



Вестник БДМУ

15 мая 2023 г. ● № 5 (2087)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



День здоровья в «Столице»

Седьмого апреля в рамках Всемирного дня здоровья первичная организация «Белорусский союз женщин», отдел воспитательной работы с молодежью в торговом центре «Столица» провели акцию, посвященную Всемирному Дню здоровья.



района г. Минска Колядко Татьяна Ивановна; ректор университета, член-корреспондент Национальной Академии наук Беларуси, профессор Рубникович Сергей Петрович; проректор по воспитательной работе, до-



На мероприятии присутствовали начальник главного управления идеологической работы и по делам молодежи Чемаданова Ольга Николаевна; Глава администрации Московского

цент Маркауцан Павел Викторович; председатель первичной организации «Белорусский союз женщин», профессор Денисова Юлия Леонидовна; начальник отдела воспитательной работы с молодежью Ярошевич Татьяна Михайловна; декан фармацевтического факультета, профессор Гурина Наталия Сергеевна; декан



педиатрического факультета, доцент Филипович Елена Константиновна.

В рамках акции жители и гости столицы смогли получить консультации по вопросам здоровья у профессорско-преподавательского состава университета по направлениям: хирургия, терапия, эндокринология, педиатрия, стоматология, гинекология, физиотерапия. К тому же участники акции имели возможность получить сертификаты, с которыми впоследствии можно обратиться за расширенной консультацией на клинические кафедры университета.

Консультации проводили: профессор кафедры периодонтологии Денисова Юлия Леонидовна; зав. кафедрой акушерства и гинекологии, профессор Можейко Людмила Федоровна; профессор кафедры эндокри-

нологии Шепелькевич Алла Петровна; заведующий кафедрой поликлинической терапии, доцент Яковлена Елена Викторовна; доцент 1-й кафедры детских болезней Зайцева Елена Семеновна;

зав. кафедрой медицинской реабилитации и физиотерапии, доцент Малькевич Людмила Антоновна; доцент кафедры общей хирургии Гинюк Вадим Анатольевич; ассистент кафедры эндодонтии Ольга Николаевна Пронорович.

К акции присоединились также студенты-волонтеры всех факультетов университета. Будущие врачи и провизоры организовали тематические интерактивные площадки, на которых измеряли давление, остроту зрения, информировали учащихся средних школ г. Минска о профилактике ВИЧ/ИППП, навыках оказания первой помощи, профилактике зависимостей, гигиене полости рта.

Татьяна ЯРОШЕВИЧ, начальник ОБВРМ



Наш Цицерон

Ведущий медицинский вуз нашей страны в этом состязании представляла Дуру Фавор Ихуома, студентка МФИУ группы 6322 с английским языком обучения (научный руководитель – зав. белорусского и русского языков, доцент Т.Н. Мельникова). Это почетное право обаятельная и эмоциональная девушка из Нигерии заслужила благодаря победе на Республиканском конкурсе ораторского мастерства «Златоуст-2023», состоявшемся в марте этого года в Военной академии РБ.

Конкурсанты участвовали в параде наций, выступили с трехминутными речами по темам «Мир глазами молодого человека» и «65 лет Академии МВД». Студенты, представлявшие дальнейшее зарубежье, рассказали о своих странах, нравах и обычаях народов.

Признанными критериями оценки ораторского мастерства являются раскрытие содержания темы и логика выступления, оригинальность подачи материала

и контакт с аудиторией, манера поведения на трибуне и техника речи, образность и выразительность высказывания.

На этом международном конкурсе ораторы из разных стран боролись за победу, поражая зрителей неожиданными рассуждениями и выводами. В состав жюри вошли специалисты в области речевой коммуникации: лекторы, юристы, журналисты, филологи. Перед началом действия один из основателей конкурса – профессор кафедры психологии и педагогики милицейской альма-матер, кандидат философских наук, доцент Василий Голубев – поделился своими впечатлениями.

– Сегодня речь – это профессиональная компетенция практически всех работников, – отметил Василий Леонидович. – И в особенности тех, кому по долгу службы постоянно приходится общаться с людьми.

Академия МВД Республики Беларусь провела 20–21 апреля XIX Международный конкурс ораторского мастерства «Цицероний», к участию в котором были приглашены студенты, адъюнкты и курсанты учреждений образования Беларуси, России и других стран, а также представители рабочей молодежи.

