



# Вестник БДМУ

3 верасня 2021 г. ● № 9 (2067)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



## Впитывая знания и опыт

**П**андемия коронавирусной инфекции внесла коррективы во все сферы нашей жизни. Международная деятельность не стала исключением. «Дистанция» – этим словом можно охарактеризовать 2020–2021 годы: все мероприятия стали проводиться преимущественно в дистанционном формате, а программы студенческой мобильности полностью приостановлены. Тем не менее жизнь медленными шагами возвращается в нормальное русло, а международное сотрудничество из формата онлайн все чаще переходит в формат офлайн.

Этим летом руководством БГМУ и Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова было принято принципиальное решение возобновить

студенческий обмен. На практику по гигиене и эпидемиологии приехали пять студентов, стажировка у которых проходила на базе медицинского университета и Минского го-



**В** подтверждение своих слов приведу цифры, предоставленные приемной комиссией Белорусского государственного медицинского университета, и факты, которые, как известно, вещь упрямая.

Количество поданных в Белгосмедуниверситет заявлений на бюджет составило 1061 на 660 мест:  
лечебный факультет – 411 заявлений на 240 мест;  
педиатрический факультет – 249 заявлений на 180 мест;  
медико-профилактический факультет – 141 заявление на 100 мест;  
стоматологический факультет – 110 заявлений на 50 мест;  
фармацевтический факультет – 107 заявлений на 60 мест;  
военно-медицинский институт – 43 заявления на 30 мест.



Среди зачисленных в число студентов получили по окончании школы медаль 257 человек. Окончили гимназию 212 человек, лицей – 118 человек. Среднее специальное образование имеют 15 человек. 25 абитуриентов стали студентами-медиками после окончания подготовительного отделения, в том числе 21 после завершения обучения на подготовительном отделении БГМУ.

Специальности с наиболее высоким проходным баллом: «стоматология» – 387 (386 – полупроходной), и это самый высокий проходной балл по университету; «фармация» – 365; «лечебное дело» – 357.

Наиболее высокий конкурс оказался на специальности «стоматология»: для обучения за счет средств бюджета на 50 мест претендовали 110 абитуриентов (2,2 человека на место). Если брать в расчет только общий конкурс (без учета целевого набора), то на 25 мест претендовали 69 человек (или 2,76 человека на место).

Что касается стобалльников по результатам ЦТ, то по биологии максимальный результат набрал 41 студент первого курса университета, по химии – 12, по языку – 15. В том числе 100-балльный результат одновременно по двум пред-

**Приемная кампания 2021 года в Белорусском государственном медицинском университете уже стала частью его почти вековой истории (в начале нынешнего ноября учреждение образования отметит свой столетний юбилей). И отрядно отметить, что медицинская сфера профессиональной деятельности традиционно пользуется популярностью у подрастающего поколения. Что показал и ход вступительной кампании – 2021, в которую количество желающих стать студентами БГМУ на бюджетной и внебюджетной основах оказалось весьма внушительным.**

## Часть вековой истории



метам есть у 8 студентов. Сумму баллов 390 и выше имеют 18 студентов-первокурсников Белорусского государственного медицинского университета.

Без вступительных испытаний поступили 25 человек. В том числе победители республиканских олимпиад по химии и биологии – 14, молодые люди, награжденные нагрудным знаком «Лауреат специального фонда Президента Республики Беларусь...», – 3.

Вне конкурса были зачислены 3 человека. Это те, кто имеет среднее специальное медицинское образование, прошел срочную военную службу и предоставил в приемную комиссию рекомендацию воинских частей.

Теперь статистика по поводу студентов первого курса, которые будут обучаться в ведущем медицинском университете нашей страны на внебюджетной основе.

Число поданных заявлений на платное обучение составило 445 (это без учета тех десятков абитуриентов, которые вынуждены были забрать документы ввиду небольших шансов стать



● Адукацыя

родского центра гигиены и эпидемиологии в течение двух недель.

