

О ПРОБЛЕМЕ ПИЩЕВЫХ АДДИКЦИЙ У СТУДЕНТОВ БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

*Сарапина Е.П., 4 курс, медико-профилактический факультет,
Белорусский Государственный Медицинский Университет,
г. Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель: к.м.н, доцент Бобок Н.В.
Кафедра гигиены детей и подростков*

Актуальность. Нарушение пищевого поведения является распространенной проблемой современного общества. Так, в соответствии со статистическими данными в Беларуси ежегодно выявляется до 1000 новых больных, смертность среди которых составляет 100200 человек в год. При этом, в мире от булимии и анорексии страдает 0,13 % всего женского населения [1]. Несмотря на высокую актуальность, проблема пищевой аддикции является мало изученной.

Цели и задачи: изучить актуальность проблемы пищевой аддикции среди студентов Белорусского государственного медицинского университета.

Материалы и методы. Интервьюировано 72 студента педиатрического (ПФ) и 71 медико-профилактического факультетов (МПФ). В данном исследовании был использован метод анкетирования с применением «Шкалы оценки пищевого поведения», «Опросника пищевых предпочтений» и «Опросника образа собственного тела» [1].

Результаты и обсуждения. Склонность к худобе выявлена у 64,29% студенток МПФ и 70,0% ПФ, неудовлетворенность телом – у 72,88% и 91,07% ($p < 0,05$), соответственно. У 88,0% студенток МПФ и 94,0% студенток ПФ стремление к худобе сочетается с перфекционизмом, что свидетельствует о наличии прямой взаимосвязи двух данных признаков. Среди молодых людей стремление к худобе и булимия менее выражены: у 41,67% и 16,7% интервьюированных МПФ, и 31,25% и 37,5% опрошенных студентов ПФ, соответственно.

Обращает на себя внимание большая выраженность недоверия в межличностных отношениях у девушек ПФ в сравнении со студентками МПФ ($p < 0,001$).

Выводы. В результате проведенных исследований методом анкетирования по вышеуказанным опросникам среди интервьюированных студентов педиатрического и медико-профилактических факультетов Белорусского государственного медицинского университета были выявлены студенты как склонные, так и имеющие пищевые аддикции (анорексия, булимия, сочетание данных вариантов пищевых аддикций, перфекционизм), установлены закономерности их распространения. Полученные данные обуславливают необходимость разработки профилактических мероприятий.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Скугаревский, О.А. (2007). Нарушения пищевого поведения : монография. Минск: БГМУ, 340 стр.