Поэтому не случайно конкурс проводится именно в стенах академии, где готовят буду-



щих правоохранителей. Среди участников неизменно будущие медики, учителя, инженеры, работники агропромышленного

комплекса. Учащиеся проходят строгий отбор в своих вузах, к нам приезжают только лучшие.

В этом году программа немного изменилась: после трехминутных индивидуальных выступлений предусмотрен второй тур, где лидеры схлестнутся в дебатах на актуальные для молодежи темы. В связи с проведением в Беларуси II Европейских игр нынешний «Цицероний» посвящен спорту и здоровому образу жизни.

Приветственное слово держал начальник Академии МВД генерал-майор милиции Сергей Дорошко. Почетным гостем мероприятия стал депутат Палаты представителей

Дзень за днём

Национального собрания, председатель Белорусской федерации легкой атлетики, чемпион мира, призер Олимпийских игр Вадим Девятковский. Он пожелал ребятам удачи и отметил, что каждое дело начинается со слова. Воодушевленные и энергичные участники читали стихи, шутили, импровизировали, исполняли песни Владимира Высоцкого и предлагали считать носителями языка иностранцев, которые понимают значение выражения «да нет, наверное». Гонг периодически обрывал взволнованных ребят на полуслове: не у всех получалось уложиться в три отведенные минуты.

По итогам испытаний наша конкурсантка Дуру Фавор Ихуома завоевала в своей номинации Диплом II степени. Сердечно поздравляем и желаем новых творческих успехов!

Надежда ДЗВИНКОВСКАЯ, ст. преподаватель кафедры белорусского и русского языков

Фото Кристины ПОПОВСКОЙ

●Святкуем разом

Прекрасный праздник молодежи

Двадцать восьмого апреля состоялся спектакль народного театра «Эскулапы» под названием «Безымянная звезда». В спектакле приняли активное участие студенты моей курируемой группы 7209.



Режиссер спектакля – Владислав Ловгень. Спектакль стал прекрасным завершением праздника «Дни стоматологического факультета». В зале

царило приподнятое настроение, у всех зрителей – улыбки на лице. Присутствовали представители администрации, деканатов, родители, одноклассники и друзья.

Всем этот праздник очень понравился. Зрители светились улыбками.



Анна ГУБКИНА,
ассистент кафедры общей стоматологии,
руководитель ПО РОО «Белая Русь» стоматологического факультета

От учёбы – к науке

Традиционно успешно на кафедре биологии проходят заседания студенческого научного кружка, научным руководителем которого много лет является, доцент Елена Ивановна Карасева

Важным аспектом в процессе обучения студенческой молодежи в высшем учебном заведении является научно-исследовательская работа (НИРС). Она предполагает формирование у студентов творческого мышления и выработку способностей самостоятельных действий при решении практических задач. Благодаря совместной работе студента и преподавателя в процессе изучения и анализа научной литературы повышается качество учебного процесса. Студенты во время учебы имеют возможность испытывать свои силы в различных научных направлениях в области биологии и медицины, раскрывая



и реализуя свои творческие возможности.

Преподаватели кафедры биологии – коллектив единомышленников с высоким научным и педагогическим потенциалом. Они интегрируют учебные занятия и научно-исследовательскую работу студентов, уделяя выполнению НИРС не меньше внимания, чем

аудиторным занятиям. Это требует большого количества времени и творческой активности со стороны научного руководителя, а студент-первокурсник приобретает дополнительные знания, что позволяет ему успешно двигаться дальше в профессиональном и научном плане.

Елена ШЕПЕЛЕВИЧ,
ст. преподаватель кафедры биологии

Одиннадцатого апреля в Курске и Минске торжественно открылась VIII Международная научно-методическая онлайн-конференция «Методика преподавания иностранных языков и РКИ: традиции и инновации», посвященная Году педагога и наставника и Году русского языка в странах СНГ.

