



# Вестник БДМУ

27 студзеня 2015 г. • № 2 (1946)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



## «Реализация государственной молодежной политики в Республике Беларусь»

● Семинары



На базе общежития №10 УО «БГМУ» 13 января прошел городской семинар «Реализация государственной молодежной политики в Республике Беларусь» с участием заместителей глав администраций районов, начальников управлений идеологической работы, культуры и по делам молодежи администраций районов, секретарей районных комитетов ОО «БРСМ», проректоров высших учебных заведений, заместителей руководителей предприятий и организаций г. Минска.

Выступление секретаря ЦК ОО «БРСМ» Воронюка Д.С.

В качестве почетных гостей на семинаре присутствовали: Яковсон А.С. — помощник Президента — главный инспектор по г. Минску и Скалабан П.В. — начальник главного управления идеологической работы, культуры и по делам молодежи Мингорисполкома.

Семинар открыл заместитель председателя Мингорисполкома Карпенко Игорь Васильевич.

Участники семинара ознакомились с материалами презентационных площадок и инфраструктурой общежития.

Наш корр.

Мероприятие проходило в БГМУ 19 декабря и собрало более четырехсот представителей медицинской и фармацевтической отраслей из Беларуси, России и Финляндии. Программа конференции включала в себя пленарное заседание, заседания двух секций: по гинекологии и акушерству и выставку фармацевтических компаний.

С приветственным словом перед участниками и гостями конференции выступили проректор по научной работе БГМУ профессор Кулага О. К. и председатель БНПОО «Акушерства, гинекологии и неонатологии», зав. кафедрой акушерства и гинекологии БГМУ, профессор Можейко Л. Ф.

Свой доклад на пленарном заседании конференции Людмила Федоровна посвятила современным проблемам диагностики и лечения климактерических расстройств. Профессор поделилась собственными профессиональными наработками и опытом мировой практики по вопросам лечения климактерических нарушений у пациенток, что является особенно актуальным для улучшения качества жизни женщины.

В конференции приняли участие ведущие ученые из Беларуси, России и Финляндии. Большой интерес вызвал доклад профессора кафедры акушерства и гинекологии МГМСУ им. А.Е. Евдокимова Геворкян М. А., посвященный основным принципам диагностики женского бесплодия, прегравидарной подготовке, а также прогнозированию и профилактике риска гестационных осложнений.

Актуальные проблемы акушерства и гинекологии для нашей кафедры — это не только большая ежедневная работа, это научно-практическая конференция с международным участием, которая состоялась как подведение итогов 2014 года.

Проблемам диагностики и ведения преждевременных родов посвятила свое выступление наша гостья из Хельсинского университета Синикка Тисала. Решение данной проблемы в современном акушерстве актив-

кологической эндокринологии ФГУ «НЦАГиП им. В.И. Кулакова» Чернуха Г. Е.

Проблемам медикаментозного и хирургического лечения эндометриоза посвятила свой доклад профессор, руководитель научно-консультативного отделения МОНИИАГ, вице-президент Российской ассоциации по менопаузе Балан В. Е.

В своем выступлении профессор, председатель БМО «Репродуктивное здоровье», зав. кафедрой акушерства и гинекологии УО «БГМУ» Занько С. Н. особое внимание уделил вопросам диагностики и преодоления резистентности при лечении женщин с различными видами вагинальных инфекций.

Во второй половине дня состоялись секционные заседания по акушерству и гинекологии. Свой взгляд на существующие проблемы диагностики и лечения осложнений беременности, гинекологических заболеваний высказали в своих выступлениях профессор и доцент кафедры акушерства и гинекологии БГМУ, ГГМУ, БелМАПО, РНПЦ «Трансфузионные и медицинские биотехнологии», науч-

## Актуальные проблемы акушерства и гинекологии



Синикка Тисала, Можейко Людмила Федоровна, Кулага Ольга Константиновна

но ищут акушеры-гинекологи всего мира, и новые способы диагностики и оценки риска досрочного прерывания беременности вызвали большой интерес у участников конференции.

Актуальным вопросам гинекологии были посвящены доклады пленарного заседания ведущих белорусских и российских ученых. С международными рекомендациями по ведению пациенток с аномальными маточными кровотечениями ознакомила присутствующих профессор, руководитель отделения гине-

● Конференції

ные сотрудники РНПЦ «Мать и дитя», начмеды и заведующие отделениями медицинских учреждений г. Минска.

