



Вестник БДМУ

12 czerwca 2020 г. ● № 6 (2052)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



Выпускники-2020

Дорогие выпускники!

От всей души поздравляю вас с окончанием ведущего медицинского университета страны. Позади остались годы напряженной учебы, а еще – студенческой жизни, наполненной яркими событиями, интересными знакомствами, новыми достижениями. Сегодня вам вручены дипломы, свидетельствующие о том, что непростой путь к заветной мечте вы прошли достойно. Преподаватели и родители, все это время бывшие рядом и приложившие максимум усилий, чтобы вы стали отличными специалистами и хорошими людьми, заслуженно разделяют с вами радость момента. Огромное им спасибо за осознанное участие в вашей судьбе.

Белорусский государственный медицинский университет, история которого насчитывает без малого столетие, всегда славился своими выпускниками, на счету которых сотни и сотни пациентов, обретших счастье быть в добром здравии. Невозможно не восхищаться и тем, что сделали и делают эти самоотверженные врачи в дни борьбы с пандемией коронавируса, коснувшейся в том числе и нашего государства.

Не так давно были приняты поправки в Закон Республики Беларусь «О здравоохранении», которые направлены на повышение качества и доступности медицинской помощи. Вам предстоит реализовывать

положения данного законодательного акта, принимая все возможные меры для сохранения и улучшения состояния здоровья жителей страны, увеличения продолжительности их жизни.

В настоящее время в системе здравоохранения Беларуси внедряются скрининговые программы, ведется работа по укреплению материально-технической базы и укомплектованию кадрами скрининговых центров, разрабатываются системные программы по обеспечению лекарственными средствами пациентов с определенными заболеваниями, совершенствуется механизм диспансеризации. Кроме того, по всей республике создаются межрегиональные центры специализированной медицинской помощи и центры коллективного пользования высокотехнологичным оборудованием, внедряются современные малоинвазивные методы лечения, стационарозамещающие технологии. Продолжается целенаправленная работа по повышению уровня знаний и личной ответственности граждан



за собственное здоровье, реализуются профилактические программы.

Немало делается также в плане доступности медицинской помощи, лекарственного обеспечения населения вне зависимости от места его проживания. Чему способствует осуществление Концепции развития службы скорой медицинской помощи в Республике Беларусь, государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность Республики Беларусь», других основополагающих документов сферы здравоохранения. Значительное внимание уделяется и повышению эффективности государственного санитарного надзора.

Уважаемые молодые коллеги! Совсем скоро вам предстоит выполнять ответственную и почетную миссию. Как сказал в свое время известный писатель Антон Павлович Чехов: «Профессия врача – это подвиг, она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов».

Примите пожелания здоровья, благополучия и успехов в вашем нелегком труде. Пусть все ваши старания достигнут цели, а каждый день будет наполнен словами благодарности от пациентов, поддержкой коллег, любовью родных и близких.

В.С. КАРАНИК, Министр здравоохранения Республики Беларусь

Уважаемые выпускники Белорусского государственного медицинского университета 2020 года!

Вот и пришла ваша пора прощаться с Альма-матер. Время летит неумолимо быстро. Позади остались годы трудной, но интересной студенческой жизни в ведущем медицинском университете страны, в течение которых вы овладели фундаментальными знаниями, практически всеми умениями и навыками по выбранной специальности. Они помогут вам стать настоящими профессионалами в одной из важнейших и ответственных сфер деятельности нашего общества – сфере охраны здоровья. Отныне в ваших руках будет находиться самое ценное, что есть на земле, – жизнь человека.

Как сказал известный инфекционист, академик Александр Фёдорович Билибин: «Учиться быть врачом – это значит учиться быть человеком. Медицина для истинного врача больше, чем профессия, она – образ жизни».



За время учебы вы приобрели не только престижную и востребованную профессию, но и надежных друзей-товарищей, с которыми делили радости и горести, победы и поражения. Убежден, что верность студенческой дружбе и товариществу вы пронесете через многие и многие годы.

Сегодня большой праздник и для ваших преподавателей, которые вложили в вас максимум того, что знают и умеют сами. Огромная им благодарность за высокий профессионализм, внимание к своим студентам, поддержку, чуткость, понимание и терпение.

Слова признательности хочу выразить также вашим родителям. Они по праву могут гордиться собственными детьми,

достойно преодолевшими начало тернистого пути к вершинам врачебного и провизорского мастерства.

Двери Альма-матер всегда открыты для вас. Здесь вас будут рады видеть на курсах переподготовки и повышения квалификации, в клинической ординатуре, аспирантуре, докторантуре. Ибо медицинский специалист учится всю жизнь.

Будучи представителями самой гуманной профессии в мире, помните слова Гиппократов: «Врач должен быть благоразумным. Причем его благоразумие должно быть всегда заметно. Оно должно проявляться и в устройстве жизни, и в мелочах. И все это нужно

для того, чтобы люди ему верили. Ведь доверить свое здоровье они могут только тому, кого уважают, у кого хорошая репутация, и о ком идет хорошая слава. Только правильная собственная жизнь и может принести человеку хорошую славу и сделать его уважаемым другими».

