

## ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЬЮТЕРНОЙ АДДИКЦИИ У ПОДРОСТКОВ

Титова Д.А., Шеметовец Т.Н.

Белорусский государственный медицинский университет

Кафедра гигиены детей и подростков

Научный руководитель – к.м.н., доц. Солтан М.М.

**Актуальность.** Широкое внедрение информационно-коммуникационных технологий, как в повседневную жизнь, так и в образовательный процесс, требует всесторонней оценки риска возникновения неблагоприятных последствий для здоровья, особенно юных потребителей подобных инноваций. Так как именно дети и подростки в силу своих физиологических особенностей являются наиболее чувствительными ко всякого рода неблагоприятным влияниям. Наиболее серьезной проблемой становится формирование аддиктивных форм поведения, связанных с использованием современных средств коммуникации. Внедряемые в практику профилактические мероприятия могут быть эффективными и экономически целесообразными только в том случае, если направлены на определенные факторы, группу или территорию риска.

**Цель исследования:** оценить вероятность развития аддиктивного поведения у подростков с учетом хронобиологических, гендерных и социальных особенностей контингента.

**Материалы и методы.** Всего обследовано 599 подростков в возрасте 11-18 лет, обучающихся в различных учреждениях образования г. Минска. Риск формирования компьютерной зависимости изучался с помощью анкеты Л. Н. Юрьевой, Т. Ю. Большот. Для диагностики хронофизиологических особенностей личности использовался тест Хорна – Остберга. Обработка данных осуществлена с помощью программы STATISTICA 8,0 (Stat Soft inc.), Microsoft Excel. Для оценки достоверности различий применялся критерий  $\chi^2$ .

**Результаты и их обсуждение.** Проведенное исследование показало, что около 90% обследованных подростков имеют признаки формирования компьютерной аддикции. В зависимости от хронобиологических особенностей личности достоверно чаще в группу риска аддиктивного поведения попадают лица с аритмичным ( $\chi^2=4,648$ ;  $p<0,05$ ) и вечерним ( $\chi^2=4,680$ ;  $p<0,05$ ) хронотипами по сравнению с утренним. При изучении гендерных особенностей формирования компьютерной зависимости оказалось, что у юношей чаще встречается более выраженный риск, чем у девушек (32,14% против 26,23% соответственно). В зависимости от вида учреждения образования вероятность формирования аддиктивного поведения была выше среди обучающихся в учреждении среднего специального образования (95,24%), чем в учреждении общего среднего (86,27%) или профессионально-технического образования (88,96%).

**Выводы.** Признаки формирования компьютерной зависимости широко распространены среди современных подростков. Риску формирования аддиктивного поведения более подвержены лица с аритмичным и вечерним хронотипами. Юноши имеют более выраженный риск формирования компьютерной аддикции, чем девушки. По мере усложнения образования нарастает вероятность формирования девиантного поведения. Оценка риска формирования компьютерной зависимости у подростков с учетом хронобиологических, гендерных и социальных особенностей позволяет выявить целевые группы для проведения профилактических мероприятий в организованных коллективах.