В первые дни пребывания в БГМУ студенты СЗГМУ им. И.И. Мечникова встретились с ректором, доктором медицинских наук, профессором Сергеем Петровичем Рубниковичем. На мероприятии также присутствовали проректор по международным связям, доктор медицинских наук, профессор Василий Васильевич Руденок; декан медико-профилактического факультета, кандидат медицинских наук, доцент Андрей Владимирович Гиндюк; начальник отдела международных связей Варвара Вадимовна Бойко.

Сергей Петрович Рубникович в дружественной атмосфере пообщался со студентами из Санкт-Петербурга, отметив, что в текущем году данная группа зарубежных практикантов является первой и долгожданной.

По словам профессора Рубниковича, далеко не все сферы нашей жизни успешно можно перевести в онлайн-формат, и университет с радостью принимает и поддерживает инициативы по организации совместных офлайн-мероприятий. Студентам ректор пожелал интересной практики, увлекательного пребывания в Минске и успехов в выбранной профессии.

Стоит отметить, что студенты Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова с большим энтузиазмом подошли к своей стажировке. В беседе с ректором девушки подчеркнули, что готовы впитать новые знания и опыт, а где-то, возможно, поделиться и своим, ведь скоро они сами станут врачами.

Варвара БОЙКО, начальник отдела международных связей  
Фото Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО

студентами Белгосмед-университета):

● Да 100-годдзя БДМУ

лечебный факультет – 138 заявлений на 100 мест;  
педиатрический факультет – 84 заявления на 50 мест;  
медико-профилактический факультет – 53 заявления на 40 мест;



стоматологический факультет – 90 заявлений на 70 мест;  
фармацевтический факультет (дневная форма) – 28 заявлений на 20 мест;  
фармацевтический факультет (заочная форма) – 52 заявления на 30 мест.

Согласно законодательству вне конкурса в студенты Белорусского государственного медицинского университета были зачислены 16 человек, сверх конкурса – 23 абитуриента.

Наиболее высокие проходные баллы на внебюджет оказались на специальности: «стоматология» – 343 балла (для сравнения: в прошлом году – 334 балла), «фармация» (дневная форма обучения) – 340 баллов (в 2020-м – 314 баллов), «лечебное дело» – 323 балла (в минувшем году – 293 балла).

Конкурс среди внебюджетников, поступавших на различные специальности, составил от 1,28 до 1,73 человека на место.

Одним словом, в главную отечественную Альма-матер врачей в юбилейный год ее основания пришло достойное пополнение. И теперь ему предстоит очень и очень сложный путь к вершинам врачебного и провизорского мастерства. Но те, кто проходит его достойно, в финале говорят, что, несмотря ни на что, игра стоит свеч.

Здоровья вам, всяческих успехов и везения, студенты первого курса ведущего медицинского университета Беларуси!

Оксана КУРБЕКО, пресс-секретарь  
Фото автора и Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО

## Новые договорённости с китайскими партнёрами

**Во второй половине июня состоялось значимое мероприятие в развитии двустороннего сотрудничества в сфере подготовки кадров для практического здравоохранения Китайской Народной Республики – церемония подписания соглашения между БГМУ и Международным образовательным альянсом «Ассоциация западного и восточного образования» (город Пекин, КНР). С учетом эпидемиологической ситуации церемония прошла в формате видеоконференции.**

Ведущее медицинское учреждение высшего образования нашей страны представлял ректор, доктор медицинских наук, профессор Сергей Петрович Рубникович. На встрече также присутствовали проректор по международным связям, доктор медицинских наук, профессор Василий Васильевич Руденко и начальник отдела международных связей Варвара Вадимовна Бойко.

От Ассоциации западного и восточного образования были президент Йен Фей, а также вице-президент Ли Чжогчюн, член правления и гендиректор департамента Восточной Европы и Центральной Азии Цуй Чжунюань, представитель Ассоциации в Республике Беларусь Майя Войтехович. Компанию по развитию межкультурного сотрудничества ООО «Эми Интернешнл» представляли директор Ван Сяомэн и заместитель генерального директора Ван Цинфэн.