Особенно полезной для аудитории была информация о новых лекарственных средствах отечественного производства, представленная в докладе ведущего фармаколога управления инновационного развития РУП «Белмедпрепараты» Сушевича В.В., и современных аспектах питания беременных и кормящих матерей, прозвучавшая в докладе доцента, научного консультанта ОАО «Беллакт» Мачулиной Л. Н.

Все доклады конференции на актуальные темы вызвали активное обсуждение и интерес ее участников. Подобный опыт внедрения новых разработок научных работников, организаторов службы акушерства и гинекологии и практических врачей из разных регионов Беларуси, стран дальнего и ближнего зарубежья кафедра акушерства и гинекологии проводит регулярно, и мы надеемся, что в 2015 году нас ждет немало новых интересных и полезных встреч.

Мария ВЕРБИЦКАЯ, доцент, Елена ТЕРЕШКО, ассистент



# Памяти Тамары Андреевны БИРИЧ

10 января 2015 г. на 76-м году ушла из жизни профессор кафедры глазных болезней БГМУ, заслуженный врач, лауреат Государственной премии Республики Беларусь в области естественных наук, доктор медицинских наук, профессор Бирич Тамара Андреевна.



Тамара Андреевна родилась 5 апреля 1939 г. в Минске. Окончив свою заветную мечту, в 1956 г. Тамара Андреевна поступила в Минский государственный медицинский институт. После его окончания в 1962 г. была направлена по распределению окулистом Борисовской районной поликлиники. С конца 1963 по 1975 гг. трудилась городским ординатором глазного отделения 3-й клинической больницы г. Минска им. Е. В. Клумова. Работая ординатором глазного отделения, Т. А. Бирич в 1967 г. поступила в заочную аспирантуру Московского НИИ глазных болезней им. Гельмгольца и в 1971 г. успешно защитила кандидатскую диссертацию на тему «Гиперсекреторная глаукома».

С 1975 по 1980 гг. Тамара Андреевна работала в должности ассистента кафедры глазных болезней Минского государственного медицинского института, с 1980 г. — доцент кафедры глазных болезней МГМИ.

С 1985 по 2005 гг. Т. А. Бирич возглавляла кафедру глазных болезней БГМУ. В 1987 г. она защитила докторскую диссертацию на тему «Ишемические процессы диска зрительного

нерва в патогенезе, диагностике и лечении первичной открытоугольной глаукомы», а в 1988 г. Тамаре Андреевне присвоена ученая степень доктора медицинских наук, в 1989 г. — ученое звание профессора, в 1990 г. — высшая категория врача-офтальмолога. В 1997 г. Т. А. Бирич было присвоено почетное звание «Заслуженный врач Республики Беларусь».

В процессе работы Т. А. Бирич стала известным ученым в клинической медицине, внесшим большой вклад в развитие офтальмологии в РБ и обогатившим ее известными трудами в области исследования особенностей микроциркуляции сетчатки и диска зрительного нерва при глаукомной оптико-нейропатии. Цикл разработок по ранней диагностике первичной глаукомы, основанный на количественной оценке микроциркуляции диска зрительного

нерва, изучению молекулярно-биохимических механизмов повышения внутриглазного давления совместно с Институтом физиологии НАН РБ, позволил получить новые данные об этиопатогенезе данного заболевания.

На основании фундаментальных исследований были внедрены в практику здравоохранения республики новые методы диагностики и лечения глаукомы, организованы структурные подразделения, основная деятельность которых заключалась в предотвращении слепоты у пациентов с глаукомой.

Т. А. Бирич — известный ученый в области офтальмохирургии. Основное направление исследований — освоение и разработка новых технологий в оперативной хирургии нарушений гидродинамики, заболеланий оптического аппарата глаза, сетчатки, реконструкции переднего отдела глаза с применением кератопластики, травматических повреждений органа зрения. Впервые в Республике Беларусь в 1978 г. она выполнила имплантацию искусственного хрусталика при хирургическом лечении катаракты.

В течение 15 лет Т. А. Бирич возглавляла Центр реконструктивной микрохирургии глаза на базе УЗ «3 ГКБ» г. Минска. За это время было выполнено свыше 10 000 наиболее сложных операций на глазном яблоке и его придаточном аппарате.

Являясь руководителем Центра реконструктивной

микрохирургии глаза, Тамара Андреевна создала школу белорусских офтальмологов, где проводилась подготовка врачей-офтальмохирургов, готовились научные офтальмологические кадры.

