



Вестник БДМУ

16 ліпеня 2019 г. ● № 7 (2041)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



«Пламя мира»

Гостеприимная столица Беларуси, не единожды уже доказавшая свой престиж в качестве площадки для масштабных спортивных мероприятий, в этом году приняла событие европейского масштаба – II Европейские игры 2019. Спортсмены со всей Европы, болельщики со всего земного шара в период с 21 по 30 июня стали свидетелями и участниками захватывающих состязаний, многие из которых включены в квалификационную систему предстоящих летних Олимпийских игр в Токио, смогли ближе познакомиться с культурой нашей Родины и с самими белорусами. «Час яскравых перамог» – слоган игр, как нельзя лучше дух дружественности, истинный спортивный дух, который всегда был присущ Минску.

Неотъемлемой же частью глубоко символического ритуала открытия Европейских игр явилась эстафета передачи неугасающего «Пламени мира», которому в этом году предстояло преодолеть ошеломительно долгий путь из столицы I Европейских игр и покрыть расстояние от Рима до Минска. На

протяжении стартовавшего 3 мая путешествия в роли факелоносцев выступали известные белорусы, которые каждый день вносят вклад в настоящее и буду-



● II Еўрапейскія гульні

щее нашей страны; гордость Беларуси – звезды белорусского спорта, известные деятели культуры, здравоохранения, производственной сферы – помогли огню Европейских игр добраться до столичной площади Государственного флага. А 14 июня в Китайско-Белорусском индустриальном парке «Великий камень» в эстафете «Пламя мира» принял участие доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой детской хирургии БГМУ Василий Иванович Аверин, как один из выдающихся наставников нашей Alma mater. Факел с огнем II Европейских игр пронесли по двум центральным проспектам парка – Минскому и Пекинскому, а также улице Сапфировой. Церемонию дополнили флэшмоб и яркие танцевальные номера.

Алексей БЕЛАШ, студент педфака

Двадцать пятого июня, по сложившейся традиции, в нашей стране прошел Республиканский бал выпускников учреждений высшего образования, который пригласил проститься со студенческой жизнью самых успешных представителей белорусских вузов.



Затем участники мероприятия стали зрителями главного спортивного события лета – II Европейских игр, посетив соревнования по прыжкам на батуте, которые прошли в культурно-спортивном комплексе «Минск-Арена».

Во второй день дипломированные специалисты приняли участие в Торжественной церемонии возложения цветов к монументу Победы и запуску голубей. И это символично,

● Урачыстасці

ведь ежегодно лучшие выпускники страны встречаются накануне Дня Независимости.

С напутственным словом к участникам Республиканского бала, собравшимся вечером в выставочном комплексе «БелЭкспо», лично обратился Глава государства Александр Григорьевич Лукашенко. Президент пожелал выпускникам воплощать мечты в жизнь и работать на конкретный, полезный людям результат.

После торжественной части бала выпускников ожидало выступление артистов, творческих коллективов и развлечения.

Наталья КИБИК, начальник ОБРМ

Республиканский бал выпускников

Это масштабное и знаменательное событие объединило лучших студентов: отличников учебы, победителей международных олимпиад и конкурсов, лауреатов специальных фондов, успешно сдавших государственные экзамены и получивших дипломы специалистов. В жизни будущих врачей, педагогов, программистов, экономистов наступает новый ответственный этап – время профессиональной деятельности, требующей серьезного и добросовестного отношения к труду.

Среди приглашенных на Республиканский бал были выпускники БГМУ: Александр Авила (педфак), лейтенант Алексей Вергей (ВМедФ), Александра Гончарова и Анна Дабринская (фармфак), Ирина Жерко, Владислав Корсик, Артем Панкратов (лечфак).

Впервые приглашения на бал получили самые успешные иностранные студенты из десятка стран: Китая, Туркменистана, Вьетнама, Шри-Ланки, Франции, которые также получили образование в нашей стране и показали выдающиеся достижения в учебе. Наш университет представил выпускник медицинского факультета иностранных обучающихся Владислав Тетегга.

В этом году Программа для участников бала рассчитана на два дня. В первый день, 24 июня, выпускники встретились с руководителями отраслевых министерств. В формате открытого диалога участники встречи смогли обсудить вопросы, касающиеся будущих сфер их профессиональной деятельности. Все молодые специалисты были отмечены благодарностями.



Визит в Сербию

• **Форумы**

В период с 23 по 26 мая в городе Новый Сад (Сербия) уже традиционно прошли два форума специалистов, на которых Республику Беларусь представляла делегация в составе представителей БГМУ: зав. кафедрой стоматологии детского возраста, профессора Т.Н. Тереховой и зав. кафедрой хирургической стоматологии, профессора И.О. Походенько-Чудаковой; представителей БелМАПО: зав. кафедрой терапевтической стоматологии, профессора И.К. Луцкой и доцента кафедры терапевтической стоматологии С.А. Гранько.