Искренне желаю вам личного счастья, профессионального и карьерного роста, успехов в благородном деле по восстановлению и укреплению здоровья тех, кто в этом нуждается. Пусть каждый день вас ждет удача, и пусть всякое начинание имеет радостный финал.

Сил вам телесных и душевных – ведь, чтобы помогать другим, нужно быть здоровым самому. А еще – веры в себя, упорства и везения. Пусть все, что задумано вами, обязательно сбудется. Будьте любимы, хранимы судьбой и близкими.

Доброй жизненной дороги, дорогие коллеги – выпускники Белорусского государственного медицинского университета!

А.В. СИКОРСКИЙ, ректор БГМУ



Новое Соглашение

В начале мая 2020 года БГМУ подписал Соглашение о сотрудничестве с Международной рабочей группой «Профилактика» г. Нойсс (Федеративная Республика Германия).

Международная рабочая группа «Профилактика» (Internationaler Arbeitskreis Prävention) является правопреемником Международного форума гигиены, давнего и надежного партнера БГМУ по международному сотрудничеству. Она объединяет ведущих профессоров, ученых, врачей-эпидемиологов и гигиенистов из медицинских университетов и учреждений здравоохранения различных регионов Европы. Рабочая группа находится в тесном взаимодействии с Министерством здравоохранения ФРГ и Институтом Роберта Коха, что делает ее научную и практическую работу намного эффективнее.

Международная рабочая группа «Профилактика», как и ее предшественник, занимается анализом и обобщением международного опыта в области эпидемиологии и гигиены, а также продвижением наиболее значимых достижений ученых, эпидемиологов и гигиенистов в практику здравоохранения европейских государств.

Однако, новые вызовы, связанные с распространением коронавирусной инфекции COVID-19, обусловили значительное расширение поля деятельности Международной рабочей группы «Профилактика». Обеспокоенность жителей Германии и всего европейского региона порождает все новые вопросы «как эффективно бороться с COVID-19?».

Поэтому деятельность Международной рабочей группы «Профилактика» в ближайшей перспективе будет сосредоточена на разработке эффективной стратегии борьбы с коронавирусной инфекцией COVID-19, включая рекомендации для населения, рекомендации о мерах инфекционного контроля для охраны здоровья медицинских работников и



рекомендации для национальных систем здравоохранения.

На протяжении многих лет двустороннее сотрудничество развивается в области профилактики инфекционных заболеваний и посвящено широкому кругу вопросов, включая опыт немецких специалистов в области разработки новейших технологий дезинфекции воды, проблему профилактики внутрибольничных инфекций, а также проблему формирования законодательной базы в области гигиены в Германии, Европейском союзе и странах СНГ. Большое внимание уделяется обмену опытом по вопросу подготовки врачей-гигиенистов и врачей-эпидемиологов в Республике Беларусь и Федеративной Республике Германия.

Традиционным стало участие немецких коллег в научно-практических конференциях, проводимых на базе БГМУ. Так, в мае 2019 года делегация Международной рабочей группы «Профилактика» приняла участия в работе научно-практической конференции, посвященной 55-летию медицинского факультета «Современные аспекты здоровьесбережения».

Немецкие коллеги неоднократно выступали с лекциями и организовывали научно-практические семинары для

студентов и профессорско-преподавательского состава БГМУ, посвященные практическим аспектам подготовки врачей-гигиенистов и эпидемиологов, методикам дезинфекции, внутрибольничным инфекциям, контролю качества питьевой воды, проблеме легионеллы и основам санитарного контроля в учреждениях общественного питания и пищевой промышленности стран Европы и Германии.

Руководитель Международной рабочей группы «Профилактика» профессор Гюнтер Ринов не раз подчеркивал готовность Рабочей группы к научному и академическому обмену. Поэтому заключение нового Соглашения о сотрудничестве стало логическим продолжением многолетнего эффективного партнерства.

Новое Соглашение определяет основные перспективные направления сотрудничества на ближайшие пять лет, включая: осуществление совместной научно-исследовательской деятельности в сфере гигиены, эпидемиологии, общественного здравоохранения; обмен преподавателями и научными сотрудниками для проведения исследовательских работ, а также для участия в научных конференциях, симпозиумах и других научных и учебных мероприятиях; обмен опытом и информацией об организации обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, об эффективности мероприятий инфекционного контроля в учреждениях здравоохранения, в т.ч. в контексте распространения COVID-19; обмен опытом и результатами научных исследований, публикациями, учебным материалом и другой научной информацией.

БГМУ и Международная рабочая группа «Профилактика» ФРГ готовы опубликовать новую главу двустороннего сотрудничества.

Варвара БОЙКО, начальник отдела международных связей
Фото из архива сотрудничества с Международным форумом гигиены (ФРГ)

Распределение

Выпускники Белорусского государственного медицинского университета, которые в нынешнем году станут дипломированными специалистами, получили направления на свои первые рабочие места, где они будут делать самостоятельные шаги в качестве врачей и провизоров.



Заседание государственной комиссии по распределению будущих специалистов прошло с участием Министра здравоохранения Республики Беларусь Владимира Степановича Караника, начальника управления кадровой политики, учреждений образования Министерства здравоохранения Республики Беларусь Ольги Владимировны Маршалко, ректора БГМУ Анатолия Викторовича Сикорского, представителей главных управлений по здравоохранению облисполкомов и Комитета по здравоохранению Мингорисполкома. Члены комиссии беседовали с каждым выпускником и по возможности старались учесть пожелания и просьбы по поводу будущего места работы.

