

УДК 614.1(476):613.25

ПРОБЛЕМА ОЖИРЕНИЯ У НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

А.Н.Черевко, И.Н.Гирко, А.Ф.Перковская

Белорусский государственный медицинский университет, Минск, Беларусь

В статье представлены результаты анализа частоты ожирения у населения Беларуси. Установлено, что ожирение чаще встречается у сельских жителей. Выявлен рост этого показателя, как среди городского населения, так и среди населения, проживающего в сельской местности. Самым высоким он оказался в возрастной группе 45-64 года, при чем у женщин выше, чем у мужчин, что позволяет отнести этот контингент к группе повышенного риска по развитию сахарного диабета 2-го типа, гипертонической болезни, атеросклероза и ряда других заболеваний и указывает на необходимость активизировать проведение комплексных профилактических мероприятий в предыдущих возрастных группах.

Ключевые слова: ожирение, население Беларуси, мужчины, женщины.

Ожирение представляет очень существенную угрозу здоровью человечества. Распространение этого хронического заболевания по темпам сходно с эпидемией [1].

В 2005 году по данным Всемирной организации здравоохранения свыше 1,6 миллиардов человек на планете имели избыточную массу тела, а более 400 миллионов из них страдали ожирением. К 2015 г. избыточная масса тела прогнозируется у 2,3 миллиарда человек, а более чем у 700 миллионов - ожирение [2]. Между тем, уже сейчас количество больных ожирением на земном шаре оценивается в миллиард.

Давно известно, что избыточная масса тела является фактором риска в отношении развития сахарного диабета 2-го типа, гипертонической болезни, атеросклероза и ряда других заболеваний. Прогрессирование ожирения приводит к росту инвалидизации и смертности населения [3].

Целью данной работы является анализ частоты ожирения у населения Беларуси, а также прогноз дальнейшей динамики этого показателя.

Материалом для исследования явились официальные данные Национального статистического комитета Республики Беларусь[4].

Частота ожирения изучалась в динамике за период с 2009 по 2014 год (данные приведены на начало каждого года) у населения в возрасте 16 лет и старше по республике в целом, у сельских и городских жителей, у мужчин и женщин разных возрастных групп.

Статистическая обработка данных проводилась с использованием пакета программного обеспечения Microsoft Excel.

Как у сельских, так и у городских жителей Беларуси выявлен рост частоты ожирения. При этом обращает на себя внимание тот факт, что у жителей сельской местности ожирение встречается чаще и в последние годы эта разница становится более существенной, несмотря на большую физическую активность сельчан по сравнению с горожанами (Рисунок 1).

На протяжении всего исследуемого периода женщины достоверно чаще страдали ожирением по сравнению с мужчинами (Рисунок 2). Разница эта была очень существенной и в разные годы составляла от 35 до 43%

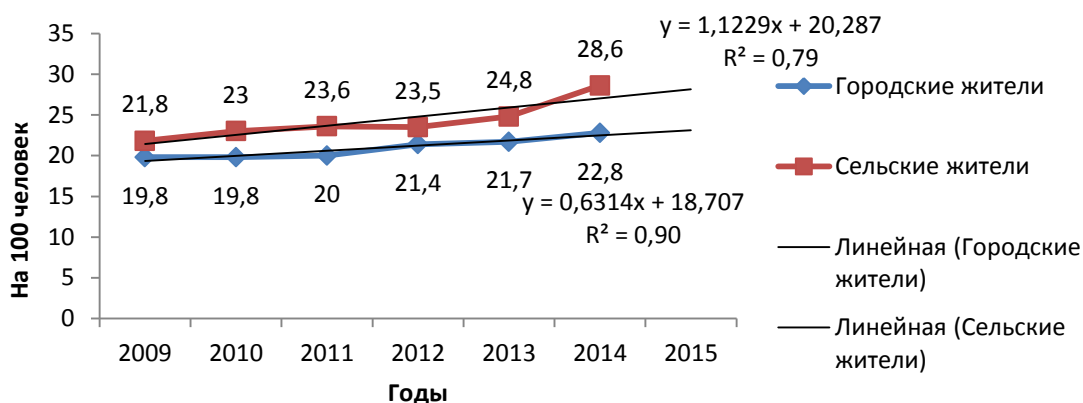


Рисунок 1.- Динамика частоты ожирения у сельских и городских жителей Беларуси с 2009 по 2014 годы (на 100 человек)

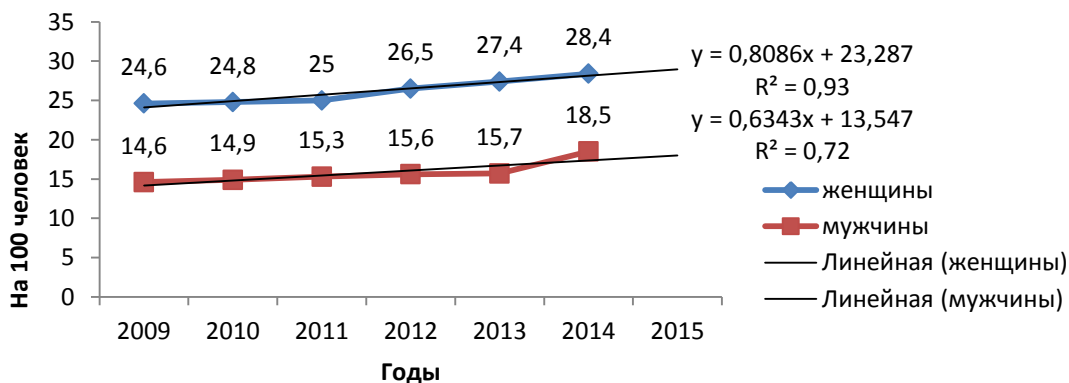


Рисунок 2.- Динамика частоты ожирения у женщин и мужчин Беларуси с 2009 по 2014 годы (на 100 человек)