Открыл конференцию возглавляющий оргкомитет ректор ФГБОУ ВО «Курский государственный медицинский университет» Минздрава России, заслуженный врач РФ, профессор В.А. Лазаренко. С приветственным словом от нашего университета выступил проректор по воспитательной работе доцент П.В. Маркауцан, поздравивший участников международного научного мероприятия от имени ректора БГМУ профессора С.П. Рубниковича

с началом работы конференции и отметивший, что традиционно в течение 7 лет БГМУ является одним из соорганизаторов таких встреч. Русисты кафедры белорусского и русского языков БГМУ приняли участие в плодотворных дискуссиях, возглавили работу 2 секций (доценты Н.Н. Бурханская и Е.П. Занкович). Зав. кафедрой Т.Н. Мельникова выступила с докладом «Организационно-методические аспекты профессионально ориентированного обучения

иностранцев в медицинских вузах России и Беларуси: проблемы и решения».

Особое внимание в докладе было уделено работе Международного белорусско-российского проекта по изучению научного и художественного текста для специальных целей. Международный научный коллектив исследователей включил сотрудников кафедр белорусского и русского языков

и ориентированного учебно-методического пособия «РКИ для англоговорящих студентов специальностей «Лечебное дело» и «Стоматология» родился международный подпроект I, модераторами которого выступают Мельникова Т.Н. (БГМУ, завкафедрой белорусского и русского языков, Минск) и Ковынева И.А. (КГМУ, завкафедрой русского языка и педагогики, Курск). В результате готовятся

На высоком уровне

и латинского языка БГМУ, кафедры русского языка и культуры речи Военной академии РБ и кафедры русского языка и культуры речи КГМУ. Научный проект официально зарегистрирован в государственном реестре научно-исследовательских, опытно-конструкторских и научно-технических работ «Белорусский институт системного анализа и информационного обеспечения научно-технической сферы» 17.01.2023 г.

В основе проектной работы – профессионально ориентированный модуль обучения, содержащий 3 компонента: содержательный, грамматический, текстологический. Для создания профессиональ-

к печати совместные учебные материалы для англоязычных студентов специальностей «Лечебное дело» и «Стоматология» авторов: Мельниковой Т.Н., Ковыневой И.А., Девдариани Н.В., Петровой Н.Э., Громовой О.И., Самуйловой Т.И., Сушкевич П.В., Алексеенко А.А. Подобного рода учебные издания являются основой УМК и транслятором концепции и стратегии профессиональной подготовки, помогают удовлетворить коммуникативные потребности иностранных студентов-медиков, изучающих РКИ, и тем самым повысить эффективность обучения конкретной категории учащихся.

12 апреля состоялась VI Международная студенческая научно-практическая онлайн-конференция «Мир глазами молодых. Студенческие чтения». С приветственным словом к участникам и соорганизаторам обратился декан факультета профориентации и до-

●Конференции

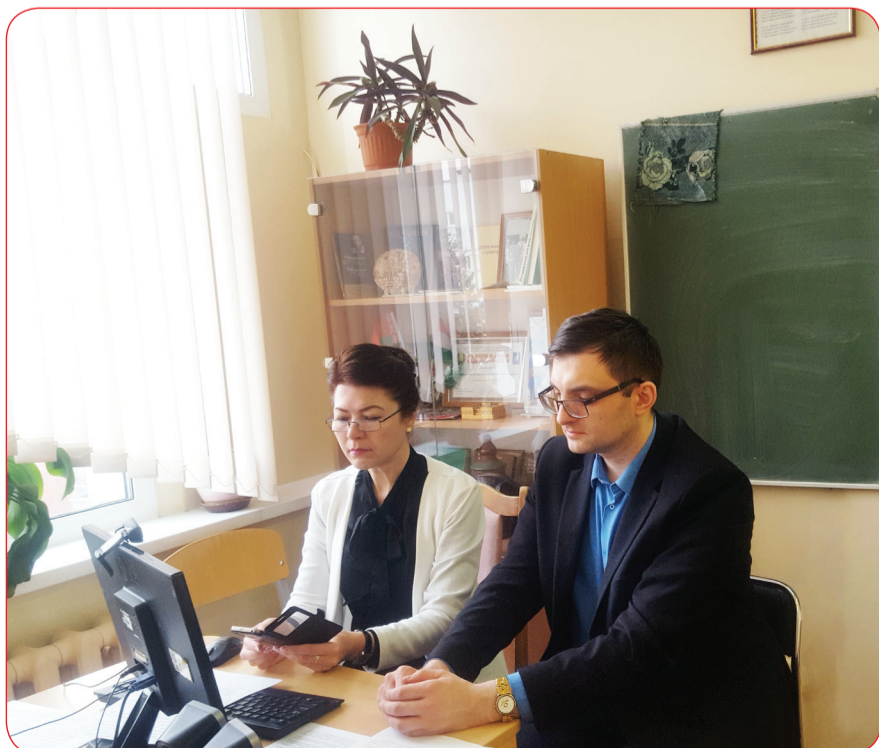
вузовской подготовки Альховик Н.К. Было отмечено, что иностранные учащиеся МФИУ, подготовленные кафедрой белорусского и русского языков, получили уникальную возможность объединиться и продемонстрировать познавательный интерес к великому русскому языку, проявить себя в научно-исследовательской деятельности.