Таким образом, в недалеком будущем организации здравоохранения Беларуси пополнят несколько сотен врачей и провизоров, в образовательном багаже которых будет диплом ведущего медицинского университета страны.

Оксана КУРБЕКО, пресс-секретарь

Видеоконференция «Неинфекционные заболевания в период COVID-19 пандемии в Республике Беларусь» состоялась на днях.

Как помочь пациенту

Ее организаторами выступили Белорусское общественное медицинское объединение «Эндокринология и метаболизм», Белорусское респираторное общество, Белорусская психиатрическая ассоциация, Белорусское общественное медицинское объединение «Клиническая фармакология и терапия», Белорусское общественное объединение геронтологов, Ассоциация русскоговорящих специалистов в области респираторной медицины (АРСРМ).

В числе участников мероприятия были и сотрудники БГМУ, представившие вниманию широкой интернет-аудитории содержательные доклады по актуальной тематике. Профессор кафедры эндокринологии, доктор медицинских наук, профессор, председатель БОМО «Эндокринология и метаболизм» А.П. Шепелькевич прочла лекцию «Эндокринные заболевания и COVID-19: как помочь пациенту?».

Выступление профессора

1-й кафедры детских болезней, доктора медицинских наук, профессора, гл. внешт. специалиста по детской эндокринологии Министерства здравоохранения Республики Беларусь Анжелики Викторовны Солнцевой было посвящено особенностям оказания помощи детям с эндокринопатиями в условиях COVID-19.

Тема доклада доцента кафедры клинической фармакологии, кандидата медицинских наук, гл. внешт. специалиста по клинической фармакологии Министерства здравоохранения Республики Беларусь Л.Н. Гавриленко звучала так: «Что мы знаем/не знаем о лекарственных средствах для лечения пациентов с COVID-19?».

Проблема, касающаяся COVID-19 у пациентов онкологического и гематологического профилей, посвятил лекцию доцент кафедры инфекционных болезней БГМУ, ведущий научный сотрудник

Минского научно-практического центра хирургии, трансплантологии и гематологии, председатель ESCMID-аффилированной рабочей группы по инфекциям в гематологии, трансплантологии

и онкологии, кандидат медицинских наук И.О. Стома. О пандемии COVID-19 и психологических, психиатрических вызовах рассказал аудиторией видеоконференции заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии, председатель Белорусской психиатрической ассоциации, доктор медицинских наук, профессор О.А. Скугаревский.



и онкологии, кандидат медицинских наук И.О. Стома.

О пандемии COVID-19 и психологических, психиатрических вызовах рассказал аудиторией видеоконференции заведующий кафедрой психиатрии и медицинской психологии, председатель Белорусской психиатрической ассоциации, доктор медицинских наук, профессор О.А. Скугаревский.

Как подчеркнули участники мероприятия, мы живем в непростое время, когда «встретились» COVID-19, с одной стороны, с которым впервое столкнулось человечество, и неинфекционные заболе-

вания, с другой стороны, являющиеся в последние годы основной причиной проблем со здоровьем и смертности пациентов. При этом ситуация усугубляется огромным потоком информации, которая зачастую не структурирована и довольно противоречива. Поэтому важно узнать мнение ведущих белорусских экспертов в области неинфекционных болезней, которые не только предоставят анализ международных данных, но и поделятся собственным врачебным опытом. Таким образом, будет оказана определенная поддержка практическим врачам в их профессиональной деятельности.

В режиме онлайн и в записи эксперты ответили на актуальные вопросы коллег, смотревших видеоконференцию.

Оксана КУРБЕКО, пресс-секретарь
Фото Аллы ШЕПЕЛЬКЕВИЧ

Ежегодно 25 мая отмечается Всемирный день щитовидной железы.

Он был учрежден в 2008 году Европейской тиреологической ассоциацией (European Thyroid Association, ETA). Цель его – повышение информированности населения о мерах профилактики, диагностики и лечения заболеваний щитовидной железы.

Щитовидная железа расположена на передней поверхности шеи, состоит из двух долей и соединяющего их перешейка. Она вырабатывает гормоны, которые активно участвуют в регуляции многих метаболических процессов организма (использовании кислорода тканями, терморегуляции, иммунном ответе и др.). Адекватная работа этого небольшого органа играет ключевую роль в развитии и росте, начиная с 5-й недели внутриутробной жизни вплоть до пубертатного возраста ребенка. Тиреоидные гормоны важны для полового созревания, становления и поддержания репродуктивной функции. От работы щитовидной железы зависит не только жизнедеятельность человека, но и внешний вид и его настроение.

Так как тиреоидные гормоны влияют прямо или косвенно практически на все процессы в организме ребенка, клинические проявления нарушения её работы разнообразны. Нередко патология щитовидной железы может маскироваться под другие заболевания. Снижение

Беречь щитовидную железу смолоду

функции щитовидной железы (гипотиреоз) у ребенка проявляется такими симптомами, как немотивированный набор массы тела, слабость, сонливость, повышенная утомляемость, подавленное эмоциональное состояние, отеки, сухость кожи, ломкость ногтей, запоры.