Ею опубликовано более 340 научных работ, издано 3 монографии, 2 справочника для врачей по офтальмологии, учебное пособие «Глазные болезни» для среднего медперсонала и фельдшеров, учебник «Офтальмология» для студентов высших медицинских вузов, имеет 6 авторских патентов на изобретения.

Под руководством Т. А. Бирич выполнены и защищены 4 докторские и 12 кандидатских диссертаций. На базе глазного центра микрохирургии прошли обучение офтальмологи из Палестины, Аргентины, Ливана, Ливии, Ирана, Марокко и других стран.

Совместно с институтом физики НАН РБ и ГПЛЭМТ Тамара Андреевна участвовала в работе по выполнению двух Государственных программ, связанных с разработкой и производством лазерных офтальмологических приборов (в 1992–1994 гг. и 1998–1999 гг.). В результате были созданы отечественные лазерные офтальмологические приборы, нашедшие широкое применение в нашей республике и странах СНГ.

Научные исследования Т. А. Бирич получили широкое признание. В 1995 г. она была избрана членом Международ-

ной организации по предотвращению слепоты в мире, в 1997 г. — членом Европейского общества офтальмологов, в 1997 г. была номинирована биографическим институтом США и Англии как «Женщина года».

Т. А. Бирич выполняла большую общественную работу: являлась председателем Республиканского научного общества офтальмологов, заместителем главного редактора «Белорусского офтальмологического журнала», членом редколлегии Российского офтальмологического журнала «Глаукома», членом специализированного Совета по защите диссертаций. В течение 15 лет выполняла работу Главного внештатного офтальмолога при Министерстве здравоохранения Республики Беларусь.

За цикл работ по теме «Механизмы развития, методы и средства лечения глаукомы, катаракты, фотоповреждений сетчатки глаза (1978–1998 гг.)» Т. А. Бирич в 2000 г. присуждена Государственная премия Республики Беларусь.

Тамара Андреевна очень многим из нас помогла в жизни, открыла для нас профессиональный мир офтальмологии. Ее вклад в становление, развитие и процветание белорусской офтальмологии общеизвестен и бесспорен. Значимость ее личности нам предстоит еще осознать. Ее наследие — все мы. С ее уходом мы потеряли частичку себя. Мы всегда будем помнить о ней. Это огромная утрата для близких и нас — ее учеников.

Коллектив кафедры глазных болезней

В состязании участвовало 34 студента 4 и 5 курсов стоматфака БГМУ.

Олимпиада проводилась в 2 этапа: 1-й этап — практический, 2-й этап — теоретический.

На практической части студентам было необходимо изготовить проволочные элементы одночелюстного съемного ортодонтического аппарата на рабочих моделях челюстей.

Теоретическая часть для студентов 4 курса заключалась в измерении диагностических моделей челюстей по предложенным методикам и формулировке заключений. Студентам 5 курса было необходимо по гипсовым моделям челюстей поставить ортодонтический диагноз и составить план лечения, а также провести анализ телерентгенограмм головы пациента в боковой проекции.

Время, выделенное участникам для выполнения конкурсных заданий, прошло на одном

дыхании, благодаря дружественной атмосфере, царившей во время конкурса.

Качество выполненных работ оценивалось строгим, но справедливым жюри, в состав

## В стремлении к совершенству

Двадцать девятого ноября на кафедре ортодонтии БГМУ прошел 14-й студенческий конкурс. Опыт, приобретенный за 13 предыдущих лет существования конкурса, позволил сотрудникам кафедры объединить в нем все самое лучшее в организации мероприятия и его проведения.

которого вошли преподаватели кафедры. В результате были определены лучшие студенческие работы на каждом курсе.

Традицией, сложившейся за годы проведения конкурса, стало определение чемпиона в специальной номинации «Изготовление лучшего ортодонтического аппарата». В этом году чемпионский титул по праву достался студенту стом-

фака БГМУ 4 курса 488 группы Феоктистову Евгению.

Первое место среди четверокурсников занял Павлюк Дмитрий (483а гр.), второе место присуждено Мехтиеву Руслану

(488 гр.), третье — Бураковой Ангелине (486 гр.).

На пятом курсе первое место присудили Трушко Анастасии (592а гр.), второе — Бартош Анастасии (599а гр.), третье место — Песецкой Юлии (595а гр.).

Членами жюри был отмечен высокий уровень теоретической и практической подготовки всех участников олимпиады.