Студенты БГМУ из разных стран мира постоянно участвуют в этом мероприятии. В этом году 3 наших преподавателя стали руководителями секций на студенческих Чтениях: секции «Педагогическая наука: традиции и инновации» – ст. преп. Алексеенко А.А., секции «Информационно-коммуникативные технологии и цифровизация современного общества» – ст. преп. Поповка К.А., секции «Здоровье молодежи и пропаганда здорового образа жизни» – ст. преп. Громова О.И.

Наш университет был представлен 18-ю студенческими работами, а студенты I курса из Таджикистана (Шарипова Самира) и Туркменистана (Орзова Джаннет и Бегмурадова Айгул) выступили перед слушателями Чтений со своими докладами в формате онлайн.

Успех международных мероприятий был предопределен замечательными практико-ориентированными докладами участников научно-практической конференции и студенческих Чтений.

Надежда ДЗВИНКОВСКАЯ,
ст. преподаватель кафедры белорусского и русского языков



● **Ад шчырага сэрца****Пусть глаза Ваши счастьем светятся**

На кафедре фтизиопульмонологии БГМУ Наталия Александровна работала с 1999 по 2013 гг. В 2013–2018 гг. заведовала противотуберкулезным диспансерным отделением в РНПЦ пульмонологии и фтизиатрии. С 2018 года и по настоящее время вся ее трудовая и творческая жизнь связана с alma mater.

Наталия Александровна является заместителем заведующего кафедрой по учебно-методической деятельности, ответственным за работу с врачами-интернами. Она – соавтор типовых и учебных программ по фтизиопульмонологии, учебных и учебно-методических пособий, патента на изобретение. Областью научных интересов Наталии Александровны является туберкулез органов дыхания у детей и подростков. Она – член Белорусского респираторного общества, гл. внештатный специалист по детскому туберкулезу города Минска.

Н.А. Емельянова пользуется огромным уважением всего коллектива кафедры, студентов и пациентов. И сегодня она полна творческих планов, посвящает себя и свой богатый врачебный, научный и творческий потенциал передаче опыта молодежи. С чувством искреннего уважения коллектив кафедры фтизиопульмонологии сердечно поздравляет Наталию Александровну с юбилеем, желает крепкого здоровья, долгой и плодотворной жизни, любознательных и неравнодушных студентов, оптимизма и благополучия.

Коллектив кафедры фтизиопульмонологии

Студенческое отрядное движение было создано еще во времена восстановления от разрухи, пришедшей на советскую территорию вследствие Великой Отечественной войны.

В те годы были поистине необходимы дополнительные «руки», которыми вызвалась стать инициативная молодежь. Не зря же существует фраза «Будущее за молодыми».

В текущем году Белорусский студенческий отряд (БСО) празднует целых 60 лет. Однако, несмотря на такой возраст, ветвь студенческих медицинских отрядов была создана всего семь лет назад. А если брать студенческий медицинский отряд нашей Альма-матер, то это самый молодой отряд в Беларуси, ведь он был зарегистрирован только полтора года назад.

И тем не менее наш новичок в своем деле 31 марта в 6 утра в составе семи веселых, амбициозных, заряженных студотрядовцев выехал в Гомель, где был организован Республиканский слет студенческих медицинских отрядов. Это первый слет, который проводил БСО для студентов-медиков. И с первых же минут он приобрел статус международного, так как в гости приехали команды из Республики Татарстан (Казанский медуниверситет), Воронеж (ВГМУ) и Великого Новгорода (НовГУ). Итого 15 сборных, из числа которых 7 представляли

Всё только начинается● **Традыцыі**

университеты и 8 медицинские колледжи.