Визит на стоматологические форумы Сербии в мае является традиционным для наших коллег. Профессор Т.Н. Терехова представляла БГМУ на указанных форумах уже седьмой раз. Белорусская делегация тепло поздравила организаторов с 10-м юбилейным стоматологическим форумом и вручила поздравительный адрес от стоматологической ассоциации Республики Беларусь.

23-24 мая состоялся 8-й конгресс по актуальным вопросам дентальной имплантации под патронажем EDI. На нем было представлено 24 лекции стоматологами-хирургами и стоматологами-ортопедами из США, ФРГ, Италии, Республики Беларусь, Турции, Хорватии, Македонии, Сербии. На форуме рассматривался перечень наиболее актуальных вопросов дентальной имплантации в соответствии с требованиями текущего момента и современным уровнем знаний по проблеме. Доклады представляли стоматологи-хирурги, стоматологи-ортопеды, челюстно-лицевые хирурги и специалисты стоматологии общей практики. Обсуждались вопросы оптимизации конструкций дентальных имплантатов, представлялись методики установки имплантационных конструкций, рассматривались проблемы, связанные с осложнениями дентальной имплантации и возможностью их прогнозирования. Профессором И. О. Походенько-Чудаковой была прочитана лекция на тему «Остеопластические мембраны «Коллапан» и «Коллост» в профилактике осложнений дентальной имплантации и атрофии альвеолярного отростка челюсти».

25-26 мая состоялась юбилейная

10-й стоматологический конгресс Республики Сербия с международным участием. На нем было представлено 27 лекций специалистами-стоматологами в самых различных областях деятельности (терапевтической стоматологии, ортопедической стоматологии, стоматологии детского возраста, ортодонтии, пародонтологии, специалисты-стоматологи общей практики) из Сербии, Республики Беларусь, Российской Федерации, Хорватии, Македонии, Боснии и Герцеговины. Также форум включал 2 секции: устных докладов и представление стендовых сообщений, которые насчитывали 18 сообщений. Аспекты, рассматриваемые на конгрессе, затрагивали наиболее значимые проблемы, и обсуждались наиболее перспективные направления исследований в будущем. Профессором Т. Н. Тереховой была прочитана лекция на тему «Качество жизни пациентов с зубочелюстными аномалиями», которая была подготовлена в соавторстве с представителем кафедры ортодонтии БГМУ доцентом Т.В. Горлачевой.

Необходимо подчеркнуть неизменно высокий уровень организации форумов специалистов, организуемых сербскими коллегами, актуальность избранных для представления и обсуждения тем лекций, докладов и публикаций. Все указанное в совокупности с прекрасной природой и незабываемым дружелюбием и гостеприимством хозяев делает визиты в Сербию незабываемыми, а сотрудничество приятным и плодотворным.

Екатерина МАКСИМОВИЧ, доцент кафедры хирургической стоматологии
Маргарита КЛЕНОВСКАЯ, доцент кафедры стоматологии детского возраста

Доброй традицией стало ежегодное проведение Международного конгресса по стоматологической имплантации.

На Международном конгрессе

16-17 мая в Минске на базе БелМАПО состоялся III Международный конгресс по имплантологии, совмещенный с I Форумом стоматологов Беларуси и России, организаторами которых явились кафедра ортопедической стоматологии и ортодонтии с курсом детской стоматологии БелМАПО (зав. кафедрой – доктор медицинских наук, профессор С.П. Рубникович) и Белорусское республиканское общественное объединение специалистов стоматологии (председатель – доктор медицинских наук, профессор Л.Н. Дедова). В течение 2 дней более чем два десятка экспертов из шести стран – Беларуси, России, Израиля, Италии, Бельгии и Литвы – делились с участниками мероприятия передовым опытом в важнейшем направлении современной стоматологии.

Не остались в стороне от этого знакового события преподаватели и студенты стоматологического факультета и международного факультета иностранных учащихся БГМУ. От БГМУ в качестве докладчиков приняли участие в конгрессе сотрудники кафедры хирургической стоматологии (профессор И.О. Походенько-Чудакова, доцент Т.Л. Шевела) и кафедры челюстно-лицевой хирургии (доцент Ф.А. Горбачев). Более 120 студентов, в том числе обучающиеся на английском языке, посетили данное мероприятие. И

в приветственном слове проректор по научной работе БелМАПО Ю.М. Гаин отметил факт присутствия в зале большого количества молодых специалистов: «Именно для них в большей степени предназначен настоящий конгресс».

Зал, рассчитанный на 500 человек, был переполнен, а те специалисты, которые не смогли присутствовать

непосредственно на мероприятии, имели возможность наблюдать онлайн-трансляцию на сайте БелМАПО. Все доклады транслировались в онлайн режиме и доступны на канале БелМАПО на YouTube. И это дало возможность всем студентам, в том числе тем, которые не смогли присутствовать на конгрессе, познакомиться с современными инновациями в дентальной имплантации. Полученную информацию планируем использовать для обучающего процесса на ЭУМК 3-й кафедры терапевтической стоматологии БГМУ.

