



# Вестник БДМУ

21 лютага 2018 г. ● № 4 (2020)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



Основной целью визита делегации представителей Общества «Япония – Республика Беларусь» из Университета г. Акита в белорусский государственный медицинский университет стало обсуждение плана академического сотрудничества между учреждением образования «Белорусский государственный медицинский университет» и Обществом «Япония – Республика Беларусь», а также чтение лекции.

Принял делегацию ректор университета А.В. Сикорский. На встрече также присутствовали координатор программы сотрудничества между БГМУ и университетом г. Акита, зав. кафедрой кардиологии и внутренних болезней профессор Н.П. Митьковская, доцент кафедры кардиологии и внутренних болезней, гл. внештатный кардиолог Комитета по здравоохранению Минского городского исполнительного комитета Е.А. Григоренко, доцент кафедры кардиологии и внутренних болезней Т.В. Статкевич. На лекции присутствовали молодые специалисты, ординаторы кафедры кардиологии и внутренних болезней, а также кандидаты на стажировку в клинику Университета г. Акита.

Руководитель Общества, Почетный доктор БГМУ г-н Масамитсу Сасаки рассказал о нынешних стажёрах, которые на данный момент находятся в г. Акита и проходят стажировку на базе учебной клиники медицинского факультета Университета г. Акита. Он подчеркнул, что стажёры очень стараются и очень активны – это подтверждается их участием в различных мероприятиях, которые организуются сотрудниками учебной клиники медицинского факультета Университета г. Акита. В процессе прохождения стажировки они изо дня в день учатся чему-то новому, перенимают опыт, приобретают навыки и используют свои знания и умения в практической деятельности.

Ежегодные стажировки сотрудников клинических кафедр и аспирантов Белорусского государственного медицинского университета в терапевтических и хирургических отделениях – это не только возможность усовершенствовать владение инструментальными методами исследования, но и получить сер-

**В рамках сотрудничества между БГМУ, Университетом г. Акита (Япония) и Обществом «Япония – Республика Беларусь» в период со 2 по 5 февраля Белорусский государственный медицинский университет посетила делегация представителей Общества «Япония – Республика Беларусь» из Университета г. Акита в составе руководителя Общества, Почетного Консула Республики Беларусь в округе Тахоку (Япония), Почетного доктора БГМУ г-на Масамитсу Сасаки, представителя Общества Матсуура Масато и переводчика.**



тификат международного образца. Руководитель Общества, Почетный доктор БГМУ г-н Масамитсу Сасаки прочитал лекцию для молодых

Считалось, что организм человека функционирует благодаря взаимодействию элементов (аркан), темперамента (мизадж), жидких сред (ак-

и плазмы, иммуноферментных показателей, структурно-функционального состояния сердечно-сосудистой системы, и отражены различные показатели измерений давления и пульса, а также была произведена обработка этих данных и анализ, что позволяет определить состояние иммунитета и провести оценку состояния здоровья.

Координатор программы сотрудничества между БГМУ и университетом г. Акита, зав. кафедрой кардиологии и внутренних болезней профессор Н.П. Митьковская рассказала о своём опыте, который она получила за время прохождения стажировки в г. Акита, а также многолетним опытом сотрудничества БГМУ с Университетом г. Акита и Обществом «Япония – Республика Беларусь». Сотрудничество между

ции в республиканских и зарубежных изданиях.

В настоящее время медицинский факультет Университета г. Акита занимает лидирующие позиции в Японии, высокие позиции в рейтинге высших учебных заведений в стране и мире. Под управлением университета находится клиника, современный симуляционный центр, в котором, используя современное оборудование, студенты старших курсов медицинского факультета и молодые врачи имеют возможность получать практические навыки в изучении эхокардиографии, интервенционных и реанимационных манипуляций. Инновационные подходы в преподавании, грамотно расставленные акценты в организации учебного и лечебного процессов, прекрасная оснащённость современным оборудованием обеспечивают высокое качество образования и отличные возможности для практической подготовки молодых специалистов.

Претенденты на стажировку в Университете г. Акита поблагодарили руководителя Общества, Почетного доктора БГМУ г-на Масамитсу Сасаки, а также координатора программы сотрудничества между белорусским государственным медицинским университетом и университетом г. Акита, зав. кафедрой кардиологии и внутренних болезней профессора Н.П. Митьковскую за возможность поехать в Японию, пройти стажировку в клиниках Университета г. Акита, познакомиться с людьми, культурными традициями страны, а также набраться профессионального опыта и повысить свой уровень практических навыков. "Это станет началом большого и успешного пути", – отметили кандидаты на стажировку в университет г. Акита.

В завершение визита ректор университета А.В. Сикорский поблагодарил коллег из Университета г. Акита за визит и подготовленный материал – лекции для молодых специалистов и ординаторов кафедры кардиологии и внутренних болезней, выразив уверенность в продолжении такого же плодотворного и успешного развития сотрудничества.

Дарья НИКИТИНА,  
методист отдела международных связей  
Фото Дмитрия ЗЕЛЕНКОВСКОГО

## Коллеги из Университета г. Акита

специалистов, ординаторов кафедры кардиологии и внутренних болезней на тему: «Восточная медицина, медицина Юнани и древнеиндийская Аюрведа». Аюрведа, что в переводе означает «наука о жизни», является одной из дополнительных Вед. В круг затрагиваемых ею проблем входят лекарственные препараты, диета, напитки и многое другое, включая рекомендуемый образ жизни, который способствует сохранению и поддержанию крепкого здоровья, а также многочисленные советы по предупреждению заболеваний и их лечению. Цель аюрведических предписаний и запретов – создание здорового общества.

Аюрведа даёт различные предписания для разных отрезков дня и ночи, времен года. Лечебные советы составляют лишь незначительную часть аюрведы, но эта часть представляет собой законченную медицинскую систему.

Наряду с аюрведой существует и другая традиционная система – юнани. Система юнани основывается на древнегреческой теории о четырех жидких средах организма и четырех основных элементах.



лат), органов тела (аза), жизненного духа (арвах), энергии (кува) и процессов (афаал).

