

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОБЩИХ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ДЕПРЕССИИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ 1 ТИПА

Навменова Я., Махлина Е., Мохорт Т.

Гомельский государственный медицинский университет

ГУ Республиканский научно-практический центр радиационной медицины и экологии человека

УО Белорусский государственный медицинский университет

Цель: Оценить частоту общих факторов риска развития депрессии (ДП) у пациентов с сахарным диабетом 1 типа (СД 1).

Материалы и методы: 163 пациента с СД 1 типа в возрасте 18–65 лет, стаж СД 11,18 [4,28; 22,33] лет. Оценка уровней тревоги и депрессии проводилась с использованием госпитальной шкалы тревоги и депрессии (*HADS*); проводилось анкетирование, с использованием специально разработанной анкеты для выявления общих факторов риска развития депрессии. Группа исследования была разделена на 2 подгруппы, в зависимости от уровня ДП по шкале *HADS*: 1 - пациенты с СД 1 и ДП ($n=46$) и 2 - пациенты с СД 1 без ДП ($n=117$).

Результаты:

Частота курящих пациентов с ДП составила 55,3% против 39,6 % пациентов без ДП ($\chi^2=1,46$, $p=0,22$). Частота пациентов с ДП, состоящих в браке составила 45,7% против 63,2 % пациентов без ДП ($\chi^2=1,17$, $p=0,27$). Частота разведенных пациентов с ДП составила 30,4% против 27,4 % пациентов без ДП ($\chi^2=0,09$, $p=0,76$). Частота пациентов с ДП, проживающих в одиночестве составила 23,9% против 9,4 % пациентов без ДП ($\chi^2=4,31$, $p=0,04$). Частота пациентов с ДП, с высшим образованием составила 39,1% против 33,3 % пациентов без ДП ($\chi^2=0,23$, $p=0,63$). Частота пациентов с ДП, со средне-специальным образованием составила 41,3% против 29,9 % пациентов без ДП ($\chi^2=0,94$, $p=0,33$). Частота пациентов с ДП, с базовым образованием составила 19,6% против 36,8 % пациентов без ДП ($\chi^2=2,47$, $p=0,11$). Частота пациентов с ДП, с низким уровнем материального дохода составила 39,1% против 24,8 % пациентов без ДП ($\chi^2=1,75$, $p=0,18$). Частота пациентов с ДП, со средним уровнем материального дохода составила 60,9% против 75,2 % пациентов без ДП ($\chi^2=0,58$, $p=0,44$). Частота пациентов с ДП, имеющих группу инвалидности составила 69,6% против 47,9 % пациентов без ДП ($\chi^2=4,77$, $p=0,03$).

Выводы:

1. Среди пациентов с СД 1, имеющих ДП больше лиц, проживающих в одиночестве (23,9% против 9,4% соответственно, $r=0,04$) и лиц, имеющих инвалидность (69,6% против 47,9% соответственно, $r=0,03$), чем у пациентов с СД 1 без ДП.
2. Наличие инвалидности ассоциировано с риском развития ДП при СД 1 (ОШ=2,41; $p=0,01$; 95% ДИ 1,16-4,19).

Ключевые слова: сахарный диабет; депрессия; факторы риска.

WEB: <http://rusendo.com/index.php/REC/VIIREC/paper/view/974>