Всем победителям и призерам заведующим кафедрой

ортодонтии профессором Токаревичем И.В. были вручены памятные дипломы и ценные призы — стоматологические материалы, инструментарий и сувениры, любезно предоставленные нашими спонсорами — фирмами ООО «Медсистемс, 3М Unitek», ЧПТУП «Умкабелмед», ООО «Всемирные системы здравоохранения», МЧУП «БелОмниМед», ЧТУП «Рестория».

Двое студентов, занявших 1-е места на 4 и 5 курсах, а также чемпион в номинации «Изготовление лучшего ортодонтического аппарата» были награждены образовательным ортодонтическим клубом «FreshOrtho Club» подарочными именными сертификатами, дающими право на бесплатное посещение семинара профессора Аладдина Саббах (Германия) на тему «Диагностика и лечение пациентов с краниомандибулярной дисфункцией» (Минск, 9-10 мая 2015 года).

Студенты, не занявшие при-

## Олимпиады

зовые места, также не остались без внимания — им были вручены памятные подарки и дипломы участников конкурса.

После торжественной церемонии награждения победителей для всех участников конкурса был организован кофе-брейк, в течение которого студенты могли поделиться впечатлениями о прошедшей олимпиаде.

У доктора должен быть не только острый ум, но и золотые руки. Помня об этом, преподаватели кафедры ортодонтии уделяют значительное внимание как теоретической, так и практической подготовке студентов. Проведение подобных мероприятий способствует повышению интереса будущих врачей к ортодонтической специальности, закреплению теоретических знаний и отработке практических навыков.

Сергей ДЕНИСОВ, ассистент кафедры ортодонтии



Олимпиада на тему: «Помним все! Великая Победа — одна на всех, одна для всех» будет посвящена 70-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

Для отбора, подготовки и участия в олимпиаде команды от Вооруженных Сил Республики Беларусь 5 января на базе Военной академии прошел второй (национальный) отборочный тур Международной олимпиады среди курсантов образовательных организаций высшего образования Республики Беларусь, осуществляющих подготовку военных кадров для Вооруженных Сил Республики Беларусь.

Согласно Регламенту проведения отборочного тура участники Олимпиады соревновались в выполнении конкурсных заданий, содержащих вопросы из военной истории.

Проведение каждого конкурсного тура, а их проводилось восемь (за исключением военно-исторической баталии и конкурса капитанов) предусматривало одновременное

С 16 по 20 марта 2015 г. на базе Военного учебно-научного центра Сухопутных войск «Общевойсковая академия Вооруженных Сил Российской Федерации» планируется к проведению Международная олимпиада курсантов образовательных организаций высшего образования по военной истории военных вузов Вооруженных сил Российской Федерации и стран СНГ.

выполнение заданий всеми участниками олимпиады.

В конкурсном отборе участвовало 20 участников от 5

команд. Это — сборная команда факультетов УО «Военная академия Республики Беларусь», команда от военно-

## Насустрэч 70-годдзю Вялікай Перамогі

технического факультета в УО «Белорусский национальный технический университет», команда от военного факультета в УО «Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники», команда от военно-транспортного факультета в УО «Белорусский государ-

ственный университет транспорта».

Команда от военно-медицинского факультета в УО «Белорусский государственный медицинский университет» (выступала впервые) была представлена автором этих строки членами команды — курсантами I курса: Тимашковым С. (капитан команды), Смоляковым Я., Рафаловичем И. и Мачанским И.

По результатам конкурсного отборочного тура Международной олимпиады первенствовала сборная команда факультетов учреждения образования «Военная академия Республики Беларусь» с 558 очками. Команда военно-медицинского факультета с 314 очками заняла 4 место. Необходимо отметить, что капитан нашей команды курсант Тимашков Сергей по итогам конкурса капитанов с 26 очками занял I-е место, а в индивидуальном первенстве он занял почетное 3-е место.

Олег ИШУТИН, полковник м/с

## Достойные результаты



Ежегодно общежитие №1 БГМУ организовывает акцию для детей с особенностями психофизического развития дома-интерната на ул. Выготского. Конечно, этим детям важнее любовь, тепло и ласка, но каждый из нас частичкой себя позаботился об улучшении жизни этих детей, сделал полшага вперед навстречу милосердию...

В день нашего посещения для детей волонтеры организовывали представление. Театр батлейки приехал заблаговременно, и ребята с волнением готовились к встрече с детьми. Мы тоже волновались. Перед встречей мы долго рассматривали стенды с работами детишек.