Ребята не только доказывали профессионализм на практических и теоретических испытаниях, но и демонстрировали свою многогранность в процессе творческого номера, конкурса командиров студенческих медицинских отрядов, конкурса видеороликов, интеллектуальной викторины, спортивных состязаний.

После двух дней напряженной борьбы студотряд БГМУ привез

в Альма-матер дипломы 3-й степени за достойное выступление в интеллектуальной викторине и в конкурсе практических навыков среди учреждений высшего образования.

Кроме соревнований, ребята обменивались опытом с коллегами, пели отрядные песни в дружеском кругу, планировали новые совместные проекты.

Как говорится, все только начинается...

Студенческий медицинский отряд БГМУ

Если болят колени...● **Абмен вопытам**

Когда у пациента острая травма, маловероятно, что он попадет на УЗИ в амбулаторных условиях. Скорее всего, он будет госпитализирован и ему будет проведено КТ или МРТ суставов.

А что делать огромной группе пациентов, у которых есть хронические боли в коленных суставах, приводящие к нарушению подвижности? Боли существуют годами, периодически давая о себе знать. Пациентам, чаще всего, будет проведено одно или несколько рентгенологических исследований, где будет выявлен остеоартроз (гонартроз) коленных суставов 1–3 стадии. Такие пациенты будут искать помощи у ортопеда-травматолога или у некоторых терапевтов (наиболее сострадательных). Внутримышечные инъекции НПВС снимают боль лишь частично.

И только некоторые пациенты из огромной массы попадут на прием к ревматологу.

И уже ревматологи направляют на УЗИ коленных суставов. Но методика, не смотря на ее простоту и доступность, является редкой даже для г. Минска.

Ревматологи в УЗ «Минский клинический консультативно-диагностический центр» всех пациентов, пришедших на прием, направляют на УЗИ коленных суставов.

УЗИ коленных суставов в УЗ «МККДЦ» является стандартным, если не сказать, рутинным исследованием, которое в последующем значительно помогает в лечении. Его проводят большинство врачей отделения УЗИ.

С помощью ультразвука специалисты могут сделать вывод: о наличии патологического количества внутрисуставной жидкости, остроуго или хронического синовита, кист Бейкера, определить начальные признаки дегенерации и многое другое. Проводить УЗИ можно так часто, как это требуется, так как нет лучевой нагрузки.

Очень важный момент – ревматологи под ультразвуковым наведением с помощью узистов УЗ «МККДЦ» могут вводить при наличии показаний в больной сустав более эффективные лекарства, значительно «ставя на ноги» пришедших пациентов.

Хочется призвать молодых коллег, будущих врачей, которые будут заниматься ультразвуковым исследованием, развивать свои навыки, не ограничивать знания только УЗИ щитовидной железы и УЗИ органов брюшной полости (как это повсеместно встречается в поликлиниках), но изучать суставы. А мы, врачи УЗ «Минский клинический консультативно-диагностический центр» вам поможем. В знании – сила.

Светлана ЦЫГАНЧУК,
Наталья ГОВОРОВСКАЯ,
врачи УЗ «Минский клинический консультативно-диагностический центр»

Столетию кафедры посвящается...● **Адукацыя**

Кафедра кожных и венерических болезней была основана одной из первых в 1923 году на базе медицинского факультета БГУ. Клинической базой ее в то время стала 1-я Советская больница.

Сейчас это 3-я городская клиническая больница им. Е.В. Клунова города Минска. Создание кафедры кожных и венерических болезней послужило фундаментом для формирования и становления всей дерматовенерологической школы Беларуси. В 1930 году из структуры Белорусского государственного университета был выделен самостоятельный вуз медицинского профиля – Белорусский медицинский институт.



Впервые кафедру и клинику кожных и венерических болезней возглавил профессор Вильям Юлианович Мронговиус (1874–1938 годы) – талантливый ученый, клиницист и руководитель, основатель белорусской

школы дерматовенерологов. С 1931 года в течение 40 лет кафедрой кожных и венерических болезней руководил академик Академии наук БССР, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки БССР, основатель Белорусского научно-исследовательского кожно-венерологического института Андрей Яковлевич Прокочук (1896–1970 годы).

