1 |
|                   |  | 15 и более  | 2 |
| WCST              | Количество карточек, пройденных тестируемым для завершения 1-й категории | 0-19        | 1 |
|                   |  | 20 и более  | 2 |
|                   | Неперсеверативные ошибки   | 0-21        | 1 |
|                   |  | 22 и более  | 2 |
|                   | Персеверативные ошибки   | 0-17        | 1 |
|                   |  | 18 и более  | 2 |

**Приложение 2**  
к инструкции по применению «Метод  
оценки вероятности неблагоприятного  
течения псориаза и атопического  
дерматита»

Таблица 9 – Значения вероятности неблагоприятного течения псориаза и атопического дерматита

| Общая сумма баллов |                      | Вероятность неблагоприятного течения |
|--------------------|----------------------|--------------------------------------|
| Псориаз            | Атопический дерматит |                                      |
| 0-11               | 0-19                 | Низкая                               |
| 12-21              | 20-29                | Средняя                              |
| 22-32              | 30-40                | Высокая                              |