Многочисленные поделки, рисунки, самодельные игрушки пестрили и привлекали внимание. Знаете, на них можно было смотреть бесконечно... В каждой поделке было что-то особенное. Все они сделаны с душой — душой ребенка, светлой и непорочной.

Встреча была очень волнительной. Мне, как человеку впечатлительному, было сложно видеть столько детей с ограниченными возможностями. Сердце сжалось в комок... Вы бы видели глаза этих детей! Редко встретишь человека

с такой глубиной чувств, проникающей прямо в душу! Дети искренне радовались нам. Они с любопытством рассматривали подарки. И знаете, что я подумала в этот момент? Мы разучились ценить...

Вокруг нас каждый день столько вещей, гаджетов, что мы их просто не замечаем. А эти дети еще могут, в отличие от нас, радоваться простым вещам и находить в этом счастье.

Есть чему у них поучиться. В том числе и благодарности. Они с первой встречи открыли перед нами свою большую детскую душу. А некоторым из нас не хватает целой жизни...

Уезжать было тяжело... Все мысли были об этих детях. По дороге домой мы молчали. Видимо, нечего было друг другу сказать, все читалось в глазах.

Мы сделали свои полшага навстречу милосердию.

Надеюсь, что в следующем году ребята встретят нас так же тепло, а на стенах мы увидим новые рисунки, нарисованные детской рукой нашими красками, которые согреют душу не одному посетителю детского дома...

Юлия РУТКОВСКАЯ, студентка педфака

## Акция

## Навстречу милосердию

Ежегодно в последнее воскресенье января отмечается День белорусской науки. Сегодня наукой занимаются сотрудники кафедр, профильных РИЦ, врачи, студенты. И каждый из них смог бы рассказать много интересного.

Моя вера — это вера в то, что счастье человечеству даст прогресс науки.

Иван Павлов

## В творческом поиске

Что же такое наука? Об этом иногда задумываешься в редкие свободные минуты. Когда, в какие моменты научный труд самый настоящий? Истинная наука — это только видимая часть айсберга, которую видят большинство сторонних наблюдателей? Когда с восхищением слушаешь на больших конференциях заслуженных профессоров, лидеров своих направлений? Или когда сам выступаешь со своими данными, неся их аудитории?

Или все-таки истинный научный труд скрыт от глаз публики? Может быть, настоящая наука — это долгая и кропотливая работа по сбору материалов в клиниках, архивах? Или моменты, когда неожиданно мозг пронзает новая интересная мысль, причем это может случиться, где угодно: в магазине, в метро, на отдыхе, на улице в любую погоду. Или научный труд — это когда смотришь пациентов, пытаешься применить все свои знания для наилучшего обследования и лечения? Или может быть — во время поиска новой информации в Интернете:

а что же нового придумали в мире или когда в тиши привычного научного зала библиотеки вникаешь в новые статьи журналов?

Важно все вместе — без любого из этих компонентов научный труд не состоится. Без подготовительной работы не будет докладов, а без докладов не будет обмена мнениями и вряд ли состоятся новые идеи.

Что же общее в научной работе любых направлений? Прежде всего, это поиск нового, неизведанного. Как маленький ребенок пытается заглянуть внутрь игрушки, так и настоящий исследователь

## Да Дня беларускай навукі

стремится проникнуть внутрь вещей и явлений, заглянуть за горизонт сиюминутных взглядов, представить, что будет дальше — в следующем году, десятилетии, веке. Недаром говорят, что у всех ученых, независимо от возраста, есть черты маленького ребенка — непосредственность и способность удивляться новому.

Ведь большинство вещей, о которых раньше слагали сказки, благодаря науке сегодня существуют в реальности. Волшебный горшочек, который сам варил кашу, — мультиварка, путеводный клубок — навигатор с системой GPS, говорящее зеркало — компьютер с программой Скайп (Skype). Также и в современной медицине. От обычного шприца до компьютеризированных систем роботов-операторов, от физиологического раствора до сложнейших фармакологических препаратов, от простого хирургического шва до выращивания новых тканей и органов. Все это было создано в результате научных изысканий, стало результатом воплощения смелых идей ученых-новаторов.

А также в настоящем научном поиске никогда не известен конечный результат. Бывают разочарования, и их намного больше, чем удач. Один успех в науке приходится на девять неудач — именно так считал «король изобретений» Томас Эдисон. Но на вопрос о тысячах неудачных опытов он ответил: «У меня не было ни одной неудачи. Я просто узнал несколько тысяч способов, по которым лампочку делать не нужно». Но в редкие долгожданные моменты подтверждения идеи хочется закричать: «Ура! Эврика!», как ученый древних веков, или победно вскинуть руки, как современный спортсмен, забивший решающий гол.