Сегодня кафедра кожных и венерических болезней Бело-

русского государственного медицинского университета – это талантливый и дружный коллектив профессионалов, который проводит активную научно-исследовательскую и педагогическую работу, в том числе обучение

студентов, клинических ординаторов и аспирантов, осуществляет повышение квалификации врачей и т.д.

В настоящее время основными направлениями деятельности кафедры являются внедрение в лечебный процесс генно-инженерных биологических препаратов, лазерных технологий, применение современных неинвазивных методов диагностики кожных заболеваний, иммуногистохимической диагностики дерматозов. Перспективы развития заключаются в подготовке и повышении квалификации специалистов, динамическом развитии кадрового потенциала кафедры, научной и инновационной деятельности.

Кафедрой кожных и венерических болезней за 100 лет пройден славный путь. Ее прошлые, настоящие и будущие поколения ученых-медиков объединены научно-педагогической идеей и завоевали известность благодаря высокому уровню подготовки специалистов и научных кадров высшей квалификации, проведению исследований в признанном и достаточно широком научном направлении, характеризующимся устойчивостью традиций и преемственностью накопленного опыта.

Теперешний коллектив кафедры хранит и приумножает наследие отечественной школы дерматовенерологов. Кафедра продолжает успешно развиваться, реализуя накопленный предыдущими поколениями опыт, постоянно совершенствуя преподавательскую, научную и лечебную деятельность.

Анна МУЗЫЧЕНКО,
зав. кафедрой кожных и венерических болезней

К Международному дню медицинских сестёр

12 мая у медсестер всего мира профессиональный праздник – Международный день медицинской сестры!



Отпуск летом только снится?
Зарабатываешь мало?
Хлеб сама свой выбирала...
Вот и «кушай!» Знай, вертись!
Да живее! Не ленись!
...Спросит кто-нибудь едва ли:
«Что, сестричка, Вы устали?
Может, чаю? Вот конфетка...»
Только ты, как белка в клетке:
Перевязки и таблетки
От кровати до кушетки,
Как челнок – туда-сюда...
Дни летят... Летят года...

Белый халатик

Белый халатик девчонка надела,
Покрасоваться немного хотела.
Белый халатик пришёлся ей впору.
Стала студенткою девочка вскоре.

Время летело, выросла девчонка,
Боль и страдания чувствуя тонко.
Доктором стала – хирургом умелым.
Людам глядела в глаза она смело.

Годы спустя, на торжественной встрече
Тихо профессор промолвит под вечер:
«Белый халат – не простая одежда.
Так будет, так есть, так же было и прежде...»

*Белый халатик – не просто одежда.
Белый халатик – души чистота,
Нежность, сочувствие, вера, надежда,
Доброе сердце и рук теплота.*

Трэба разабрацца...

Ёлкі-палкі! Што такое?
Зноў планета ў непакое...
Нейкі там з каронай вірус
З небыцця, як з пекла вылез
І адправіўся ў палёт –
Захварэў, аслаб народ.
Не да грошай, не да жыру...
Ну, вядома, «быць бы жыву!»

... Дык жа ёсць на свеце людзі,
Што падставяць плечы, грудзі,
Каб у чорную гадзіну
Гэты д'ябал страшны згінуў.
Ды сваё жыццё падчас
Ахвяруючы за нас.
Зброя іх: халат ды маска,
Чалавечнасць, гонар, ласка.

І халатам белай фарбы
Мы спяваем дыферамбы.
...Толькі трэба разабрацца,
Кошт мы ведаем іх працы?
– Хай працуюць! Не паны!
Добра, што няма вайны!
...А тым часам у палатах
Край пярэдні для «халатаў»...

Аўтар вершаў
Марыя ЛЕБЯДЗЬКО, медсястра

О любви...

Бог женщину создал,
Поставивши на этом точку –
Он совершенство показал
В красивой, слабой оболочке.

И дал наказ им – обоим (Адаму и Еве):
Любите, миром наслаждайтесь
И населяйте Землю всю,
Владейте ею, украшайте!

Она слаба, она нежна,
Она подобна лепесточку,
Расцвёвшей розы красота,
Благоухающий цветочек.