Присутствующие на конгрессе студенты получили исчерпывающую информацию по профилактике осложнений при имплантации зубов со стороны мягких тканей челюстно-лицевой области (доклад проф. кафедры периодонтологии и дентальной имплантологии Гентского университета Томми Ван де Велде (Бельгия), о применении мембран для регенерации костной ткани (доклад проф. кафедры имплантологии Миланского университета Филиппо Фонтана (Италия), о костной и мягкотканной аугментации на нижней челюсти (доклад проф. Вильнюсского медицинского университета Алгирдаса Пуисиса (Литва), об основных принципах цифровых методик практического применения для

• **Традиции**

безопасного ортопедического лечения с опорой на дентальные имплантаты (доклад руководителя подразделения цифровых технологий Бориса Фридзона (Израиль), о влиянии компонентов дентальных имплантатов на систему иммунитета (доклад декана стоматологического факультета, проф. кафедры общей стоматологии курсами ортопедической стоматологии ВГМУ, доктора медицинских наук Ивана Карпука (Республика Беларусь), о регенерации кости (доклад основателя Тосканской школы цифровой стоматологии, проф. Микеле Наннелли (Италия), о цифровых протоколах стоматологического лечения с использованием дентальных имплантатов (доклад проф. Веронского медицинского университета Мауро Марано (Италия), о динамике показателей окислительного метаболизма в ротовой жидкости пациентов с частичной адентией после дентальной имплантации (доклад декана стоматологического факультета Кубанского государственного медицинского университета, доктора медицинских наук, проф. Ильи Быкова, аспиранта Игоря Севостьянова (Россия) и другим актуальнейшим проблемам.

Представленные темы сообщений были так разнообразны, что охватили практически все виды стоматологической деятельности, что особенно важно для формирования будущего специалиста. Студенты выразили благодарность организаторам конгресса за возможность прикоснуться к стоматологии мирового уровня и проявили желание посетить IV конгресс в следующем году.

Юлия ДЕНИСОВА, профессор,
Александр СОЛОМОВИЧ, доцент 3-й
кафедры терапевтической стоматологии



По форме щитовидная железа напоминает бабочку и имеет 2 доли и перешеек. Основной функцией щитовидной железы является выработка гормонов тироксин (Т4) и трийодтиронин (Т3).

В эпицентре проблемы

• **Акции**

Согласно данным мировой статистики, заболевания щитовидной железы встречаются примерно у 30% населения планеты.

Среди них наиболее распространены простой нетоксический зоб (преимущественно в регионах с дефицитом йода) и узловые образования. В настоящее время отмечается рост аутоиммунной патологии щитовидной железы. В нашей стране в структуре заболеваний щитовидной железы у детей преобладает простой нетоксический зоб. Рак щитовидной железы ежегодно обнаруживают почти у 1 100 жителей Беларуси, среди них 30-35 детей и подростков.

На протяжении последнего десятилетия отмечено отчетливое снижение показателя первичной заболеваемости и общего количества детей с дисфункцией щитовидной железы за счет активного проведения государственной программы массовой йодной профилактики. Наиболее эффективно употребление йодированной поваренной соли.

27 мая на базе УЗ «2-я детская клиническая больница» г. Минска прошла акция, посвященная Всемирному дню щитовидной железы. Её инициатором выступила Главная внештатный детский эндокринолог Минздрава РБ, профессор 1-й кафедры детских болезней БГМУ Солнцева А.В. Задачами мероприятия было раннее выявление патологии щитовидной железы и просветительная работа.

В рамках акции эндокринолог городского детского амбулаторного эндокринологического отделения осмотрел

желающих детей с оценкой физического развития и соответствия его генетическому росту пальпацией щитовидной железы. По показаниям (при наличии отягощенного семейного анамнеза по тиреоидной патологии, отклонениях от нормы физического развития, выявлении патологии железы при пальпации) детям проводилось ультразвуковое обследование щитовидной железы и анализ крови на тиреоидные гормоны.

Всего проконсультировано 28 мальчиков и девочек, УЗИ щитовидной железы проведено семи детям, гормональный анализ – 1 ребенку. По результатам сонографии выявлено 1 узловое образование, 1 киста щитовидной железы, в остальных пяти случаях отмечены минимальные диффузные изменения структуры железы. Каждый ребенок получил яркие памятки о важной роли щитовидной железы в организме, симптомах нарушений тиреоидной функции, рекомендации по полезным для железы продуктам.

Завершилась акция лекцией по радио, посвященной здоровью щитовидной железы.

В заключение можно сказать, что с задачей мы справились: привлекли внимание посетителей больницы к проблеме щитовидной железы. Дети и их родители узнали, почему этот орган так важен, и что нужно делать, чтобы сохранить его здоровым.

Наталья ВОЛКОВА,
врач 2-й городской детской клинической
больницы г. Минска,
Анжелика СОЛНЦЕВА, профессор
1-й кафедры детских болезней

Какая «бабочка» в ответе за наше здоровье?

Работу щитовидной железы контролирует гипофиз, расположенный в головном мозге. Гипофиз вырабатывает тиреотропный гормон (ТТГ), который повышает при дефиците уровень гормонов щитовидной железы.

