



Вестник БДМУ



25 кастрычніка 2016 г. ● № 20 (1988)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісацца можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

50 лет. Золотой юбилей врачей, окончивших лечебный факультет Минского государственного медицинского института в 1966 г. Это был 41-й выпуск нашего института. Сегодня – в наш юбилейный год – БГМУ отмечает свой 95-летний юбилей. О нашем университете выпускник 1967 года, доктор медицинских наук, профессор, поэт, член Союза белорусских писателей Зборовский Э. И. сказал:

*Вось яна кузня дактароў –
Тут ім найлепшы гарт даецца.
У душах іх на шмат гадоў
Іх Alma Mater застаецца.*

*Хто яшчэ лепей за ўрача
У кожным хворым*

бачыць брата?

*Служыць не ўмее, апрача
Як толькі Клятве Гіпакрата.*

8 октября нынешнего года Alma Mater под своей крышей собрала всех неравнодушных, кому позволили здоровье и желание приехать на нашу встречу. Встречу украсили два декана: наш декан с 3-го курса и до выпуска, доцент, хирург от Бога Артишевский Леонид Иванович, который отметил в этом году 94-летний юбилей. На встрече присутствовал и нынешний декан лечебного факультета, доктор медицинских наук, профессор Вологовский Алексей Игоревич. От имени ректората он приветствовал участников встречи. Мы называем Алексея Игоревича сыном нашего курса, т.к. его мама Соколова-Вологовская Ольга Александровна училась и закончила институт вместе с нами.

Нынешняя встреча у нас девятая. Первая состоялась 10 лет спустя после окончания института, а последующие – каждые 5 лет. Лечфак в 1966 г. закончили 430 человек. Количество участников наших встреч менялось с 300 человек после 10 лет до 77 человек спустя полвека. Все эти 5 десятилетий, работая в разных специальностях и на разных должностях, мы служили верой и правдой нашим людям, свято выполняя Клятву Гипократа, которую мы давали на выпускном вечере в 1966 г. Подавляющее большинство наших выпускников посвятило себя практической работе. Некоторые из них, попав в участковые больницы, продолжают там работать и сейчас. Среди наших выпускников есть доктора (8) и кандидаты (15) медицинских наук.

Узы нашей студенческой дружбы и душевные качества, которые закладывались в нашем институте, настолько сильны, что некоторые наши выпускники преодолели многие сотни кило-

метров, чтобы вернуться в нашу юность. Привет нам привезли из Москвы, Санкт-Петербурга, Вильнюса, Польши, Америки, Канады, Одессы. Те, кто не смог приехать или прийти на встречу по разным причинам, передали устно или прислали поздравления из Москвы, Московской области, Ленинградской области, из Сочи, Красноярска.

50 лет – это большой срок в жизни каждого человека. За эти

Броновицкого и Гулькевича, Гнилорыбова и Шотта А.В., Усова И.Н. и Ключарёва А.А.; доцентов Бандарина В.А., Горского Ф.К., Касько П.И.

Жизнь продолжается в наших детях, внуках, правнуках, в том опыте, который каждый из нас передавал молодым коллегам, в жизни спасённых людей. Мы пронесли через всю нашу жизнь верность клятве Гипократа и чистоту белого халата. Искорку,

*Адзін жыве, гніе бы пеня
І смерці просіць кожны дзень,
Чакае ад кагосьці ласку.
Другі гарыць нібы прамень,
За хвост хапае той жа дзень
І нават з пня стварае казку.*

На встрече с докладом и в выступлениях приняли участие: Балакирев И.В., Ситник Т.М., авторы этих строк и другие участники встречи.

В БГМУ сложилась великолепная традиция – выпускники

● Да 95-годдзя БДМУ

встречаются каждые 5 лет. Эта встреча всегда как новая доза эликсира молодости и напоминания о том, что сказку из своей жизни каждый делает сам. Об этом хотелось бы сказать и тем, кто ныне осваивает азы медицины. За полвека принципиально изменились многие методы диагностики и лечения. Но без изменения остается необходимость глубоких врачебных знаний и человечности в обращении с человеком. Этому надо учиться особенно усердно, ибо это не девальвирующий капитал.

