

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СОПУТСТВУЮЩЕЙ ПАТОЛОГИИ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ СО СКОЛИОЗОМ

А.В. Кушнерук, Н.В. Самохина

Кафедра гигиены детей и подростков, Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель: к.м.н., доц. Т.С. Борисова

**Актуальность.** Нарушения опорно-двигательного аппарата занимают одно из ведущих мест в структуре заболеваемости детского населения Республики Беларусь. Более чем у 70% детей отмечаются функциональные отклонения костно-мышечной системы, которые в последующем закрепляются, вызывая появление более серьезных патологий, как в развитии самого опорно-двигательного аппарата, так и других органов и систем организма. Сколиоз и нарушения осанки - наиболее распространенные заболевания опорно-двигательного аппарата у детей и подростков. Указанные патологии служат предпосылкой для возникновения ряда функциональных и морфологических расстройств здоровья в детстве и оказывают отрицательное влияние на течение многих заболеваний у взрослых. Эти изменения оказывают неблагоприятное воздействие на функции сердечно-сосудистой и дыхательной систем, приводя к снижению их физиологических резервов, нарушая адаптационные возможности организма. Также снижается устойчивость позвоночного столба к различным деформирующим воздействиям, что может способствовать возникновению искривления позвоночника. У детей со сколиозом часто наблюдается дисгармоничное и резко дисгармоничное физическое развитие. Таким образом, поиск эффективных путей профилактики данного заболевания — одна из актуальных задач современной медицины.

**Цель исследования.** Оценить распространенность сопутствующей патологии у детей и подростков с хроническими нарушениями опорно-двигательного аппарата.

**Материалы и методы.** В рамках исследования изучена и проанализирована медицинская документация 258 учащихся санаторной школы-интерната для детей с заболеваниями костно-мышечной системы и соединительной ткани г. Минска.

**Результаты и их обсуждение.** Выявлено, что 98% детей и подростков, обучающихся в санаторной школе-интернате, относятся к III группе здоровья, 2% – к IV группе здоровья.

При анализе распространения сопутствующей патологии учащихся со сколиозом установлено, что 45% - имеют заболевания органа зрения, 38% – заболевания сердечно-сосудистой системы, 19% – заболевания дыхательной системы, 6% – заболевания нервной системы, 4% – заболевания желудочно-кишечного тракта.

Оценка динамики распространенности сопутствующей патологии за пять лет наблюдения 2017-2021 гг. показала постепенное из года в год увеличение числа учащихся с заболеваниями сердечно-сосудистой системы с 29% до 39%, органа зрения – 45% до 49%.

**Выводы.** Таким образом, наиболее распространенной сопутствующей патологией, регистрируемой у детей со сколиозом, являются заболевания органа зрения. Второе и третье ранговое место занимают заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем. При этом у школьников в динамике последних 5 лет наблюдения отмечается негативная тенденция к росту распространенности заболеваний сердечно-сосудистой системы, и стабильно высокой остается заболеваемость органов зрения, достигая максимального числа случаев заболеваний среди учащихся.