При излишней продукции тиреоидных гормонов (тиреотоксикоз) отмечаются жалобы на плохое самочувствие, раздражительность, изменение поведения и успеваемости в школе, бессонницу, потливость, тремор, учащенное сердцебиение, головные боли, нарушение зрения, похудание.

Для подтверждения диагноза дисфункции щитовидной железы алгоритм обследования ребенка включает ультразвуковое исследование,

определение уровня тиреоидных гормонов, консультацию врача-эндокринолога.

В Республике Беларусь заболевания щитовидной железы занимают первое место по распространенности и составляют 70% от всей эндокринной патологии детского возраста. По данным республиканской ведомственной отчетности на начало 2020 года в структуре заболеваний щитовидной железы у детей преобладал эндемический диффузный зоб (простой нетоксический зоб). В нашей стране успешно реализована Национальная программа по ликвидации йододефицитных состояний. Основным пищевым продуктом, который обогащается йодом, выбрана соль, т.к. она потребляется всем населением страны в течение жизни. Йодирование соли, проверка качества её насыщенности йодом технически относительно легко осуществимы. Благодаря такому простому решению, к 2013 году дефицит йода в Республике Беларусь был полностью ликвидирован. Важным результатом проведения Национальной стратегии ликвидации йодной недостаточности является уменьшение показателя первичной заболеваемости эндемическим зобом на 100 000 детского населения (с 195,33 в 2015 году до 158,76 в 2019 году). Еще одним значимым критерием хорошей обеспеченности йодом является частота встречаемости

Кабинет врача

врожденного гипотиреоза по данным неонатального скрининга. За последние годы в нашей стране отмечено снижение первичной заболеваемости врожденным гипотиреозом на 100 тысяч детского населения (с 1,41 в 2015 г. до 1,13 в 2019 году). Что же можно сделать, чтобы поддержать работу щитовидной железы у ребенка? Как в случае любых заболеваний, профилактика начинается с ведения здорового образа жизни: рационального питания и адекватной физической нагрузки.

Так как в состав тиреоидных гормонов входят молекулы йода, который в основном поступает с пищей, стоит включить в рацион ребенка морскую рыбу (лосось, тунец), морскую капусту, овощи и зелень (шпинат, рукколу, петрушку, спаржу, цветную капусту, лук), орехи (грецкие, лесные) и ягоды. Значительное количество микроэлемента есть в рыбьем жире. В ложке рыбьего жира содержится суточная доза йода. Полноценное питание в сочетании с физической нагрузкой поможет не только улучшить работу щитовидной железы у ребенка, но и дать заряд бодрости и оптимизма.

Подготовили Екатерина БЕЛЯЕВА, врач-интерн
Городского детского амбулаторного эндокринологического отделения 2-й ГДКБ г. Минска
Анжелика СОЛНЦЕВА,
профессор 1-й кафедры детских болезней БГМУ

Есть в книге жизни разные страницы,
И в строчках, среди многих теплых слов,
Отыщешь нежность ты про «Медуни.цу» –
Мою награду и мою любовь.

Родная, ты юна, как первоцветы,
Обязана ты им названием.

Прошла в пути совсем немного лет и –
Заслужено у всех признание.

У нас ты раскрываешь все таланты.
Лекарство от печалей и невзгод.

Колье, в котором все мы – бриллианты!
С тобой душа ликует и поет.

Не растеряй волибы и притяженья,
Позволь с тобою вместе нам идти.

Твоей частицей быть, твоим твореньем,
Ты лишь в начале долгого пути!

Мария ГОРГУЛЬ, студентка стоматфака



Март 2005 года. На сцене студенты БГМУ в белорусских национальных костюмах, звучат народные песни. Первые аплодисменты, благодарственные слова и счастливые лица артистов – это было многообещающее начало, коллективу быть! Название появилось чуть позже «Медуни.ца» – медицина-университет-больница. Так в студенческом клубе БГМУ появился еще один творческий коллектив.

Основатель и первый руководитель фольклорного театра – педагог по вокалу Фатьянова Ирина Анатольевна. Сегодняшние руководители коллектива – Жук Александр Иванович и Слепцова Ирина Анатольевна – вот уже 15 лет обучают и настраивают студентов на участие в многочисленных торжественных церемониях и концертах университета, а также за его пределами. Артистов принимала сцена Дворца Республики, Республиканского клинического госпиталя инвалидов Великой Отечественной войны имени П.М. Машерова, другие площадки нашей столицы. Фольклорный театр «Медуни.ца» награжден дипломами различных степеней за участие в Республиканском фестивале творчества иностранных студентов «F-ART.by», фестивале художественного творчества учащейся и студенческой молодежи «АРТ-вакацыі», фестивале народного творчества «Сюзор'е», а также удостоен Благодарности администрации Московского района г. Минска.

Сегодня «Медуни.ца» – это большая семья студентов разных факультетов, это ежедневная работа над вокалом, хореографией, актерским мастерством, это терпение и труд, целеустремленность и искренняя любовь к народному творчеству. К своему юбилею коллектив подготовил спектакль «Чортаў скарб» по одноименной сказке Владимира Короткевича. Однако из-за эпидемиологической обстановки зритель сможет его



15 лет в пути



увидеть позже. Временная необходимость дистанцирования и непривычные условия – не помеха для творчества. Коллектив продолжает жить и работать. В честь 75-летия Великой Победы Анна Ахременя (педиатрический факультет, 3-й курс) приняла участие в литературно-музыкальном марафоне «Мы помним...», исполнив песню «Баллада о матери».