Людмила САМСОНОВА,
Людмила ДАВЫДОВА, выпускницы
лечебного факультета МГМИ 1966 г.

«...Чтобы вернуться в нашу юность»

годы произошло много событий, как в жизни страны, института, так и в нашей личной. Несмотря на наши молодые души – наш возраст выдают седина, наши морщины, походка. Почти все мы бабушки и дедушки, а некоторые уже имеют правнуков. В нашей памяти сохранились имена наших профессоров, доцентов, ассистентов, которые передавали нам свой богатый профессиональный и жизненный опыт. Духовная связь с ними присутствовала все эти годы и выражалась в тех знаниях, навыках, умениях, которые повседневно мы использовали в своей практической работе. Мы с благоговением вспоминаем прекрасные лекции академиков Голуба Д.М., Сидоренко Г.И., Прокопчука А.Я., профессоров

которую в нас вложили в институте, мы довели до пламени и, перефразировав слова «светя другим, сгораю сам», леча своих пациентов, сгорали и мы. В каждого своего пациента мы вкладывали душу и сердце. Родовались нашим победам и огорчались неудачам.

Сегодня, когда подавляющее большинство из нас находится на заслуженном отдыхе, тоже можно найти себе занятие по душе, вести активный образ жизни. Сфера для этого имеется огромная: концертные залы и театры, огород и рыбалка, вышивка и резьба по дереву и мн. др. На пенсии тоже надо жить, а не доживать. Этот период люди проводят по-разному. Вот слова того же автора:

● Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

- 1. Заведующего кафедрой:**
- 2-й хирургических болезней.
- 2. Доцентов кафедр:**
- кардиологии и внутренних болезней – два;
- ортопедической стоматологии – два.
- 3. Старших преподавателей кафедр:**
- латинского языка;
- гистологии, цитологии и эмбриологии.
- 4. Ассистентов кафедр:**
- фармацевтической технологии;
- детской хирургии;
- ортопедической стоматологии;
- общей стоматологии – два;
- 2-й терапевтической стоматологии.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.



“Возьму твою боль”

«Есть вещи, к которым никак невозможно привыкнуть, одной из таких категорий является боль – то тихо стонать она заставляет, то крикнуть и часто в греховном играет ведущую роль».

Эти строки, как истину, человечество воспринимало на протяжении всей своей известной истории. Покопавшись в исторической литературе, мы можем найти свидетельства о том, что из-за банальной зубной боли срывались военные походы, из-за болей в желудке смещались правительства, и прочие, кажущиеся нам сейчас банальными проблемы влияли на историю человечества прямым образом.

Шестнадцатого октября традиционно отмечается Всемирный день анестезиолога. История праздника восходит к 1846 году, когда американский врач-стоматолог Уильям Мортон впервые применил ингаляционный эфир в качестве анестетика для создания наркоза при проведении операции. Это стало началом для развития столь сложной и многогранной науки, как анестезиология.

«Универсальный врач» – вот термин, характеризующий этого специалиста. Ловкость рук, быстрота ума, мгновенная реакция и непоколебимое спокойствие – все это сочетается и создает образ врача одной из самых престижных медицинских специальностей в мире. Благодаря нам люди перестали бояться боли. Благодаря нам было проведено множество сложнейших операций, а соответственно был вложен огромный вклад в науку. С этим мы хотим поздравить нашу кафедру, всех преподавателей и студентов! Наша работа, стремления и изыскания ценятся исключительно высоко и, естественно, имеют своё дальнейшее продолжение.

Мы хотели бы пожелать нашим преподавателям мудрости и ответственности в передаче знаний молодым специалистам. Пусть их трудовая деятельность будет интересной и насыщенной, а успехи – все больше и больше.

Нашим студентам – не лениться в изучении материала, а также не стесняться узнавать что-то новое.

Павел НИКОЛАЙЧИК, Алина ХАРКЕВИЧ,
Анна СЕВОСТЬЯНОВА

Кружкoуцы

Тринадцатого – шестнадцатого октября в г. Ритро (Польша) прошла 25-я юбилейная конференция с международным участием «Биоматериалы в медицине и ветеринарии».