Ежегодно 25 мая во всех странах отмечается Всемирный день щитовидной железы. Дата вошла в календарь в 2009 году, когда Европейская тиреоидная ассоциация (эта организация занимается изучением вопросов, связанных со щитовидной железой и ее заболеваниями) предложила отмечать день, посвященный данной теме, на международном уровне.

Заболевания щитовидной железы являются самой частой эндокринной патологией, при этом их отличает практически десятикратно большая распространенность среди девочек, девушек и женщин и частое проявление в детском возрасте. Заболевания щитовидной железы можно разделить на те, которые протекают с нарушением структуры в виде диффузных или очаговых изменений (кисты, узлы), и те, которые сопровождаются изменением структуры и функции железы (снижением – гипотиреоз, повышенная – гипертиреоз или тиреотоксикоз).

Одним из наиболее частых нарушений щитовидной железы у детей является гипотиреоз. В зависимости от возраста манифестации выделяют врожденную и приобретенную формы заболевания. В нашей республике с 1991 проводится неонатальный скрининг на врожденный гипотиреоз: в каждом учреждении родовспоможения у всех доношенных новорожденных после 24 часов жизни берут кровь на фильтровальную бумагу. Из этих образцов в медико-генетической лаборатории РНПЦ «Мать и дитя» определяется уровень ТТГ. Раннее назначение заместительной гормональной терапии позволяет полностью предотвратить инвалидизацию таких пациентов. На начало 2019 в РБ на учёте с врожденным гипотиреозом состоял 321 ребёнок, с приобретенным – 4366 детей.

Основными причинами гипотиреоза являются врожденные (особенности строения, размеров, расположения или полное отсутствие щитовидной железы, генетические причины), временные (относительный недостаток йода в период повышенной потребности (интенсивный рост и половое созревание) в гормонах щитовидной железы, стресс, частые простудные заболевания, высокая физическая нагрузка, недостаточное питание) и приобретенные (структурное поражение щитовидной железы хроническим воспалительным процессом).

Почему же так важен нормальный уровень гормонов щитовидной железы?!

При дефиците тиреоидных гормонов страдает ЦНС, особенно при врожденных формах, т.к. установлена прямая связь между возрастом, в котором начато лечение, и индексом интеллектуального развития ребёнка в дальнейшем, в тяжёлых недиагностированных случаях развивается умственная отсталость. Симптомы и признаки у младенцев и детей младшего возраста отличаются от таковых у детей старшего возраста. Если дефицит йода развивается на ранних сроках беременности, у детей могут возникнуть задержка роста, грубые черты лица, сниженный мышечный тонус, длительная гипербилирубинемия, пупочная грыжа, макроглоссия, большой родничок, плохой аппетит и набор веса. Большинство других младенцев с гипотиреозом изначально имеют мало симптомов или признаков, либо вовсе их не имеют и выявляются только при плановом обследовании и наблюдении новорожденных.

Признаки, характерные для детей старшего возраста: прибавка массы тела, утомляемость, сонливость, запор, выпадение и медленный рост волос, задержка роста, созревания скелета и, как правило, задержка полового созревания. Часто при поздней диагностике гипотиреоза в подростковом возрасте у детей развивается комплекс неполноценности из-за отставания в росте и отсутствии вторичных половых признаков, что в дальнейшем может привести к тяжёлым психологическим проблемам и нарушению коммуникации среди сверстников.

Чтобы установить диагноз или хотя бы его предположить, необходимо: ежегодный контроль за физическим развитием ребёнка (скорость роста и прибавка массы тела), обращать внимание на индивидуальные жалобы (снижение успеваемости в школе, сонливость, запоры, сухость кожи), а также наличие наследственной предрасположенности. При наличии показаний рекомендовано проведение УЗИ щитовидной железы и посещение врача-эндокринолога.

Щитовидная железа – это «бабочка», которая порхает при должном наблюдении!

Екатерина ШЛИМАКОВА, клинический ординатор
Анжелика СОЛНЦЕВА, профессор 1-й кафедры детских
болезней

«Гиппократ-2019»



Этот выпуск пришелся на год 100-летия здравоохранения Республики Беларусь. 28 июня в БГМУ состоялся выпуск 370 студентов лечебного, 109 – стоматологического, 140 – педиатрического, 83 – медико-профилактического, 95 – фармацевтического, 30 слушателей военно-медицинского факультетов.

Со словами поздравления и напутствия к выпускникам обратились Министр здравоохранения Республики Беларусь Владимир Степанович Караник, ректор университета Анатолий Викторович Сикорский.

Ровно в 12 часов 28 минут ректор университета Анатолий Викторович Сикорский подписал приказ «О выпуске врачей и провизоров 2019 года».

Лучшим 52 выпускникам этого года дипломы с отличием вручали Министр здравоохранения Республики Беларусь, пред-

Торжественная церемония посвящения выпускников в профессию врача и провизора «Гиппократ-2019» в этом году особенная.