Что же привлекает студентов в «Медуни.цу»? Что-то, о чем говорят сами участники:

Мария Горгуль, стоматологический факультет:

– «Медуни.ца» – 15 лет! За такой относительно небольшой промежуток времени наш дружный, душевный, очень добрый коллектив добился многого! Придя сюда однажды, остаешься навсегда! Ведь именно здесь ты раскрываешь все свои возможности и таланты. Именно здесь, даря всему миру красоту национального творчества, получаешь взамен намного больше. Я безумно счастлива, что я в «Медуни.це»! Спасибо всем ее участникам за то, что они есть, за то, что мы – одна большая семья! С праздником, любимая «Медуни.ца», процветания и приумножения успехов тебе!

Полина Смоленчук, педиатрический факультет:

– Я в «медуничной» семье всего год. Под чутким и в меру строгим руководством с нами происходят настоящие чудеса! Все интересно: новые красочные постановки, белорусские народные песни, танцы, а самое главное – коллектив! Каждый вносит частичку своей души, свои творческие идеи. Репетиции проходят на одном дыхании. Поздравляю любимую «Медуни.цу» с 15-летием и желаю цвести яркими красками, удивлять и творить, нескончаемого вдохновения всем нам и новых творческих побед!

Елена Редькова, врач-стоматолог, выпускница 2018 года:

– Низкий поклон руководителям и всем ребятам за ваши старания, труды, успехи... Я в «Медуни.це», потому что она моя отрада, моя маленькая планета счастья и добра! Здесь все нежные, хорошие, любящие друг друга люди! Конечно же, желаю творческих успехов, развиваться и получать от соприкосновения с «Медуни.цей» только удовольствие!

Анна Радьковская, педиатрический факультет:

– Поздравляю всех с прекрасным праздником! Спасибо нашим любимым руководителям за все, что они для нас делают, за поддержку и доброту! Всегда очень теплые и душевные репетиции и выступления. Я желаю «Медуни.це» новых ярких творче-



ских свершений, успехов и бурных оваций в награду, а во всем круговороте событий сохранять теплоту, доброту и искренность, которая царит в нашем замечательном коллективе! Всех люблю, целую, обнимаю.

Валерия Свирбунт, лечебный факультет:

– В «Медуни.це» я недавно, но за этот короткий срок я успела обрести новые знакомства, новых друзей. Здесь нас встречают только самые добрые, талантливые и душевные преподаватели! Благодаря «Медуни.це» я смогла продолжить заниматься танцами, и, конечно, ничто не заменит те эмоции, которые получаешь, выступая на сцене. Очень приятно чувствовать себя частью большой семьи под названием «Медуни.ца».

Елизавета Огородникова, лечебный факультет:

– Попав в «Медуни.цу», обратила внимание, что глаза ребят светятся улыбкой. Они заразили радостью и счастьем, согревая своим теплом все вокруг. Каждый и все вместе делаем общее дело. Желание вовлечь

всех в один процесс проявляется в каждом движении, в каждой ноте, в каждой улыбке и взгляде. «Медуни.ца» – семья, а зрители – это часть семьи. Ведь настоящий коллектив объединяет в себе все и всех вокруг! Поздравляю от всей души с такой красивой датой! Нашему любимому коллективу хочется пожелать открытия новых творческих возможностей и сохранения теплой атмосферы!

Ярослав Цинский, лечебный факультет:

– Я в «Медуни.це», потому что сюда хочется приходить снова и

снова. Во-первых, из-за душевного отношения руководителей, что дают нам бесценный опыт, во-вторых, из-за дружеского общения с другими участниками состава и, в-третьих, из-за адреналина и удовольствия от выступлений на сцене! От всей души поздравляю «Медуни.цу» с 15-летием и желаю дальнейшего развития, бесконечного энтузиазма!

Анастасия Козел, фармацевтический факультет:

– Всех поздравляю с этим замечательным праздником. Особенно наших любимых руководителей! Ирина Владимировна, Виктория, Александр Иванович, вы дарите нам свое внимание, тепло, заботу и позволяете прикоснуться к прекрасному, а еще вы дарите семью, в которой всегда выслушают и поймут, друзей, которые всегда рядом. Спасибо вам за это. Я в «Медуни.це» потому, что не могу без творчества, без репетиций и, конечно же, без ощущения полета во время концертов. Желаю любимому коллективу процветания и творческих успехов! Вы все – моя душа! Я люблю вас!

Ах, чудо «Медуни.ца», с юбилеем!
Успехов нам на сцене и терпенья,
Взойти на пьедесталы мы сумеем,
И главное – здоровья и везенья!

В мечтах на все чтоб времени хватало,
Судьба дарила обожанье зала!
Чтоб не было чего-то слишком мало –
Вам счастья «Медуни.ца» пожелала!

А.И. ЖУК, руководитель

«Медуни.ца», принимай поздравления с юбилеем!

