



Вестник БДМУ

5 красавіка 2019 г. ● № 4 (2038)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



Двадцатаго марта в БГМУ состоялось
Добыее собрание Белорусской ассоциации
студенческого спорта (БАСС).

БАСС является добровольным объединением учреждений высшего образования Республики Беларусь, занимающимся развитием и популяризацией студенческого спорта. В начале общего собрания БАСС перед участниками

С приветственным словом к присутствующим обратился ректор БГМУ Анатолий Викторович Сикорский, который рассказал об учебной, научной деятельности и достижениях университета.

Общее собрание Белорусской ассоциации студенческого спорта

Заведующий кафедрой физического воспитания и спорта Кирилл Юрьевич Романов проинформировал о развитии студенческого спорта в ведущем медицинском университете страны.

С отчетом о деятельности Исполкома БАСС за период с мая 2018 года по март 2019 года выступил Председатель БАСС, олимпийский чемпион, победитель и призер чемпионатов мира и Европы Александр Викторович Богданович.



● День за днём

Также он рассказал об основных направлениях деятельности БАСС в 2019 году по реализации своих уставных целей (задач), выполнению Программы развития студенческого спорта в Республике Беларусь на 2017-2020 годы.

Генеральный секретарь БАСС Виталий Георгиевич Карнаушенко выступил с докладом «О внесении изменений в Устав БАСС».

Павел МАРКАУЦАН, проректор по воспитательной работе



В ходе рабочей встречи с заместителем Министра Ириной Абуладзе и представителями Министерства образования, науки, культуры и спорта Грузии были представлены основные достижения и направления работы Белорусского государственного медицинского университета, результаты международной деятельности, а также обсуждены вопросы двустороннего сотрудничества в области медицинской науки и образования.

Двадцатаго марта состоялось заседание Белорусско-Грузинской Комиссии по научно-техническому сотрудничеству. БГМУ в г. Тбилиси (Грузия) представлял проректор по научной работе Хрыщанович Владимир Янович.

В рамках официального визита в Грузию

В деловой беседе с коллегами проректор по научной работе В.Я. Хрыщанович подчеркнул заинтересованность университета в расширении сфер сотрудничества с грузинскими партнерами в академической и научной сферах. Кроме того, университет стремится к углублению сотрудничества по подготовке врачей-специалистов для Грузии в клинической ординатуре, магистратуре и аспирантуре БГМУ. Организаторы встречи выразили заинтересованность в разработке и реализации совместных



научно-исследовательских проектов, обмене преподавателями и студентами, научными сотрудниками, о проведении совместных конференций по актуальным вопросам медицины.

В рамках официального визита в

рамках стенов Министерства здравоохранения Республики Беларусь и Государственного комитета по науке и технологиям.

Варвара БОЙКО, начальник отдела международных связей



Творческий подход в делах

Настоящий руководитель подобен режиссеру, который создает спектакль, хотя сам находится за кулисами. Его роль всегда больше творческая, нежели административная. Его уверенность в успехе заряжает оптимизмом, заставляет поверить в свои силы. Накануне юбилея зав. кафедрой гигиены детей и подростков БОРИСОВОЙ Татьяны Станиславовны мы задались вопросом: а какой он – наш руководитель? Татьяну Станиславовну уважают, любят коллеги и студенты, ценят администрация университета. Она внимательная, энергичная, доброжелательная и справедливая. И на самом деле это далеко не все качества, которые присущи Татьяне Станиславовне.

25 лет своей жизни она посвятила родному вузу. Профессиональный путь начался в 1994 г. после окончания санитарно-гигиенического факультета МГМИ, когда она распределилась на кафедру общей гигиены преподавателем-стажером, далее (1996-1999 гг.) – обучение в аспирантуре МГМИ при этой же кафедре, совмещение учебы с работой ассистента.