Пусть же ко всем, кто занимается научным трудом, своевременно приходят нужные идеи, находятся необходимые ресурсы и возможности, и всегда сопутствует удача! Ведь как сказал Леонардо да Винчи: если запастись терпением и проявить старание, то посеянные семена знания непременно дадут добрые всходы.

Алексей САПОТНИЦКИЙ, ассистент 1-й кафедры детских болезней

## Дни открытых дверей

В соответствии с планом мероприятий по организации и проведению приема на I курс УО «БГМУ» в 2015 г. и с целью ознакомления абитуриентов с условиями приема приказом ректора университета утвержден график проведения «Дней открытых дверей»:

28 февраля — на военно-медицинском факультете (место проведения: аудитория №6 учебного корпуса №1 БГМУ (пр. Дзержинского, 83), начало в 10.00);

4 апреля — на педиатрическом, стоматологическом и фармацевтическом факультетах (место проведения: актовый зал учебного корпуса №1 БГМУ (пр. Дзержинского, 83), начало в 10.00);

11 апреля — на лечебном и медико-профилактическом факультетах (место проведения: актовый зал учебного корпуса №1 БГМУ (пр. Дзержинского, 83), начало в 10.00).

Александр БУТВИЛОВСКИЙ, декан факультета ПДП

## Прафарыентацыя

Дзень быў, як звычайна бывае ў настаўніцы на пачатку верасня, напружаным. Зараз хацелася проста сесці на канапу, пакласці выцягнутыя ногі на крэсла і ні аб чым не думаць. Паспрабавала, на хвілін дзесяць атрымалася, не болей. Штосьці непакоіла, засела ў маёй памяці міжвольна, патрабавала дзеяння, але што? Паціху, не ўстаючы з канапы, стала перабіраць паслядоўнасць усіх падзей дня, каб намацаць тую, на якую трэба было якімсьці чынам рэагаваць, ды часу на той момант не было. З вамі таксама бывае такое? Канешне ж, ведаю, што бывае. Але вашай віны ў тым няма, супакойцеся. Проста спраў калі-нікалі для адной галавы на адзінку часу бывае зашмат — вось яна і раскладвае іх па кутках памяці ў асобныя скрынкі, вызначае для кожнай справы свой тэрмін. І ён абавязкова наступае, скрыня адчыняецца, а як жа іначай? А пакуль гэты час не надышоў — трэба заняцца справамі.

Заглядваю ў халадзільнік, каб гатаваць вячэру, — бяру курыцу, запакаваную ў жоўты пластымасавы латок, і на табе — атрымлівай заданне, спадарыня: успомніла, што мая ўвага

сёння мімалётам спынялася на кавалачку газона за кустамі ля нашага пад'езда, куды на перакус збіраюцца мясцовыя бяздомныя каты і кошкі, мы там з суседкай прыстасаваліся іх

ня, камусьці і дакучалі гэтыя каты. Так нечакана выйшла, раней трэба было ўсё гэта зрабіць, а зараз што? Дзе тых коцікаў шукаць, напалохаліся, відаць. Расхва-

● Хочаце — верце, хочаце — не...

тэмпатур, знак іншапланецян. Рашу-ча вырашаю назіраць далей. Заўважаю, што за латкамі штосьці такое невялікае варушыцца, таксама рухаецца ў тым жа напрамку, цёмнае і круглае, ледзь прыкметнае. Падкрадаюся бліжэй (ну не зможа ж яно мяне з'есці) і разумею, што гэта — вожык!!! Маленькі звычайны вожык! І паўзе ён за бацькамі, якія накалолі на свае спіны кашачы посуд і вязуць, відаць, у сваю "кватэру". Вось дык прыгоды, ці паверыць у гэта можна? Адкуль вожыкі з'явіліся ў сталічным двары, хіба хто з лесу прывёз, навошта? Стала зразумела, хто абрававаў катку, і радасна — ніхто, мабыць, іх сёння не крыўдзіў. А посуд ім зноў прынясу, не было б большай бяды.

Пакуль радавалася, латкі ўжорухаліся з другога боку ад сцэжкі, старанна абмінаючы машыны на стаянцы. Навошта гэтыя латкі спатрэбіліся вожыкам? Можа гасцей насклікалі? А вы, выпадкова, не ведаеце, можа ім і відэльцы з абрусам патрэбны?