Тамара ФИЛИПОВЕЦ, зав. студклубом

Сотрудничество без границ

Пятнадцатого мая в режиме онлайн сотрудники кафедры хирургической стоматологии приняли участие в работе научно-практической конференции с международным участием «Современная стоматология и челюстно-лицевая хирургия», посвященной 100-летию стоматологического факультета Национального Медицинского Университета им. А.А. Богомольца.

Со вступительным словом выступил зав. кафедрой хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии, член-корреспондент НАМН Украины, председатель УАЧЧЛХ, профессор В.А. Маланчук.

С докладами выступили сотрудники кафедры хирургической стоматологии БГМУ зав.

Абмен опытом

кафедрой, доктор медицинских наук, профессор И.О. Походенько-Чудакова, кандидат медицинских наук, доцент Т.Л. Шевела, аспирант кафедры А.А. Рачков.

Свои научные работы представили украинские коллеги: зав. кафедрой хирургической стоматологии и челюстно-лицевой хирургии с пластической и реконструктивной хирургией головы и шеи Украинской медицинской стоматологической академии г. Полтава Д.С. Аветиков, доцент И.С. Бродецкий, кандидат медицинских наук А.Н. Гусейнов, аспирант Г. Жураковская. Активное участие в обсуждении докладов принял зав. кафедрой стоматологии Сумского государственного университета профессор Ю. В. Лахтин. Украинские и белорусские ученые обменялись своими научными разработками и практическим опытом.

Екатерина МАКСИМОВИЧ, доцент кафедры хирургической стоматологии

Двадцать четвертого апреля в рамках Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы современной медицины и фармации-2020» преподаватели кафедры белорусского и русского языков Адашкевич И.В. и Кислик Н.В. провели заседание научной секции онлайн. В работе секции приняли участие одиннадцать студентов из групп 6151, 6157а/я, 6150, 6208. Тематика докладов включила в себя медицину и её историю, лингвистику и психологию.

Этому празднику науки и общения предшествовала длительная и кропотливая подготовка. Студенты самостоятельно выбирали темы, обсуждали композицию и содержание докладов. В течение нескольких месяцев дополняли или сокращали их, определяя актуальную информацию и оптимальную форму сообщений. Все доклады были интересными, презентации яркими и информативными.

Хотелось бы особенно отметить высокую степень увлеченности молодых исследователей и выразить надежду, что, быть может, в будущем некоторые из тем станут предметом серьезных научных исследований. Несмотря на нашу «удаленность» друг от друга, научный диалог состоялся, и, что особенно важно, состоялось тёплое человеческое общение: докладчики задавали друг другу вопросы, отвечали на них, шутили и искренне рассказывали о том, почему выбрали данную тему, и как полученная в ходе работы над докладом информация повлияла на их жизнь.

Надежда КИСЛИК, ст. преподаватель кафедры белорусского и русского языков

Конференция

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Заведующего кафедрой:

- поликлинической терапии.

2. Профессоров кафедр:

- 1-й кафедры внутренних болезней;

- кардиологии и внутренних болезней;

- 2-й кафедры внутренних болезней;

- клинической фармакологии;

- акушерства и гинекологии.

3. Доцента кафедры:

- кардиологии и внутренних болезней.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

Во имя здорового мира

Ежегодно в четырнадцатый день первого летнего месяца 192 государства – участника ООН, в числе которых и Республика Беларусь, отмечают Всемирный день донора крови.

Он проходит под эгидой Всемирной организации здравоохранения, Международной федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца, Международного общества по переливанию крови и Международной федерации организаций доноров крови. По многолетней традиции 14 июня считается днем безвозмездных доноров крови.

Ежесекундно в мире у людей разных возрастных групп и социального статуса возникает потребность в переливании крови по жизненным показаниям. Донорство обеспечивает доступ пациентов к безопасной и качественной крови, а также к ее продуктам. Кровь донора необходима для лечения и экстренной медицинской помощи. Например, она используется при выполнении высокотехнологичных операций, кровотечениях разной степени тяжести, для продления и повышения качества жизни больных, страдающих смертельно опасными заболеваниями. Помимо того, кровь нужна для раненых в ходе стихийных бедствий, несчастных случаев, вооруженных конфликтов и т. д.

Для спасения людей и улучшения их здоровья в мире каждый год сдается свыше 90 миллионов доз крови. Однако потребность в ней продолжает расти. И проблема нехватки донорской крови становится все острее. Как свидетельствует ме-

дицинская статистика, переливание крови по показаниям проводится каждому третьему жителю на планете. В Беларуси же донорскую кровь ежегодно получают порядка 160 тысяч пациентов. Посему надежные запасы крови и ее продуктов нужны везде. Постоянная необходимость в регулярных поставках крови есть еще и потому, что ее можно хранить только в течение ограниченного временного периода.

Обеспечить достаточное количество безопасной крови возможно только за счет ее регулярной безвозмездной сдачи добровольными донорами. Именно поэтому в 2005 году Всемирная ассамблея здравоохранения (высший руководящий орган Всемирной организации здравоохранения) учредила специальный день, дабы выразить признательность донорам и призвать людей активно сдавать кровь. 14 июня проводятся мероприятия, направленные на повышение осведомленности граждан о мировых нуждах в безопасной крови, о том, как каждый человек может способствовать их удовлетворению. В процессе всевозможных акций правительства, национальные органы здравоохранения и службы переливания крови призываются создавать системы и инфраструктуру, необходимые для увеличения объема крови, сдаваемой безвозмездно добровольными донорами, обеспечивать должное медицинское обслуживание доноров, расширять надлежащее использование крови в клиниках и организовывать надзор и наблюдение за всеми этапами переливания крови.