В 2001 г. Татьяна Станиславовна успешно защитила кандидатскую диссертацию на

тему «Гигиеническая оценка зерна яровой пшеницы, выращенной с применением перспективных агротехнологий» под научным руководством доктора медицинских наук, профессора Лавинского Х. Х. На данный момент она сама имеет опыт научного руководства 2 аспирантами и успешно защищенных 2 магистерских диссертационных работ.

Научная деятельность Борисовой имеет разносторонний характер и касается актуальных проблем в области гигиены питания, гигиены детей и подростков, валеологии. Она является автором и соавтором более 250 печатных работ, из них более 50 – работы учебно-методического плана.

С 2006 г. и по настоящее время Татьяна Станиславовна трудится на кафедре гигиены детей и подростков, с 2007 г. – зав. кафедрой. Благодаря ее руководству кафедра стала одной из лучших на факультете.

За 12 лет работы в должности заведующего Татьяна Станиславовна проявила себя как грамотный руководитель, обладающий высокими современными компетенциями, деловой квалификацией, способный принимать оперативные решения в разных ситуациях. Ее работоспособ-

ность, неутомимая жажда инноваций, интерес и соучастие к каждому члену коллектива вызывают заслуженный авторитет коллег и студентов университета.

Коллектив кафедры в основном молодой, хотя есть и корифеи. При этом Борисова умеет найти подход к каждому человеку, будь то коллега или студент. В нужный момент скажет те слова, которые помогут и не обидят. Не жалеет похвал для тех, кто этого заслуживает, и поддержит того, кто в этом нуждается. И, благодаря этому, новые преподаватели легко вливаются в коллектив кафедры.

Судовольствием приветствует Татьяна Станиславовна и творческий подход в работе, воспринимая все новое как возможность реализоваться в чем-то интересном и неизведанном. Так, с 2018 г. коллективом кафедры под ее руководством подготовлено и издано 3 учебных пособия по гигиене детей и подростков и по валеологии с грифом Министерства образования, хотя до этого времени в нашей республике не было своих пособий по данным дисциплинам. И планы дальнейшей научно-методической работы по созданию литературной базы основополагающих для кафедры дисциплин грандиозные. Прекрасные организаторские способности, знание психологии людей помогают ей увлечь педагогический коллектив большим общим делом.

Не обошла своим вниманием и участием Татьяна Станиславовна и общественную жизнь



● Ад шчырага сэрца

университета: была куратором студенческих коллективов, профгруппом кафедры и председателем профбюро сангига. Сейчас является членом Ученого Совета медико-профилактического факультета, Научно-методического Совета университета, методической комиссии медико-профилактических дисциплин. Тесное сотрудничество поддерживает и с практическим здравоохранением в качестве члена рабочей группы по совершенствованию государственного санитарного надзора в области гигиены детей и подростков, члена методического Совета по формированию здорового образа жизни Министерства здравоохранения, научно-технического Совета ОНТП «Современные условия жизнедеятельности и здоровьесбережение» и ОНТП «Здоровье и среда обитания».

Татьяну Станиславовну можно поставить в пример не только как хорошего руководителя и педагога, но и как успешную в семейной жизни женщину. Вместе с мужем они счастливы в браке, воспитывают двух прекрасных дочерей. И этот надежный тыл является основным источником ее жизненных сил и неиссякаемой энергии.

Коллектив кафедры гигиены детей и подростков от всего сердца поздравляет Татьяну Станиславовну с 50-летним юбилеем! От всей души желает ей крепкого здоровья, неиссякаемого оптимизма, новых побед и свершений!

Заслуженный авторитет

Заведующему кафедрой судебной медицины, доктору медицинских наук, профессору ЧУЧКО Валерию Александровичу исполнилось 80 лет.

Чучко Валерий Александрович – один из старейших работников кафедры, в течение многих лет добросовестно выполняющий свои обязанности и пользующийся заслуженным авторитетом в коллективе университета, а также в Государственном комитете судебных экспертиз Республики Беларусь.

Валерий Александрович на кафедре судебной медицины БГМУ работает с 1985 года, доктор медицинских наук, профессор. На должности зав.