В конференции приняли участие более 150 специалистов в области медицины, органической химии, биохимии, микробиологии, фармакологии из Польши, Германии, Словакии, Турции, Испании, Украины и Республики Беларусь. В течение 4-х дней на конференции работало 5 секций, на которых было заслушано 24 устных сообщения и продемонстрировано 89 постеров, посвященных наиболее актуальным работкам текущего момента по исполь-



зованию биоматериалов в различных областях клинической медицины и в экспериментальных исследованиях.

УО «Белорусский государственный медицинский университет» на форуме представляли зав. кафедрой хирургической стоматологии, доктор медицинских наук,

Канферэнцыі

профессор Ирина Олеговна Походенько-Чудакова и ассистент кафедры хирургической стоматологии Екатерина Викторовна Максимович, которыми было сделано 3 доклада (1 устный и 2 стендовых).

По результатам докладов организаторами конференции было предложено нашим сотрудникам представить развернутую статью в журнал «Engineering of biomaterials».

Александр РАЧКОВ,
ассистент кафедры хирургической стоматологии

Адукацыя

конце встречи были выработаны основные направления дальнейшего сотрудничества КБРЯ с коллегами из Болонского университета.

Считаем, что такие международные контакты необходимы не только для расширения кругозора наших преподавателей и внедрения передового зарубежного опыта, но и для популяризации используемых на кафедре белорусского и русского языков БГМУ методов и технологий обучения РКИ. Интерес иностранных коллег к нашей работе свидетельствует о том, что она ведется на высоком методическом уровне.

Юлия КУРОВСКАЯ, пресс-секретарь
ФПОиДП
Фото Аллы ШАРАПА

Назвычайныя сітуацыі

Позаботьтесь о близких

На территории Республики Беларусь по состоянию на 12.10.2016 года произошло 4209 пожаров, на которых погибло 348 человек, из них 6 детей. В осенний период года имеют место пожары, причиной которых явилось нарушение правил эксплуатации печей, теплогенерирующих агрегатов и устройств.

Министерство по чрезвычайным ситуациям регулярно проводит разъяснительную работу среди населения. В период с 17 октября по 11 ноября для повышения уровня безопасности населения МЧС проводит республиканскую пожарно-профилактическую акцию «За безопасность вместе». В рамках данной акции будет проведен ряд мероприятий в жилом фонде, в организациях и на предприятиях.

Позаботьтесь о своей безопасности и близких вам людей!

Марина ВАСИЛЕВСКАЯ, инспектор ГПиВО Московского РОЧС МГУ МЧС

Болонский процесс в системе высшего образования

Отметим, что основной задачей Школы наставничества является передача опыта ведущих методистов кафедры молодым коллегам, совершенствование качества преподавания, методической и воспитательной работы. Заседания Школы наставничества проходят ежемесячно.

ности архивных материалов вуза и отметила, что задолго до Ф. Скорины в Италии обучалось много наших соотечественников – выходцев из земель ВКЛ и Речи Посполитой, образовавших там одно из крупнейших землячеств.

Особо выступающая остановилась на Болон-

В рамках работы Школы наставничества, созданной при кафедре белорусского и русского языков в 2016 году, 13 октября в БГМУ прошла встреча с кандидатом филологических наук доцентом Болонского университета (Италия) Пуцилевой Ларисой Филипповной. Основной темой встречи стала активно обсуждаемая в академических и общественных кругах нашей страны проблема Болонского процесса и его целесообразности для системы высшего образования Республики Беларусь.



лом Болонского процесса, в частности, сопоставление объема полученных знаний и отметок, вычисление академической разницы.

Встреча получилась живой и очень познавательной. Отведенных регламентом полутора часов не хватило, но в этот вечер никто не спешил покинуть стены университета.

