

ЗАГАДОЧНЫЙ ДИАГНОЗ МАКСИМА ГОРЬКОГО

А.Ю. Сивак, Г.Л. Бородина

Белорусский государственный медицинский университет,
г. Минск, Республика Беларусь

Актуальность.

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) представляет собой важную медико-социальную проблему и наряду с другими хроническими неинфекционными заболеваниями по праву считается болезнью XXI века. Масштабы распространенности ХОБЛ трудно переоценить [2]. Достаточно сказать, что сегодня она стоит на четвертом месте среди всех причин смертности в мире. Но до недавнего времени такой болезни не было – она скрывалась под маской хронической пневмонии, хронического бронхита или эмфиземы легких (такой диагноз поставили генсеку Черненко, его брату и сестре). Но итог от этого не менее печален. ХОБЛ является неизлечимой патологией, но своевременная диагностика и лечение дают возможность замедлить этот процесс и облегчить ее последствия. ХОБЛ — это не безобидный «кашель курильщика» и не естественное старение организма, на которое многие списывают постепенно нарастающую одышку. ХОБЛ — это прогрессирующее хроническое заболевание, в процессе которого частично или полностью нарушается проходимость бронхов. Основная причина болезни — курение. Свою лепту в развитие болезни вносит и жизнь в городе, где воздух перенасыщен выхлопными газами и промышленными выбросами, а также работа на промышленных производствах [5].

Представляет интерес анализ течения заболевания, а также тактики лечения пациентов с симптомами ХОБЛ, проживавших в России на рубеже XIX-XX столетий.

Целью нашего исследования явился анализ истории болезни и смерти Максима Горького – выдающегося русского писателя и драматурга, долгие годы страдавшего тяжелым заболеванием легких, на основе имеющихся документальных свидетельств.

Смерть Горького уже несколько десятилетий является камнем преткновения для его биографов. По какой же причине умер Максим Горький? Существует достаточно много версий:

1. Лечивших его врачей Д.Д. Плетнева и Л.Г. Левина обвинили в том, что именно они отравили флагмана пролетарской литературы шоколадными конфетами с ядовитой начинкой.
2. Версия о том, что по заданию Сталина Горького отравила его бывшая любовница Мария Игнатьевна Будберг (Мура), получив за это в награду права на гонорары от зарубежных изданий произведений писателя.

3. Смерть наступила от туберкулеза, так как долгое время считалось, что на протяжении всей своей жизни Горький болел этим заболеванием.
4. Появились сведения, что смерть писателя наступила в результате очередного обострения ХОБЛ.

Известно, что Горький был заядлым курильщиком, в последние годы своей жизни он выкуривал по 75 сигарет в день. Долгое время жаловался на одышку, тяжесть в груди и хрипы. Общеизвестной версией болезни Горького являлась «туберкулезная» теория, тем более что мать писателя также умерла от туберкулеза. Вероятно, инфицирование произошло в раннем детстве.

Будучи знаменитым писателем, Горький мог себе позволить лечение в Италии, где излечения способствует средиземноморский теплый климат. В газете "Русское слово" Горький опубликовал свое письмо, в котором рассказывает о методе лечения своего заболевания: «У меня был туберкулез верхней доли правого легкого...и верхней доли левого... Выделялось множество гнойной мокроты с туберкулезными палочками, обильное присутствие которых было установлено анализом, сделанным вполне авторитетным учреждением. Были частые кровохарканья, изнуряющие поты, сильное исхудание, общая слабость, каждую весну и осень — обострения. В августе 1913 г. - обильное кровотечение из легких. В октябре 1913 года, когда я почувствовал себя особенно плохо, на Капри приехал доктор Н. И. Манухин и рассказал о своем методе лечения туберкулеза, не скрывая того, что он применял метод свой лишь в одном-двух случаях. Я предложил ему осмотреть меня и, если он желает, лечить. После первого же освещения им селезенки моей я ... почувствовал себя значительно лучше. Через месяц совершенно исчез кашель, поты, температура стала нормальной. До декабря 1913 года мне было сделано всего четыре освещения лучами Рентгена, и к этому времени вес мой увеличился на двадцать фунтов с лишком» [3].

Описанная клиническая симптоматика и выраженная сезонность обострений заболевания позволяют предположить, что туберкулез у Горького протекал на фоне постепенно прогрессирующей ХОБЛ. В 1913 году самочувствие Горького улучшилось, и после многолетнего пребывания на острове Капри он вернулся в Россию, считая, что излечился от туберкулеза. Однако симптомы заболевания постепенно нарастали. В истории болезни писателя упоминаются и «свистящее затрудненное дыхание», и «сухие», «влажные», «звонкие» хрипы, и острая сердечная недостаточность. Но в 30-е годы XX века диагноза хронической обструктивной болезни легких врачи не знали, активного лечения не проводили, а болезнь прогрессировала.