по специальности: 14.00.24 - Судебная медицина.

Коллектив кафедры судебной медицины сердечно поздравляет Валерию Александровича с Юбилеем! Желает крепкого здоровья, счастья и творческих успехов в работе!

кафедрой с 25 марта 2002 года по 30 июня 2003 г., с 12 января 2010 – по настоящее время.

Год защиты докторской диссертации – 1992, 15 января 1993 г. присвоена ученая степень доктора медицинских наук; в апреле 1994 г. присвоено ученое звание профессора

Доброта, мастерство безграничны

Исполнилось 60 лет доценту кафедры хирургической стоматологии ЕВТУХОВУ Владимиру Леонидовичу.

Владимир Леонидович – опытный педагог: прошло почти тридцать лет, как он был принят на работу ассистентом кафедры челюстно-лицевой хирургии Минского государственного медицинского института.

Многие годы работы в вузе трудовая деятельность Евтухова В.Л. связана с практическим здравоохранением: совместным Белорусско-американским предприятием «Диагем» и ООО «Экомедсервис».

После защиты диссертации в июне 2008 года на тему: «Имплантация биоактивной керамики в челюстно-лицевой хирургии» Евтухов В.Л. в том же году стал работать в должности доцента кафедры хирургической стоматологии.



благодаря профессионализму, безграничной доброте и отзывчивости. Его отличают ответственность за порученное дело, стремление всегда прийти на помощь и замечательное чувство юмора.

Коллектив кафедры хирургической стоматологии сердечно поздравляет Владимира Леонидовича с юбилеем, желает ему здоровья и долгих лет плодотворной трудовой деятельности!

Владимир Леонидович зарекомендовал себя как способный организатор, он является заместителем заведующего кафедрой по лечебной работе, принимает участие и выступает с докладами на международных и республиканских научно-практических конференциях, съездах, конгрессах; опубликовал более 60 работ научного и научно-методического характера.

Доцент Евтухов В.Л. пользуется заслуженным авторитетом среди сотрудников кафедры, факультета, университета, у студентов и пациентов

Здоровье детей сегодня

● Валанцёры

Жизнь современного человека характеризуется возрастанием и изменением характера нагрузок на организм в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков технологоического, экологического, психологического, политического характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Наиболее чувствительными к изменениям, происходящим в окружающем мире, являются дети и подростки. Подростковый период – один из критических в жизни человека, его начало связано с гормональными перестройками организма, переходом к предметному обучению, формированием жизненных ценностей и приоритетов, самоопределением. Поэтому сохранение и укрепление здоровья детей и подростков является актуальным направлением развития нашего государства.

Известно, что уровень здоровья человека зависит от многих факторов: наследственных, социально-экономических, экологических, деятельности системы здравоохранения. Вполне очевидно, что первостепенная роль в сохранении и формировании здоровья все же принадлежит самому человеку, его образу жизни, его ценностям, установкам, степени гармонизации его внутреннего мира и отношений с окружением. К сожалению, в последнее время ввиду «нездорового» образа жизни и распространения поведенческих факторов риска среди населения Республики Беларусь, в том числе и среди детей и подростков, отмечается рост неэффек-

ционной заболеваемости. В связи с этим очевидна необходимость проведения профилактической работы с детьми и подростками для формирования мотивации к ведению здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Одним из видов профилактической работы с населением, в том числе с детьми и подростками, на современном этапе развития является профилактический проект. Проект – это индивидуальное или групповое предприятие, тщательно спланированное и предназначенное для достижения определенной цели.

В текущем учебном году кафедрой гигиены детей и подростков медико-профилактического факультета разработан и реализуется среди параллели (всего в параллели пять классов) пятых классов учреждения образования СШ № 111 г. Минска информационно-профилактический проект «Здоровье детей сегодня – благополучие общества завтра».

Целью проекта является формирование у детей и подростков ответственного отношения к собственному здоровью.