Коллег из БГМУ интересовало многое: от глобального вопроса о том, нужен или нет Болонский процесс вузам нашей республики, до таких конкретных рабочих моментов, как наполняемость групп на занятиях по иностранному языку, еженедельная нагрузка преподавателя, используемые методики, формы и

методы контроля знаний. В свою очередь, гость из Болоньи заинтересовала наработки сотрудников кафедры белорусского и русского языков в области преподавания русского языка как иностранного. В



В октябре всем преподавателям кафедры представилась уникальная возможность обменяться опытом и получить информацию о системе обучения и преподавания в старейшем действующем вузе Европы из первых уст. Наша гостья Л.Ф. Пуцилева рассказала об истории Болонского университета, о доступ-

ском процессе, который выполняет функцию не только интегратора Европейских вузов, студентов, преподавателей, но и гаранта академических свобод. Как преподаватель-практик, много лет работающий в этой системе, Л.Ф. Пуцилева отметила и проблемы, с которыми столкнулись Европейские вузы с нача-

Уже не первый год волонтеры БГМУ проводят лекционные занятия с учащимися 10-11 классов школ и гимназий Московского района в Центре допризывной подготовки молодежи Московского района г. Минска, на базе СШ №170 по ул. Рафиева.

На занятиях с подростками

В Центре допризывной подготовки



рассматриваются вопросы профилактики здорового образа жизни, гигиены мальчиков и девочек, ведётся активная борьба с вредными привычками. Проводятся практические занятия, на которых волонтеры обучают школьников правильному оказанию первой доврачебной медицинской помощи при неотложных состояниях.

Третьего октября волонтеры педиатрического факультета гр. 2201 Гарбузова Вероника, Хмелевская Лиана и Фомченко Виктория под руководством председателя ПОУО «БГМУ» БОКК лечебного факультета ассистента кафедры гистологии, цитологии и эмбриологии Белевцевой С.И. провели лекционное занятие на тему «Профилактика смертельных заболеваний в Республике Беларусь» на базе Центра допризывной подготовки.

На занятии также были рас-

Валантиры
смотре-ны случаи заражения паразитическими заболеваниями, такими как: неглероз, аскаридоз, анкилостомоз, различные виды филяриатозов, шистосомозов и др.

Волонтеры ознакомили 98 школьников сразу нескольких

учебных учреждений Московского района со случаями смертельных заболеваний и мерами их профилактики. Занятия с юношами и девушками проводились в учебных кабинетах Центра с использованием презентаций и видеороликов, где наглядно удалось продемонстрировать, с какими последствиями можно столкнуться, не обнаружив заболевание вовремя. Учащиеся внимательно слушали, задавали интересные вопросы. В аудитории не было равнодушных к поднимаемой теме, о многих фактах подростки слышали впервые. Небольшая разница в возрасте позволила общаться на равных. Ребята расхотелись под большим впечатлением и приглашали посетить их с новой интересной лекцией.

Виктория ФОМЧЕНКО,
студентка педфака

Спятого семестра сна стоматологическом факультете сформированы учебные группы нового состава. Немало нового и не всегда простого появилось в отношениях студентов к себе, к своей жизни, к людям и изменившимся обстоятельствам, началось непосредственное профессиональное обучение.

Известно, что чрезвычайно важно чувство-

«Моя группа лучше всех»

вать тончайшие импульсы психической реальности окружающих людей, быть удовлетворенным своей жизнью и отношениями с теми людьми, с которыми проводишь большую часть жизни.

Вот почему появилась идея попытаться поосновательней узнать и понять одногруппников и их особенности для того, чтобы предотвратить формирование личностных кризисов и возможной амплитуды эмоциональных реакций от равнодушия до неудовлетворенности и неприятия.

Студент из Ливана Журди Ваэл Хикмат отреагировал на идею мгновенно и с восточным гостеприимством пригласил всех к себе в квартиру, являющуюся сейчас для него домом. Предварительно обсудив, решили кое-что приготовить и вместе пообедать. Встретились в самом начале семестра в обеденное время выходного субботнего дня. Студенты из солнечного Ливана – Журди Ваэл Хикмат, Ибрагим Мезхер и Канджо Али – вначале



уступили место на кухне Мокану Корине, Стрельцовой Ольге и Писаренко Полине, которые приготовили блины с фруктово-творожной начинкой. В результате главенствующего пребывания на кухне ливанских студентов появилось арабское капсе (необычный рис, говядина и удивительный соус из чеснока, мяты и томатов), а также душистый салат из свежих овощей с национальной заправкой. Кухня Ваэла наслушалась рассказов о личных рецептах и вкусах, национальных и семейных традициях и кулинарных секретах. Стол накрыли совместно и быстро.

