

# ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МАГНИТОФОТОТЕРАПИИ КАК КОМПОНЕНТА КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ КОКСАРТРОЗА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИАГНОСТИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ТЕРМОГРАФИИ

Крючок В.Г., Лещенко В.Г., Малькевич Л.А., Лисковская Ю.О., Согомонян Н.Ф.

Белорусский государственный медицинский университет

г. Минск, Республика Беларусь

**Цель работы:** оценить эффективность применения магнитофототерапии как компонента комплексного лечения коксартроза (КА) II-III степени с использованием диагностических возможностей термографии.

**Материалы и методы.** В двух сопоставимых по половозрастному составу и длительности заболевания группах пациентов, страдающих КА II-III степени с односторонней локализацией процесса, в течение соответствующего курса физиотерапевтического лечения (ФТЛ) провели стандартное термометрическое исследование областей поражённого и условно здорового тазобедренных суставов. С этой целью использовали портативный компьютерный термограф ИРТИС – 2000М, позволяющий качественно и количественно отобразить зависящее от локальных изменений кровообращения распределение температуры на поверхности тела. В обследование включили 49 пациентов реабилитационного травматологического отделения УЗ «11 ГКБ» г. Минска, из них 29 мужчин (0,59) и 20 женщин (0,41) средним возрастом 55,33 ± 3,94 лет и со средней продолжительностью заболевания 5,04 ± 1,41 года.

27-ми пациентам основной группы с целью активизации регионарного кровообращения, дегидратации и миорелаксации, купирования явлений воспалительного и болевого характера в комплексе лечения применили новый сочетанный метод физиотерапии – магнитофототерапию с использованием возможностей современного портативного аппарата белорусского производства «ФотоСПОК». 22 пациента контрольной группы получали ФТЛ по стандартной схеме согласно протоколам.

Статистический анализ данных провели с помощью программы STATISTICA 10.0. Для оценки достоверности различий, полученных при проведении термографии в опытной и контрольной группах, использовали критерий Хи-квадрат.

**Результаты и обсуждение.** До начала соответствующего курса терапии на термограммах всех пациентов наблюдали термоасимметрию различной степени выраженности с гипотермией на стороне КА (до 1,5-2,0°C по сравнению со здоровой стороной), свидетельствующей о нарушении микроциркуляции в области патологически изменённого тазобедренного сустава.

При выполнении термографического исследования на 3-5 сутки лечения у 11 из 27 пациентов опытной группы (0,41) и 5 из 22 пациентов контрольной группы (0,23) отмечали повышение температуры в областях гипотермии на 0,5-1,0°C ( $p \leq 0,05$ , нулевая гипотеза о том, что различия в группах статистически незначимы, отвергнута, ее вероятность менее 5%). По окончании курса комплексной терапии у 26 из 27 (0,96) пациентов опытной группы и у 15 из 22 (0,68) пациентов группы контроля определили приближение температуры патологических очагов к температуре на здоровых симметричных участках тела ( $p < 0,05$ , нулевая гипотеза о том, что различия в группах статистически незначимы, отвергнута, ее вероятность менее либо равна 5%).

**Заключение.** Таким образом, оценка эффективности ФТЛ пациентов с КА II-III степени на основании анализа динамики восстановления термографических температурных характеристик патологических очагов выявила более выраженные и быстрые изменения термографической картины при использовании в комплексном лечении нового сочетанного физиотерапевтического метода – магнитофототерапии от аппарата «ФотоСПОК». При соответствующей корреляции с клиническими критериями заболевания результаты исследования могут свидетельствовать о большей терапевтической эффективности магнитофототерапии в лечении пациентов с КА по сравнению со стандартным физиотерапевтическим подходом.

Актуальные проблемы медицинской реабилитации, физиотерапии и спортивной медицины. –  
Материалы научно-практической конференции с международным участием 25-26 ноября  
2014 года / Самарканд.