Чуть ветер холодом подул –
Упал цветочек, задрожал,
А если взглядом укольнул,
Цветок и вовсе весь завял.

Упал, погиб, и всё забыто,
Что было: красота, любовь,
Землей холодной прикрыто –
Их ты не воскресишь вновь.

Но если женщина цветёт,
Идёт по жизни, торжествует,
Вселенная тогда поёт,
Вселенная тогда ликует.

Она ведь родила тебя,
Она – в душе вся добродетель.
Вся милосердием полна,
Она сама – созвучье песни.

Христос в Евангелие её не осуждал
И наравне с мужчиною поставил,
В обители небесные призвал
И указал блаженство рая.

Но женщине нужна
Ни сила, ни скипетр, ни жезл –
Нужна лишь ей улыбка милого,
Здоровый детский смех.

Когда окончена работа,
Уткнуться хочется в плечо –
И кажется, что небо, звёзды
С любовью смотрят на неё.

Как хочется почуять
Силу, заботу, ласку и оплот
И крикнуть на весь мир:
«Мужчины, любите женщину, как Бог!»

Даниель БОНДАРЬ,
врач-рентгенолог

Ошибки

Ошибается каждый...
Ошибаются все –
Даже самый отважный
И тот, кто всегда на коне.

Но ошибки – не ветер,
Не должны поломать –
Они лишь волю к победе
Должны воспитать.

Без ошибок нельзя
Нам по жизни идти –
Ведь ошибки себя
Нам помогут найти.

И провалы не стоит
Никогда осуждать –
Кто не падал, не может
На Олимпе блистать.

Творчасць чытачоў

Не осуждай...

А осуждать ты права не имеешь
И у меня нет прав таких,
Но этот грех в себе заметишь,
Во мне, конечно – и в других.

Порок ты этот точно можешь
Пытаться всюду оправдать,
Но ты подумай – ты ж не хочешь
В себе людское потерять.

Конечно, осуждения можно
За ласковой улыбкой скрыть,
Но ведь за них тебе придется
В итоге осуждённому быть.

Жизнь

«А лучше там, где нет меня», –
Всегда нам люди так твердят...
Но где та самая земля,
Ведь никогда не говорят...

И все так отроду считают,
Что их проблемы – это страх...
И через время лишь признают,
Что жизнь других – полнейший мрак.

И нет нигде такого места,
Чтоб люди жили без проблем.
Все из похожего мы «теста»,
Но жизнь кого-то бьёт сильнее.

И бьёт сильнее она не слабых,
А тех, кто вынести бы смог, –
Ведь будет столько испытаний,
Из скольких выбраться готов.

Автор стихов
Дмитрий САСИМ, студент лечфака

Из нашего клинического опыта

(Начало в №№3–4 «Вестника БДМУ» за 2023 г.)

Высокая эффективность использования физиотерапии определяется многогранностью ее действия: влияние на микроциркуляцию и иммунитет, гемодинамику, трофику тканей и обмен веществ.

Преимущество большинства физических методов лечения заключается в стимуляции собственных защитных сил организма без оказания побочных эффектов. Лекарственный электрофорез – это комплексное влияние на организм постоянного тока и вводимых с его помощью лекарственных веществ. При пропускании электрического тока через раствор с медицинским препаратом ионы лекарства проникают через кожу, слизистые оболочки, лимфу, равномерно распределяясь в клетках и межклеточной жидкости. Концентрация препарата сохраняется в области патологического очага 2–4 недели.

Метронидазол представляет собой противовоспалительный и противомикробный препарат. Электрофорез с раствором метронидазолом целесообразно назначать в комплексном лечении воспалительных заболеваний органов малого таза (сальпингит, сальпингоофорит, эндометрит после-родовой и постабортный, хронический эндометрит) (патент РБ №20882 «Способ введения метронидазола в организм человека», авторы Верес И.А., Улащик В.С., Войтов В.В.).

Процедуру внутритканевого электрофореза метронидазола осуществляют следующим образом: пациентке вводят 100 мл 0,5%-ного раствора метронидазола внутривенно капельно. На высоте концентрации лекарства в крови, сразу после внутривенного введения проводят электрофорез на область матки. Фланелевые прокладки, смоченные водой с электродами, располагают поперечно: одну – на низ живота над патологическим очагом и вторую – на область крестца. Обязательно соблюдают параметры методики: длительность гальванизации 20 минут с плотностью тока 0,05 мА/см², ежедневно в течение 5–7 дней.