Кроме только что приготовленных блюд на столе были национальные, известные на весь мир ливанские сладости, выпускающиеся еще с 1881 года, разнообразные сухарики, всевозможные орехи, семечки и зерна кукурузы восточного приготовления.

За обедом говорили о личных увлечениях и интересах, о стремлениях и мечтах, о причинах вы-

бора профессии, о местах рождения и школьных лет, о родителях и семьях... Узнали друг друга не только лучше, но и с разных сторон. Вспоминая учебу и предстоящие три года совместного обучения, одногруппники радовались, что учатся в «самой лучшей группе», дружной и сплоченной. Нетрадиционно проведенный субботний день закончился длительной пешей прогулкой по городу и понравился всем. Единогласно решили подобные встречи проводить чаще и наметили насыщенную культурную программу.

Окружающая среда может оказывать практически на всех людей психотравмирующее влияние. Комфортный микроклимат в коллективе поможет в дальнейшем решать сложные задачи социальной адаптации, личностного и профессионального роста для гуманизации не только профессии, но и всей жизни, состояния психического и физического благополучия личности без учета национальных, религиозных, гендерных, возрастных и иных различий.

Елена КАРМАЛЬКОВА, куратор группы
7313, доцент кафедры стоматологии
детского возраста

«Нет новости печальнее на свете...»

Грациозный взмах руки... Чувственный, обращенный прямо на тебя взгляд... Точные, синхронные и такие завораживающие Па... Все мы знаем трагическую шекспировскую историю веронских влюбленных. Но на языке танца её можно рассказать совсем иначе.

Неожиданно яркой, необузданной и в то же время немного печальной показалась нам, группе 7104, история любви Ромео и Джульетты.

И раньше мы слышали, что танец – это универсальный язык, которым можно высказать в тысячу раз больше, чем словами. Но только теперь, впервые побывав на балете в Большом, мы в этом убедились. В танце говорит каждая деталь, каждый взгляд, движение. Один танцор, другой, третий... Ты смотришь на каждого и на всех одновременно, балерины вихрем проносятся перед глазами, увлекая за собой в какой-то другой волшебный мир. И пусть мы не разглядели всех плиссе, глассеров и арабесков, нам это было и не нужно. Главное – чувствовать. И за это огромное спасибо мастерству и артистизму танцоров. Они живут, дышат ис-

Доброй традицией кураторов кафедры иностранных языков стало открытие «театрального сезона» организацией курируемых студентов 1 курса стомфака в Национальный академический большой театр оперы и балета. Наш выбор пал на посещение балета «Ромео и Джульетта». 3 октября 98 студентов 1 курса отправились насладиться этим театральным представлением...

кусством танца, отдают зрителю всего себя. Это было невероятно красиво!

Отдельного внимания заслуживают костюмы артистов. Яркие, роскошные платья и струящиеся рубашки танцоров переносят тебя в карнавальную Верону. И ноги сами пускаются в пляс под музыку оркестра. Живой звук сопровождает каждую сцену. Напряжённая схватка Тибальда и Меркуцио – гул великанов-контрабасов, Джульетта предалась грёзам о Ромео – вместе с ней сладостно разливается скрипка, бал в самом разгаре – вот разошлись и духовые...

А этот роскошный интерьер вокруг? Убранство можно сравнить со дворцом. Но ведь это и есть дворец – храм искусства. И мы счастливы, что оказались в этом волшебном месте. До новых встреч, Большой!

Галина МИТЕРЕВА, Ирина АБЕДКОВСКАЯ, кураторы 1 курса стомфака,
Наталья КРАСКО, студентка стомфака

Мастацтва



Встреча 500-летию книгопечатания в Беларуси

На одном из кураторских часов в группе накануне Дня библиотек мы говорили о библиотеках наших стран.