Кроме того, в мероприятии приняли участие сотрудники школы Высочих технологий города Биньчжоу: директор Ван Хонгцзынь, глава международного отдела Чжан Хонгсы, преподаватель русского языка, переводчик Ли Инь.

С приветственным словом к участникам церемонии об-

ратился ректор университета, профессор Сергей Петрович Рубникович. Рассказывая о БГМУ, он отметил, что за свою почти 100-летнюю историю



учреждение образования внесло значительный вклад в отечественную и мировую медицинскую науку, подготовило тысячи квалифицированных врачей, преданных своему делу, заняло достойное место в мировом образовательном пространстве.

Ректором было замечено, что в настоящее время медицинский университет располагает высококвалифицированным преподавательским составом, современными клиническими базами и комфортабельными условиями для проживания студентов. Наибольшее зна-

чение БГМУ придает повышению качества подготовки медицинских специалистов, обеспечиваемого внедрением инновационных форм обучения, усовершенствованием учебных планов и программ, повышением квалификации преподавательского состава.

Кроме того, БГМУ – это еще и центр современной медицинской науки, где функционируют более 30 научных школ и более половины студентов задействованы в различных научных кружках. Учреждение образования является лидером

по результативности среди научных организаций Министерства здравоохранения Республики Беларусь.

Ректором было подчеркнуто, что университет стремится сохранять комфортную поликультурную среду среди иностранных обучающихся, так как в БГМУ получают образование свыше 2 тысяч иностранных граждан из более чем 50 государств мира. В том числе – и граждане Китайской Народной Республики, которые обучаются на факультете профориентации и довузовской подготовки, получают

высшее образование I степени на медицинском факультете иностранных учащихся, а также учатся в магистратуре, аспирантуре и клинической ординатуре.

Сергей Петрович Рубникович отметил заинтересованность университета в расширении сотрудничества с Международным образовательным альянсом «Ассоциация западного и восточного образования» в сфере набора иностранных граждан на обучение и обозначил готовность подписать соглашение о сотрудничестве.

Президент Ассоциации западного и восточного образования Йен Фей в ответной речи поблагодарил ректора за поддержку развития двустороннего взаимодействия. Йен Фей констатировал, что за последние несколько лет была проделана значительная работа обеими сторонами, в частности – проведен I Минский международный форум медицинского образования и фармацевтического производства «Один пояс и один путь». Он стал первым международным форумом, целью которого является об-

### Міжнароднае супрацоўніцтва

суждение достижений в исследованиях, разработке, стандартизации и применении подходов в области фармацевтики и здравоохранения. При этом форум привлёк широкий круг участников – экспертов в области медицины и фармации из Китая и Беларуси.

Йен Фей подчеркнул, что, продвигая инициативу Китайской Народной Республики «Один пояс один путь», Ассоциация западного и восточного образования совместно с Белорусским государственным медицинским университетом очень заинтересована в углублении сотрудничества между двумя странами (Беларусь и КНР) в вопросах образования. И следовательно, подписание двустороннего соглашения станет логичным продолжением данного стремления.

Проректор по международным связям, профессор Василий Васильевич Руденко отметил, что все основные направления взаимодействия с Международным образовательным альянсом «Ассоциация западного и восточного образования» уже согласованы, и предложил сторонам приступить к заключению соглашения о сотрудничестве.

Кульминацией встречи в онлайн-режиме стало торжественное подписание Договора о сотрудничестве по набору, направлению и обучению граждан Китайской Народной Республики в БГМУ, который в скором времени станет отправной точкой нового этапа развития плодотворного взаимодействия с КНР.

Варвара БОЙКО, начальник отдела международных связей  
Фото Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО

## В рамках подписанного Меморандума

Основным направлением академического взаимодействия является планирование совместной подготовки специалистов: получение бакалавриата в области цифровых медицинских технологий в Холонском институте технологий, а в дальнейшем обучение в рамках 4-годичной образовательной программы по специальности «Лечебное дело» на английском языке на основе Международного стандарта медицинского образования по системе USMLE в БГМУ.