Согласно теории юнани, существуют четыре основных элемента – земля (митти), вода (пани), огонь (йг) и воздух (хава). Из сочетания этих элементов возникают органы тела и жизненный дух. Они в свою очередь производят энергию, которая проявляется в виде различных физиологических процессов. Системы аюрведы и юнани основаны на «философии целостности» организма. В материале лекции были также охвачены вопросы по исследованию пульсовой волны, реологических свойств крови

двумя университетами успешно продолжается уже на протяжении более двадцати лет. За этот период в университетской клинике г. Акита прошли стажировку более 70 врачей различных специальностей.

Сотрудничество БГМУ с Университетом г. Акита и Обществом «Япония – Республика Беларусь» не ограничено лишь академическими обменами. В рамках программы двустороннего сотрудничества стороны на постоянной основе осуществляют обмен научно-практической информацией: доклады на конференциях, выступления зарубежных лекторов в клиниках, совместные публика-

**Двадцать пятого января в рамках ежегодной Научной сессии проведено заседание секции «Эпидемиология и микробиология». Примечательно, что этот научный праздник в жизни университета состоялся накануне Дня белорусской науки, который отмечают в последнее воскресенье января с 1993 года.**

В заседании приняли участие представители профессорско-преподавательского состава кафедр эпидемиологии и микробиологии, вирусологии, иммунологии БГМУ преподаватели кафедры эпидемиологии и микробиологии БелМАПО и специалисты из других научных организаций республики. С трибуны научного форума секции «Эпидемиология и микробиология» прозвучали результаты и основные достижения эпидемиологических и микробиологических исследований, проводимых в нашей стране.

Все представленные на секции доклады отличались актуальностью, разнообразием заявленных тем, хорошей подготовкой докладчиков и получили высокую оценку у участников научной сессии. Наибольший интерес и вопросы у собравшейся аудитории

вызвали доклады, посвященные темам: «Эпидемиологические аспекты ортотопической трансплантации печени» (докл. Северинчик И.В.), «Лихорадка Западного Нила» (докл. Дороженкова Т.Е.), «Коклюш: информированность родителей пациентов детских поликлиник г. Минска» (докл. Шилова М.А.), «Эпидемический процесс бактериальных инфекций с аэрозольным механизмом передачи и иммунизация против гриппа» (докл. Бандацкая М.И.), «Анализ обращаемости населения за анти-

рабической медицинской помощью в Республике Беларусь на современном этапе» (докл. Ханенко О.Н.), «Эпидемиологические особенности ожогов у взрослых и детей» (докл. Петровская О.Н.). Присутствующие не обошли вниманием и стендовые доклады, особенно



## ● Панорама навукі

отметив доклад, посвященный новой геморрагической лихорадке Луйо (докл. Казак Н.Ф., Воробьева К.).

Подводя итоги и оценивая заседание в целом, можно отметить, что такие мероприятия необходимы, так как способствуют обмену мнениями, дают пищу для размышлений и улучшают контакты между представителями разных организаций. А это значит, что появляются стимулы для дальнейшей плодотворной работы, и все мы вносим свой посильный вклад в развитие не только межвузовской науки, но и науки в целом.

Ирина СЕВЕРИНЧИК, Татьяна ДОРОЖЕНКОВА,  
кафедра эпидемиологии



В рамках научной сессии УО БГМУ состоялось заседание секции «Стоматология». После торжественного открытия заседания деканом стомфака доцентом С.Н. Пархамовичем на сессии были представлены 105 докладов, в том числе 16 устных.

Благодаря высокому научно-методическому уровню докладов и их практической ориентированности, они были интересны не только присутствующим сотрудникам профильных кафедр университета, но и

клиническим ординаторам, магистрантам, аспирантам и студентам выпускного курса. Следует отметить, что значительная часть представленных докладов является результатами научных исследований по тематикам выполняемых на факультете диссертационных работ. В текущем году в числе авторов докладов были сотрудники стоматологических поликлиник г. Минска, что подчеркивает связь проводимых исследований с практическим здравоохранением.

По итогам работы секции жюри отмечены следующие стеновые доклады:

– Сравнительный анализ поражаемости кариесом зубов детского населения Республики Беларусь в период с 2007 по 2017 года. Авторы: Терехова Т.Н., Шаковец Н.В., Мельникова Е.И., кафедра стоматологии детского возраста БГМУ (1 место).

– Армирующие системы в практике врача-стоматолога. Авторы: Пархамович С.Н., Тюкова Е.А., кафедра ортопедической стоматологии БГМУ (1 место).

– Модельный стоматологический гель с наночастицами серебра. Авторы: Довнар А.Г., Казеко Л.А., 1-я кафедра терапевтиче-

ской стоматологии БГМУ (2 место).

– Возможности использования новых стеклономерных цементов в стоматологической практике. Авторы: Бутвиловский А.В., Володкевич А.Л., Володкевич Д.Л., 2-я кафедра терапевтической стоматологии БГМУ, УЗ «10-я стоматологическая поликлиника», УЗ «14-я стоматологическая поликлиника» (2 место).

– Изготовление композитной эндокоронки на эластичной модели. Авторы: Манатина В.И., Полонейчик Н.М., кафедра общей стоматологии БГМУ (3 место).

Устные:

– Прогноз и отсроченные результаты стоматологического лечения, изменения в окклюзии. Авторы: Климок К.А., Наумович С.А., кафедра ортопедической стоматологии (1 место).

– Особенности развития эндопериодонтита у пациентов с болезнями пародонта. Авторы: Денисова Ю.Л., Росеник Н.И., 3-я кафедра терапевтической стоматологии БГМУ (2 место).

– Особенности ангиляции корневых каналов моляров верхней челюсти по данным конусно-лучевой компьютерной томографии. Авторы: Тоока М.А., Манак Т.Н., Васильева Ю.Ф., 2-я кафедра терапевтической стоматологии БГМУ, УЗ «7-я стоматологическая поликлиника» (2 место).

– Современные возможности ортодонтического лечения зубочелюстных аномалий с применением микроимплантов. Автор: Денисов С.С., кафедра ортодонтии БГМУ (3 место).

В завершение председатель и секретарь секции поздравили всех докладчиков и присутствующих с Днем науки и пожелали дальнейших успехов в научной работе.

Иван ГУНЬКО, профессор, Александр БУТВИЛОВСКИЙ, доцент

## На научной сессии

## Из года – в год

В последние годы интерес к ортодонтической специальности растет в геометрической прогрессии как среди состоявшихся, так и среди будущих стоматологов.