Государственная библиотека Туркменистана была открыта офицерами российской армии 1 августа 1895 года и именовалась Закаспийской областной общественной библиотекой. Первоначально фонд библиотеки составлял всего 3 тысячи книг на русском языке. В 1924 году областная библиотека преобразована в государственную республиканскую библиотеку. Государственные библиотеки играют огромное значение в удовлетворении всесторонних информационных потребностей граждан, а также организации библиотечной, библиографической и научно-информационной деятельности в целях сохранения исторической памяти народа, развития отечественной и мировой культуры, науки, просвещения и образования. Сегодня Государственная библиотека Туркменистана – национальное книгохранилище, книжный фонд которого, по состоянию на 2003 год, составляет около 5509 тысяч единиц. В фондах библиотеки хранятся редкие книги XVI-XIX вв. и более раннего периода. В 2007 году был построен комплекс зданий Государственного культурного центра Туркменистана, в котором разместились и Государственная библиотека.



Новое семиэтажное здание библиотеки одновременно может принимать 1100 посетителей. В би-

блиотеке есть два конференц-зала на 150 и 40 мест, аудио-видеотека, интернет-зал, компьютерный центр, книжные мастерские, кабинеты для научных работников.

Иорданские студенты рассказали о Хусейн бен Талал библиотеке, созданной в Иордании в 1976 году. Открытое в 2002 году новое шестиэтажное здание библиотеки представляет собой одетые в камень цветные геометрические фигуры и фасады из стекла. Хусейн бен Талал библиотека – самая большая библиотека на Среднем Востоке. Библиотека включает более 600 тысяч источников информации в различных областях знаний, а также обеспечивает получение источников информации, имеющихся в государственных иорданских университетских библиотеках.

Наш куратор доцент кафедры биологической химии Василькова Татьяна Владимировна рассказала нам о Национальной библиотеке Беларуси. Главная библиотека страны, прежде носившая имя В.И. Ленина, была создана 15 сентября 1922 года. До Великой Отечественной войны Государственная библиотека имени В.И. Ленина в Минске по количеству экземпляров и ценности изданий входила в число тридцати лучших библиотек мира. В годы войны большинство книг было уничтожено или вывезено. До сих пор не удалось приобрести многие пропавшие ценные рукописи и старопечатные издания. Так, не удалось собрать целиком

коллекцию произведений Франциска Скорины. В послевоенные десятилетия библиотека возрождалась и



развивалась, расширяя собрания, налаживая международные связи. В настоящее время библиотечный фонд составляет 9,5 миллионов единиц хранения на различных носителях. Это печатные издания, рукописи, электронные и другие материалы, созданные в Беларуси и других странах мира на более чем 80 языках. Особую ценность представляет полумиллионное уникальное собрание национальных документов, а также изданий и материалов о Беларуси. В связи с расширением библиотечного фонда возникла необходимость строительства нового здания Национальной библиотеки Беларуси, которое открылось 16 июня 2006 года.

Вместе с куратором нашей группы мы посетили Национальную библиотеку Беларуси. Главный вход в библиотеку выполнен в виде страниц раскрытой книги с художественными изображениями на тему развития мировой и славянской письменности. Оригинальное здание библиотеки построено в форме ромбокуб-таэдра – сложного шаровидного многогранника из 18 квадратов и 8 треугольников, расположенного на подставке-подиуме (стилобат). По задумке архитекторов (В. Крамаренко и М. Виноградов), форма ограненного алмаза символизирует ценность знаний и бесконечность познаваемого мира. Фондохранилище вместительностью 14 миллионов единиц хранения располагается в высотной части здания. Автоматизированная система доставки книг из фондохранилища с помощью телелифтов обеспечивает оперативную доставку заказов в течение 15 минут. По периметру главного

фондохранилища расположены читальные залы, конференц-зал на 490 мест, музей книг, кафе, выставочные помещения. Библиотека включает в себя 18 читальных залов, которые рассчитаны на 2000 мест и размещены на первых 3-х этажах. Первый этаж получил название «Молодёжный», так как здесь расположен общий читальный зал для школьников и студентов. Второй этаж называется «Научный»,



поскольку здесь находятся читальные залы для научных работников. На «Творческом» этаже (3-й этаж) располагаются залы документов по искусству и зал белорусской литературы. Тут часто проходят творческие мероприятия и выставки. Также создаётся электронная библиотека и обеспечивается дистанционный доступ к библиотечным фондам (виртуальный

Экскурсії

читаль- ный зал). Сегодня более 30 % посетителей библиотеки – это виртуальные читатели. Библиотекарь-экскурсовод ознакомила нас с правилами записи и обслуживания в библиотеке. Оказывается, право пользования информационными ресурсами библиотеки предоставляется не только гражданам Республики Беларусь, но также иностранным гражданам и лицам без гражданства с 14 лет.