В 1936 году состояние Максима Горького резко ухудшилось, и, несмотря на то, что его наблюдали самые известные врачи страны, наступила смерть.

Вначале смерть Алексея Максимовича никому не казалась подозрительной. «Правда» печатала подробные бюллетени о здоровье писателя. А 19 июня центральные и республиканские газеты опубликовали медицинское заключение: «А. М. Горький заболел 1.06.1936 гриппом, осложнившимся в дальнейшем катаром верхних дыхательных путей и катаральным воспалением легких. Тяжелая инфекция на фоне поражения сердца и сосудов и, в

особенности, легких, в связи со старым (сорокалетней давности) туберкулезным процессом (каверны, расширение бронхов, эмфизема легких, астма, склероз легких) обусловили очень тяжелое течение болезни. Уже с 3-го дня болезни начали выявляться симптомы ослабления сердечной деятельности и резкие нарушения функции дыхания. В 11 ч. 10 минут последовала смерть на 69-м году жизни, при явлениях паралича сердца и дыхания». Заключение подписали нарком здравоохранения РСФСР Г. Каминский, начальник Лечебно-санитарного управления Кремля И. Ходоровский, заслуженные деятели науки Г. Ланг, Д. Плетнев, М. Кончаловский, А. Сперанский и доктор медицинских наук Л. Левин. Не доверять этим светилам советской медицины не было никаких оснований [1].

Дополняет это сообщение ухаживавшая за ним О. Д. Черткова: "Однажды ночью он проснулся и говорит: "А знаешь, я сейчас спорил с Господом Богом. Ух, как спорил. Хочешь расскажу?" Амне неловко было его расспрашивать... 16-го [июня] мне сказали доктора, что начался отек легких. Больше он в сознание не приходил. Последнюю ночь была сильная гроза. У него началась агония. Все время давали ему кислород. За ночь дали 300 мешков с кислородом, передавали конвейером прямо с грузовика, по лестнице, в спальню. Умер тихо. Только задыхался. Вскрытие производили в спальне, вот на этом столе. Приглашали меня. Я не пошла. Чтобы я пошла посмотреть, как его будут потрошить? Оказалось, что у него плевра приросла, как корсет. И, когда ее отдирали, она ломалась, до того обызвестковалась. Недаром, когда его бывало брала за бока, он говорил: "Не тронь, мне больно!"

Вскрытие, которое проводили непосредственно дома у М. Горького, свидетельствует о том, что писатель, вероятно, умер от застойной пневмонии или тяжелого обострения ХОБЛ с развитием массивного пневмофиброза, эмфиземы и больших остаточных посттуберкулезных изменений. П.П. Крючков, присутствовавший при вскрытии, говорит о том, что "состояние легких оказалось ужасное. Оба легких почти целиком "закостенели". Чем жил и как дышал - непонятно. Доктора даже обрадовались, что состояние легких оказалось в таком плохом состоянии. С них снималась ответственность"[4].

Несмотря на то, что версии об отравлении никак не подтверждались, за смерть главного писателя СССР поплатились врачи Левин и Плетнев, из которых выбили признания, будто они специально, по указке наркома внутренних дел Генриха Ягоды, лечили Горького так, чтобы тот быстрее умер. На самом деле ему уже нельзя было помочь.

Заключение. Таким образом, подводя итоги, мы не можем точно утверждать, от чего умер Максим Горький. Достоверных данных нет. Но, исходя из анализа истории его жизни, имеющихся медицинских свидетельств, рассказов очевидцев, можно предположить, что Алексей Максимович длительно страдал неизвестным в то время заболеванием – тяжелой хронической обструктивной болезнью легких на фоне выраженных посттуберкулезных изменений. Возможно, банальная вирусная инфекция явилась той последней каплей, которая привела к смерти.

Литература

1. Белоусова Г. Последняя папироса Буревестника / «Совершенно секретно» РИА «НОВОСТИ» №4/203 1.04.2006. <http://www.sovsekretno.ru/articles/id/1537/>
2. Макаревич А.Э. Внутренние болезни. Том 2. – Минск, Высшая школа – 448 с.
3. Газета «Русское слово №9», 1914 год.
http://nik1911.ucoz.ru/blog/m_gorkij_kak_ja_izbavilsja_ot_tuberkuleza/2014-04-07-507
4. «Энциклопедия Смерти. Хроники Харона». Часть 2: Словарь избранных Смертей – С. 14–19.
5. ХОБЛ информационный бюллетень № 315, январь 2015 г.