8 декабря на кафедре ортодонтии БГМУ прошел 17-й студенческий конкурс по ортодонтии. В состязании участвовало 37 студентов 4 и 5 курсов стомфака нашего университета.

На протяжении нескольких месяцев участники конкурса под чутким руководством преподавателей кафедры совершенствовали свои мануальные навыки как в зуботехнической лаборатории, так и на клиническом приеме.

донтический диагноз и составить план лечения, а также провести анализ телерентгенограмм головы пациента в боковой проекции.

Благодаря теплой творческой атмосфере, созданной организаторами олимпиады, выполнение конкурсных заданий прошло на одном дыхании. Активное участие в организации и проведении олимпиады приняли аспиранты и клинические ординаторы кафедры.

Преподаватели кафедры, входящие в состав жюри, провели справедливую оценку качества выполненных заданий. В результате были определены лучшие студенческие работы на каждом курсе.



Олимпиада проводилась в 2 этапа: 1-й этап – практический, 2-й этап – теоретический.

На практической части студентам было необходимо изготовить проволочные элементы съёмных ортодонтических аппаратов на рабочих моделях челюстей.

Теоретическая часть для студентов 4 курса заключалась в измерении диагностических моделей челюстей по предложенным методикам с последующей формулировкой заключений. Студентам 5 курса было необходимо по схеме Ф.Я. Хорошилкиной по диагностическим моделям челюстей поставить орто-

По сложившейся традиции был определен чемпион в специальной номинации «Изготовление лучшего ортодонтического аппарата». В этом году чемпионский титул по праву достался студенту 5 курса 7519 группы стомфака Дашкевичу Даниилу.

Первое место среди четверокурсников заняла Бенеш Юлия (7417 гр.), второе место присуждено Абди Мохаммаду (7403 гр.), третье место разделили Михневич Зоя (7403 гр.) и Мустафаев Асад (7401 гр.).

На пятом курсе, в связи с небольшим количеством участников (6 человек), было решено выделить два при-

зовых места: **● Олимпиады**

первое присудили Протасовой Анне (7509 гр.), второе – Потарусовой Анне (7516 гр.).

Члены жюри отметили высокий уровень теоретической и практической подготовки всех участников олимпиады, поблагодарили студентов за их стремление к совершенству в их будущей профессии и пожелали им дальнейших успехов.

Всем победителям и призерам олимпиады были вручены памятные дипломы и ценные призы – стоматологические материалы, инструментальный и сувениры, любезно предоставленные спонсорами мероприятия – компаниями ЧПУП «УмкаБелМед», ООО «Всемирные

системы здравоохранения», МЧУП «БелОмниМед». Студенты, не занявшие призовых мест, также не остались без внимания – им были вручены памятные подарки и дипломы участников конкурса. После торжественной церемонии награждения победителей для всех участников конкурса был организован кофе-брейк, в течение которого студенты могли поделиться впечатлениями о прошедшей олимпиаде.

Подготовил Сергей ДЕНИСОВ, ассистент кафедры ортодонтии

**● Шикава ведаць**

## Коммуникации – без конфликтов

99% конфликтов в медицине вызваны проблемами в общении врачей и пациентов – таковы данные республиканского центра наркологического мониторинга и превентологии РНЦ психического здоровья.

Какие же особенности психологии общения могут помочь избежать большинства напряженных ситуаций в клиниках и поликлиниках?

**Предоставление пациентам, их родственникам доступной информации.** Нехватка информации запускает порочный круг: больной придумывает разные версии, которые усиливают нервозность и страх, а они, в свою очередь, рождают новые домыслы. Для всех назначений и особенно изменений в диагностике и лечении профессиональные доброжелательные разъяснения очень важны.

**Старайтесь заменять частицы «не» на положительные утверждения.** Мозг человека мыслит образами. Психологами убедительно доказано: слова «Не хлопайте дверью» рождают образ хлопающей двери, а например фраза «Закрывайте дверь тихо» «рисует» в голове образ закрытой тихой двери. Частица «не», по утверждениям психологов, очень трудно воспринимается подсознанием. Поэтому «Не волнуйтесь» хорошо заменить на «Сохраняйте спокойствие». Напоминание «Не забудьте вовремя пить таблетки» «программирует» человека забыть об этом приеме, а вот фраза «Пожалуйста, своевременно принимайте лекарство» настраивает на соблюдение лечебной схемы.

**Исключить критику предшествующего лечения.** Если речь идет о переводе одного ребенка из учреждения в другое, пациенты и их родственники часто интересуются, почему раньше использовалась другая схема лечения. Даже если вы с ней не очень согласны, прямо так говорить пациенту не нужно. Если задают прямые вопросы, лучше прокомментировать примерно так: «Если лечащий врач предложил вам этот препарат, для этого были основания. Я вас на момент назначения не видел. А состояние организма при болезни может меняться быстро».

**Выслушайте больного.** Безусловно, чаще всего врачи очень ограничены во времени. Однако психологическими исследованиями убедительно доказано: если человека послушать всего три минуты, у него будет впечатление, что его выслушали.

Первичная профсоюзная организация студентов планирует активное развитие тематики коммуникаций в медицине. Приглашаем к сотрудничеству.

Дарья РИДЛЕВИЧ, студентка стомфака

Алексей САПОТНИЦКИЙ, председатель первичной профсоюзной организации студентов

В нашем общежитии стали традиционными встречи с сестрами милосердия Свято-Елисаветинского монастыря. В православный праздник Сретения Господня, отмечаемый 15 февраля, на встречу к студентам пришли сестра Фотиния и Короткая Светлана Валерьевна из Духовно-культурного центра «Возрождение».

Каждый из нас хоть раз в своей жизни слышал о великом церковном празднике Сретение Господне, но далеко не каждый до конца может понять его истинное значение. В православной церкви можно еще услышать другое название этому празднику. Это

«день свечей». Потому что в этот день в церквях всегда проходило освящение свечей, которыми в будущем совершали крестный ход. Стоит учесть, что праздник носит в себе двоякий смысл. Все дело в том, что в этот день так-

при разных жизненных ситуациях. Об этом рассказала нам сестра Фотиния, а Светлана Валерьевна показала мультимедийную презентацию и рассказала о новой белорусской святой, блаженной матушке Валентине, которая утешала скорбящих и своей молитвой помогала им, по милости Божьей возвращала здоровье больным. В этой молитвенной помощи состоял смысл служения блаженной Валентины Богу и людям в тяжелые времена. Могила святой блаженной Валентины сегодня является местом паломничества и молитвы.