Людміла ЛАЗУТА, ст. выкладчык

## СМЕШНАЕ І СУМНАЕ ПОБАЧ

падкармливаць. Было чаго спыніць увагу. Там хтосьці разам з ежай выкінуў і мясэчкі з паперай. Жоўтыя латкі, куды мы налівалі малако для кацянят, таксама забрудзіліся. Карацей кажучы, грамадская кашачая закусачная выглядала неахайна. Непрыемнасцей чакаць не трэба, лепш іх папярэдзіць. Пайду прыбаруся, пакуль зусім не сцямнела. Пайшла.

Уважліва прыглядаюся, паправіла акулера, падняла галінкі куста — не, нічога няма: ні смецця, ні "посуду". Няўжо хтосьці разбурыў усю кашачую гаспадарку? Можа, і катку разам прагналі? Учынкі ж розных людзей роз-

лявалася, што суседцы скажу? Падыходзячы да дзвярэй, не страчаючы надзеі, яшчэ раз прыглядаюся і раптам бачу, што ўздоўж сцяны дома, нібы жывыя, аднолькава шпарка рухаюцца па траве абодва кашачыя латкі, амаль паралельна адзін аднаму. Што за праява такая? Засумнявалася, падыйшла бліжэй (а можа са мной што не так, ці мне падалося, ці сцёклы ў акулерах працёрці трэба?). Не, нічога такога ні са мной, ні з акулерамі не здарылася — жоўтыя латкі, добра прыкметныя нават у прыцемках, рухаліся. У галаве з хуткасцю маланкі адна здагадка змянялася другой: анамальна з'ява, рознасць

### ● Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Доцентов кафедр:
  - патологической физиологии — два;
  - общей химии;
  - 1-й хирургических болезней;
  - стоматологии детского возраста;
  - акушерства и гинекологии;
  - глазных болезней.
2. Ассистентов кафедр:
  - челюстно-лицевой хирургии;
  - судебной медицины.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

Говорят, что гора с горой не сходятся, а человек с человеком встретится всегда. Нет, гора с горой тоже сходятся в результате землетрясения. Но — не дай Бог такого сходства. А вот обиднее, когда человек с человеком не хочет встретиться. Даже когда человек человека открыто заывает в свою душу, распахивая ему все тайны. Мы разучились быть открытыми. Мы разучились показывать свое счастье: а зачем, ведь позавидуют черной завистью, сглазят. Лучше всего жаловаться — тогда будешь как все. А счастье держи при себе.

А не получается. Оно тоже будет давить. Для того и счастье, чтобы щедро делиться им с другими. А вообще, что такое счастье? Мы отвечаем: вот было бы у меня... Но не только история не терпит сослагательного наклонения, но и жизнь. И эта крохотная частица "бы" становится огромнейшей преградой стеной.

В апреле прошлого года я впервые побывала в Индии. Эта страна зарядила меня таким позитивом и счастьем, что этого заряда хватит не на одну жизнь, и не на одну меня. По возвращении мне очень хочется хранить эту страну внутри своей души и своего сердца. Я начала заниматься индийскими танцами. А вскоре открыла для себя индийскую вегетарианскую кухню, которую ведет индус, живущий в Беларуси двадцать шесть лет.

Нахар Бикаш не только владелец небольшого магазинчика, а человек, владеющий простыми, но такими мудрыми секретами гармонии и красоты.

- Бикаш, ты не жалеешь, что приехал учиться в Беларусь, а не в Россию?

- Нет. Я написал письмо

с просьбой отправить меня учиться поближе к странам Западной Европы. Мне предложили на выбор — Грузию и Беларусь. Я выбрал Беларусь. Приехал в легкой рубашке, а на улице — мороз. Мне помогли. Я через шесть месяцев выучил русский язык. (Бикаш окончил технологический университет.) Я был лучшим студентом и имел

ещь корень (корнеплод). А это есть жизнь. То есть ты уничтожаешь жизнь. Ну, у меня выхода не было, и я это кушал.

- А не жалеешь, что остался здесь?

- А зачем о чем-то жалеть? Здесь я женился на белоруске и у меня родились две дочери.

- Бикаш, индийская пища очень отличается от нашей...

## Цветок лотоса тянется к солнцу

Ленинскую стипендию...