На крыше здания библиотеки на высоте около 73 метров устроена открытая обзорная площадка, куда посетителей доставляет панорамный лифт.

Запомнилась экскурсия в музей книг, в постоянной экспозиции которого около 300 уникальных книг. В библиотеке собрана 90-тысячная коллекция редких и старопечатных книг и рукописей, самые ранние из которых датируются XIV-XV вв. Среди

них собрание изданий белорусского первопечатника Франциска Скорины – 10 выпусков Библии (1517–1519 гг.), положивших начало белорусскому книгопечатанию. Мы узнали, что в 2017 году будет отмечаться 500-летие книгопечатания в Беларуси.

Гульдцова Гульджемиле, Кульджагазова Айгуль, Аль-Адалих Лайс, студенты 6201 гр. медицинского факультета иностранных учащихся

Патология шейки матки

Шейка матки – это часть матки, выступающая во влагалище. Это единственная часть половой системы женщины, доступная непосредственному осмотру. И тем не менее, рак шейки матки в настоящее время является достаточно часто встречаемой онкопатологией.

Причина частых заболеваний шейки матки связана с ее анатомическим расположением – она выступает во влагалище, поэтому при любой инфекции воспаление переходит на нее.

Внутри шейки матки проходит канал, соединяющий ее с полостью матки. Стенки этого канала выстланы цилиндрическим эпителием, клетки которого являются идеальным местом жительства большинства бактерий и вирусов. Поэтому даже при излечении инфекции влагалища внутри канала шейки матки возбудители могут оставаться.

Во время полового акта шейка матки травмируется, и повышается риск передачи инфекции. Большинство инфекций, возбудители которых поражают шейку матки, передаются именно половым путем.

Патология шейки матки – общее название для различных состояний и заболеваний шейки матки, таких как, например, дисплазия шейки матки, истинные эрозии, эндометриоз шейки матки, полипы шейки матки, эктропион, эктопия, лейкоплакия и других.

Общим для этих состояний является то, что в большинстве случаев данные заболевания не имеют ярко выраженных симптомов. Показателями патологии шейки матки могут быть контактные кровотечения, боли внизу живота, болезненный половой акт, кровянистые выделения при половом акте.

Чаще всего женщин беспокоит такой диагноз, как эрозия шейки матки, хотя его уже давно заменил новый термин «эктопия шейки матки». Эктопия

Гинекологическое здоровье как составляющая здорового образа жизни

шейки матки – это общее название, которым пользуются, чтобы обозначить участок появления цилиндрического эпителия на влагалищной части шейки матки, видимый невооруженным глазом при осмотре в зеркалах.

Подвергаясь воздействию влагалищного содержимого, участок эктопии претерпевает физиологические изменения, метаплазируясь в плоский эпителий. Участок метаплазированного эпителия носит название зоны трансформации. Зона трансформации является наиболее уязвимой с точки зрения возможности развития дисплазий и рака шейки матки. Развитие этих состояний напрямую связано с наличием папилломавирусной инфекции. К факторам, усиливающим неопластическую роль вируса папилломы человека, относят различные инфекции, генетические особенности, а также состояние иммунного статуса женщины. Женщин с признаками папилломавирусного поражения нужно тщательно обследовать: при отсутствии данных о грубом патологическом процессе больным проводится электрокоагуляция, криодеструкция или лазерное удаление очага поражения с дальнейшим длительным наблюдением и обследованием сексуальных партнеров.

Наиболее вероятной причиной неблагоприятной ситуации, сложившейся с раком шейки матки, является недостаточный объем мероприятий, используемых при обнаружении эктопии шейки матки.

Среди всего разнообразия патологии шейки матки только очень немногие заболевания лечатся консервативно (т.е. без операции). Но показания для лечения должен установить специалист по патологии шейки матки, потому

что именно он устанавливает точный диагноз.

Используемые современные диагностические методы:

1. Осмотр с помощью медицинского зеркала помогает врачу предварительно изучить состояние шейки матки.

