

Курицкая Е. М., Бислюк А.С., Колковская О.В.

## ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ «ANLI-dent»

УО «Белорусский государственный медицинский университет», г. Минск

**Аннотация:** согласно данным ВОЗ заболеваниями полости рта во всем мире страдают 60-90% детей школьного возраста и почти 100% взрослых. Основным этиологическим фактором кариеса зубов и заболеваний периодонта являются микроорганизмы, неблагоприятное воздействие которых можно предотвратить с помощью качественной гигиены полости рта. По данным многочисленных исследований человек в среднем чистит зубы не больше 30-60 секунд, при этом никак не контролируя время чистки. Однако для полноценного очищения всех поверхностей зубов и качественного удаления сформированной биопленки необходимо не менее 2 минут. Результатом этой научной работы явилось создание приложения для мобильных устройств «ANLI-dent», способствующее мотивации к выполнению тщательной гигиены полости рта с использованием лечебно-профилактических средств и отображающее качество ухода за полостью рта.

**Ключевые слова:** мобильное приложение "ANLI-dent", чистка зубов, методы чистки зубов, профилактика стоматологических заболеваний.

**Введение.** Чистка зубов дважды в день в течение минимум двух минут – это обязательная часть ухода за полостью рта. Ошибки, допускаемые при чистке, снижают эффективность процедуры, что в свою очередь неблагоприятно сказывается на здоровье полости рта в целом. Помимо регулярной чистки зубов положительный эффект оказывает применение дополнительных средств гигиены, таких как зубная нить и ополаскиватель, а также тщательное выполнение рекомендаций врача-стоматолога.

**Цель исследования.** Создать приложение для мобильных устройств, позволяющее соблюдать профессиональные медицинские рекомендации и правильно выполнять мероприятия по поддержанию гигиены полости рта.

**Материалы и методы.** По разработанному нами техническому заданию было создано мобильное приложение. В приложение включены такие разделы, как: мой профиль, чистка зубов по алгоритму, режимы и методы чистки, специальные

программы (отбеливание зубов, защита десен, уход за брекет-системой, свежесть дыхания), журнал чистки зубов и заметки.

**Результаты и обсуждение.** ANLI-dent – это универсальный помощник, который содержит понятные и подробные инструкции чистки зубов по методу, рекомендованному врачом-стоматологом. В приложении есть функция учёта симптомов, возникших во время чистки зубов (кровоточивости дёсен, повышенной чувствительности), о которых впоследствии можно сообщить врачу-стоматологу непосредственно на приеме.

Приложение ANLI-dent демонстрирует на наглядной модели челюстей поверхность, которую необходимо чистить, и указывает направление движения щётки в режиме реального времени. При этом работает таймер, благодаря которому удобно отслеживать продолжительность чистки. Таким образом, пользователь последовательно очистит всю полость рта, включая зубной ряд, в том числе и труднодоступные участки.

Приложение ANLI-dent позволяет контролировать продолжительность процедуры и дает возможность выбрать подходящий метод чистки. Содержит информацию, касающуюся частоты замены зубной щетки, использования зубной нити, и данные о проведении профилактических осмотров у стоматолога, формирует привычку регулярного правильного ухода за полостью рта.

**Выводы.** Разработанное нами мобильное предложение является удобным инструментом для формирования здоровых привычек по уходу за полостью рта и может быть рекомендовано к использованию пациентам.

#### **Библиографический список:**

1. Шаковец Н. В. Профилактика стоматологических заболеваний /Preventive dentistry: учеб.-метод. пособие. В 2 ч., Ч. 1 / Н. В. Шаковец, Д. Н. Наумович, Ж. М. Бурак; Белорус. гос. мед. ун-т. Каф. стоматологии детск. возраста. - Минск: БГМУ, 2015. – 111 с.
2. Ажгирей М. Д. Особенности использования нового метода диагностики и контроля течения кариеса зубов [Электронный ресурс] / М. Д. Ажгирей, Т. В. Бурлакова, Н. В. Шаковец // Фундаментальная наука в современной медицине -

2016: материалы статей. дистанц. науч.-практ. конф. студентов и молодых ученых / под ред. А. В. Сикорского, О. К. Дорониной, Т. В. Тереховой. – Минск: БГМУ, 2016. – С. 15-17.

3. Борисенко, Л. Г. Профилактика стоматологических заболеваний на этапе первичной медико-санитарной помощи [Электронный ресурс] / Л. Г. Борисенко // Стоматология вчера, сегодня, завтра: сб. тр. юбил. науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвящ. 60-летию стоматол. ф-та БГМУ, г. Минск, 2-3 апр. 2020 г. / под ред. Т. Н. Тереховой. – Минск, 2020. – С. 68–71. 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).