

1. Висмонт Ф.И. Аутоинтоксикация. От адаптации к болезням: аутоинтоксикация в механизмах возникновения: здоровье // Здоровье и успех. – 2014. - № 10. – С. 16-17.

Аутоинтоксикация

От адаптации к болезням: аутоинтоксикация в механизмах возникновения

Как часто по утрам вы чувствуете себя бодрым, буквально сгорающим от желания продолжить удивительные приключения, называемые жизнью? Или все чаще вас одолевают сонливость, плохое настроение, беспокойство и нервозность? Такое «разбитое» состояние может свидетельствовать о нездоровье внутренней среды организма – аутоинтоксикации.

Аутоинтоксикация, или самоотравление организма продуктами жизнедеятельности, – наш злейший враг. Обычно она обусловлена циркулирующими в крови токсическими метаболитами, образующимися в больших количествах при стрессе, повреждении, воспалении, а также токсинами бактериального происхождения, поступающими с вдыхаемым воздухом, питьевой водой и из толстого кишечника.

Как показывает клинический опыт, освобождение организма от этих продуктов с помощью разных методов способствует снижению тяжести патологического процесса. Без очищения, выведения токсического содержимого из организма и нормализации его жидкостных сред (кровь, лимфа, внутри – и внеклеточная жидкость) трудно ожидать выздоровления.

Есть такое выражение: все болезни – это стремление организма очиститься от накопившихся в нем шлаков и токсинов. И хотя тема «очищение организма и здоровье» стара как сама медицина, она будет актуальной еще долгое время.

С древнейших времен люди занимались очищением организма, и особой популярностью пользовалось голодание. 40 дней голодал Иисус Христос, голодал Будда. Многие духовные пастыри человечества черпали в голодании и очищении организ-

ма духовные силы и возможности для совершенствования физического состояния.

Виктор Гюго назвал яды в нашем организме «змеей, сидящей в человеке». Эта метафора содержит больше правды, чем поэзии. Именно аутоинтоксикация – причина болезней, поражающих сердце, печень, почки, суставы и артерии. **Самоотравление является причиной преждевременного старения в большей степени, чем все остальные причины, вместе взятые.**

В последние годы появляется все больше данных о значимости токсинов бактериального происхождения – **эндотоксинов**. Считается, что поступающие в кровотоки и циркулирующие там в небольших количествах, они выполняют функцию «гормона адаптации», т.е. фактора приспособления к меняющимся условиям жизнедеятельности. Но поступающие в больших количествах из кишечника или откуда-то еще бактериальные токсины запускают развитие целого ряда патологических состояний и болезней.

Основным источником эндотоксинов в организме человека и животных является кишечник, в котором только за одни сутки самообновляется до 1 кг микрофлоры. В результате этого процесса в просвет кишечника освобождаются структурные компоненты микроорганизмов, в том числе и эндотоксин, который является облигатным компонентом клеточных мембран многих бактерий.

Накопление эндотоксина в кишечнике может усиливаться при насильственном разрушении бактерий антибиотиками, пищевых отравлениях, дисбактериозе, а также при различных стрессовых состояниях, изменяющих барьерную функцию кишечной стенки.

Известно, что бактериальные эндотоксины, поступающие из толстого кишечника в кровотоки, активируют клетки печени (**клетки Купфера**) и лейкоциты, которые стоят на страже организма от всего чуж-

дого, отжившего свой век, обезвреживая и удаляя все это из циркулирующей крови. Эти активированные клетки выделяют особые вещества, **цитокины**, которые являются пусковым фактором воспаления – процесса, выработанного в ходе эволюции и направленного на очищение организма.

Но все хорошо в меру. Цитокины, образующиеся в больших количествах, оказывают повреждающий эффект, нарушая процессы энергообеспечения клеток. Примечательно, что еще основоположник клеточной патологии Р.Вирхов пришел к заключению, что все болезни начинаются с расстройства регуляции (дисрегуляции). В случаях выраженной интоксикации эндотоксинами и ответной чрезмерной продукции цитокинов дисрегуляция приобретает значение болезни.