В конце встречи студентам раздали освященные свечи, которые на протяжении всего года необходимо бережно хранить. Их стоит использовать только в тех случаях, когда нужно обратиться к Господу в тяжелые минуты, так как сретенская свеча таит в себе огромную божественную силу, которая символизирует освещенность вашего сердца Святым Духом.

**● Традыцыі**

## Духовное возрождение

же отмечается праздник православной молодежи. Данное совпадение носит только символический характер, но стоит предположить, что именно молодежи предстоит совершать и просить у Господа встреч





Завершился первый в жизни недавних абитуриентов семестр, прошли первые экзамены. Одним из них стал экзамен по дисциплине «Основы медицинского ухода» – это первый шаг будущих врачей к освоению выбранной профессии. Волнения, бессонные ночи, и вот – высокая оценка от заведующего

## Путь в профессию

агрономы, ветеринарные врачи, но докторов в нашей династии не было.  
– **Какие предметы были любимыми/нелюбимыми в школе?**

Престиж каждой профессии определяется ее значимостью для общества. Исходя из этого, не найти профессии более уважаемой и востребованной, чем врач. Именно врачам мы доверяем свое здоровье и здоровье наших детей. В феврале исполнилось 55 лет Доктору и Человеку с большой буквы – РОМАНОВОЙ Оксане Николаевне!  
В 1986 году успешно окончила педиатрический факультет МГМИ. Первое место работы – участковый педиатр в 31-й городской поликлинике г. Минска, затем в 25-й детской городской поликлинике. В 1992 г. завершила обучение в ординатуре по специальности «детская гематология», в 1991 г. прошла стажировку по онкогематологии в клиниках Лозанны и Женевы. Впоследствии работала врачом-гематологом, затем – зам. директора РНПЦ по клинике (1997-2015 гг.).  
В 1993 г. защитила диссертацию на соискание звания кандидата медицинских наук по теме: «Клинико-лабораторная характеристика хронических вирусных гепатитов у детей с гемобластозами и их этиотропное лечение».  
В 2009 г. – защита диссертации на соискание звания доктора медицинских наук по теме: «Вирусные поражения печени у детей со злокачественными (этиология, частота выявления, клиника, современная диагностика, этиотропное и патогенетическое лечение) новообразованиями».  
Отличник здравоохранения Республики Беларусь.  
Главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Республики Беларусь по детским инфекционным болезням. Член Белорусского общества врачей-инфекционистов, член Европейского общества детских инфекционистов (ESPID), член ВАК Республики Беларусь.  
Сфера научных интересов: ВИЧ-инфекция, инфекционная гепатология, герпетические инфекции, детская иммунология, профилактика и лечение инфекций у иммуносупрессивных пациентов.  
Награждена Почетной грамотой Совета Министров Республики Беларусь, Почетной грамотой Национальной академии наук Республики Беларусь, Почетной грамотой Министерства здравоохранения Республики Беларусь, Почетной грамотой Президиума Республиканского комитета Белорусского общества работников здравоохранения, грамотой Патриаршего экзарха, медалью Международной Федерации Общества Красного Креста и Красного полумесяца «Медаль за жизнь», знаком «Отличник здравоохранения Беларуси».

кафедрой! На высоте постэкзаменационных эмоций состоялась встреча первокурсников педиатрического факультета с заведующей кафедрой детских инфекционных болезней профессором Романовой Оксаной Николаевной. Как выбрать свой путь, на что обращать внимание в учебе, что важно для личности врача – об этом шел разговор первокурсников с педагогом, врачом, ученым с большим опытом работы в педиатрической службе.

– Оксана Николаевна, врач – это одна из самых необходимых и благородных профессий на земле. Эта работа очень интересная, но при этом невероятно сложная и ответственная. Расскажите, пожалуйста, когда Вы впервые поняли, что хотите стать врачом, и почему Вы выбрали именно эту профессию.

– Я знала, что буду врачом, уже с семи лет, хотя в семье нет ни одного доктора. В основном экономисты, математики,

– Я бы не сказала, что были любимые или нелюбимые, были предметы, которые давались тяжелее, а именно русский, белорусский и физкультура, а вот математика – это тот предмет, который давался легче всего, именно по этому предмету мне была вручена школьная грамота, как лучшему математику.

– Почему Вы выбрали эту профессию?

– Профессия врача в любом обществе и во все времена на особом счету. Я считаю, что врач – это призвание.

– Довольны ли Вы своим выбором?

– Да, очень. Иначе и быть не может.  
– Оксана Николаевна, бывали в Вашей жизни такие моменты, когда Вы разочаровались в выборе своей профессии?

– Нет, конечно, нет. Не было ни минуты разочарования в том, что я делаю уже несколько десятков лет.

– Путь к врачеванию. Как именно он у Вас начался?

– Мой путь в профессию был не-

простым. После окончания института я отработала участковым врачом. После 3 лет работы поступила в клиническую ординатуру по детской гематологии, осознавая, что выживаемость таких пациентов составляет всего 5% по всему Советскому Союзу, а в Беларуси она достигала 15%. Как поворот судьбы – в это время приехали немецкие доктора и показали, что выживаемость этих пациентов в Европе – 80-85%. Они начали нас учить новым протоколам лечения, и мне очень повезло, что на этом этапе я получила стажировку в клинике Швейцарии, где я увидела совсем другую медицину, другой подход к лечению и общению медицинского персонала с пациентами. Зарубежные доктора объясняли родителям, что дети выживают, что очень много надо пройти, но никогда не надо терять надежду, не надо говорить с заболевшими детьми, как с пациентами, которые должны уйти из жизни. Важно было услышать, что, если эти пациенты имеют только 20% возможности выжить, они должны надеяться на то, что попали именно в эти 20%. Поэтому я шла в онкогематологию только с одной целью – я должна помочь этим детям. И этот путь продлился 20 лет – работа в РНПЦ детской онкологии, гематологии и иммунологии. Потом судьба снова сделала поворот, и сейчас я заведу кафедрой детских инфекционных болезней Белорусского государственного медицинского университета.