седатель «государственной экзаменационной комиссии стоматологического факультета, доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой общей стоматологии ГУО «БелМАПО» Наталья Александровна Юдина и председатель Республиканского Комитета Бе-

лорусского профсоюза работников здравоохранения Роберт Александрович Часнойт. Затем молодые люди произнесли Клятву врача Республики Беларусь. Можно с уверенностью сказать, что каждый выпускник пропуская ее через свое сердце.

Приказ Министра обороны Республики Беларусь «О присвоении офицерам,

седатель «государственной экзаменационной комиссии стоматологического факультета, доктор медицинских наук, профессор, зав. кафедрой общей стоматологии ГУО «БелМАПО» Наталья Александровна Юдина и председатель Республиканского Комитета Бе-



окончившим в июне 2019 года обучение на военно-медицинском факультете учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», очередного воинского звания «Старший лейтенант медицинской службы» зачитал начальник военно-медицинского факультета, доктор медицинских наук, профессор, полковник м/с Василий Генрихович Богдан.

В честь празднования 75-й годовщины освобождения Республики Беларусь от немецко-фашистских захватчиков выпускники возложили цветы к Стеле соотрудников и студентов МГМИ, погибших на фронтах Великой Отечественной войны.

Студенты также поблагодарили всех преподавателей универси-

тета за знания, практический опыт и преподнесли им корзину цветов. Праздничное настроение поддержали творческие коллективы студенческого клуба. В концерте приняли участие: народный театр «Эскулапы» (режиссер Анастасия Кучук), СТЭМ «Биолакт» (режиссер Александра Гайдук), творческая лаборатория «Алхимики» (руководитель Егор Лешок), вокальная группа «Cantare» (руководитель Анастасия Тыновец), студенческий интернациональный хор «Доминанта» (руководитель Екатерина Акулич), фольклорный театр «Мед.уні.ца» (руководители Ирина



Слепцова и Александр Жук). Режиссеры торжественной церемонии – Александр Федорович и Анастасия Кучук.

В добрый путь, молодые врачи и провизоры! Гордитесь своим призванием, соответствуйте своему высокому предназначению и никогда не забывайте о людях, которые смотрят на вас с надеждой!

Тамара ФИЛИПОВЕЦ, зав. студенческим клубом
Фото Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО

Пятнадцатого мая для актива и отличников 1 курса педфака кафедрой нормальной анатомии совместно с деканатом была организована ознакомительная экскурсия на 1-ю кафедру детских болезней, база которой находится во 2-й городской детской клинической больнице.

Доцент кафедры Т.А. Пискун познакомила студентов с историей развития кафедры, которой более 50 лет, с титанами педиатрии, стоявшими у истоков создания кафедры, их преемниками и продолжателями. Составилась встреча первокурсников с зав. кафедрой А.В. Сукало – профессором, доктором медицинских наук, Академиком НАН Республики Беларусь, трудом которого взращено не одно поколение педиатров-профессионалов,

выстроены теоретическая и практическая базы в областях нефрологии, гастроэнтерологии, клинической иммунологии, аллергологии и мн. др. направлений. Кафедра бережно сохраняет и преемственно передает опыт своих учителей, демонстрирует профессионализм, мастерство. Сотрудники кафедры, самоотверженно трудясь, смогли добиться поистине впечатляющих результатов в области детской нефрологии, став базой для пересадки почек, снизив детскую смертность от нефрологической патологии до сотых долей процента. Кафедра активно развивает научные направления половой, эндокринной, пищеварительной систем, занимается проблемами неонатологии, иммунологии и онкогематологии.

После знакомства с кафедрой экскурсию по клинике провел доцент кафедры А.М. Чичко. Знакомство с больницей началось с приемного покоя, где приятно удивило и порадовало активное внедрение электронных медицинских карт и компьютерного учета пациентов. Эти технологии не просто существенно облегчают труд медиков, но и во много раз повышают качество медицинской помощи. Именно поэтому с особой гордостью демонстрировали нам, будущим медикам, современное оборудование и оснащение. В отделении гипербарической оксигенации нас впечатлили барокамеры, которые настраиваются индивидуально для каждого пациента.

По специальным мониторам врачи отслеживают реакцию человека на процедуру. В отделении анестезиологии и реанимации современное оборудование позволяет медикам следить в режиме онлайн одновременно за несколькими жизненно важными показателями организма. К тому же, в оперативном доступе имеются электронные медикаментозные карты всех маленьких пациентов. Отделение диализа и экстракорпоральной детоксикации оснащено современными переносными аппаратами дневного и ночного перитонеального диализа. В клинике используется новейший метод диагностики с применением радиоактивного нуклида – технеция-99. Кроме того, посещая отделения, студенты увидели исполняющих свой профессиональный долг врачей, которые выполняют согласованную и эффективную работу стационара и амбулаторного отделения. Увиденное было воодушевляющим.

