

## НАПРАВЛЕНИЯ ПРОФИЛАКТИКИ НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск,  
Республика Беларусь, [pararnic7@mail.ru](mailto:pararnic7@mail.ru)*

Ключевые слова: неинфекционные заболевания, население

Key words: noncommunicable diseases, population

**Введение.** Неинфекционные заболевания (далее НИЗ) являются основной причиной нетрудоспособности, заболеваемости и преждевременной смертности населения. В качестве цели в области профилактики НИЗ ВОЗ выделяет четыре группы основных хронических заболеваний: болезни системы кровообращения, онкологические заболевания, хронические обструктивные заболевания лёгких, сахарный диабет. Данные нозологические группы объединяют общие факторы риска и общие возможности их профилактики. К общим факторам риска относят: употребление табака; нездоровое питание; вредное потребление алкоголя; пониженная физическая активность и другие [1]. Целью исследования является анализ эпидемиологической значимости НИЗ населения Республики Беларусь с определением приоритетных направлений их профилактики и снижения.

**Материал и методы.** Использованы официальные отчеты о заболеваемости населения Республики Беларусь в 2013 г., обработку материалов проводили описательно-оценочными, статистическими методами исследования.

**Результаты.** В структуре причин общей смертности населения Республики Беларусь ведущее место занимают болезни системы кровообращения (далее – БСК), составляющие 52,7%, на втором месте находятся онкологические заболевания (13,9%), на третьем – травмы и отравления (8,2%). В структуре причин первичного выхода на инвалидность взрослого населения Республики Беларусь наибольшая доля приходится на БСК (44,2%). Высоким является уровень смертности от БСК среди сельского населения и смертности мужчин трудоспособного возраста – 86,3% от всех причин. В республике зарегистрировано около 152 000 больных хроническим

обструктивным бронхитом, ежегодно диагностируются 8000 новых случаев. Важной медико-социальной проблемой является сахарный диабет. На диспансерном учете в республике состоит 254 593 чел., ежегодно выявляется 15 тыс. новых случаев заболевания. По данным эпидемиологических исследований, истинная численность людей с сахарным диабетом превышает официально зарегистрированную в 2 раза.

В республике отмечаются высокие уровни распространения факторов риска НИЗ: избыточная масса тела среди лиц с сахарным диабетом 2 типа регистрируется у более 40% населения; курит около 30,5% населения страны, из них 46,8% мужчин и 16,2% женщин; низкий уровень физической активности населения. Ежедневно выполняют зарядку, физические упражнения – 10,8% населения, занимаются спортом – 10,0%, посещают бассейны, тренажерные залы – 10,3%.

Приоритетными направлениями профилактики НИЗ являются: реализация Концепции государственной политики формирования здорового образа жизни населения Республики Беларусь на период до 2020 г. и Концепции государственной политики противодействия потреблению табака на 2011-2015 гг.; выполнение Государственной программы профилактики, борьбы и контроля неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь на 2015-2020 гг.; развитие волонтерского движения; реализация проектов «Здоровые города, поселки, деревни» во всех регионах республики; формирование ответственного отношения населения к сохранению собственного здоровья; органов власти и организаций; совершенствование работы со средствами массовой информации, использование интернет ресурсов и др.

Выводы. Неинфекционные заболевания имеют большую эпидемиологическую значимость для республики. Необходимо поддерживать приоритет профилактики и контроля НИЗ, снизить влияние факторов риска, в том числе и социальных за счет создания условий, способствующих укреплению здоровья (единой профилактической среды).

#### Литература

1. Лебедев, С.М. О роли состояния окружающей среды в развитии заболеваемости населения / С.М. Лебедев, Г.В. Лавриненко // Актуальные проблемы гигиены : материалы научно-практ. конференции, посвященной 30-летию кафедры гигиены детей и подростков БГМУ / под. ред. доц. Т.С. Борисовой. - Минск: БГМУ, 2012. – С. 56 – 58.