– Насколько тяжело работать с пациентами в РНПЦ с точки зрения психологии?

– Да, действительно, сложно, но первое, почему я пошла в онкогематологию, это то, что мои родственники столкнулись с этой проблемой, и в этот момент пришло осознание того, что надо помогать таким пациентам.

– Почему Вы ушли из РНПЦ?

– Предложение поменять род деятельности в какой-то момент показалось мне интересным, и я дала свое согласие.

– Как сегодня складывается Ваша карьера, и кто помогает Вам в этом?

– На сегодняшний день я заведу

кафедрой детских инфекционных болезней и могу сказать, что коллектив – это самое важное в моей работе. Если люди,



работающие на кафедре, стремятся узнавать новое, посещать конференции и семинары, читают новую современную литературу, выступают на конференциях, пишут статьи, мне, как руководителю, гораздо легче работать в таком коллективе. Необходимо уважать людей, с которыми ты проводишь все свое рабочее время. Руководитель без коллектива – это ничто. Никогда ты не будешь хорошим руководителем, если у тебя не будет грамотного коллектива.  
– **Может быть, Вашу**

### • Ад шчырага сэрца

много времени занимает консультативная лечебная работа в городской детской инфекционной клинической больнице и учреждениях здравоохранения республики, но, тем не менее, стараюсь выкроить время для родных людей. Выходные обязательно провожу с внуком.

– **Хотелось бы задать Вам последний главный вопрос: какое напутствие Вы можете дать молодым людям, которые желают связать свою жизнь с медициной?**

– Я считаю, что самое главное – не унывать, не опускать руки в учебе, даже если будет сложно. Хотелось бы ещё сказать, что приятно видеть в своих рядах молодых специалистов, которые действительно получают удовольствие от выбранной профессии.

### Отзывы коллег

**Галькевич Н.В.** – доцент кафедры детских инфекционных болезней БГМУ: – Положительные черты, которые я вижу в Оксане Николаевне, и которые я бы взяла на вооружение – это планирование. Как управлять временем, как успевать среди лекций, практических, консультаций, командировок – найти свободную минуту для занятий наукой и силы для общения с семьей – такому тайм-менеджменту можно поучиться.

**Ключарева А.А.** – профессор, зав. кафедрой инфекционных болезней и детских инфекций БелМАПО:

– День Рождения – замечательный праздник. Время, когда можно посмотреть назад и взглянуть вперед. Позади у профессора Романовой большой плодотворный путь: практикующий доктор-педиатр, потом гематолог, потом начмед замечательного высокорепродуктивного учреждения – РНПЦ ДОГИ, за плечами – кандидатская, докторская диссертации, а сейчас – руководство кафедрой. Весь период работы в РНПЦ ДОГИ я работала вместе с Оксаной Николаевной в качестве консультанта, а теперь мы работаем вместе на одной лечебной базе. Могу с уверенностью сказать, что Оксана Николаевна – Доктор с большой буквы, ее профессионализм растет, и параллельно растет ее востребованность. Она прогрессирует как врач и ученый, она – безотказный консультант с очень широким медицинским кругозором. Я думаю, когда человек по-настоящему одарен, то это во всем: интеллекте, доброте, работоспособности и даже внешних данных. Это в полной мере относится к Оксане Николаевне. Ничуть не сомневаюсь, что впереди у нее длинный заслуженный успешный путь замечательного доктора и ученого.

**Лисицкая Т.И.** – зам. главного врача УЗ ГДИКБ по лечебной работе:

– Высокий профессионализм, безграничная любовь к своему делу, доброжелательное и уважительное отношение к коллегам – это все об Оксане Николаевне. Она очень отзывчивый, позитивный, излучающий искренность человек. Наш коллектив благодарен Оксане Николаевне за долгое и плодотворное сотрудничество. От всей души желаем ей долгого здоровья, семейного благополучия и новых профессиональных достижений!

**династию врачей продолжит Ваш сын?**

– Нет, сын решил продолжить династию экономистов, а вот внук – может быть. Уже сейчас играет «в доктора» и «лечит» всю семью.

– **Ваша работа не мешает Вам уделять достаточное время семье?**

– Нет, хотя я очень много занимаюсь научной деятельностью, руковожу научными работами студентов и аспирантов,

Беседовали Ольга ПРЕОБРАЖЕНСКАЯ, ассистент кафедры детских инфекционных болезней, Наталья ШЕВЕЛЕВИЧ, студентка педфака

Сотрудники кафедры искренне поздравляют Оксану Николаевну с юбилеем и желают долгого творческого совместного пути!

## И это всё о ней

Говорят, хочешь быть счастливым – стань им. То же можно сказать и о внешности человека. Знает об этом и Самуйлова Татьяна Ивановна. Здоровый образ жизни, активное участие в работе кафедры, на которой она проработала 17 лет, воспитание дочери, а затем и внука не дают ей расслабиться.

В этом, пожалуй, секрет привлекательной внешности этой удивительной женщины. Хотя не только в этом. Определя-



ющим в жизни любого человека все же является правильный выбор профессии. Любимая работа – вот что всегда поддерживает ее и помогает ей в трудных ситуациях. Видимо, это тот случай, когда человек вырастает корнями в коллектив, где пользуется уважением и авторитетом. Всякий раз с легким сердцем приходит Татьяна Ивановна в университет, где встречается ставших родными коллег, внимательных, понимающих и доброжелательных. Без творческой атмосферы на кафедре, без поддержки опытных коллег, считает Татьяна Ивановна, ей вряд ли удалось бы стать высококвалифицированным преподавателем, соавтором учебника и многочисленных пособий для иностранных учащихся. Высокий профессионализм, безграничная любовь к своему делу, уважительное отношение к учащимся выделяют ее в нашем коллективе. Присутствовать у нее на занятиях – одно удовольствие. Татьяна Ивановна всегда в поиске новых средств и форм обучения, полна творческих замыслов. В учебном процессе эффек-

тивно применяет новейшие педагогические приемы. На ее уроках все продумано до мелочей. Она заставляет учащихся думать, сравнивать, делать выводы. Татьяна Ивановна любит свое дело, которому отдает себя сполна. Через ее руки прошло не одно поколение студентов. Все они благодарны своему педагогу за полученные знания и приобретенный жизненный опыт.