В 2020 году темой Всемирного дня донора крови выбрана тема «Безопасная кровь спасает жизни», а лозунгом – «Сдавать кровь во имя здорового мира». Из-за пандемии COVID-19 Всемирная организация здравоохранения нынче проводит кампанию в виртуальном формате.

Как известно, у донора за один раз берут 475 мл крови, что является стандартной европейской дозой. Интервал кроводачи составляет для мужчин два и для женщин три месяца. Полное восстановление клеток крови происходит в течение двух месяцев.

К слову сказать, скандинавские ученые, изучавшие в течение трех с половиной десятков лет более 1 миллиона доноров в Дании и Швеции, установили, что общий уровень смертности людей, которые регулярно сдают кровь, на 30 % ниже по сравнению со средними показателями в этих странах. У доноров также

оказался крепче иммунитет, меньше риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний (например, инфаркта миокарда и инсульта).

При этом жители Дании чаще всего сдают кровь, не получая материальной компенсации. Они уверены, что, поступая таким образом, удлиняют собственную жизнь. И тому есть научное обоснование, подтвержденное статистическими данными: доноры болеют эндокринными заболеваниями в три раза реже, смертность от онкологических заболеваний среди них меньше на 20 %. А в Японии регулярно сдавать кровь считается признаком хорошего тона...

Государственная поддержка донорства в нашей стране на различных уровнях осуществляется в соответствии с Законом Республики Беларусь «О донорстве крови и ее компонентов» и другими нормативными актами. Отечественная служба крови представлена государственным учреждением «Республиканский

Планета здоровья

научно-практический центр трансфузиологии и медицинских биотехнологий», десятками станций переливания крови, отделений переливания крови и кабинетов трансфузиологической помощи в организациях здравоохранения.

С 2013 года в Беларуси начата системная работа по развитию безвозмездного донорства крови <http://blood.by/donoram/bezvozmezdnodonorstvo>, ее компонентов. В 2015-м на уровне закона был закреплен приоритет добровольного безвозмездного донорства. В 2019 году каждая четвертая донация крови (54068) и каждая десятая донация плазмы (10331) осуществлялась на безвозмездной основе.

Обязательное анкетирование доноров свидетельствует, что основным побудительным мотивом для белорусов является альтруизм (60–70 %), желание помочь близким (15 %). При этом материальная заинтересованность составляет лишь 8 %.

Кровь – самое ценное из всего, чем человек может поделиться с другим человеком во имя жизни и здоровья. А значит, решение стать донором – это реальная возможность подарить кому-то шанс вновь радоваться каждому дню, проведенному в кругу родных и близких людей...

Более 100 студентов БГМУ ежегодно сдают кровь. Тем самым они показывают пример благородного служения людям.

Как стать донором? <http://blood.by/donoram/kak-stat-donorom>

Подготовила Оксана КУРБЕКО, пресс-секретарь

Безопасных вам дорог

Среди всех категорий водителей немало тех, кто предпочитает для передвижения двухколесные транспортные средства и терпеливо ждет теплой поры погоды.

Однако, ежегодно, в апреле-мае, а в этом году уже в марте, проблема травматизма с двухколесной техникой обостряется. В текущем году, открыв сезон уже в марте, в г. Минске двое мотоциклистов попали в дорожные происшествия, в одном из них водитель мотоцикла получил травмы разной степени тяжести и был госпитализирован в медицинское учреждение, в другом, увы – погиб.

На протяжении сезона Госавтоинспекция проводит мероприятия с целью которых является формирование взаимовыживаемых отношений среди участников дорожного движения и пресечения недисциплинированности со стороны мотоциклистов, которым следует помнить, что решающим условием благополучной эксплуатации двухколесных транспортных средств является строгое соблюдение Правил дорожного движения.

Кроме того, должны быть отменными и навыки управления мотоциклом. Прежде, чем сесть за руль, нужно окончить курсы мотовождения, привыкнуть и уверенно владеть новым видом транспортного средства.

Помните, что мотоциклист в меньшей степени защищен, чем водитель автомобиля, которого от травм мо-

жет уберечь корпус авто. Поэтому не забывайте застегнуть мотошлем – средство, которое позволяет сохранить жизнь и здоровье и берет на себя тяжесть последствий в условиях ДТП. Важна и роль экипировки, так как при падении она помогает сохранности здоровья.

Водитель, избравший для себя двухколесный вид транспорта, должен видеть окружающую дорожную обстановку на 365 градусов, обладать умением «читать дорожную ситуацию» и даже стремиться предвидеть ее; иметь хорошую реакцию и уметь концентрировать внимание значительно выше, чем управляя автомобилем, тормозить, разогнаться, вести мотоцикл на поворотах с учетом дорожных и погодных условий.

