

**Заглавие документа:** Дунай, В.И. Особенности состояния здоровья курящих девушек-студенток/В.И.Дунай, Н.Г.Аринчина, В.Н.Сидоренко // Сб.тр.международной конференции «Здоровье2015», Брест,2015.-С.31

**Авторы:** В.И.Дунай, Н.Г.Аринчина, В.Н.Сидоренко

**Тема:** Состояние здоровья студентов

**Дата публикации:** 2015 г.

**Издатель:** г. Брест. БрГТУ

**Аннотация:** Цель исследования – определить особенности мотивации курения, уровень никотиновой зависимости и состояние здоровья курящих девушек-студенток. Обследовали 90 девушек: 60% из них не курили; 40% - курили. Применяли следующие методики: опросник для оценки степени никотиновой зависимости К. Фагерстрёма; опросник для оценки особенностей курительного поведения; опросник оценки состояния здоровья Н.Д.Ющука с соавт.; опросник уровня переживаемого стресса Ю.Щербатых; опросник для диагностики копинг-механизмов Э.Хейма; Гиссенский опросник соматических жалоб.

Выявлено, что курящие девушки тяжелее переносят стрессы, чаще применяют деструктивные методы снятия стресса; имеют достоверно более высокий уровень соматических жалоб; больше поведенческих факторов риска; меньше адаптивных копинг-вариантов выхода из стрессовых ситуаций.

Особенности состояния здоровья курящих девушек-студенток

**Дунай В.И., Аринчина Н.Г., Сидоренко В.Н.**

*Белорусский государственный университет физической культуры,  
г. Минск, РБ;*

*Белорусский государственный университет, г. Минск, РБ;*

*Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск, РБ.*

На сегодняшний день потребление табака является самой серьезной причиной возникновения хронических болезней, преждевременной инвалидности, смертности.

*Цель исследования:* определить особенности мотивации курения, уровень никотиновой зависимости и состояние здоровья курящих девушек-студенток.

*Материал и методы исследования:* обследовали 90 девушек, обучающихся в БГУ. Возраст обследуемых составил от 19 до 23 лет. Не курили 60%, курили 40% обследуемых. Стаж курения был от 2 до 5 лет.

Применяли методики: опросник для оценки особенностей курительного поведения Д.Хорна; тест для оценки степени никотиновой зависимости К.Фагерстрёма; опросник оценки состояния здоровья Н.Д.Юшука с соавт.; опросник уровня переживаемого стресса Ю.Щербатых; опросник для диагностики копинг-механизмов Э.Хейма; Гиссенский опросник соматических жалоб .

*Результаты исследования:*

Согласно тесту Фагерстрёма уровень никотиновой зависимости, в среднем по группе курящих, составлял  $3,1 \pm 0,1$  балла, что обозначает слабую зависимость.

Мотивированность на отказ от курения составила  $4,3 \pm 0,3$  балла, что соответствует слабой мотивированности на отказ от курения.

Показатель стрессоустойчивости (интегральный показатель) у девушек обеих групп достоверно не различался, был несколько понижен . У курящих студенток отмечалось более выраженное влияние стрессов на здоровье по сравнению с некурящими, они чаще применяли деструктивные методы снятия стресса.

Уровень соматических жалоб у курящих девушек был достоверно выше по шкале «Желудочных жалоб» и шкале «Болевых жалоб». Показатели общего состояния здоровья, наличия поведенческих факторов риска у курящих девушек были достоверно хуже, чем у некурящих. У курящих девушек было также выявлено меньшее количество адаптивных копинг-вариантов выхода из стрессовых ситуаций по сравнению с некурящими.