Татьяне Ивановне приходится выполнять массу поручений ректора по воспитательной работе, декана, зав. кафедрой, с которыми она всегда отлично справляется. Татьяна Ивановна никогда не стремится переложить на других груз своих обязанностей и забот. Собственно говоря, так и должно быть в нормальном коллективе, где люди сочетают труд с творчеством во имя единой цели – помочь будущим медикам в полном объеме овладеть русским языком, чтобы получить профессию врача.

Самым важным для себя Татьяна Ивановна считает свое участие в воспитательной работе с иностранными учащимися. В течение 10 лет она является заместителем заведующего кафедрой по воспитательной работе.

Татьяна Ивановна не дает скучать студентам. Она организует экскурсии по интересным местам Беларуси, знакомит с традициями и культурой белорусского народа. Иностранцы студенты ежегодно посещают Музей архитектуры и быта, Беловежскую пушу. Во время новогодних праздников и Масленицы они становятся участниками народных гуляний, а при посещении замков в Мире и Несвиже – свидетелями рыцарских турниров. Такие мероприятия помогают иностранцам лучше узнать Беларусь, полюбить ее природу, историю, архитектуру,

### • Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Доцента кафедр: акушерства и гинекологии.
2. Ассистента кафедр: челюстно-лицевой хирургии.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

найти новых друзей. Иностранцы учащиеся благодарны кафедре и особенно Татьяне Ивановне Самуйловой за организацию интересных выставок, за посещение прекрасных спектаклей и концертов, за знакомство с Минском, за спортивные мероприятия, за все то, что помогает им лучше узнать нашу страну.

Своим задором, своей энергией, своей увлеченностью Татьяна Ивановна заряжает и коллег. В подготовке концертов, вечеров, праздников участвует вся кафедра. А как профессионально и душевно проводит Татьяна Ивановна мероприятия, посвященные юбилеям кафедры и юбилеям преподавателей.

Очень коммуникабельная, энергичная, артистичная. Это все о ней! Это человек, от которого исходят добро, искренность, оригинальные идеи. У Татьяны Ивановны все всегда по высшему разряду, ей все удается. Об этом свидетельствуют письма выпускников медуниверситета, которые она получает из разных стран мира. Не это ли критерий мастерства любого педагога?

Мастерство не дается с рождения. Любые вершины, в том числе и жизненные, покоряются упорством и трудом. За напряженным трудом порой не замечается стремительный бег времени, не замечается и возраст. Так, видимо, сложилось и у нашей Татьяны Ивановны. Она по-прежнему молода, красива, деятельна и энергична.

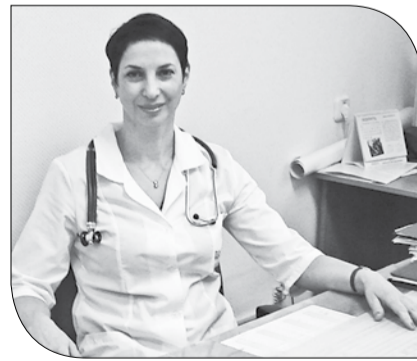
С Днем рождения, с замечательным юбилеем, Татьяна Ивановна! Успехов Вам в труде и в личной жизни!

Коллектив кафедры белорусского и русского языков

Самые теплые и нежные поздравления с Днем рождения любимому завучу 1-й кафедры детских болезней Елене Семёновне Зайцевой!

Зайцева Е.С. окончила педиатрический факультет МГМИ. Работала участковым педиатром, прошла обучение в ординатуре и аспирантуре по специальности «Педиатрия» на 1-й кафедре детских болезней БГМУ, успешно защитила кандидатскую диссертацию, получила ученое звание доцента. После окончания аспирантуры работала ассистентом 1-й кафедры детских болезней БГМУ, с 2012 года – доцент, заместитель заведующего 1-й кафедрой детских болезней по учебно-методической работе. Имеет высшую квалификационную врачебную категорию, проводит консультации сложных пациентов в УЗ

## Вы дарите детям тепло



«2-я детская городская клиническая больница», имеет ряд публикаций в отечественных и зарубежных изданиях, принимает активное участие в съемках теле- и аудиопрограмм, читает лекции для врачей-специалистов.

Елена Семеновна – прекрасный душевный человек, замечательный педагог, любимица студентов, грамотный детский доктор, заботливая мама двоих сыновей, один из которых с отличием окончил БГМУ и продолжает обучение в аспирантуре.

Елена Семеновна – прекрасная хозяйка, успешная дачница, поклонница активного здорового образа жизни, опытная автоледи.

Дорогая Елена Семеновна! В этот замечательный день от всего сердца хотим пожелать Вам здоровья, удачи, любви, исполнения всех желаний, верных, надежных друзей! Вы дарите детям тепло, излучаете добро, пусть и Ваша жизнь будет наполнена светом! Оставайтесь такой же очаровательной, яркой, женственной, милой, веселой, любимой!

Коллектив 1-й кафедры детских болезней УО «БГМУ»



## “Моладзь разам з алімпійцамі”

Восьмого – девятого февраля состоялся Республиканский праздник «Могилев – молодежная столица Республики Беларусь 2018». Мероприятие собрало представителей всех вузов Беларуси, общественных молодежных организаций, ученых, творческую молодежь. Звание молодежной столицы город на Днепре получил на год, до него этой чести были удостоены Барановичи в 2016 и Полоцк в 2017 годах.

Активное участие в празднике приняла делегация БГМУ. Торжественная церемония открытия республиканского праздника состоялась в Областном центре творчества. Открыл форум Министр образования Республики Беларусь Игорь Васильевич Карпенко. Он передал символический ключ молодежной столицы представителям Могилева. Получили заслуженные призы победители и призеры летней Всемирной универсиады и победители республиканского конкурса социальной рекламы «Молодежный взгляд».

Действуй, мечтай, побеждай – призывали яркие творческие номера. Молодые таланты удивительным образом сочетали в танцах, музыке, стихах классику и современность. А дальше гостей праздника ждали многочисленные интерактивные площадки, встречи, мастер-классы, флешмобы. Вот лишь некоторые впечатления участников нашей делегации.