Для достижения поставленной цели необходимо реализовать следующие задачи: развитие профессиональных качеств будущих специалистов через систему мероприятий по формированию культуры ЗОЖ, направленную на участников образовательного процесса (учащихся, родителей, педагогов школы); разработка и осуществление системы мероприятий, направленных на формирование знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; отработка

механизмов совместной деятельности всех заинтересованных сторон, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей и подростков (учащиеся, родители, педагоги, врачи различных специальностей); воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

В реализации проекта активное участие принимают участники волонтерского отряда кафедры гигиены детей и подростков «Путь к здоровью ребенка», будущие врачи медико-профилактического направления, в связи с чем актуальна и реализация задач по формированию и развитию социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков студентов; по формированию сплоченного деятельного коллектива волонтеров и вовлечению максимального количества участников образовательного процесса в совместную деятельность по укреплению здоровья.

За истекший период учебного года в рамках вышеназванного информационно-профилактического проекта среди параллели пятых классов учреждения образования «Средняя школа №111 г. Минска» проведено 29 мероприятий по различным тематикам.

Хотелось бы отметить, что после проведения мероприятий большинство учеников задавали вопросы выступающим, обсуждали полученную информацию между собой, рассказывали о новых знаниях родителям и друзьям. А также студенты-волонтеры, проводившие мероприятия, совершенствовали ораторские умения и навыки общения с аудиторией.

Надежда САМОХИНА, ассистент кафедры гигиены детей и подростков

Состоялось заседание секции «Стоматология», на которой были представлены 136 докладов. После открытия заседания деканом стомфака С.Н. Пархамовичем и председателем секции, зав. кафедрой ортопедической стоматологии, профессором С.А. Наумовичем внимание аудитории были представлены устные доклады.

Жюри секции отметило несомненную актуальность, научную новизну, высокий уровень наглядности представления результатов собственных научных исследований и несомненную практическую значимость всех работ, представленных на секции. Однако, некоторые из докладов были отмечены особо. Так, высокую оценку жюри получил доклад доцента кафедры ортопедической стоматологии С.С. Наумовича «Экспериментальное определение закономерностей деформаций периодонта методом голографической интерферометрии» (1-е место).

2-е место присуждено докладом зав. кафедрой стоматологии детского возраста, профессора Т.Н. Тереховой и ассистента Н.Д. Чернявской («Эффективность профилактики кариеса окклюзионных поверхностей через 2 года») и ассистента кафедры общей стоматологии О.С. Савостикова («Исследование эффективности средств для антисептической обработки корневых каналов зубов»).

Третье призовое место разделили между собой результаты научных исследований кафедры ортодонтии (доклад аспиранта А.С. Хомича «Оценка параметров инклинации боковых зубов после быстрого расширения верхней челюсти аппаратами с разным типом опоры»), кафедры ортопедической стоматологии (доклад доц. А.И. Головки «Выбор супраструктуры стоматологических имплантатов на основе метода конечных элементов») и кафедры стоматологии детского возраста (доклад ассист. Ю.В. Зенькевича и проф. Т.Н. Тереховой «Оценка дефицита места для третьих постоянных моляров по данным ОПТГ и измерения диагностических моделей»).

Практическая значимость бесценна

Необходимо отметить, что интерес аудитории вызвали сообщения аспирантов 2-й кафедры терапевтической стоматологии (В.Р. Булатовой, И.А. Захаровой и А.Х. Хотайта), посвященные актуальным клиническим вопросам – профилактике кариеса зубов у беременных, обезболиванию и ретенции результатов ортодонтического лечения.

