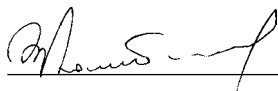


**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель министра здравоохранения



В.В. Колбанов

21 июня 2005 г.

Регистрационный № 110–1104

**НЕИНВАЗИВНАЯ ГЕМОМАГНИТОТЕРАПИЯ
В КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ БОЛЬНЫХ
РАСПРОСТРАНЕННЫМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ**

Инструкция по применению

Учреждение-разработчик: Белорусский государственный медицинский университет

Авторы: канд. мед. наук Д.К. Зубовский, д-р мед. наук, проф. В.В. Кирковский, д-р мед. наук, проф. В.А. Остапенко, д-р мед. наук, проф. А.Е. Океанов, канд. мед. наук С.С. Корытько, канд. биол. наук Т.В. Воронцова, канд. мед. наук С.В. Петренко, д-р техн. наук С.В. Плетнев, Д.В. Климов

Недостаточность коронарного, мозгового и периферического кровообращения, вызванная атеросклерозом, является главной причиной смерти в зрелом возрасте в развитых странах.

По современным представлениям, атеросклероз является сложным системным патологическим процессом, в котором ведущими механизмами являются нарушения липидного обмена, увеличение агрегационной способности тромбоцитов и эритроцитов, экспрессии медиаторов воспаления с развитием сужения и облитерации кровеносных сосудов, нарушений кровообращения и тромботических осложнений.

Современная медикаментозная терапия атеросклероза носит комплексный характер, где основными терапевтическими средствами являются гиполипидемические препараты, антиоксиданты, реокорректоры и др.

Одними из способов повышения эффективности медикаментозного лечения атеросклероза являются методы физико-химической медицины: гемосорбция, плазмаферез, лазерное и ультрафиолетовое облучение крови и др.

В последнее время в практической медицине получили широкое распространение технологии, основанные на использовании с лечебно-профилактической целью магнитной составляющей переменного электромагнитного поля очень низкой и низкой частоты (до 50 Гц) и интенсивности (5–100 мТл) — низкочастотная магнитотерапия (МТ). Одной из методик МТ, связанной с прямым воздействием на кровь, является неинвазивная гемагнитотерапия (НГМТ).

Показанием для включения НГМТ в схему комплексного лечения атеросклероза является клинический диагноз атеросклеротического поражения артерий сердца, сосудов головного мозга и сосудов нижних конечностей. Клиническими формами заболевания являются:

– ишемическая болезнь сердца, включающая стабильную стенокардию напряжения 1–3 функциональных классов, атеросклеротический и постинфарктный кардиосклероз; недостаточность кровообращения Н0–Н2А ст. по классификации Василенко — Стражеско (или 1–3 функциональные классы по Нью-Йоркской классификации);

– ишемическая болезнь мозга включает: дисциркуляторную атеросклеротическую энцефалопатию I–II ст, последствия перенесенного ишемического инсульта;

– облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей I–II ст. (по классификации Diabetic foot).

Методы обследования:

1. Жалобы, анамнез жизни и заболевания, клинические данные.

2. Лабораторные методы:

– общий анализ крови;

– коагулограмма (активированное частичное тромбопластиновое время, протромбиновый индекс, тромбиновое время, фибриноген);

– липидограмма (общий холестерин, α - и β -липопротеиды, триглицериды).

3. Инструментальные методы исследования:

– центральная гемодинамика, реовазография нижних конечностей;

– ЭКГ;

– УЗИ сердца и магистральных сосудов;

– по показаниям: УЗИ органов брюшной полости, велоэргометрическая проба, холтеровское мониторирование, сцинтиграфия миокарда с Tl^{99} , магнитно-резонансная томография головного мозга.

Методика лечения

Базовая медикаментозная терапия включает назначение нитратов, гипотензивных средств, антиагрегантов (пентоксифиллин, аспирин), производных никотиновой кислоты, препаратов, улучшающих метаболизм кардиомиоцитов и пр.

Методика выполнения процедуры НГМТ:

– аппарат готовится к работе в соответствии с техническим описанием, руководством по эксплуатации и согласно правилам техники безопасности при работе с электроприборами;

– перед началом процедуры индуктор дезинфицируется раствором 70° этилового спирта;

– процедура выполняется пациенту, лежащему на кушетке. Индуктор устанавливается контактно и крепится на локтевой сгиб (допустимо воздействие через хлопчатобумажную ткань);

– эффективная индукция составляет 70 ± 20 мТл. Первую процедуру рекомендуется провести на 80% мощности, вторую — на 90%; 3–10-ю процедуры — на 100%. Время воздействия — 20 мин;

– курс лечения состоит из 10 процедур, проводимых ежедневно;

– повторный курс лечения проводится через 3–4 мес.

Осложнений, связанных с применением НГМТ не отмечено.

Противопоказания для назначения НГМТ:

– первые 3 месяца после нарушения мозгового кровообращения;

– первые 3 недели после нарушения коронарного кровообращения;

– склонность к гипокоагуляции;

– тиреотоксикоз;

– лихорадка;

– наличие искусственного водителя сердечного ритма;

– индивидуальная повышенная чувствительность к фактору.

Таким образом, применение НГМТ в комплексном лечении больных распространенным атеросклерозом позволяет улучшить клинико-лабораторные проявления заболевания, улучшить качество жизни и способствует социальной реабилитации пациентов.

Метод рекомендуется для применения в круглосуточных и дневных стационарах ЛПУ всех уровней.