Республиканский форум «Могилев – молодежная столица Республики Беларусь 2018» открыл для меня много нового и интересного. У меня остались самые теплые и незабываемые воспоминания о тех днях, – делится впечатлениями студентка педфака Алена Подголина. – Мой родной Могилев принял более 300 гостей из разных уголков Беларуси – самых активных, талантливых, спортивных и целеустремленных. Благодаря форуму я нашла новых друзей, приобрела полезные знания и поставила перед собой новые цели.



### ● Наши таланты

– Очень понравились интерактивные площадки Могилевского государственного университета имени А.А. Кулешова, – продолжает студентка педфака Мария Ильющкова. – Здесь можно было и проверить свои знания по избирательному праву, и попробовать настоящий китайский чай, и даже заняться спортом. Кстати, многие проекты очень связаны с медициной: например, система психологического тестирования важна для рациональной организации труда и отдыха. Интересен и проект по пропаганде безвозмездного донорства.

– Удивил широкой экспозиции Могилевский государственный университет продовольствия, – рассказывает студентка медпрофа Мария Короткина. – Очень интересные плакаты по пропаганде здорового питания как стили жизни. Также было интересно обсудить с сотрудниками университета особенности технологии приготовления кисломолочных продуктов – ведь от этого зависит сохранение полезных бактерий, а значит и поддержания здоровой микрофлоры кишечника.

Активное обсуждение вопросов развития молодежной политики состоялось в рамках работы круглого стола «Современная молодежь: гражданин, личность, патриот». Общим мнением стала мысль о том, что молодежь – самая активная и энергичная часть общества, и важно создавать все условия для реализации этой энергии.

И вот уже на сцене института МВД началась церемония торжественного закрытия праздника. Зрители снова увидели прекрасные творческие номера и даже смогли высказать свое мнение о форуме в открытом диалоге. Молодежные активисты в рамках проекта «Моладзь разам з алімпійцамі» передали пожелания энергии и больших побед нашим спортсменам-олимпийцам – ведь именно 9 февраля был дан старт зимним Олимпийским играм в Пхенчхане.

Знаковый для Могилева год, несомненно, будет отмечен еще многими молодежными мероприятиями, где осуществляются новые творческие идеи и начинания.

Алексей САПОТНИЦКИЙ,  
председатель первичной профсоюзной организации студентов БГМУ

### Родны край

Гэты край Радзімы лепшы –  
Ён – адзіны ў мяне,  
Я люблю яго, і вершы –  
Кажуць, мне не ў навіне,  
Што староначка радная  
У аблоках, у лясках,  
У азёрах сэрца мае,  
А душа яе – у палях.  
І прасторы наваколля  
Паглядаюць на мяне,  
І гуляць адной у полі  
Для мяне не ў навіне.  
Размаўляць з прыродай нашай,  
Адчуваць, што ганаруся,  
Чуць, што мне Радзіма кажа, –  
Бачыць вочы Беларусі.

Анастасія САНЬКО, студэнтка лячфака

### «Напрадвесні»

Все лето осенью дышало,  
Зима все это продолжала:  
Дожди, туманы вместо снега,  
Трава повсюду зеленела.

Но к исходу января  
Зима решила, что пора  
Характер осени забыть,  
А нас морозом закалить.

И на Крещение весь народ  
С отвагой бросился под лёд,  
Чтоб с покаянием души  
Смыть с тела все свои грехи.

Ну а дальше прогнозы погоды –  
С вероятностью их не поспорить.  
Но, что точно могу утверждать,  
Весна непременно наступит опять.

Здоровье – это не отсутствие болезней или физических недостатков, а состояние полного физического, душевного и социального благополучия.

### Ваш образ жизни

Здоровый образ жизни помогает нам сохранить здоровье на долгие годы, успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями. Крепкое здоровье,

поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволяет ему прожить долгую и полную радостей жизнь.

Понятие «здоровый образ жизни» более узкое, в сравнении с понятием «образ жизни» вообще, однако такое же сложное и комплексное. То, что люди сознательно или неосознанно делают для сохранения своего здоровья, определяется целым рядом обстоятельств. Здоровый образ жизни связан с особенностями социального окружения человека. Неблагополучная ситуация в какой-либо сфере жизнедеятельности может способствовать развитию эмоционального стресса, который признан одной из существенных причин сердечно-сосудистых заболеваний. Здоровый образ жизни человека тесно связан с его информированностью о закономерностях жизнедеятельности его организма, знанием того, что для него полезно, а что вредно. Если у одного человека знания о здоровье лежат «мертвым грузом», то другой активно использует полученную информацию. Таким образом, помимо информированности, не менее важной характеристикой образа жизни человека является его активность и готовность действовать. Еще И.В. Гете говорил: «Мало знать, надо применять, мало хотеть, надо еще и делать».

Здоровый образ жизни человека связан с его психологическими особенностями, прежде всего с его «жизненной позицией», с его отношением к самому себе и окружающим его людям. По-настоящему здоровый образ жизни невозможен без ощущения полноты радости существования. «Пить, есть, заниматься делами – еще не значит жить. Жить – значит радоваться», – говорит один из героев Л.Н. Толстого. Человек, бояливо ограничивающий свою жизнь тесными рамками чрезмерного внимания к здоровью, ограждающий себя от малейшего физического напряжения или эмоционального переживания, так же, как и пренебрегающий своим здоровьем, обкрадывает себя.

Здоровый образ жизни – это, прежде всего, двигательная активность, правильное питание, отказ от вредных привычек, умение справляться со стрессом, личная гигиена, режим труда и отдыха, любовь к близким, позитивное восприятие жизни. Он позволяет до глубокой старости сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье. Если вы хотите сохранить здоровье, воспитать здоровых детей, быть

### ● Творчасць чытачоў

Исчезнут тучи снеговые,  
Придут на смену грозовые,  
Разрядами  
сердца разбудят  
И вмиг желанья вновь пробудят!

Ольга ШМЕЛЁВА

### Из прошлого

Из прошедших лет иголю с ниткой  
Вышить бы узор мне по канве,  
Вспоминая  
с грустью и улыбкой  
Вехи жизни в непростой судьбе.