Чрезкожный электрофорез метронидазола проводят по следующей методике: марлевую салфетку, смоченную 15–20 мл 0,5% аптечного раствора метронидазола располагают на низ живота в области патологического очага с поперечным расположением электродов – активный (анод) размещают на область очага (придатки матки или матки), катод – на область крестца. Процедуры проводят с помощью аппарата «Поток» длительностью 20 минут плотностью тока 0,05 мА/см², ежедневно. На курс лечения – 7–8 сеансов.

Метод электрофореза с метронидазолом позволяет создать повышенную концентрацию препарата непосредственно в очаге воспаления, что препятствует распространению инфекции и хронизации процесса.

(Продолжение следует)

Ирина ВЕРЕС, доцент кафедры акушерства и гинекологии БелМАПО
Юлия ДАШКЕВИЧ, зав. гинекологическим отделением УЗ «3 ГКБ им. Е.В.Клумова»

Кабинет врача

Залог красивой улыбки

Студенты 2 курса стоматологического факультета продолжают активно участвовать в волонтерском движении. Особенно интересно им направление, непосредственно связанное с будущей профессиональной деятельностью.

Так, в начале апреля в рамках волонтерского проекта «Здоровая улыбка» преподавателем кафедры морфологии человека Машенко И.В. очень профессионально и нестандартно было организовано посещение гимназии № 38 г. Минска. Коваль Любовь, Кондратович Анастасия и Лагодич Диана посетили учащихся 2 и 4 класса. В интересной и доступной для школьников форме студенты-медики рассказали о строении зубов, их различиях по групповой принадлежности. Ученики с любопытством рассматривали рентгеновские снимки зубов в молочном и постоянном прикусе. Затем с ребятами провели беседу о факторах риска развития

в полости рта кариеса и о том, какие профилактические мероприятия помогут эти риски предотвратить.

Школьники старались на равных участвовать в разговоре, отвечали на вопросы, продемонстрировав достаточно высокую осведомленность по вопросам факторов риска возникновения стоматологиче-

ских заболеваний. Затем ребятам показали фотоснимки кариеса на различных стадиях: от деминерализации эмали до кариозных полостей в дентине. Рассказали, насколько важно вовремя обратиться к врачу-стоматологу, даже если поражение на первый взгляд кажется незначительным. Интересным и полезным оказался для школьников разговор о различных современных способах и средствах гигиены, а также



Планета здоровья

демонстрация навыков тщательной чистки зубов мануальной зубной щеткой и зубной нитью. После демонстрации ребята сами попробовали почистить зубы на пластмассовых челюстях игрушки-тренажера под чутким контролем будущих врачей.

Гимназистам также интересно было узнать о такой лечебно-профилактической процедуре, как герметизация фиссур; о том, какие пищевые продукты полезны, а какие вредны для здоровья зубов; и о самой технологии лечения кариеса врачом-стоматологом. Когда пришло время прощаться со студентами, дети обступили их и не хотели отпускать, пока не задали все интересные их вопросы. И, конечно же, все – без исключения захотели сфотографироваться с игрушкой-крокодилом. Самим студентам тоже понравилось общение с ребятами, так как навык работы по формированию здорового образа жизни для будущего врача чрезвычайно важен и актуален.

Любовь КОВАЛЬ, студентка стомфака

Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. **Заведующего кафедрой** протопедтики детских болезней.
2. **Доцентов кафедр:**
 - консервативной стоматологии;
 - детских инфекционных болезней;
 - микробиологии, вирусологии, иммунологии;
 - протопедтики детских болезней;
 - 2-й кафедры внутренних болезней.
3. **Старших преподавателей кафедр:**
 - организации фармации;
 - физического воспитания и спорта – два.
4. **Старшего преподавателя** симуляционно-аттестационного центра.
5. **Ассистентов кафедр:**
 - ортодонтии – два;
 - хирургической стоматологии;
 - стоматологии детского возраста;
 - консервативной стоматологии;
 - кожных и венерических болезней;
 - эпидемиологии.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220083, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.