По итогам работы секции жюри также отмечен ряд стеновых докладов, посвященных актуальным вопросам современной стоматологии: Денисова Ю.Л., Росеник Н.И. «Лазеротерапия эндопериодонтита с использованием излучения инфракрасной области спектра» (3-я кафедра терапевтической стоматологии); Кронивец Н.А. «Алгоритм выбора материала для фиксации зубных протезов. Клиническое применение» (кафедра общей стоматологии и

стоматологии БГМУ); Манак Т.Н., Девятникова В.Г. «Влияние стерилизации на циклическую усталость эндодонтических инструментов» (2-я кафедра терапевтической стоматологии); Путовойтова Н.Н. «Эффективность диагностики, лечения и профилактики ранних форм кариеса зубов у взрослых в зависимости от стадии и активности кариозных поражений» (1-я кафедра терапевтической стоматологии); Терехова Т.Н., Шаковец Н.В., Кленовская М.И., Мельникова Е.И., Чернявская Н.Д. «Структурный анализ локализации кариозных полостей в постоянных зубах у детей, относящихся к разным группам здоровья» (кафедра стоматологии детского возраста); Шнип Е.В., Маринчик Т.В. «Ультразвук в ортопедической стоматологии. Морфология пульпы после воздействия ультразвукового метода препарирования» (кафедра ортопедической стоматологии).

После подведения итогов работы секционного заседания профессор С.А. Наумович пожелал сотрудникам и студентам университета успеха в проведении дальнейших научных исследований.

Екатерина КОЛБ, Александр БУТВИЛОВСКИЙ, доценты

Певческий талант Муравкина

Девятнадцатого марта в Молодежном театре эстрады прошел 22 Фестиваль патриотической песни.

Это интересное и масштабное мероприятие направлено на воспитание у молодежи чувства патриотизма, гражданского долга и сохранение национального наследия. Ежегодно данный праздник песни собирает большое количество талантов из Московского района столицы. В этом году

Фестиваль был посвящен 75-летию освобождения Республики Беларусь от немецко-фашистских захватчиков и 25-летию Конституции Республики Беларусь.

Высшую награду – Гран-при Фестиваля патриотической песни получил студент педфака БГМУ, участник СТЭМ «Биолакт» Игорь Муравкин с песней «Колокола».

С первых дней своей студенческой жизни Игорь проявил свой певческий талант, выступая на концертах и фестивалях. Кстати, в январе 2019 года Игорь Муравкин стал Лауреатом I степени на Международном Гранд-конкурсе



«Талант года».

«Увлечаться пением Игорь начал с 3 лет. Занимался у выдающихся педагогов. Пел много и с удовольствием. Однако, желание заниматься медициной всё же было сильнее», – поделилась его мама Елена Анатольевна, радуясь успехам сына.

Поздравляем победителя Фестиваля патриотической песни Игоря Муравкина с очередной заслуженной победой! Желаем успешно постигать медицинскую науку и радовать своих поклонников яркими, творческими выступлениями.

Тамара ФИЛИПОВЕЦ,
зав. студклубом

Тринадцатого – шестнадцатого марта в городе-герое Курске (Российская Федерация) на базе Курского государственного медицинского университета состоялась IV Международная практическая олимпиада «Учения» по навыкам оказания неотложной помощи.

«Минские Зорьки» вернулись с победой



Значительная доля участников была представлена «домашними командами», командами вузов Российской Федерации. Тем не менее, Олимпиада собрала также команды из Украины, Беларуси и др. стран. Несмотря на жесткую конкуренцию со стороны достаточно сильных команд из России и других стран, команда «Минские Зорьки» смогла достойно представить БГМУ, в очередной раз доказав, что подготовка будущих врачей в нашем университете осуществляется на самом высоком уровне. Ребята вернулись с победой в номинации «Скорая медицинская помощь».

Олимпиада «Учения» входит в ТОП 5 самых популярных олимпиад Российской Федерации в области медицины. В 2019 году Курск принимал 140 участников олимпиады, 77 актеров массового тренинга, 17 актеров-пациентов, 50 организаторов и волонтеров-консультантов.

Олимпиада состояла из 6 основных конкурсов: стационар, медсестринские манипуляции, скорая неотложная помощь, акушерство 1 (ЧС во время родов), акушерство 2 (диспетчерская служба СМП), происшествие в зоне ЧС, а также одного дополнительного конкурса – массового тренинга в зоне ЧП (взрыв автобуса на трассе).

