

Мошик К.В., Дорошевич В.И., Самохин Д.А.

ПИТАНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ БРИТАНСКОЙ И РУССКОЙ АРМИЙ В ПЕРИОД ПЕРВОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ

УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск,
Беларусь

Данные литературы, характеризующие организацию питания войск разных стран мира в различные исторические периоды, весьма разноречивы. Отчасти это можно объяснить чрезвычайной вариабельностью пайков и норм питания по их качественному и количественному составу [2].

В начале войны паек британского солдата, сражавшегося на французском театре военных действий, содержал 560 г свежего (мороженого) или 450 г консервированного мяса. Несколько позднее мясо стали выдавать в количестве 450 г свежего (мороженого) или 360 г консервированного. В дальнейшем количество мяса было сокращено до 340 г мороженого или 270 г консервированного. Это сокращение было компенсировано сгущенным молоком: сначала в количестве 56 г на человека, затем – 37 г.

С 1916 г. солдаты английских войск стали получать мясо и мясные продукты в следующем соотношении: 60% мороженого мяса, 25% – консервированного, 15% мясорастительных консервов или 15% консервированного мяса с овощами.

Нормы потребления других продуктов также подвергались изменениям. Так, если в начале войны солдату полагалось в день 560 г хлеба или 340 г галет, то в 1917 г. – 450 и 300 г соответственно. Первоначальные нормы выдачи бекона в количестве 115 г на человека позднее снизились до 85 г; сыра – с 85 до 30 г; масла или маргарина – с 58 до 28 г; сахара – с 85 до 70 г.

Суточная норма свежих овощей составляла 240 г, однако снабжение ими было сопряжено со значительными трудностями, особенно в зимнее время (замену свежих овощей сушеными санитарная служба считала нерациональной). Поэтому в холодную пору года солдаты получали апельсины – по одному на человека в день.

Калорийность суточного пайка варьировала в относительно небольших пределах (за исключением января 1917 г.) и в разные периоды войны характеризовалась следующими цифрами (в килокалориях): октябрь 1915 г. – 4276; апрель 1916 г. – 4232; январь 1917 г. – 3851; июнь 1917 г. – 4185; сентябрь 1918 г. – 4111. Войска, располагавшиеся в тылу фронта и обслуживавшие коммуникационные линии, получали несколько меньший по калорийности паек (3559 килокалорий в 1917 г. и 3313 – в 1918 г.). Войска, занятые на тяжелых работах (земляные, лесные и др.), получали питание, энергетическая ценность которого составляла от 4852 до 5681 килокалорий в сутки [3].

Представляет интерес организация питания раненых и больных в госпиталях. В начале войны питание в госпиталях не было ограничено определенным пайком. Врачи госпиталей имели право формировать индивидуальные рационы и к общему столу тех или иных больных добавлять

блюда или продукты, которые считали нужным. Такой порядок в дальнейшем признали неприемлемым с экономической точки зрения, и суточное питание больных в госпиталях было лимитировано.

Все госпитали ежемесячно подавали отчеты о питании, изучение которых показало, что ряд госпиталей, не превышая установленные суммы, серьезно изменяли набор продуктов по лечебному пайку, тем самым, нарушая сбалансированность питания. Вследствие этого в 1917 г. был установлен госпитальный паек из расчета на 100 раненых (больных) в сутки (табл. 1). Расчет на 100 человек был принят для того, чтобы врачи могли индивидуализировать питание в данных им пределах в отношении отдельных больных, а также в отношении офицеров и рядовых.

Таблица 1.

Лечебный паек британской армии в 1917 г.

Наименование продукта	Количество, гр	Наименование продукта	Количество, гр
Мясо (рыба, бекон, колбаса)	320	Чай, кофе, какао	13,5
Хлеб и мука	340	Джем, сироп или мармелад	225
Сахар	45	Крупа	170
Маргарин	40	Яйца	0,5 (шт.)
Свежие овощи и картофель	270		

Недостатком такого нормирования стало наблюдавшееся во многих госпиталях перераспределение продуктов в пределах установленных норм в пользу офицеров за счет норм довольствия солдат, приведшее к резкой дифференциации качества питания данных категорий военнослужащих. Так, согласно отчетам госпиталей о питании, в декабре 1917 г. во 2-м Лондонском госпитале калорийность пайка офицеров составляла 4187 килокалорий, а рядовых – 2752; в 3-м Лондонском госпитале – соответственно 4316 и 2374; во 2-м Северном – 4509 и 2424, а в 1-м Северном – 3554 и 3147 килокалорий.

В среднем, минимальная калорийность суточного госпитального пайка составляла 2700 килокалорий, а максимальная – 3250 килокалорий. С октября 1918 г. калорийность госпитального пайка стала нарастать и в 1919 г. достигла 3832 килокалорий.

Накануне первой мировой войны солдаты русской армии питались в соответствии с пайком, содержащим суммарно 116 г белков и имевшим энергетическую ценность немногим более 3000 килокалорий (табл. 2). Данный паек приблизительно отражал характер питания старой русской армии, поскольку строго определенных норм довольствия по сути не было [1].

Таблица 2.

Паек русской армии перед войной 1914 1918 гг.

Наименование продукта	Количество, гр	Наименование продукта	Количество, гр
Хлеб	1025	Сахар	26
Крупа	102	Чай	2
Мука подболточная	17	Овощи свежие	256
Мясо	410	Соль	46
Жиры	21	Перец	0,7

Все продукты делились на две основные группы: провиант (хлеб, мука) и приварочные, куда относились все остальные продукты. В отношении провианта были установлены и действовали нормы в натуральном выражении. Снабжение войск провиантом осуществлялось через интендантство. Остальные продукты, как правило, напрямую в войска не поступали; для их приобретения выдавали так называемые «приварочные» деньги, за которые артельщики рот покупали продукты на местных рынках. При невозможности закупок продуктов на местном рынке основные виды продовольствия (мясо, сахар, соль, чай) приобретали через интендантство. В период военных действий такой порядок обеспечения войск приобретал массовый характер.

Во время первой мировой войны пайки русской армии многократно менялись. В первые месяцы паек был увеличен. Однако затянувшаяся война потребовала призыва больших контингентов людей. В условиях постоянно ухудшающейся экономической ситуации царская администрация оказалась неспособной организовать обеспечение армии и гражданского населения продовольствием, и вскоре в стране стал проявляться дефицит продуктов. Уже в 1915 г. нормы потребления продуктов питания значительно снизились, а к концу войны даже они выполнялись с перебоями. Армия столкнулась с вполне реальной перспективой голода.

Литература:

1. Калмыков, П.Е. Гигиена питания войск: руководство для слушателей и военных врачей / П.Е. Калмыков; Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова. – Ленинград: Красный Печатник, 1952. – С. 114.
2. Свечин, А.А. Эволюция военного искусства / А.А. Свечин; Военная академия РККА им. М.И. Фрунзе. – М., 1927. – 383 с.
3. Смоляров, И.С. Санитарная служба английской армии в мировую войну 1914-1918 гг. / И.С. Смоляров. – М.: Воениздат, 1940. – С. 203-206.