На днях состоялась рабочая встреча с международными партнерами из Холонского института технологий в формате онлайн, что стало следующим этапом подготовки реализации совместной образовательной программы. Ведущий медицинский университет Беларуси на встрече представляли ректор, доктор медицинских наук, профессор Сергей Петрович Рубникович; первый проректор, доктор медицинских наук, профессор Ирина Николаевна Мороз; проректор по международным связям, доктор медицинских наук, профессор Василий Васильевич Руденко; начальник учебного отдела Наталья

Васильевна Фомченко; начальник учебно-методического отдела Елена Николаевна Белая; зав. сектором менеджмента качества Ирина Георгиевна Береснева, а также председатель Совета учредителей ООО «БелИнтер Медиа сервис» Наум Яковлевич Фураш; руководитель совместного проекта ООО «БелИнтер

Медиа сервис» и учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» Юлия Александровна Данович.

Со стороны Холонского института технологий присутствовали вице-президент по инновациям, предприни-



мательству и интернационализации, доктор Рафаэль Баркан; зав. кафедрой цифровых технологий в медицине, профессор Яир Лампель и помощник президента по внешним связям Тони Леви.

В ходе встречи стороны детально обсуждали вопросы осуществления совместной подготовки специалистов в рамках подписанного Меморандума о взаимопонимании в области развития академического сотрудничества. В частности, рассматривался аспект, касающийся согласования учебного плана и программы, которые были направлены израильской стороной. Следующим шагом станет обсуждение и внесение корректировок со стороны рабочей группы Белорусского государственного медицинского университета, которая была создана с целью проведения работы по подготовке плана реализации совместного образовательного проекта во главе с первым проректором, доктором медицинских наук, профессором Ириной Николаевной Мороз.

В завершение мероприятия была достигнута договоренность о проведении в ближайшее время новых встреч, на которых будет рассматриваться дальнейшее осуществление совместных программ.

Анастасия КАРНАЧЕВА,  
методист отдела международных связей  
Фото Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО

**Развитие сотрудничества с Холонским институтом технологий – один из наиболее перспективных векторов международной деятельности БГМУ.**

## Удостоена диплома

На базе Смоленского государственного медицинского университета состоялась IX Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Актуальные проблемы науки XXI века». В этом году здесь функционировала 31 секция (основные 24 секции были посвящены фундаментальным, гуманитарным и клиническим дисциплинам, 5 секций – работам молодых ученых, отдельно были выделены секции обучающихся общеобразовательных учреждений и постерных работ). Официально было зарегистрировано свыше 800 участников и представлено 450 научных докладов.

Студентка 5-го курса лечебного факультета Ванесса Гутник на секцию «Патологическая физиология» представила работу «Этиопатогенетические

аспекты наследственного буллезного эпидермолиза», выполненную под научным руководством ст. преподавателя кафедры патологической физиологии БГМУ Сергея Николаевича Чепелева. Всего на данной секции было представлено 15 докладов. Выступления участников проходили в онлайн-режиме на платформе Zoom. С приветственным словом к участникам обратилась зав. кафедрой патологической физиологии Смоленского государственного медицинского университета, кандидат медицинских наук, доцент Ольга Владиславовна Халепо.

По итогам секции научная работа Ванессы Гутник была удостоена диплома III степени.

Кафедра патологической физиологии Белгосмедуниверситета поздравляет Ванессу с отличным результатом и желает ей дальнейших успехов и побед в научной деятельности.

Сергей ЧЕПЕЛЕВ, ст. преподаватель кафедры патологической физиологии

## Конференции

## Мы за сильную процветающую страну

В управлении (развитии, рациональном строительстве) государством есть неизменный принцип – считать за основу то, что полезно народу.