Благодаря организаторам участники олимпиады смогли не только принять участие в соревнованиях, но посетить мастер-классы, практические занятия и тренинги, прослушать лекции в области экстренной медицины.

Особое мастерство и профессионализм ребята из команды «Минские Зорьки» проявили в конкурсах «медсестринские манипуляции» и «происшествие в зоне ЧС»: не погибли сами и не потеряли ни одного пациента с зеленой, желтой и красной пометкой по системе «START», эвакуировав их в безопасную зону и оказав помощь до приезда основных сил МЧС и СМП. Уверенное выступление в данных конкурсах стало залогом победы ребят в номинации «Скорая медицинская помощь».

По итогам Олимпиады руководство Курского государственного медицинского университета (партнера БГМУ по международному сотрудничеству) в лице ректора, профессора Лазаренко В.А. вручило команде «Минские Зорьки» благодарственное письмо ректору БГМУ Сикорскому А.В. за предоставленную возможность команде принять участие в IV Международной практической олимпиаде «Учения».

От лица руководства



БГМУ поздравляет студентов лечфака – участников команды «Минские Зорьки», одержавших победу в престижном международном конкурсе: Бразинского Петра, Гречаного Евгения, Крагельского Олега, Куцевич Оксану, Трухан Лидию – капитана команды.

Университет выражает благодарность руководству Курского государственного медицинского университета в лице ректора, профессора Лазаренко В.А. за курацию белорусской команды и проведение олимпиады на столь высоком уровне.

Руководство университета также благодарит Герасименку Дмитрия Станиславовича – доцента кафедры кардиологии и внутренних болезней за сопровождение и поддержку команды «Минские Зорьки» во время Олимпиады.

Команда «Минские Зорьки» в свою очередь выражает благодарность: Руденку Василию Васильевичу – проректору по международным связям – за оказание поддержки при подготовке необходимых документов по направлению на Олимпиаду; Митьковской Наталье Павловне – профессору, зав. кафедрой кардиологии и внутренних болезней – за помощь в организации и осуществлении поездки, предоставления сопровождения и помощи в подготовке команды к Международной Олимпиаде в Российской Федерации; Прасмыцкому Олегу Терентьевичу – зав. кафедрой анестезиологии и реаниматологии – за предоставленную возможность участия в соревнованиях и в подготовке к Олимпиаде; Мирончик Наталье Васильевне – зав. лабораторией практического обучения – за предоставленную возможность проводить тренировки в лаборатории.

Также команда благодарит всех преподавателей, проводивших подготовку команды к Олимпиаде: Павлова Олега Брониславовича, Соколова Юрия Анатольевича, Савчанчика Степана Александровича, Дуда Виталия Ивановича, Герасименку Дмитрия Станиславовича, Шелухину Анастасию Владимировну.

Евгений ГРЕЧАНЫЙ, студент лечфака,
Варвара БОЙКО, начальник отдела международных связей
Фото Оксаны КУЦЕВИЧ, студентки лечфака



Весенний концерт

Вот и настал тот долгожданный момент, когда наступила весна — одно из самых прекрасных и красивых времен года. Природа пробуждается после долгого зимнего сна.

Ритуал весенних дней прекрасен. Все для женщины, все в ее честь: и поздравления, и рыцарские жесты, и знаки внимания.

В нашем общежитии №2 прошел концерт, посвященный женщинам. Ответственность за проведение мероприятия взяли на себя студенты. Ребята подошли к организации очень серьезно, хотелось сделать что-то особенное, незабываемое. И у них это получилось. Студенты, которые приняли участие в концерте, подготовили очень интересные, творческие, веселые и разнообразные номера. Они подарили зрителям свои песни и хорошее настроение. В зале была создана праздничная, теплая и весенняя атмосфера. Для дам звучали искренние, нежные, добрые слова. Все присутствующие получили массу положительных эмоций. Концерт удался на славу.

Яна СЕМЕНЕНКО, студентка педфака

Мы в ответе за все...