Во 2-й городской детской клинической больнице огромное внимание уделяется не только современному оснащению и наличию необходимых медикаментов, но и досугу маленьких пациентов. Дети гораздо легче взрослых переносят болезни, так как они не ощущают морального угнетения от своего физического состояния. Для обеспечения максимального психологического комфорта палаты оснащены телевизорами, игрушками, цветным постельным бельем с рисунками мультипликационных персонажей, что положительно сказывается на детском настроении.

Врачи больницы были искренне рады поделиться с нами своим практическим опытом и знаниями. С удовольствием давали напутственные советы в учебе. Неоднократно подчеркивали, что нужно усваивать весь учебный материал. И важность этих слов мы в полной мере осознали, как только увидели маленьких пациентов больницы и их родителей. У каждого своя история болезни... А точнее история борьбы с болезнью и надежды на чудо. На врачебное чудо. А значит – на нас.

Мария КИСЕЛЁВА, студентка педфака

В рамках юбилейной научно-практической конференции с международным участием «Современные аспекты здоровьесбережения», посвященной 55-летию медико-профилактического факультета, 24 мая была проведена XII олимпиада по гигиене для студентов.

Задачи проведения олимпиады традиционны: пропаганда современных гигиенических научных знаний, повышение заинтересованности студентов в получении знаний и участия в научной деятельности, выявление и поддержка наиболее подготовленных и талантливых студентов.

Олимпиады по гигиене для студентов БГМУ проводятся на протяжении более 10 лет: в 2006 году была проведена первая олимпиада, которая была приурочена к 85-летию нашего университета.

Конкурсные задания готовились на основе учебных программ для медико-профилактического факультета, основной и дополнительной учебной литературы, технических нормативных правовых актов по гигиенам. Задания содержали нестандартные вопросы повышенной слож-

ности по гигиене питания, гигиене труда, гигиене детей и подростков, радиационной гигиене и экологии. В этом году, учитывая юбилейную дату и тематику, были включены вопросы по истории развития кафедр и медико-профилактического факультета.

Участники XII олимпиады выполняли объемные и сложные задания за ограниченный промежуток времени, им приходилось переключаться от одной учебной дисциплины к другой, а некоторые задания носили комплексный характер. Это требовало от олимпийцев глубоких гигиенических знаний и кругозора, умения организоваться и сконцентрироваться. Все 20 участников олимпиады достойно справились с заданиями. Но, как у любого состязания, были определены лидеры. Победителями олимпиады стали (на фото): Кравец Анна (3504 гр.) – 1 место, Юденкова Татьяна (3506 гр.) – 2 место, Осмоловец Евгений (3507 гр.) – 3 место. Деканат и кафедры медико-профилактического факультета поздравляют победителей и участников XII олимпиады по гигиене, желают дальнейшего интереснейшего познания профилактической медицины, развития своих творческих способностей, удачной сдачи сессии, веселых и долгих каникул!

Все участники и победители получили сертификаты и дипломы оригинального дизайна, подарки и памятные фотографии от администрации университета и профсоюзного комитета студентов.

Игорь СЕМЁНОВ, председатель организационного комитета олимпиады, член жюри

Увага!
Сообщаем о ликвидации Первичной профсоюзной организации студенческого союза профилатория Белорусского профессионального союза работников здравоохранения, наделенной правами юридического лица (УНП 100758684), с 3.07.2019 г. Справка об отсутствии задолженности № 534 от 02.07.2019 г. выдана ГНИ Московского района г. Минска. Председатель первичной профсоюзной организации – Н.В. Салтан.

Пятнадцатого мая мы – студенты гр.7107 посетили ГУО «Гимназия № 12 г. Минска». Будущие стоматологи рассказали учащимся о правильной гигиене полости рта, о том, как сохранить здоровье зубов на долгие годы.

Несмотря на то, что дети демонстрировали неплохие знания, студенты еще раз напомнили школьникам, как правильно чистить зубы и как часто нужно это делать. Первоклассники узнали много нового: как и из-за чего возникает кариес, какие могут быть последствия неправильного ухода за полостью рта, как часто стоит ходить на профилактические осмотры. В игровой форме мы обсудили с ребятами, что полезно для зубов, а что вредно. Больше всего детей впечатлила практическая часть занятия – чистка зубов на фантомах. Продемонстрировав правильные движения, мы предоставили возможность каждому ребенку попробовать повторить их самостоятельно.

После небольшого урока герой, который вместе с ребятами учился правильно ухаживать за полостью рта, – Незнайка угостил ребят фруктами, а также подарил на память зубные щетки.

Благодаря подобного рода встречам ребята начинают осознавать необходимость ухода за полостью рта, а также понимать, что стоматология – совершенно не страшный, а наоборот, полезный и нужный раздел медицины, которого совершенно не стоит бояться.

Кристина ГАЙДУК, студентка стомфака
Александра МЕНЖИНСКАЯ-ВОЙТОВА, куратор

Традиции

Зубные щетки от Незнайки

Опыт и мастерство

Второго июля у старшего преподавателя кафедры биологии ШЕПЕЛЕВИЧ Елены Ильиничны – юбилейная дата!