За последние десятилетия Беларусь преобразилась: изменился облик больших и малых городов, построены и модернизированы многие промышленные предприятия, открыты новые учреждения образования.

Сфера образования – одна из наиболее важных в нашей стране. В Беларуси создано все необходимое для обучения.

Задача наших преподавателей состоит в обучении студентов на высоком профессиональном уровне – знакомить с



Анна ГУБКИНА, ассистент кафедры общей стоматологии, руководитель ПОО РОО «Белая Русь» стоматологического факультета

новейшими достижениями и технологиями во всех областях медицины, а также воспитывать патриотов нашей Беларуси, воспитывать желание и стремление трудиться на благо нашей Родины, очень важно прививать чувство

гордости за нашу страну, а студентам из других государств показывать все лучшее, чем гордится наша Родина.

Недаром многие из иностранцев восхищаются чистотой наших городов, красотой нашей природы, гостеприимством и добротой белорусов.

В союзе с братскими народами России, Китая и других дружественных стран белорусский народ добьется еще больших достижений.

В преддверии юбилея Белорусского государственного медицинского университета мне бы хотелось поздравить Alma Mater со 100-летием и пожелать всем мира, добра и радости!

## Служу Айчыне

## О чём мечтают первокурсники...

Как обычно, набор будущих военных врачей небольшой, всего тридцать человек, но требования к поступающим гораздо жестче, чем к их гражданским коллегам по студенческому братству. Основная задача курсантов в ближайшие недели – постижение азов военной службы: изучение основных требований общевоинских уставов, освоение строевых приемов, формирование навыков оказания первой помощи, а также тренировка физической силы и выносливости.

Особой задачей для ребят является адаптация к военному быту и специфическому ритму армейской жизни. Здесь им серьезную поддержку оказывают командование и профессорско-преподавательский состав.

Военная служба подразумевает наличие у военнослужащего особенного мировоззрения, которое формируется лишь в специфических условиях воинского уклада. Такое мировоззрение не появляется одномоментно. Требуется время и усилие над собой. И наша задача – помочь каждому курсанту осознать свое место и предназначение в большой армейской семье, а также степень ответствен-

Традиционно раньше других факультетов образовательный марафон в нынешнем году начали первокурсники военно-медицинского института в БГМУ.

моем понимании военнотружущие – люди с высокими нравственными качествами, настоящие патриоты. Ну а профессия врача – это возможность помогать людям в борьбе с их недугами, – поделился мотивами своего профессионального выбора курсант Алексей Урбанович.

Однако не у всех путь к своей мечте был легким. Старший сержант Никита Цеханский смог ее осуществить далеко не сразу:

– Я пытался поступить на военно-медицинский факультет еще в 2016 году. Но тогда мне не хватило баллов, – рассказал Никита. – Но я не отказался от мечты стать врачом и поступил в медицинский колледж, по окончании которого работал фельдшером скорой помощи. Затем был призван на срочную военную службу, пополнив ряды пограничников. И вот спустя пять лет при содействии своих командиров я смог стать курсантом уже военно-медицинского института.

– Учеба в военно-медицинском институте – это в первую очередь работа над собой. Военная служба и врачевание требуют постоянного совершенствования как воинского мастерства, так и уровня медицинских знаний и навыков, потому что цена ошибок тут слишком высока. Именно поэтому я настраиваю себя на упорный и тяжелый труд, который, несомненно, поможет мне достичь моей цели – стать высококлассным специалистом в военной медицине, – уверен курсант Андрей Лукьяненко.

...Впереди у ребят еще несколько недель напряженной учебы в воинской части. А нам лишь остается пожелать будущим военным врачам уверенности в собственных силах и настойчивости в освоении сложной и почетной профессии.

Дмитрий РУДЕНКОВ, зам. начальника военно-медицинского института в БГМУ по идеологической работе



ности, которая с этого момента на него возложена, – считает командир учебной роты, капитан медицинской службы Владимир Кулага.