Акция

Высказывание «Собери макулатуру – спаси дерево!» известно всем. Только каждый вкладывает в него свои эмоции и чувства. Кто-то готов тут же заняться столь важным делом, а кто-то будет и дальше мириться с тем, что вырубают леса ради бумаги, когда часть её можно сделать из вторсырья.

В общежитии №2 прошла экологическая акция по сбору макулатуры «Сбережем леса Беларуси».

Один из самых эффективных способов организовать масштабный сбор макулатуры — привлечь к этому процессу студентов. Ведь у каждого из нас скапливается огромное количество бумаги, книг, брошюр, которые устаревают и становятся ненужными. От них нужно избавляться, но с толком и пользой.

Члены студенческого совета общежития предложили нашим студентам во время очередной генеральной уборки пересмотреть свои вещи и, возможно, найти то, что им уже не нужно. И действительно, у большинства наших ребят нашлись старые книги, рефераты, конспекты, практикумы, журналы, газеты, черновики, про которые уже давно забыли, и которые только занимают место.

По окончании акции наши ребята отнесли все собранное к специально установленному контейнеру для сбора макулатуры от населения, который призывает всех и каждого, кто проходит мимо, не быть равнодушным к природе.

Мария КУПЦОВА, студентка стомфака

Ученик будущего

Человечество издревле жаждет знаний. Ведь незнание – это просто страх. Не имея никаких образований, Жить без знаний – интеллекта крах.

Всегда чему-то мы учились. История гласит об этом нам: В пещерах племена ещё ютились, А уж и росписью владели по стенам.

Позднее символы освоили и звуки, А также буквы, цифры, физики азы... И вот произошло открытие науки, Давно желанной сердцем изнутри.

А с нею вместе появились школы, Чтоб ту науку в массы донести, И знаний главные каноны Смогли бы получать ученики.

Они трудились много и старались, Но грызть гранит науки – это не для всех: Унейшие из них в истории остались, А остальных же не постиг успех.

Шло время, и наука развивалась. Пришёл к нам технологий разных век. И ученик, познав компьютерную «радость», Совсем уж стал не человек...

Он словно киборг или проще – робот. И чувства все ему становятся чужды, А на душе его один лишь холод... Ему ведь книги классиков нужны!



Творчасць чытачоў

Тогда, быть может, снова Вернётся к нам тот, прежний человек, Тот ученик, которого волнует всякое слово, Который жаждет знаний с века в век.

Екатерина ЗАСИМОВИЧ, студентка лечфака

Наказ

Бог женщину создал, поставивши на этом точку, – Он совершенство показал в красивой, слабой оболочке. И дал наказ им обоим: цените радость в детях, умножайте И населяйте Землю всю. Владейте ею, украшайте. Она слаба, она нежна, она подобна лепесточку, Расцвешшей розы красота, благоухающий цветочек. Чуть ветер холодом подул – упал цветочек, задрожал, А если взглядом укольнул – цветок и вовсе весь завял. Упал, погиб – и все забыто, Любовь и красота землей холодною прикрыты – Теперь их не воскресить вновь. Но если женщина идет по жизни, торжествует – Вселенная тогда поет, Вселенная тогда ликует! Она ведь родила тебя, в ее душе вся добродетель – Вся милосердием полна, она сама – созовьешь песни. Христос в Евангелии ее не осуждал – Он наравне с мужчиною поставил, В обители небесные призвал и указал блаженство рая. Но женщине нужна не сила, не скипетр, не жезл, Нужна лишь ей улыбка милого, здоровый детский смех. Когда окончена работа, уткнуться хочется в плечо, И, кажется, что небо, звезды с любовью смотрят на нее. Как хочется почуять силу, заботу, ласку и любовь И крикнуть на весь мир: «Мужчины, любите женщину, как Бог!»

