

Кравцова-Кухмар Н.Г. Уровень знаний детей Минска и Минской области о причинах заболеваний маргинального периодонта / Н.Г. Кравцова-Кухмар, Н.В. Шаковец // Актуальные вопросы стоматологии: сб. трудов всерос. V научно-практич. конф. с междунар. участием/ под ред. Л.М. Железнова, - Киров: КГМУ, 2021. – с.97-99.

**Кравцова-Кухмар Н.Г., Шаковец Н. В.**  
**УРОВЕНЬ ЗНАНИЙ ДЕТЕЙ Г. МИНСКА И МИНСКОЙ**  
**ОБЛАСТИ О ПРИЧИНАХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ТКАНЕЙ**  
**МАРГИНАЛЬНОГО ПЕРИОДОНТА**

**УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск**

**Аннотация:** Самой распространенной патологией тканей маргинального периодонта среди детей является гингивит. К основной причине возникновения воспалительного процесса в тканях десны относится избыточное накопление зубного налета. Качественное проведение гигиенических процедур препятствует этому, поэтому информирование детей о факторах риска заболеваний маргинального периодонта является важной задачей врача-стоматолога.

**Ключевые слова:** анкетирование, заболевания тканей маргинального периодонта

Среди воспалительных заболеваний тканей маргинального периодонта у детей наиболее распространенной патологией является гингивит. Гингивит – это воспаление тканей десны, обусловленное неблагоприятным воздействием местных и общих факторов и протекающее без нарушения зубодесневого прикрепления. Согласно проведенным эпидемиологическим исследованиям в 2019-2020 годах в Республики Беларусь распространенность данной патологии у детей в возрасте 12 лет составляет от 43% до 68%.

Основным этиологическим фактором возникновения гингивита является зубной налет, накопление которого в пришеечной области поверхности зубов способствует проникновению микроорганизмов в ткани периодонта, тем самым вызывая повреждение клеток. Качественное проведение гигиенических мероприятий снижает вероятность появления воспалительного процесса, поэтому мотивация, обучение и информирование детей о правильном уходе за полостью рта играют важную роль в профилактике заболеваний маргинального периодонта.

**Цель исследования:** оценить уровень знаний детей г. Минска и Минской области в возрасте 12 лет об основных факторах риска и профилактике заболеваний тканей маргинального периодонта.

**Материал и методы:** для достижения поставленной цели было проведено анкетирование 240 детей в возрасте 12 лет в Минской области и г. Минске. Анкета включала вопросы об основных факторах риска, клинических проявлениях и профилактике заболеваний тканей маргинального периодонта. Данные статистически обработаны при помощи компьютерной программы Microsoft Office Excel с помощью методов параметрической статистики.

**Результаты и обсуждение:** По данным проведенного анкетирования установлено, что 52% детей г. Минска чистят зубы 1 раз в день, в отличие от подростков Минской области, которые проводят гигиенические процедуры 2 раза в день (49%). Не отличались ответы у детей в обоих регионах на вопросы об использовании дополнительных средств гигиены. Подавляющее большинство детей не используют ирригаторы для очищения межзубных промежутков (86% - Минская область; 88% - г. Минска), а ополаскивателем ежедневно пользуется лишь 19% детей Минской области и 13% школьников г. Минска. Важно отметить, что около трети детей вне зависимости от места проживания никогда его не использовали, а 37% детей Минской области и 47%

г. Минска применяют его изредка. Межзубные промежутки с использованием зубной нити или ершиков очищают 1 раз в день лишь 24% детей Минской области и 13% школьников г. Минска. А не используют их вовсе 32% и 24% опрошенных данных регионов соответственно.

Согласно проведенному анкетированию дети обоих регионов не имеют такой вредной привычки как курение (98% и 97% опрошенных в каждом регионе). Наличие кровоточивости при чистке зубов отмечали 35% и 34% детей г. Минска и Минской области. При этом 60% школьников Минской области и 63% подростков г. Минска не отмечали клинические признаки воспаления десны. Согласились с необходимостью менять зубную щетку 1 раз в 3 месяца 37% детей Минской области и 28% школьников г. Минска, а 26% и 35% опрошенных соответственно проводят ее замену по мере износа. Наиболее сложным оказался вопрос о содержании фтора в зубной пасте: 72% детей Минской области и 75% школьников г. Минска не знают состав зубной пасты, которой они чистят зубы.

Вызвал затруднение вопрос о том, оказывает ли жевательная резинка без сахара положительное влияние на здоровье полости рта. Более половины детей ответили, что не знают ответа на поставленный вопрос (63% – в Минской области; 68% – в г. Минске). Согласились с утверждением, что регулярная чистка зубов позволяет избежать проблем с деснами, 70% детей Минской области и лишь 55% школьников г. Минска. Положительно ответили на вопрос о пользе посещения врача-стоматолога 2 раза в год равное количество детей Минска и Минской области (72% и 75% соответственно). Основной причиной посещения врача-стоматолога в обоих регионах является профилактический осмотр (64% – Минская область; 67% – г. Минск). Лишь 42% подростков Минской области оценивают состояние своих зубов как хорошее, а в г. Минске

среди опрошенных в равных долях встречались такие ответы, как хорошее и удовлетворительное (38% и 35% соответственно).

**Выводы:** Большинство детей г. Минска и Минской области в возрасте 12 лет имеют недостаточные знания о факторах риска, клинических проявлениях и профилактике заболеваний тканей маргинального периодонта. Врачам-стоматологам необходимо уделять больше внимания информированию школьников о правильном уходе за полостью рта.

*Библиографический список:*

1. Кравцова-Кухмар, Н. Г. Распространенность гингивита у детей г. Минска и Минской области / Н. Г. Кравцова-Кухмар, Н. В. Шаковец // Актуальные вопросы стоматологии детского возраста. 4 Всероссийская научно-практическая конференция: сборник научных статей – Казань: КГМУ, 2021. - С. 153-157.
2. Годованец О.И. Сравнительная характеристика состояния тканей пародонта у стоматологически здоровых детей и детей, больных хроническим катаральным гингивитом // Молодой ученый. — 2017 — № 9 (143). — С. 142-145.