– В детстве мне часто приходилось слышать о военных врачах, смотреть о них фильмы. Поэтому к девятому классу я точно знал, что хочу быть военным врачом. В

## Панорама науки

## Итоги форумов

Не так давно были подведены итоги последних научно-образовательных конференций, которые проходили в странах СНГ.



Среди участников данных форумов было немало количество представителей ведущего медицинского университета Беларуси – будущих врачей, которые представили свои работы на суд широкой аудитории. Некоторые из них были отмечены на нескольких международных конференциях. Так, работа студентки лечфака БГМУ Ирины Писаренко и Дарьи Кацко «Распространенные психические расстройства невротического спектра. Актуальные проблемы» под научным руководством зав. кафедрой общественного здоровья и здравоохранения, кандидата медицинских наук, доцента Татьяны Петровны Павлович стала призером сразу двух научных форумов. На LXIX Всероссийской научной конференции молодых ученых и студентов с международным участием (город Махачкала, Российская Федерация) работа награждена дипломом I степени, а на LXXV Международной научно-практической конференции студентов-медиков и молодых ученых (город Самарканд, Республика Узбекистан) – дипломом II степени.

Еще одна научная работа «Актуальные проблемы работающих студентов в контексте особенностей, обусловленных пандемией COVID-19» этих авторов, но уже под руководством зав. кафедрой медицинской реабилитации и физиотерапии, кандидата медицинских наук, доцента Людмилы Антоновны Малькевич и доцента кафедры общей врачебной практики Белгосмедуниверситета, кандидата медицинских наук Анатолия Ивановича Близнюка была удостоена диплома III степени на VII Всероссийской студенческой научно-образовательной конференции с международным участием «Актуальные вопросы студенческой медицинской науки и образования».

Поздравляем будущих врачей с заслуженными наградами и желаем новых заметных достижений на научном поприще!

Ксения ВАСИЛЬЕВА



## К праздничному столу

(Начало в № 6 (2064) – № 8 (2066), 2021 г.)

Проверенные рецепты  
от преподавателей и студентов

### Тыквенный пирог Для белого теста:

мука – 260 г + для работы с тестом  
сахар – 1 ст. л.  
дрожжи сухие – 1 ч. л.  
вода (теплая) – 179 мл  
соль – 1 щепотка  
Для тыквенного теста:  
мука – 160 г + для работы с тестом  
тыква отварная – 200 г  
сахар – 1 ст. л.



дрожжи сухие – 1 ч. л. без горки  
соль – 1 щепотка  
масло растительное  
Смешать и выпекать.

### Жареный рис с яйцом

Рис жареный  
яйца – 2 шт.  
ветчина – 200 г  
зеленый горошек 1–1,5 чашки

масло растительное – 2–3 ст. л.  
соевый соус и соль – по вкусу

Чэня Чжесюна (Китай), гр. 6146

### Атаиф

2,5 стакана муки  
3 стакана теплой воды

1 пачка сухих дрожжей  
½ ч. л. соды

### Для сиропа:

1,5 стакана сахара  
1 стакан воды  
2 ч. л. апельсиновой (из цветков апельсина) и розовой воды (в арабских странах ароматизируют такими эссенциями)

2 ч. л. лим. сока

### Для крема:

1 стакан молока  
2 куска тостерного белого хлеба



### Смачна есці

2 л. кукурузного крахмала  
½ ч. л. апельсиновой воды  
1 ст. л. сахара  
фисташки не соленые – 100 г

Татьяна Битар (Оман, Ливан), гр. 6255 а/я

Пользуясь случаем, хочу напомнить, что пищевые красители могут временно изменить цвет зубной эмали, но наиболее выраженное изменение может быть под действием кофе, крепкого чая и особенно – курения.



Стандартная шкала оттенков визуального восприятия цвета зубов VITA представлена выше.