- Адаптировался очень сложно к нашим условиям? Все же Индия и Беларусь как два противоположных полюса.

- Приехал и не знал, что мне здесь кушать. Мясо, птицу и рыбу я не ел. А еще, у нас в Индии не очень хорошо относятся, если ты кушаешь свеклу, картошку, морковку.

- Ну!!! Это же такая кладовая витаминов. И для вегетарианца очень даже...

- Понимаешь, если ты кушаешь яблоко, апельсин, мандарин — они растут наверху. И на них попадает благодатная солнечная энергия. Солнце — это жизнь. А вот то, что растет под землей, — на это не попадает солнце. И еще. Когда ты кушаешь картошку, морковку — ты

- В Индии жаркий климат. Конечно, мы не едим мясо. Когда животное убивают, а умирает оно не сразу — оно накапливает в своем теле агрессию и страх. И это потом передается человеку. Зачем убивать животных?

А также пища должна быть легкой, ни в коем случае не вызывать тяжести в животе. Большой живот — король всех болезней. Надо иметь много знаний, а не сразу брать таблетки и пить. Надо быть крепкими физически и духовно.

- Бикаш, многих женщин, в том числе и меня, интересует вопрос, а как же быть красивыми? И желательнее подольше. Как иметь красивую кожу, волосы?

- Да я же ответил на Ваш вопрос... Надо правильно питаться, делать все с любовью.

Конечно, надо следить за собой. У нас в Индии даже маленьким девочкам подкрашивают глаза карандашом.

Но это опять — косметические карандаши, еще и лечебные. У нас женщины красят волосы хной. Она дает красивый блеск, делает волосы густыми и пышными. Хна обладает сильным дезинфицирующим свойством, способствует устранению любых кожных инфекций и микробов. А еще у нас есть лечебное масло, которое укрепляет корни, улучшает структуру волос. Надо натощак выпивать каждое утро одну столовую ложку кунжутного масла. Ну а если будешь неправильно питаться, курить, то ничего не сделает тебя красивой. И, конечно, надо улыбаться и жить с любовью.

- Простой и сложный рецепт.

Многие жалуются на нехватку денег.

- Знаешь, у нас говорят, что деньги может делать любой дурак. А вот чтобы правильно потратить деньги, надо иметь разум.

Я оказалась настолько поражена и растеряна, что язык просто прирос к нёбу. Бикаш, наверное, понял и пояснил:

- Заработать может тот, кто хочет. Но надо еще и хотеть отдавать. Я всегда помогаю детскому дому — покупаю подгузники, еще какую-то мелочь. И людям хорошо, и мне тоже. А еще я люблю приготовить вкусное и пригласить своих друзей. Или приготовить и пригласить бабушек-старушек, которые живут со мной в одном подъезде. Они не очень счастливы

### ● На жыццёвых скрыжаваннях

— их бросили дети. И меня они называют "сынок".

Наши занятия по приготовлению индийских блюд проходят весело и легко. Будто мы играем в повара и учеников. А между прочим, здесь заложен огромный смысл.

Запрещено готовить на несколько дней. Надо кушать свежую пищу. Если нет времени — не готовь. Запрещено выбрасывать не съеденную еду. А еще, когда готовишь, думай, что эти блюда ты сперва "предложишь Богу" — то есть делай это с большой любовью!

Готовили мы как-то индийский хлеб пури. Вроде бы технология легкая, продукты — проще некуда: мука первого сорта (индусы не едят высшего сорта), вода, соль, топленое сливочное масло да семя черного тмина. Но во-первых, весь секрет в правильном вымешивании теста. Бикаш месил тесто около получаса. А когда кладешь в горящее подсолнечное масло — пури должно вздуться и опуститься. Если этого не произойдет — значит неверно. Между прочим, в Индии молодые люди, перед тем как жениться, соблюдают очень важную традицию. Приходит жених к невесте, а она должна продемонстрировать, как хорошо умеет печь пури. Если не умеет — свадьба не быть. Мелочь? Но ведь хлеб — всему голова!

Цветок лотос, которому поклоняются индусы, рождается в мутной болотистой воде. Но он сам не становится грязным, а тянется к солнцу. Бикаш поведал такие простые рецепты счастья: думать не о том, чего у тебя нет, а о том, что у тебя есть. И жить с радостью и любовью. Точнее, наоборот. Есть любовь, значит, будет и радость! И какими мы будем несчастными, если не поймем, какие мы счастливые!

Беседавала Светлана ЧАРНАЯ

