

**RESULTS:** Concordance of results of histological method and ammonium HELIC-test were high: in 87,5% and 97,1% of cases in Russia and in Belarus respectively. In Russia sensitivity of ammonium test was 92%, specificity - 93%. In Belarus sensitivity and specificity of this test were 97,22%, and 96,96% respectively.

**CONCLUSIONS:** Breath ammonium HELIC-test is cost-effective non-invasive method for diagnosis of Hp infection. The sensitivity and specificity of this test are high enough. Therefore, this method can be widely recommended as non-invasive test for diagnosis of Hp infection.

*Bridging Meeting in Gastroenterology, Berlin, Germany, November, 13-15, 2014, p.34*

## **РАЗРАБОТКА КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММ МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ПРИ ЛЕЧЕНИИ ПАЦИЕНТОВ ДУОДЕНАЛЬНОЙ ЯЗВОЙ, АССОЦИИРОВАННОЙ С HELICOBACTER PYLORI**

<sup>1</sup>Рустамов М.Н., <sup>2</sup>Лазебник Л.Б.

<sup>1</sup>УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск, Беларусь,

<sup>2</sup>Московский государственный медико-стоматологический университет, Москва, Россия,

**Введение.** Helicobacter pylori (Hp) признан основным этиологическим фактором хронического гастрита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, В-клеточной лимфомы и рака желудка. Эрадикация Hp является профилактикой рецидива язвенной болезни и может снизить частоту желудочного рака в популяции с высоким риском.

**Цель.** Изучить эффективность комбинированного применения фармакологических и нефармакологических факторов при эрадикации Hp у пациентов дуоденальной язвой (ДЯ).

**Материалы и методы.** 250 пациентов ДЯ, ассоциированных с Hp рандомизировали на 5 групп, 50 в каждой. I группа получала ингибитор протонного насоса (ИПН) + амоксициллин + кларитромицин; II – то же лечение + пробиотик (П); III – ИПН+П+углекислую хлоридно-гидрокарбонатную натриевую питьевую минеральную воду (ПМВ) за 1,5ч до еды; IV – ИПН + П + хлоридную натриевую ПМВ за 1,5ч до еды; V – ИПН+П. Всем больным проводили ФГДС, биохимический анализ крови, рН-метрия, исследование фекалий на дисбиоз кишечника (ДК). Лечение проводили в течение 1 месяца.

**Результаты.** В I группе увеличилось количество больных с ДК и усугубилась ее степень. Во II группе уменьшилось количество больных с ДК, но в 8% больных появились новые случаи ДК. В III, IV и V группах улучшился микробиоценоз кишечника (МК). Заживление ДЯ наблюдали в 82%, 84%, 86%, 84% и 78% случаев в I, II, III, IV и V группах соответственно. Эрадикация Hp составила 70%, 82%, 80%, 78% и 68% в I, II, III, IV и V группах соответственно. Повышение базального рН в желудке и двенадцатиперстной кишке отмечали во всех группах, более выражено в III группе. В I группе наблюдали повышение АлАТ, АсАТ, щелочной фосфатазы (ЩФ) и триглицеридов (ТГД). Во II группе таких изменений не наблюдали. В III, IV и V группах выявили снижение АлАт, АсАТ, билирубина, ЩФ, холестерина и ТГД. Все результаты были достоверными.

**Заключение.** Стандартная терапия вызывает или усугубляет ДК, оказывает гепатотоксическое действие. Добавление П повышает эффективность эрадикации Hp,

улучшает МК, но вызывает новые случаи ДК. Комбинированное применение ПМВ, П и ИПН является оптимальной, безопасной методикой при лечении больных дуоденальной язвой, которая позволяет снизить медикаментозную нагрузку и повысить эффективность эрадикации Нр, особенно у пациентов с патологией гепатобилиарной системы и толстого кишечника. Хлоридная натриевая ПМВ в сочетании с П и малыми дозами ИПН способствует заживлению ДЯ и эрадикации Нр, что расширяет показания таких вод при лечении больных ДЯ в фазе обострения.

*Международная конференция Евразийской Ассоциации терапевтов и научно-практическая конференция «Миррахимовские чтения». Бишкек, 26-27 Марта, 2015. Журнал Евразийской Ассоциации Терапевтов, 2015, №1, стр.22-23.*

## **НЕИНВАЗИВНЫЙ ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ХЕЛИК-ТЕСТ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ ИНФЕКЦИИ HELICOBACTER PYLORI**

<sup>1</sup>Рустамов М.Н., <sup>2</sup>Лазебник Л.Б.

<sup>1</sup>УО «Белорусский государственный медицинский университет», Минск, Беларусь

<sup>2</sup>Московский государственный медико-стоматологический университет, Москва, Россия,

**Введение.** Диагностика инфекции *Helicobacter pylori* (Нр) нередко представляет определенную трудность для клиницистов. Это особенно актуально при назначении нестероидных противовоспалительных препаратов, антикоагулянтов и антиагрегантов у коморбидных пациентов, которым невозможно проводить эндоскопию для диагностики Нр.

**Цель исследования.** Оценить эффективность дыхательной тест-системы ХЕЛИК при диагностике Нр и определить чувствительность и специфичность данного метода.

**Материал и методы.** Обследовано 69 пациентов, мужчины - 37, женщины - 32. Всем пациентам была проведена ФГДС с определением Нр и ХЕЛИК-тест. Пациенты были разделены на две группы. В первую группу были включены 36 пациентов, у которых морфологически была обнаружена Нр, во вторую группу были включены 33 пациента, у которых при гистологическом исследовании Нр не была обнаружена. Исследование проводили натошак при базальной фазе в течение 6 минут и через 2 минуты перерыва, после приема раствора карбамида в течение 6 минут при нагрузочной фазе. Пациент принимал раствор фармацевтического карбамида нормального изотопного состава в количестве 500 мг, растворенных в 30 мл чистой негазированной воды. Образующийся аммиак через несколько минут поступал в воздух ротовой полости. С помощью специальной индикаторной трубки определяли уровень уреазы в выдыхаемом воздухе в обе фазы. Чувствительность и специфичность метода ХЕЛИК-тест оценивали при сравнении с данными гистологического метода.

**Результаты.** При проведении дыхательного ХЕЛИК-теста у 35 из 36 пациентов первой группы тест был положительный, т.е. исследование подтвердило присутствие Нр у пациентов. Чувствительность ХЕЛИК-теста составила 97,22%. Во второй группе у одного из 33 Нр-негативных пациентов, при ХЕЛИК-тесте получен положительный результат. Специфичность метода составила 96,96%. Следует отметить, что у пациента с отрицательным результатом при ХЕЛИК-тесте, морфологически обнаружена минимальная контаминация Нр.

**Выводы.** Неинвазивный дыхательный ХЕЛИК-тест для определения Нр обладает высокой чувствительностью (97,22%) и специфичностью (96,96%). Он может быть рекомендован в качестве надёжного метода, как для диагностики, так и для оценки