Анна ГУБКИНА, ассистент кафедры общей стоматологии, руководитель ПО РОО «Белая Русь» стоматологического факультета

### Планета здороуя

Употребление табака – это глобальная эпидемия, которая с возражающей силой разрушает страны и регионы, вносит свою лепту в развитие болезней населения, увеличение инвалидности, смертности, нетрудоспособности, снижение производительности труда. Тысячи людей становятся жертвами этого медленного и тихого, но совершенно беспощадного убийцы.

По данным Всемирной организации здравоохранения, каждый год в мире от курения умирает 5,4 миллиона человек. К 2030 году эта цифра может превысить 8 миллионов смертей. В XX веке табачная эпидемия убила 100 миллионов человек, а в течение XXI века она может убить 1 миллиард человек. Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь человека на 14 минут.

Прекращение курения даже в среднем и старшем возрасте даёт свой положительный результат: снижается риск возникновения опухолей, связанных с курением (от 5 до 15%), а также инфарктов и инсультов.

Каждый год 31 мая ВОЗ и ее партнеры по всему миру отмеча-

## Мир без дыма

ют Всемирный день без табака. Министерство здравоохранения Республики Беларусь традиционно поддерживает инициативу ВОЗ и проводит республиканскую антитабачную информационно-образовательную акцию

проведено анкетирование 4, 5 и 6 курсов. Всего проанкетировано 72 человека в возрасте 20–26 лет. Установлено, что 6 человек (7,5%) курят иногда; никогда не курили 37 студентов (51,4%); не курят, но пробовали 26 человек (36,1%);



«Беларусь против табака». В этом году она проходит с 17 мая по 06 июня 2021 года.

В рамках республиканской информационно-образовательной акции «Беларусь против табака» преподавателями кафедры гигиены детей и подростков проведены мероприятия, посвященные профилактике формирования зависимости от курения. Для установления уровня распространенности курения среди студентов анонимно было

раньше курили, но бросили 3 человека. На вопрос о возрасте, когда впервые попробовали закурить, получены следующие результаты: 8,8% респондентов попробовали первую сигарету до того как им исполнилось 8 лет; 8,8% – в 11–12 лет; 20,6% – в 13–14 лет; 20,6% – в 15–16 лет и 41,2% – в 17 лет и старше. Также при анкетировании установлено, что у 38,9% студентов курят родители. Следовательно, и родители не осознают вреда этой

пагубной привычки для себя, для окружающих, в том числе для подрастающего поколения. Дети копируют поведение взрослых, не анализируя его, поэтому личный пример и авторитет родителей и преподавателей – важнейшее средство влияния на детей. Основными причинами, по которым ребята начали курить, являются интерес и любопытство (67,6%), а также для снятия стресса 14,7%. На вопрос для тех, кто не курит, почему не начали курить, студенты отвечали, что курение вредно для здоровья (26,6%), беспокоятся о своем здоровье (18,8%), хотят выглядеть здоровыми и красивыми (18,8%), не хотят зависеть от вредной привычки (9,4%).

На кафедре гигиены детей и подростков в честь республиканской акции «Беларусь против табака» проведена выставка плакатов на тему: «Вредные привычки», а также по профилактике формирования зависимости от табакокурения. Среди студентов академических групп четвертого и пятого курсов медико-профилактического факультета проведены информационные часы, показана презентация «Беларусь против табака», в которой подробно преподаватели кафедры рассказали о вреде курения, его последствиях и о профилактике табакокурения.

Екатерина ЧУМАКОВА, ассистент кафедры гигиены детей и подростков

### Творчасць чытачоў



### Слова

Бывает, слово, брошенное кем-то случайно, просто так, как будто ниц. К тебе оно в осенний день прильбётся, Перелетит сквозь тысячи границ.

Пробьётся через чащи, камнепады, Отыщёт хоть на краешке земли. И в трудный час спасением лампы Засветит, обнадёжив корабли.

Не проходите мимо, замечайте знаки, Которые вам жизнь преподаёт, Чтобы потом вы обошли овраги, Вписались в свой счастливый поворот.