Даниель БОНДАРЬ, врач

Принципы питания

Недавно состоялась встреча будущих врачей-третьекурсников группы № 1341 лечфака (куратор – ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней Полякова Е.О.) – с учащимися группы № 524 Минского государственного профессионально-технического колледжа кулинарии. Тема встречи «Здоровое питание» для будущих кулинаров как ни для кого актуальна. Кому, как не им, нужно знать о принципах здорового питания? Тем более, что студенты БГМУ в доступной форме, языком, понятным и не медицинским работникам, объяснили принципы здорового питания.

Во время интерактивной лекции слушатели научились рассчитывать индекс массы тела, получили рекомендации к оценке риска возникновения ожирения.

Интересной была предоставленная информация и о модных диетах, о том, что происходит в организме человека при ограничении его в еде. «Что нуж-

но есть, чтобы похудеть, и как питаться потом, чтобы вес не вернулся, а нужна ли физическая нагрузка?» – на все эти вопросы были даны исчерпывающие ответы.

Медики рассказали также и о вегетарианцах: хорошо это или плохо; какие мотивы ими движут при отказе от продуктов животного происхождения; хватает ли людям, которые придерживаются вегетарианской диеты, полезных веществ в организме?

Полезной не только для буду-

щих поваров, но и для каждого из нас будет и информация о добавках, которые производители пищевых продуктов добавляют в свою продукцию.

Теперь каждый участник встречи, придя в магазин, сможет правильно сориентироваться в большом выборе продуктов.

В свою очередь сотрудники колледжа показали великолепные работы своих кондитеров. Было трудно сдержать возглас восхищения, тем более, что скульптуры из шоколада (а их, действительно, можно назвать произведениями искусства) наполнили учебную аудиторию бесподобным ароматом.

Сотрудники кафедры пропедевтики внутренних болезней БГМУ и студенты выражают глубокую признательность заместителю по учебно-воспитательной работе МГПТК Кулинарии Е. В. Трусу за предоставленную возможность выступления и надеются на то, что наши встречи станут регулярными и эффективными.

Елизавета ПОЛЯКОВА, Анастасия БЕЛАНОВСКАЯ

Многолетняя статистика пожаров объясняет людей быть всегда готовыми уменьшить их последствия. Огнем уничтожаются строения и жилища граждан, нажитое имущество, травмируются и уходят из жизни люди.

Необычайные ситуации

В обще-

житии №2 прошла встреча студентов с государственным инспектором Октябрьского района по пожарному надзору Гринкевичем Ильей Николаевичем, где они смогли поговорить о том, как каждый из нас может сделать свою жизнь более безопасной.

Инспектор МЧС начал свою беседу с того, что задавал студентам вопросы по правилам пожарной безопасности в общежитии, ведь основную часть времени студенты проводят именно здесь.

С проживающими была проведена беседа о действиях на случай возникновения пожара, о принятии мер к эвакуации

Наша безопасность в наших руках...

людей и использовании огнетушителей. Особое внимание уделялось профилактике возгораний, опасности пользования электроприборами, такой частой причине пожара и гибели людей, как курение в помещении. Также вспомнили правила использования огнетушителей и правила поведения при возникновении пожара.

Благодаря профилактическим и тренировочным мероприятиям в беседе со студентами выяснилось, что они хорошо знают телефоны «Службы спасения» 01, 101, 112 (с мобильного телефона), всем известны эвакуационные пути и выходы, а также порядок действий в экстремальной обстановке пожара.

Всем присутствующим было рекомендовано своевременно ремонтировать электропроводку, розетки, выключатели.

Роман БАШИРОВ, студент стомфака



Адрес редакції:

220116, г.Мінск, пр.Дзяржынскага, 83.
<http://www.bsmtu.by>
Адрес для писем:
220006, г. Мінск, вул. Ленінградская, 6, п.2
E-mail: Medjournal@bsmtu.by



Матэрыялы публікуюцца на мове арыгіналаў.
Аб'ём 4 паласы. Цана свабодная.
Падпісана ў друк 05.04.2019 г. у 10.00
Фарма А-3. Тыраж 5139 экз. Заказ № 1146



Тэл. 328-58-92
Галоўны рэдактар
Лідзія ЖУК