

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ В ВОПРОСАХ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ И ПРОФИЛАКТИКИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Резникова М.И., Русакова А.А., 4 курс, педиатрический факультет

Научный руководитель: к.м.н., ассистент Якимович Н.И.

1-я кафедра детских болезней БГМУ

Заведующий кафедрой: д.м.н., профессор Сукало А.В.

Белорусский государственный медицинский университет

Актуальность: профилактика здоровья - основной путь снижения заболеваемости.

Цель: выявить исходный уровень осведомленности родителей по вопросам охраны здоровья и профилактики наиболее распространенных заболеваний.

Материалы и методы: Проведено анкетирование 229 респондентов-родителей ДДУ г. Минска (№ 532, 489, 329), УЗ «ДХЦ», УЗ «ГДИКБ», родильниц УЗ «1-й ГКБ». Обобщенный портрет респондента: женщина, возраст 21-40 лет, служащая, в/о, стаж работы 5-14 лет. Полная семья, первый ребенок в возрасте 3-5 лет. Родоразрешение - через естественные родовые пути; вскармливание – грудное; беременность - без осложнений; без вредных привычек и хронических заболеваний, не занимается спортом. Большинство родителей оценили свое здоровье и ребенка до и после рождения как хорошее. На вопрос, что в наибольшей степени определяет здоровье, большая часть родителей выбрала наследственность (48%). К факторам, влияющим на развитие сердечно-сосудистых заболеваний, родители отнесли: избыток массы тела (74%), алкоголь (61%), курение (59%).

Развитие аллергических заболеваний - употребление экзотических продуктов (62%); частые респираторные заболевания – изменение иммунитета ребенка (34%), а также посещение ДДУ. Основным фактором профилактики заболеваний является здоровый образ жизни семьи (87%). Влияние возраста (31-40 лет) на выбор длительности грудного вскармливания, как фактора профилактики ЧДБ.

Основной источник информации - интернет (81%), но в возрасте 41-50 лет - телевидение (66%; $\chi^2=9,3$ p 0,009). Основная проблема родителей независимо от возраста и пола - воспитание. Более 52% (31-50 лет (61%; $\chi^2=7,1$ p 0,02), с в/о (57%; $\chi^2=6,4$ p 0,04) считают, что все проблемы ребенка пройдут с возрастом самостоятельно.

Результаты и выводы: 1. Опрошенные родители представляют благополучную социальную группу с высоким образовательным уровнем и оптимальным возрастным составом (более 50% родителей не имеют вредных привычек и хронических заболеваний).

2. Фактор, определяющий здоровье ребенка, (50% респондентов) - наследственность (по данным ВОЗ на 50-55% здоровье определяют поведение и образ жизни).

3. Получение информации из интернета, а не от квалифицированного медицинского персонала – сигнал качеству подготовки врачебных кадров.