### Спасибо, жизнь!

Я счастье создаю себе сама. Все потому, что без него мне плохо, И как бы ни была строга судьба, Смогу преодолеть свою дорогу.

Я счастье собираю по крупитцам Сияющего

солнца в небесах.

И встречных улыбаются мне лица, А ветер вновь гуляет в парусах.

Я впитываю жизнь душой и телом, Я радуюсь, люблю,

живу, творю!

Ловлю себя на мысли то и дело:

«За счастье – жить судьбу благодарю!»

Спасибо тем, кто научил бороться, Вставать с колен, когда немощоту, Достоинство место обрести под солнцем, Поверить и в людей, и в доброту!

Я счастье нахожу в любой детали: Вот клёна лист,

летающий на восток.

И, вглядываясь в солнечные дали, Я наблюдаю, как растёт цветок.

Ценю я жизни каждое мгновенье За то, что я дышу,

живу, люблю,

Улавливаю ветра дуновенье – За все это

судьбу благодарю!

Автор стихов Наталья КОРЕНЬКОВА, постоянный подписчик «Вяснік БДМУ»

## Студенческий санаторий-профилакторий БГМУ

Студенческий санаторий-профилакторий БГМУ располагается на базе общежития № 5 медицинского университета по адресу: пр-т Дзержинского, 83, корп. 6, 3-й этаж.

Основным направлением деятельности санатория-профилактория является проведение санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации в амбулаторных условиях.

Главной задачей студенческого санатория-профилактория является пропаганда здорового образа жизни, предоставление эффективного лечения и медицинской реабилитации.

Санаторий-профилакторий укомплектован квалифицированным медицинским персоналом, оснащен необходимой медицинской аппаратурой и представляет пациентам широкий спектр услуг по лечению и оздоровлению. Мощность его составляет 75 студентов каждые 18 дней. График заездов сформирован на календарный год.

Время заезда
С 06 по 23 сентября
С 27 сентября по 14 октября
С 16 октября по 02 ноября
С 04 по 21 ноября
С 23 ноября по 10 декабря
С 11 по 28 декабря

В санатории-профилактории применяют современные физиотерапевтические методы лечения: светолечение, электролечение, ультразвуковая терапия, ингаляционная терапия, гидротерапия, теплотечение, массаж (классический ручной, механический на кушетке Nuga-Best, подводный душ-массаж), механотерапия для активно-пассивной реабилитации верхних и нижних конечностей и лечебная физкультура.

Пройти лечение и оздоровление по санаторным путевкам в студенческом санатории-профилактории 1 раз в календарный год могут студенты, аспиранты, магистранты, докторанты дневной формы обучения с предоставлением медицинской справки (форма 1 здр/у-10) и выписки из медицинской карты (форма 1 мед/у-10).

Показаниями для лечения являются: болезни системы кровообращения, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания и др. Стоимость путевки составляет 204,30 руб., студентами оплачивается 15% стоимости, что составляет 30,65 руб.

В соответствии с приказом ректора от 10.01.2020 №10 студентам оказывается материальная помощь в размере 10 рублей за приобретенную путевку. Оплата путевок производится через ЕРИП.

Кроме реабилитационно-восстановительного лечения и оздоровления студентам выдаются талоны на диетическое питание (6 руб. в день) и фиточай.

Широко используется проведение платных медицинских услуг, которые оказываются сотрудниками БГМУ, клиническим ординаторам, а также гражданам Республики Беларусь, желающим пройти лечение и имеющим показания для проведения физиотерапевтических процедур дополнительно к гарантированному государством объему бесплатной медицинской помощи.

Пройти лечение на платной основе могут также иностранные граждане по действующим преискурентам.

Мы всегда рады позаботиться о здоровье своих пациентов. Режим работы: 8.30 – 20.00 (кроме субботы и воскресенья)

Наши контакты: +375(17) 368-95-43 (администрация), +375(17)376-85-62

E-mail: sanprof@bsmu.by Интернет: www.bsmu.by