Получился бы рисунок броским:  
Радости и горести – на нем.  
Жить на свете каждому не просто –  
В жизни через тернии идем.

Прочь иголу и все цветные нитки –  
Прошрое с душою помяну.  
Отворив

скрипучую калитку,  
Лучше встречу новую весну!

### Родник

Ах! Попасть бы мне счастьем в объятия!  
Я за ним по вселенной иду:  
Изошну и сапожки, и платья,  
Но в дороге его обрету.

Долго шла я по тропам тернистым,  
Повстречался желанный тот миг.  
Подарил мне стремительный, чистый  
Наших чувств искрометный родник!

Жанна РАЧКОВА

### ● Планета здароўя

всегда бодрым и веселым, любить и радоваться жизни – ведите здоровый образ жизни.

Вести здоровый образ жизни – не так уж сложно, как кажется, зато очень полезно. Попробуйте, вам понравится!

### Возраст – это не закат, а рассвет мудрости

Молодость – вот время для усвоения мудрости.  
Старость – время для ее применения.

Жан-Жак Руссо

Вам скоро на пенсию? Можно позавидовать, ведь уход на пенсию – это начало нового увлекательного отрезка жизни. Есть возможность делать то, к чему вы стремились, но у вас не хватало времени из-за профессиональной деятельности.

Но не все воспринимают выход на пенсию с радостью. Долгожданное ощущение свободы от дел многим приносит не удовлетворение, а глубокую печаль. Почти не звонит телефон, никто не обращается с просьбами. Что остается? Уйти в воспоминания о том, как было раньше, когда вы работали, значит выпасть из дня сегодняшнего. Нельзя жить лишь воспоминаниями о прошлом. Сейчас самое время сосредоточить свое внимание на том, чтобы жить увлекательно и исчерпать все возможности, которые дает жизнь. Неважно, что вы выберете для того, чтобы ваша жизнь была наполнена и интересна: выращивание цветов на даче, изучение компьютера, воспитание внуков, танцы. Психологи утверждают, что танцы – одна из самых эффективных и приятных методик борьбы с возрастными изменениями организма.

Стареть не страшно, если знаешь, что получить удовольствие от жизни можно в любом возрасте. Например, Сократ в возрасте 70 лет научился играть на многих музыкальных инструментах. Микеланджело создал свои самые значительные картины в возрасте 80 лет. В том же возрасте Гете закончил своего «Фауста».

Если соблюдать несколько несложных правил, то можно долго оставаться молодым. Тренируйте память – можно во время прогулки складывать в уме цифры, запоминайте номера телефонов, хотя бы самых близких людей. Занимайтесь физкультурой – возраст не повод отказаться от спортивных упражнений: ходьба, плавание. Помните! Вам столько лет, на сколько вы себя чувствуете. Вы приносите столько пользы, насколько вы ощущаете свою полезность. Старее тот, кто теряет интерес к жизни. Вы будете стареть, как только станете раздражительным, сварливым, злым.

Возраст – это не закат жизни, а рассвет мудрости. поприветствуйте свои годы. Как в песне Вахтанга Кикабидзе – «Мои года – мое богатство!». Пусть вашим лозунгом станут: радость, доброта, вера и любовь.

Подборку материалов подготовила Галина КАМЕНЩИКОВА, валеолог 32-й клинической поликлиники г. Минска

### В условиях гололеда и сильного ветра

По прогнозам Белгидрометцентра за окном прогнозируется мокрый снег с наледью, дождь, возможен гололед, на отдельных участках дорог гололеда. Кроме того, ожидается усиление ветра порывами до 22 м/с, что может повлечь усиление гололедных явлений и осложнение дорожной обстановки.

В связи с этим, Госавтоинспекция обращается к водителям транспортных средств проявлять предельную аккуратность во время поездок, так как тормозной путь в условиях гололеда значительно увеличивается. Во время передвижения на автотранспорте необходимо придерживаться спокойного стиля вождения, увеличить дистанцию и снизить скорость, избегать резких маневрирования и обгонов, проявлять повышенную осторожность. Водителям не рекомендуется также

### ● Весткі ДАІ

парковать свои авто вблизи больших деревьев, рекламных щитов и т.д. ГАИ обращается также и к пешеходам и напоминает, что гражданам нужно быть бдительными и смотреть себе под ноги, желательно носить обувь с нескользящей подошвой, не следует находиться в непосредственной близости к проезжей части и остановкам общественного транспорта, а также перебежать дорогу в неустановленных местах, так как тормозной путь автомобиля может увеличиваться в 3-4 раза.

Уважаемые участники дорожного движения! Ваше предусмотрительное поведение и внимательное отношение друг к другу поможет предотвратить неприятные, а иногда и тяжелые последствия.

Безопасных вам дорог!

Любовь ТРЕПАШКО,  
ст. инспектор по АП ОГИАИ Московского РУВД г. Минска, майор милиции

### ● Назвычайныя сітуацыі

### Безопасность – в каждый дом!

По данным Министерства по чрезвычайным ситуациям за 2017 год в республике произошло 5290 пожаров, на которых погибло 489 человек, и 5 из них были дети. Не обошлось без жертв уже и в этом году. За январь 2018 года в республике погибло 75 человек.

Основными причинами возникновения чрезвычайных ситуаций в жилом секторе по-прежнему остаются неосторожное обращение с огнем, нарушение правил эксплуатации печного отопления и электрооборудования, детская шалость с огнем. Спасатели напоминают, что лучшим помощником в жилье является автономный

пожарный извещатель (АПИ). АПИ сообщит громким звуковым сигналом о задымлении и поможет избежать человеческих жертв. В большинстве случаев огненные ЧП – это результат беспечности и пренебрежения правилами безопасности. С целью предупреждения пожаров и гибели людей от них с 1 по 28 февраля в республике пройдет акция «Безопасность – в каждый дом!». Спасатели посетят трудовые коллективы, встретятся с пожилыми и одинокими людьми, проведут беседы с молодежью. Завершающий этап акции пройдет в крупных торговых центрах.

Помните! Ваша безопасность в ваших руках!

Марина ВАСИЛЕВСКАЯ,  
инспектор ГПиВО Московского РОЧС МГУ МЧС