При анализе возрастной динамики показателя выяснилось, что частота ожирения была наименьшей в возрастной группе 16 - 19 лет и за весь период наблюдения не превысила 1,3 у мужчин и 1,0 у женщин на 100 человек соответствующего пола. В следующей возрастной группе (от 20 до 44 лет) эти цифры составили соответственно 13,1 и 13,9.

Самая высокая частота ожирения имела место в группе 45 - 64 лет. Она превышала уровень предыдущей возрастной группы у женщин в 3 раза, а у мужчин это превышение

колебалось от 1,7 до 2 раз в разные годы исследуемого периода. В этой же группе отмечены достоверные различия в частоте этой патологии у мужчин и у женщин. У мужчин этого возраста ожирение встречалось чаще, чем у женщин на протяжении всего периода наблюдения (минимум - на 33% в 2014 году и максимум - на 46% в 2013 году) (Рисунок 3).

И у мужчин, и у женщин в возрасте 65 лет и старше частота ожирения ниже, чем в предыдущей возрастной группе, но разница между мужчинами и женщинами сохраняется.

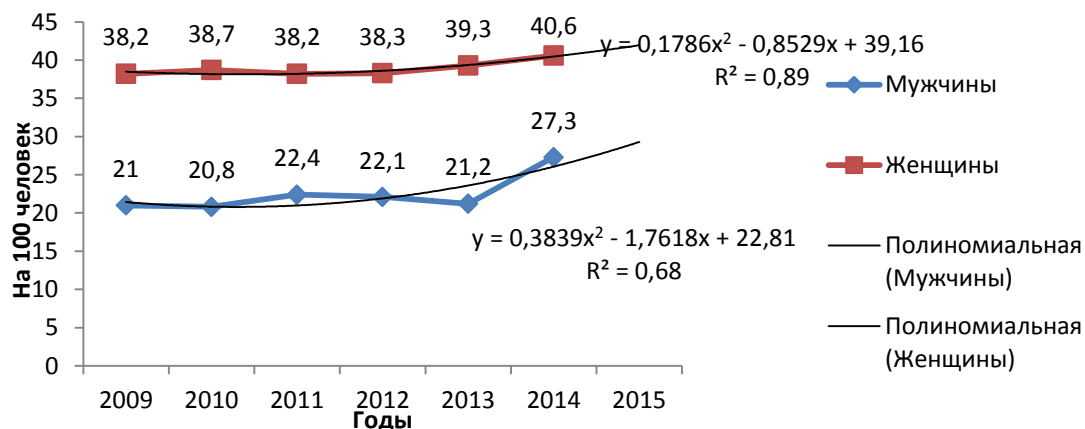


Рисунок 3.- Динамика частоты ожирения у женщин и мужчин в возрасте 45-64 лет в Беларуси с 2009 по 2014 годы (на 100 человек)

На всех трех рисунках линии трендов позволяют прогнозировать рост частоты изучаемой патологии на 2015 год.

Выводы:

1. В Беларуси отмечается рост частоты ожирения, как среди городского населения, так и среди населения, проживающего в сельской местности.
2. Более высокая частота ожирения у сельских жителей по сравнению с городскими требует изучения причин этого явления.
3. Высокая частота ожирения в возрастной группе 45-64 года, особенно среди женщин, позволяет отнести этот контингент к группе повышенного риска по развитию сахарного диабета 2-го типа, гипертонической болезни, атеросклероза и ряда других заболеваний и указывает на необходимость активизировать проведение комплексных профилактических мероприятий в предыдущих возрастных группах.

Литература:

1. James W.F.T. Epidemiology of obesity // Internat J Obes. - 1992. - № 16(2 suppl). - P. 23-26.
2. World Health Organisation. Global Health Risks: mortality and burden of disease attributable to selected major risks (2009). http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/global_health_risks/en/index.html (дата обращения: 11.11.2014).

3. Аметов А.С., Демидова Т.Ю., Целиковская А.Л. Ожирение и сердечно-сосудистые заболевания // Терапевтический архив, 2001. - Т. 73, N 8. - С. 66-69

4. Здоровье населения Республики Беларусь: Статистический сборник/ В.И. Зиновский и др. – Минск 2014. – 219 с.

The results of the analysis of obesity frequency among residents of Belarus are presented in this article. It is established that obesity is more common among rural residents. We identified increase of this indicator as among the urban population, and among people living in rural areas. The level of obesity in the age group 45-64 years is the highest, with higher among women than men, which makes this group of increased risk for development of diabetes of the 2nd type, hypertension, atherosclerosis and other diseases and we have to pay attention on intensify the comprehensive preventive measures in the previous age groups.

Key words: obesity, the population of Belarus, men, women.