Согласно ПДД, для привлечения внимания других участников дорожного движения необходимо двигаться с постоянно включенным ближним светом фар. Мотоциклистам следует не забывать, что основной причиной ДТП с мототранспортом является – превышение скорости движения, также выезд на встречную полосу, резкие перестроения и внезапные маневры. Важно помнить о том, что автомобилисты могут не всегда вовремя заметить двухколесный транспорт и ни в коем случае не садиться за руль в состоянии алкогольного опьянения. Безопасных вам дорог!

Любовь ТРЕПАШКО, ст. инспектор по агитации и пропаганде ОГАиМ Московского РУВД г. Минск

Вестки ДАИ

Не остались в стороне

Под влиянием сложных жизненных ситуаций и постоянно возникающей необходимости этического выбора в современном мире трансформируется система ценностей молодежи.

Сфера образования, являясь в определенной мере ответственной за данный выбор, одновременно рассматривается как основа формирования мировоззрения молодого гражданина Республики Беларусь, выступает источником духовного, нравственного, интеллектуального, культурного и профессионального развития как отдельной личности, так и нации в целом.

Для студенчества медицинского университета нравственными основными врачаевания, в первую очередь, являются общечеловеческие моральные ценности. Поэтому формирование у студентов осознанного нравственного отношения к здоровью, жизни и уходу в мир иной пациента, а также приобретение эффективных навыков взаимодействия с пациентами имеет первостепенное значение.

Личность врача, уровень ее сформированности и развития – важнейший из совокупности факторов, обуславливающих исцеление больного. Как подчеркивал известный хирург, профессор Е.А. Вагнер: «Сила врача – в его сердце, в любви к человеку... Первое, что определяет влияние врача на больного и что характеризует самого врача, заключается в его личности».

В рамках Республиканского центра биоэтики прошла акция для молодежи, целью которой была моральная поддержка медицинских работников, защищающих сейчас наши жизни и жизни наших близких. Сотрудники центра отобрали самые оригинальные и интересные творческие работы студентов (увидеть их можно на сайте центра,

а также в группе Facebook). Условия участия в акции – подготовка творческой работы: статья-интервью; эссе на тему этических проблем медицины;



рисунки/плакаты/инсталляции и т. п.; видеоролики; музыкальные фрагменты и т. д.

Мы с радостью и гордостью отмечаем, что студенты БГМУ проявили активную позицию и прислали множество работ в поддержку.

Рубрика «Эпистолярный жанр»: Табальчук Дарья – 1-й курс, лечфак, гр. 1118; Хидджаз Нимер – 1-й курс, лечфак, гр. 1118; Стрельчук Никита – 1-й курс, педфак, гр. 2115.

Рубрика «Музыкальные произведения и видеоролики»: Воронович Ангелина – 1-й курс, педфак, гр. 2109; Михалеп Юрий – 1-й курс, лечфак, гр. 1121; Утрата Ксения – 1-й курс, лечфак, гр. 1103; Полищук Мария – 1-й курс, лечфак, гр. 1121.

Рубрика «Визуальное искусство»: Суховаева Юлия – 1-й курс, лечфак, гр. 1117 и др.

Студенты БГМУ достойно показали себя, прислав сделанные от души работы, чем, несомненно, заслужили благодарность со стороны преподавателей и работников нашего университета. Сегодня вся общественность должна поддержать медицинских работников, и наши ребята не остались в стороне. За что им огромное спасибо!

Татьяна СОВОСТЬЮК, ст. преподаватель кафедры философии и политологии Анна КЛИМОВИЧ, доцент кафедры судебной медицины

Если вдруг загорелся лес

С приходом теплой погоды учащаются случаи загораний в лесных массивах. Если вы оказались в таком в лесу – вызовите спасателей с мобильного телефона, набрав 101 или 112. Прикрыть рот и нос любой тканью, лучше мокрой. Уходить по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек. Идти навстречу ветру, перпендикулярно кромке пожара.

Если возгорание возникло на ваших глазах, в первые секунды попытайтесь потушить пламя самостоятельно – затопите

ногами, залейте водой, засыпьте землей. Также можно использовать пучки веток деревьев лиственных пород, плотную ткань, мокрую одежду. Помните, ваша безопасность в ваших руках!

Если вдруг загорелась одежда

В любой чрезвычайной ситуации главное не растеряться, вовремя и правильно выполнить определенный алгоритм действий. Достаточно сложная ситуация, когда на человеке загорелась одежда.

Что делать, если это произошло...

- ... с тобой
- ❖ попытайтесь быстро сбросить загоревшуюся одежду;
- ❖ постарайтесь потушить ее водой, землей, снегом, накрыть плотной тканью;

Незвычайные ситуации

❖ если сбросить одежду не удалось, падай на пол (землю), плотно прижмись и перекачивайся, пока не погасишь пламя.

... с кем-то

❖ если пострадавшего на пол (землю);

❖ любым способом сбей пламя: залей водой, засып землей, забросай снегом, накинй плотную ткань (брезент, одеяло, пальто), плотно прижми, только голову оставь открытой!

❖ вызови «Скорую помощь» по номеру «103» или «112».

Нельзя:

- ❖ допускать, чтобы человек бегал (пламя разгорится еще сильнее).

Подборку подготовила Марина ВАСИЛЕВСКАЯ, инспектор СПиВО Московского РОЧС МГУ МЧС