2. Кольпоскопия шейки матки с использованием красящего раствора помогает выявить патологические изменения шейки матки. Специальный микроскоп, позволяющий изучать внешний вид шейки матки, называется кольпоскоп, а процедура – кольпоскопия. Как правило, гинеколог использует кольпоскоп для того, чтобы сказать, есть эктопия или нет; а также для того, чтобы не пропустить состояния, подозрительные на злокачественную опухоль.

Только расширенная кольпоскопия может помочь поставить точный диагноз заболевания шейки матки и определить его злокачественность; если она не была сделана, диагноз неизвестен. Эктопия – это неизлечимое красное пятно, под которым может скрываться все, что угодно.

3. Гинекологический мазок на флору позволяет точно сказать, имеет место или отсутствует во влагалище воспалительный процесс, а кроме этого выявляет изменения микрофлоры шейки матки.

4. Мазок на онкоцитологию помогает выявить атипичные и измененные клетки. Большое значение для эффективной цитологической диагностики имеет получение полноценного материала, так как неправильное взятие мазков может привести к ошибочному цитологическому заключению.

Это обязательный этап диагностики патологии шейки матки. Даже если ничего не беспокоит, и невооруженным глазом шейка матки кажется неиз-

менной, женщина должна регулярно (каждый год) проходить цитологическое исследование соскоба шейки матки.

Как шейки матки чаще всего развивается в зоне трансформации, ему предшествуют внутриэпителиальные поражения (дисплазии). В связи с тем, что дисплазии могут располагаться на небольших, ограниченных участках, очень важно, чтобы материал был получен со всей поверхности шейки матки, особенно с зоны трансформации. Число патологически измененных клеток в мазке может быть различно, и если их мало, их могут пропустить при скрининге. Цитологическое исследование мазков позволяет выявить внутриэпителиальные поражения на ранних стадиях, при своевременном лечении которых значительно можно снизить смертность от рака шейки матки.

У женщин репродуктивного возраста мазки необходимо брать не ранее, чем на 5 день менструального цикла, и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации. Нельзя брать мазки в течение 4 часов после полового акта, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов.

5. Биопсия шейки матки позволяет выявить наличие рака шейки матки или внутриэпителиального поражения (дисплазии). Биопсия – это взятие участка ткани для гистологического исследования. Гистологическое исследование – исследуются не отдельные попавшие в мазок клетки, а целый единый срез ткани в подозрительном участке. Гистологическое исследование позволяет поставить окончательный диагноз. Биопсия проводится в начале менструального цикла – на 5-7 день цикла, сразу после прекращения менструации. Биопсия осуществляется при отсутствии инфекции.

6. ПЦР-диагностика инфекций передающихся половым путем, помо-

гает обнаружить возбудителей, которые могут поддерживать или вызывать воспалительный процесс.

7. Исследование иммунного и гормонального статуса позволяет изучить защитные силы организма.

8. Общий анализ крови, биохимический анализ крови, общий анализ мочи, анализ крови на гепатит В и С, ВИЧ.

9. Ультразвуковое обследование шейки матки.

10. Анализ крови на онкомаркеры.

Основные методы терапии: электрокоагуляция шейки матки с использованием аппарата лазерной или радиоволновой хирургии; диатермокоагуляция и диатермоэксцизия шейки матки; криодеструкция при эктропионе и лейкоплакии шейки матки; лазеротерапия при полипах шейки матки, папилломах, кондиломах; радиохирургия.

Пациентка может проходить лечение как амбулаторно, так и в условиях стационара.

Уже через несколько дней после операции женщина может вернуться домой. В случае сложных диагнозов пациентке рекомендуется оставаться в стационаре в течение более продолжительного времени под наблюдением врача. После операции лечащий врач дает точные рекомендации, которые касаются постоперационного периода и периода восстановления.

От половой жизни пациентке рекомендуется воздержаться на четыре недели. Физические нагрузки и занятия спортом разрешены по истечению двух недель после операции. Полное восстановление шейки матки происходит в течение не более трех недель – здесь все зависит от типа проведенного оперативного вмешательства.

Татьяна ВАЦЕНКО, врач лабораторной диагностики КДЛ УП «24-я городская поликлиника спецмедосмотра»