Наиболее частыми и значимыми проявлениями интоксикации бактериальными эндотоксинами являются лихорадка, повышение (лейкоцитоз) или понижение (лейкопения) в крови количества белых кровяных телец (лейкоцитов), развитие ДВС-синдрома (диссеминированного внутрисосудистого свертывания крови), бронхообструктивного синдрома, аллергозов, повреждение внутренней оболочки сосудов и развитие атеросклероза, гипертония, облитерирующий эндартериит. В последнее время получены данные, свидетельствующие об участии бактериальных эндотоксинов если не в инициации, то, по меньшей мере, в прогрессировании острого инфаркта миокарда и кардиогенного шока.

Таким образом, интоксикацию эндотоксинами можно квалифицировать как универсальный общепатологический фактор развития предболезни, а в последующем – различных заболеваний и синдромов. По мере старения организма вероятность возникновения болезни значительно увеличивается.

Сотрудниками кафедры патологической физиологии БГМУ сделано немало по изучению роли эндотоксинемии в физиологии и патологии живых организмов.



Франтишек ВИСМОНТ,
профессор, доктор
медицинских наук,
член-корреспондент НАН РБ,
зав. кафедрой патологической
физиологии БГМУ

В опытах на животных удалось выявить интересные закономерности и некие нейрохимические процессы в мозге, ответственные за изменения при бактериальной эндотоксинемии, что имеет важное значение для понимания механизмов выздоровления, поддержания гомеостаза организма, адаптации и компенсации, повышения резистентности организма к действию факторов внешней и внутренней среды.

Выявлено, что в зависимости от состояния печени, ее детоксикационной функции эндотоксин в одной и той же дозе может вызывать повышение температуры тела, никак на нее не влияя или приводить к гипотермии. Изменения вегетативных функций организма, в частности температуры тела, при бактериальной эндотоксинемии являются следствием изменения активности печеночных клеток Купфера, продуцирующих целый ряд цитокинов, вызывающих воспаление и лихорадку, а также регуляторных нейромедиаторных систем мозга.

Учитывая, что выраженность эндотоксинемии зависит не только и не столько от поступления в общий кровоток избыточного количества эндотоксинов, сколько от недостаточности детоксикационной функции

печени, нами была выдвинута и экспериментально обоснована гипотеза о том, что именно печеночная недостаточность является ключевой в трансформации эндотоксинемии как физиологического явления в патогенный (болезнетворный) процесс.

Таким образом, основой оздоровления, терапии заболеваний и патологических состояний является очищение организма от избыточного поступления в его внутреннюю среду, в кровоток цитокинов, бактериальных токсинов, нормализация показателей детоксикационной функции печени. Достижение такого эффекта возможно при помощи использования набора самых разнообразных препаратов (ингибиторов образования цитокинов и блокаторов их рецепторов) и пищевых добавок, аминокислотных коктейлей, витаминов и сорбентов, фагов и антибиотиков, а также диетотерапии и оздоровительных процедур.

В профилактических целях в наш бурный век большое значение имеют неспецифические (направленные не на какой-то орган, а на организм в целом) общеоздоровительные воздействия, сущность которых сводится к мобилизации собственных защитных сил организма.

Издержки цивилизации (умственное и физическое перенапряжение, психоэмоциональный стресс, загрязненность окружающей среды) приводящие к аутоинтоксикации, вовсе не являются чем-то неизбежным. Они вызваны во многом отсутствием заботы о своем здоровье, недостатком знаний о роли аутоинтоксикации в преждевременном старении и возникновении болезней, неумелым хозяйствованием, чрезмерным эгоизмом, недостаточно высокой культурой.

Не цивилизация виновна в наших бедах, а мы сами! Наши предки имели возможность дышать чистым воздухом и купаться в чистой воде, много ходили пешком, рубили дрова, носили воду, пользовались натуральными продуктами, но они жили в грязи, плохо питались, имели крайне низкие культурные потребности, были малограмотными. Здоровый образ жизни, забота о здоровье, познание самого себя, значимости аутоинтоксикации в возникновении патологии и преждевременном старении является эффективной профилактикой большинства заболеваний, укорачивающих наш век.