

**Креативность.** Креативность, творческое мышление надо в себе развивать. Причем, лишней она не бывает. Нестандартный взгляд на вещи только повысит Ваш авторитет в глазах окружающих. Решайте головоломки, шарады.

**Умение ставить цели.** Чтобы вести за собой людей, надо четко представлять, куда мы их ведем. И мало представлять самому, а важно так ярко, эмоционально и красиво рассказать о ней, чтобы народ туда захотел.

**Наличие последователей.** Не забывайте, что лидер не бывает без команды. Лидер всегда проявляет себя во взаимодействии с другими людьми. Собирайте вокруг себя единомышленников, так называемый «ближний круг». Только люди помогут Вам осуществить все Ваши даже самые грандиозные планы.



Если ты не можешь быть сосной на вершине холма,

Будь маленьким деревцем в долине.

Но самым лучшим деревцем.

Будь кустиком, если не можешь быть деревом.

Будь травой у дороги и дай отдых усталому путнику,

если не можешь быть кустиком.

Если не можешь быть солнцем,

Будь звездой на небе,

Только найди свое дело и старайся стать самым лучшим.

*Лао-дзы, китайский философ*

**Сектор социально-педагогической  
и психологической работы**

Эл.почта: [spps@bsmu.by](mailto:spps@bsmu.by)

Телефон: 2771270

Составитель: педагог-психолог Финская Т.С.

# Как развить харизму



**Харизма — это исключительность человека, особые психоэмоциональные качества, которые позволяют ему влиять на других людей, быть лидером и вести за собой. При желании такую уникальную способность можно развить, следуя следующим рекомендациям:**



### Излучайте уверенность

Будьте позитивно настроены: уверенные люди, как правило, настроены положительно, потому что они любят себя и то, что делают. Не начинайте разговор с критики других людей, вместо этого сосредоточьтесь на вещах, которые вы любите, и которыми можете заинтересовать чтобы к вам потянулись. Говорите уверенно. Это не значит, говорить больше, или громче, чем остальные. Это означает сказать что-то важное и сделать это убедительно.

### Демонстрируйте харизму через язык тела

Следите за осанкой., найдитесь лицом к человеку или людям, с которыми вы разговариваете, будьте непринужденными, не ерзайте и не показывайте нервоз-



ность. Подражайте языку жестов тех, с кем вы беседуете, так вы можете стать ближе в невербальной форме. Если человек активно жестикулирует, вы можете делать также, если человек сдержан, то не следует увлекаться жестами. Улыбайтесь, когда вы искренне приветствуете кого-то. Ваша улыбка говорит, что вы рады общению.

### Цените собеседника

Независимо от того, с кем вы говорите, вы всегда должны стараться очаровать этого человека, и заставить его чувствовать себя уникальным. Чтобы иметь истинную харизму, вы должны уметь разговаривать с любым человеком на любую тему, и быть хорошим и внимательным слушателем: будьте наравне с собеседником, слушайте, когда другие говорят, проявляйте искренний интерес к жизни людей.



### Будьте остроумны

По-настоящему харизматичный человек должен уметь заставить людей смеяться без особо труда. Люди хотят, чтобы рядом с ними были собеседники, которые интересны, шутят и способствуют хо-



рошему настроению. Если вы научитесь смеяться над собой, то люди будут очарованы вашей уверенностью в себе и им

будет более комфортно рядом с вами. Не слишком старайтесь быть смешным., вы не должны шутить каждые пять секунд, чтобы быть остроумным человеком, а вот своевременная шутка запоминается надолго.

### Будьте разносторонними

Чтобы быть по-настоящему харизматичным, вы должны быть в состоянии не только произвести впечатление, расположить к себе и уметь слушать группу людей, но вы должны также быть увлеченным человеком, которому всегда есть, что рассказать другим и чем заинтересовать. По-настоящему харизматичный человек должен уметь говорить с разными людьми на различные темы. Думайте, прежде чем говорить. Сказав меньше, вы можете показаться более интересным. Не бойтесь выражать свои эмоции. Люди склонны скрывать мысли и чувства друг от друга без всяких плохих намерений, но честный человек, который не скрывает своих чувств производит положительное впечатление. Если вы можете общаться открыто и можете помочь людям раскрыться, вы будете на пути к тому, чтобы располагать к себе.