Путь в профессию для Елены Ильиничны начался поэтапно: в 1968 г. она окончила Минское медицинское училище № 1 и в течение 8 лет работала фельдшером на скорой помощи, в 1975 г. окончила БГУ им. В.И. Ленина, биологический факультет. С 1975 по 1983 гг. работала в институте физиологии НАН. А с 1984 г. начала трудиться на кафедре биологии МГМИ: сначала старшим лаборантом, затем ассистентом, а с 1995 г. и по настоящее время – старшим преподавателем.



Более 30 лет отдано учебной, методической и воспитательной работе. Елена Ильинична неоднократно принимала вступительные и курсовые экзамены, много лет была профгруппоргом кафедры, секретарем комиссии медико-биологических дисциплин. Елена Ильинична выполняет большой объем учебно-методической работы, имеет более 70 печатных работ, является автором учебно-методического пособия и тестов для школьников и абитуриентов, соавтором пособия для иностранных слушателей подготовительного отделения. Имеет большое число статей педагогической направленности, опубликованных в медицинских изданиях и в журнале «Actualscience». Участвовала в региональных и международных научно-практических конференциях.

Наряду с учебной и методической работой Елена Ильинична проводит и воспитательную работу. Ведь так важно не просто дать знания студентам и слушателям, но и помочь им сориентироваться в жизни университета, оказать помощь в подходе к учебе, общественной работе вуза, иногда просто выслушать, поддержать и дать совет взрослому

● Ад шчырага сэрца

человека. Свой богатый педагогический и профессиональный опыт Елена Ильинична с радостью передает студентам и слушателям ПО, ежегодно представляя несколько работ на студенческие научные конференции, многие из которых занимали призовые места. Е.И. Шепелевич предлагает студентам не только темы докладов, но и рекомендует, на какие аспекты акцентировать внимание, какими литературными источниками пользоваться и как их проработать.

Все годы работы на кафедре биологии Елена Ильинична является куратором групп медико-профилактического факультета, а в настоящее время – фармацевтического факультета. В своей работе Елена Ильинична использует различные методические приемы: дискуссию, диалог, деловые и ролевые игры, тренинги, организует УИРС.

Елена Ильинична – человек с активной жизненной позицией, высокой культурой. Она зарекомендовала себя грамотным, высококвалифицированным специалистом, чем заслужила авторитет и уважение среди коллег и студентов. Всегда с удовольствием оказывает консультативную помощь молодым сотрудникам по теории и методике преподавания медицинской биологии и общей генетики. Всегда готова прийти на помощь и подставить плечо.

Весь коллектив кафедры биологии сердечно поздравляет дорогую Елену Ильиничну Шепелевич с юбилеем! Мы желаем Вам крепкого здоровья, женского счастья, успехов во всех Ваших делах. Чтобы в Вашей жизни всегда нашлось место для новых идей, перспектив, открылось еще больше возможностей! Чтобы всегда горел огонь в домашнем очаге! Неиссякаемого оптимизма, благополучия, удачи Вам и Вашим родным!

Результат превзошел ожидания

● Алімпіяды

В мае – июне Ульяновский государственный университет проводил ежегодную, уже XIII по счету Международную Интернет-Олимпиаду по латинскому языку и основам медицинской терминологии.

В Олимпиаде приняло участие 33 вуза и 2 колледжа из России и Беларуси. География обширна: Москва, Минск, Санкт-Петербург, Пермь, Астрахань, Саратов, Тюмень... Основная задача Олимпиады – выявить наиболее талантливых ребят, обеспечить дальнейшее совершенствование их профессиональной компетентности. В числе участников были и студенты БГМУ.

Дружеские встречи

Перед началом соревнований для нас провели обзорную экскурсию по общежитию МИТСО, познакомили с условиями и бытом проживающих. Интерьер, индивидуальность оформления каждого этажа, современный ремонт нас приятно поразили, но стоимость проживания, превышающая нашу больше, чем в десять раз, остудила наш восторг.

Соревнования проходили в холле пятого этажа, где собрались желающие померяться силами и больельщиками. Ребята сразу же втянулись в себя круговорот соревнований. Участники с азартом и интересом отнеслись к игре. Можно было позавидовать стремлению к победе каждого из них. Все участники показали достойную игру и получили удовольствие. Очень хорошую подготовку продемонстрировал и стал одним из лучших в своем весе Бубек Артем (7404 гр.).

Встреча прошла в дружеской обстановке. Юноши обеих команд показали

хорошую техническую и тактическую подготовку. Победила дружба, все без исключения в течение игры получили огромный заряд положительных эмоций. По словам участников, встреча оказалась полезной для обеих сторон: они имели возможность поиграть на профессиональных столах и сразиться с достойными соперниками, почувствовали, что значит регулярные спортивные тренировки.

Поздравляем студентов и их научного руководителя.

Елена ЛЯШКЕВИЧ,
руководитель СНК кафедры латинского языка

Двадцать третьего мая состоялась дружеская встреча по армрестлингу между командами общежития № 2 БГМУ и студентами Международного университета МИТСО. Загруженность перед сессией не стала препятствием для этой встречи. Хозяева тепло и радушно приняли гостей.

