

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

 Д.Л. Пиневиц

2019 г.

Регистрационный № 003-0219

**МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ СИНДРОМА БОЛЕВОЙ ДИСФУНКЦИИ  
ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА С  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДЕКОМПРЕССИОННОЙ ШИНЫ**

Инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ РАЗРАБОТЧИК:

учреждение образования «Белорусский государственный медицинский университет»

АВТОРЫ:

д.м.н., профессор Токаревич И.В., Пискун Д.В.

Минск, 2019

В настоящей инструкции по применению (далее – инструкция) изложен метод лечения синдрома болевой дисфункции височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС) с использованием декомпрессионной шины.

Инструкция предназначена для врачей-стоматологов-терапевтов, врачей-стоматологов-ортопедов, врачей-стоматологов-ортодонтонтов, врачей-стоматологов-хирургов, которые оказывают медицинскую помощь пациентам с синдромом болевой дисфункции ВНЧС в амбулаторных и (или) стационарных условиях.

Область применения: стоматология.

#### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Синдром болевой дисфункции височно-нижнечелюстного сустава (K07.6 по МКБ-10).

#### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ

Противопоказания, соответствующие таковым для медицинского применения декомпрессионной шины.

#### ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ

1. Стандартный набор медицинских изделий для обследования и приема стоматологических пациентов.
2. Декомпрессионная шина.
3. Шприц с силиконом, праймер.

#### ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

##### **I. Индивидуализация шины**

Индивидуализация декомпрессионной шины производится путем ее

перебазировки: на внутреннюю поверхность подушечек производится аппликация праймера, наносится жидкий силикон. Далее декомпрессионная шина вносится в полость рта и припасуется на жевательную группу зубов нижнего зубного ряда. Время застывания силикона составляет 2 минуты.

Дополнительно для пациентов, имеющих парафункциональную жевательную активность, изготавливается защитная индивидуальная каппа на верхний зубной ряд толщиной 0,5 мм из жесткой пластины путем вакуумного прессования.

## **II. Установка и режим использования декомпрессионной шины**

Установка декомпрессионной шины производится в полость рта после ее индивидуализации.

Режим использования декомпрессионной шины составляет: 2 часа дневного ношения, 8 часов ночного ношения. Продолжительность лечения 1,5 месяца.

## **III. Контроль состояния височно-нижнечелюстных суставов после проведенного лечения**

1. Пальпация мышечков височно-нижнечелюстного сустава и мышц челюстно-лицевой области для выявления болевого синдрома. Пальпация латеральных полюсов головок ВНЧС при открывании-закрывании рта, пальпация биламинарной зоны височно-нижнечелюстного сустава на стороне, противоположной смещенной вбок нижней челюсти. Пальпация височных, жевательных, латеральных крыловидных, медиальных крыловидных, челюстно-подъязычных и двубрюшных мышц.

2. Оценка амплитуды открывания рта, амплитуды протрузии нижней челюсти, латеротрузии нижней челюсти вправо и влево с использованием циркуля и линейки.

## ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ И ОШИБКИ

При соблюдении перечня указанных показаний и противопоказаний, а также точном использовании техники выполнения приведенных манипуляций, изложенных в инструкции, осложнения исключены.