

Кравцова-Кухмар Н.Г. Оценка уровня знаний детей Могилевской и Гомельской областей о заболеваниях маргинального периодонта/ Н. Г. Кравцова-Кухмар, Н.В. Шаковец // Актуальные проблемы детской стоматологии и ортодонтии: Сб. научн. статей XI межд. научно-практ. конф. по детской стоматологии/ под ред. проф. А.А. Антоновой. - Хабаровск: Изд. «Антар». - 2021. - с. 117 – 119.

## **ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ ДЕТЕЙ МОГИЛЕВСКОЙ И ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТЕЙ О ЗАБОЛЕВАНИЯХ МАРГИНАЛЬНОГО ПЕРИОДОНТА**

**Кравцова-Кухмар Н.Г., Шаковец Н. В.**

*Белорусский государственный медицинский университет, Минск*

**Актуальность.** Среди воспалительных заболеваний тканей маргинального периодонта у детей самой распространенной патологией является гингивит. Гингивит – это обратимый воспалительный процесс в тканях десны, обусловленный неблагоприятным воздействием местных и общих факторов и протекающий без нарушения зубодесневого прикрепления. Согласно данным эпидемиологического исследования в Республике Беларусь в 2019-2020 гг. у 68% детей в возрасте 12 и 15 лет встречается данная патология. Среди основных причин возникновения гингивита выделяют зубной налет, накопление которого в большом количестве в пришеечной области приводит к развитию воспалительного процесса. При регулярном проведении гигиенических процедур по уходу за полостью рта происходит уменьшение его количества, тем самым снижается вероятность возникновения данной патологии. Поэтому мотивация и своевременное ознакомление детей с основными факторами риска развития заболеваний маргинального периодонта, а также правилами ухода за полостью рта является одной из важнейших задач врача-стоматолога.

**Цель исследования** – оценить уровень знаний детей в возрасте 12 и 15 лет, проживающих в Могилевской и Гомельской областях, об основных факторах риска и методах профилактики заболеваний тканей маргинального периодонта.

**Материал и методы.** Было проведено анкетирование 720 детей в возрасте 12 и 15 лет, проживающих в Гомельской и Могилевской областях. Анкета включала вопросы об основных факторах риска, клинических проявлениях и профилактике заболеваний тканей маргинального периодонта.

Анкета составлена исследователем при участии преподавателя кафедры общественного здоровья и здравоохранения и утверждена на заседании этической комиссии УО «Белорусский государственный медицинский университет». Данные статистически обработаны при помощи компьютерной программы Microsoft Office Excel с помощью методов параметрической статистики.

**Результаты.** По данным проведенного анкетирования установлено, что количество детей Могилевской области, которые чистят зубы 2 раза в день и 1 раз в день было примерно одинаковым в обеих возрастных группах: в 12 лет – 42,8% и 38,9 %, в 15 лет – 45,6% и 45,0%. Среди детей Гомельской области в возрастной группе 12 лет наблюдалась такая же закономерность: 42,2% чистили зубы 1 раз в день и 45,6% – 2 раза в день. В возрастной группе 15 лет 49,4% подростков ответили, что чистят зубы 2 раза день.

При анализе ответов детей об использовании дополнительных средств гигиены установлено, что подавляющее большинство детей не используют ирригаторы для очищения межзубных промежутков (88,2% и 76,7% в возрасте 12 и 15 лет в Могилевской области; 88,3% и 88,3% – в Гомельской области соответственно), а ополаскиватель ежедневно применяют в Могилевской области лишь 13,3% детей в возрасте 12 лет и 16,7% в 15 лет, в Гомельской области – 17,8% и 12,8% школьников соответственно, никогда его не использовали около трети детей в обеих областях, применяют изредка 42,0% 12-летних детей и 46,0% 15-летних школьников Могилевской области и 39,4% и 38,9% соответственно в Гомельской области.

Межзубные промежутки с использованием зубной нити или ершиков очищают 1 раз в день лишь 25% детей в возрасте 12 лет и 20% школьников 15 лет как Могилевской, так и Гомельской областях. Не используют их вовсе около трети опрошенных школьников данных регионов.

Согласно проведенному анкетированию подавляющее большинство опрошенных не имеют такой вредной привычки как курение – 98,3% 12-летних детей в обоих регионах и 89,4% и 96,1% 15-летних подростков в Могилевской и Гомельской областях соответственно. Наличие кровоточивости при чистке зубов отмечали 48,3% и 44,4% детей Могилевской области в возрасте 12 и 15 лет, 43,9% и 38,3% в Гомельской области соответственно. При этом 48,9% и 51,1% школьников Могилевской области и 53,3% и 57,8% подростков Гомельской области не отмечали наличие клинических признаков воспаления десны.

Согласились с фактом необходимости менять зубную щетку 1 раз в 3 месяца около третья часть респондентов вне зависимости от возраста в обоих регионах. Наиболее сложным оказался вопрос о содержании ионов фтора в используемой зубной пасте: 67,8% 12-летних детей и 66,1% 15-летних

подростков Могилевской области, а также 57,2% и 61,1% школьников Гомельской области не знают состав пасты, которой они чистят зубы.

Вызвал затруднение вопрос о том, оказывает ли жевательная резинка без сахара положительное влияние на здоровье полости рта. Более половины детей ответили, что не знают ответа (71,7% и 64,4% детей в Могилевской области и 69,4% и 67,8% в Гомельской области соответственно). Согласились с утверждением, что регулярная чистка зубов позволяет избежать проблем с десной, 61,7% участников опроса в Могилевской области вне зависимости от возраста и 71,1% 12-летних и 67,2% 15-летних подростков в Гомельской области.

Положительно ответило на вопрос о пользе посещения врача-стоматолога 2 раза в год большинство респондентов как в Могилевской, так и в Гомельской областях (67,2% и 80,0% детей в возрасте 12 и 15 лет Могилевской области, 82,2% и 83,3% – в Гомельской области). Основной причиной посещения врача-стоматолога в обоих регионах был указан профилактический осмотр (62,2% 12-летних детей Могилевской области и 66,1% – 15-летних детей, а также 71,11 и 72,2% подростков Гомельской области). Среди школьников Могилевской области в возрасте 12 и 15 лет 47,8% и 36,7% опрошенных детей оценивают состояние своих зубов как хорошее, а в Гомельской области таких детей было 44,4% и 41,7% соответственно.

**Выводы:** У детей Гомельской и Могилевской областей отмечаются недостаточные знания об основных факторах риска, клинических проявлениях и способах профилактики заболеваний тканей маргинального периодонта, что требует дополнительного внимания со стороны врачей-стоматологов при проведении уроков гигиены и обучении правильному уходу за полостью рта. Особое внимание следует уделить рекомендациям и обучению использования дополнительных средств гигиены с целью профилактики проксимального кариеса и развития воспаления тканей периодонта.