хорошую техническую и тактическую подготовку.

Победила дружба, все без исключения в течение игры получили огромный заряд положительных эмоций.

По словам участников, встреча оказалась полезной для обеих сторон: они имели возможность поиграть на профессиональных столах и сразиться с достойными соперниками, почувствовали, что значит регулярные спортивные тренировки.

Дмитрий КОТИК, студент лечфака

Впереди – рассвет

Всегда есть выбор. И он – за нами. Всегда есть солнце за облаками. Всегда есть правда. Она – внутри. Когда не хочешь – не говори.

Всегда есть выбор: за белых-красных. Всегда есть право: я не согласен! И во Вселенной всегда есть я С огнём надежды, с теплом огня.

С плеч опрокинув ненужный груз, Вдали покинув мешок обуз, Иди за Светом, прямой держись! Опять с рассветом начнётся жизнь!

Татьяна ШУРИНОВА

Каб стаць патрэбным

Здаецца мне, што колькі слёз не бачыў – Ні храм святы, ні плац, ні эшафот – Бо рэкі, поўныя ад слёз дзіцячых, Пабачыў дом пакінутых сірот.

● Творчасць чытачоў

Як толькі ноч апусціць чорны вэлюм, І выйдзе месяц зорак калыхаць, Яны маленькія казённыя пасцелі Сваёю крыўдай будуць паліваць.

Дзіця, уткнуўшы носік у падушку, Малітвачку нашэптваем сваю. Каб стаць патрэбным сынам ці дачушкай І каб знайсці шчаслівую сям'ю.

Сваю сям'ю, дзе будзе родная хата, У ёй абавязкова будзе кот. Руплівай мама будзе, добры тата, Каб назаўжды пакінуць дом сірот.

Даруй нам, Божа, гэты грэх вялікі, Бо колькі б да Цябе не прывяло дарог, – Яны ўсе – праз шчырую малітву, Праз веру, што ўсіх нас любіць Бог.

Паліна ЗАПРУЦКА

Жизнь в общежитии полна новых знаний и самостоятельности. Больше нет контроля родителей и вкусных маминых завтраков, обедов и ужинов. Сейчас только ты решаешь, что у тебя будет на ужин, и когда есть конфеты.

● Планета здароўя

лежать в максимально тёмном месте, иначе он начнет прорастать или зеленеть. Главное – пакет с картофелем не закрывать, так как конденсат в считанные дни запустит процесс гниения;

- дольше всего хранятся средние по размеру яблоки. Крупные быстро загнивают, а мелкие – увядают. Поэтому мелкие и крупные плоды нужно съедать в первую очередь;

- поддерживайте чистоту в комнате и на кухне,

Предупреди пищевое отравление

Но не всегда кулинарные шедевры благоприятно сказываются на здоровье. Многие студенты ежегодно сталкиваются

с пищевыми отравлениями. Как известно, «болезнь легче предупредить, чем лечить». Поэтому спешим напомнить простые правила профилактики кишечных инфекций:

- обращай внимание на сроки годности пищевых продуктов, указанных на упаковке – употребление просроченного йогурта доставит вам больше неприятностей, чем удовольствия;

- храните только в холодильнике молочные продукты, готовые мясные и рыбные изделия (мамины котлеты, отбивные, вареную курицу), салаты, сосиски, колбасы, кремсовые изделия. В тепле на этих продуктах быстро размножаются болезнетворные микробы, снижение температуры замедляет их размножение,

но не убивает их. Поэтому даже в холодильнике слишком долго хранить еду не стоит;

- заправляйте салат



майонезом непосредственно перед его употреблением, заправленный салат хранится в холодильнике не более суток;

- немытые фрукты, ягоды и овощи – частые виновники пищевых отравлений. Тщательно мойте их перед употреблением под проточной водой, удаляя мельчайшие частички земли;

- картофель должен

не скапливать мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух и тараканов;

- соблюдайте личную гигиену, не забывайте тщательно мыть руки с мылом перед едой и после пользования туалетом.

Будьте здоровы и приятного аппетита!

Юлия РОВКАЧ,
врач-эпидемиолог

Министерство по чрезвычайным ситуациям Республики Беларусь информирует

● Надзвычайныя сітуацыі

В каникулярный период значительно возрастает риск возникновения пожаров по причине детской шалости с огнём, а также гибели детей на водоёмах.

С целью предупреждения подобных чрезвычайных ситуаций, гибели и травматизма детей с июня по август в республике проходит профилактическая акция «Каникулы без дыма и огня!». Во время акции работники МЧС посетят летние оздоровительные лагеря и детские дошкольные учреждения.

С детьми и персоналом лагеря будут проводиться профилактические мероприятия. МЧС призывает родителей и всех взрослых проводить разъяснительную беседу с детьми по основам безопасности жизнедеятельности. Помните! Безопасность ваших детей зависит от вас, уважаемые взрослые!

Марина ВАСИЛЕВСКАЯ, инспектор ГПШО Московского РОЧС МГУ МЧС

