



Вестник БДМУ

5 снежня 2014 г. • № 23 (1943)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.



Собрались не только будущие мамы, но и курсанты военно-медицинского факультета. И это закономерно, т.к. данная проблема актуальна для каждой супружеской пары.

Стать мамой — ответственный шаг в жизни каждой женщины. Будущая мама во время беременности делит свою жизнь с маленьким и очень требовательным человечком. Заложить фундамент здоровья будущего ребёнка, обеспечить его полноценное разви-

тие — всё это требует длительной и тщательной подготовки к столь важному решению.

Не зря народная мудрость гласит: «Береги здоровье смолоду» и в унисон: «Что посеешь, то и пожнёшь».

Безусловно, что только здоро-

Как обеспечить счастливое материнство

Под таким девизом в ноябре состоялась встреча сотрудников кафедры акушерства и гинекологии — доцента Царёвой Светланы Николаевны и ассистента, кандидата медицинских наук Рубаховой Натальи Николаевны со студентами общежития №1.



вая и счастливая женщина может родить здорового, умного ребёнка.

Факторами, влияю-

щими на внутриутробное состояние плода, являются:

экстрагенитальная патология, хронические очаги инфекции, метаболический синдром, инфекции, передающиеся половым пу-

тём, вредные привычки, стрессы, аборт, неправильное использование методов контрацепции.

Поэтому во время планирования беременности важно попытаться устранить эти факторы. Главной еще является психологическая поддержка женщины со стороны

День за днём



мужа, её близких родственников. Если женщина не готова к важному решению — безусловно, необходимо не спешить с планированием беременности.

Конечно, беременность может наступить и случайно, — такова наша жизнь. Чтобы не навредить своему здоровью, избежать принятия неправильного решения, не оступиться — важно правильное применение

методов контрацепции.

Студенты были ознакомлены с правильным подбором методов контрацепции и проведением прегравидарной подготовки.

Беседа прошла в тёплой обстановке, а по количеству поступивших вопросов чувствовалось, — что и с пользой для дела.

Светлана ЦАРЁВА, доцент кафедры акушерства и гинекологии

Алукацыя

представлять данную информацию различной аудитории, учились правилам планирования преподавания, постигали тонкости работы с, казалось бы, известной всем программой MS Power Point. Живой интерес аудитории вызвала лекция об основах интерактивного обучения доцента Ржеутской Р.Е. — ведь именно так возможно привлечь любого слушателя к участию в обсуждаемом материале (в том числе и пассивного студента). Также весьма актуальным и востребованным оказался материал доцента Зариповой З.А. об организации работы симуляционного центра — ведь вскоре это предстоит окончательно реализовать у нас в БГМУ!

Честно говоря, после окончания курса у многих создалось впечатление: «Хорошо! Но — мало!» Многим хотелось побольше и поподробнее побеседовать с лекторами по темам курса. Однако формат подобной встречи, увы, был ограничен. Слушатели курса выражают глубокую благодарность лекторам, а также признательность организационному комитету в лице проректора по международным связям БГМУ профессору Руденку В.В., заведующему кафедрой анестезиологии и реаниматологии Северного государственного медицинского университета, члену комитета по образованию WFSA, профессору Кирову М.Ю., заведующему кафедрой анестезиологии и реаниматологии БГМУ доценту Прасмыцкому О.Т. и доценту кафедры анестезиологии и реаниматологии УО «БГМУ» Ржеутской Р.Е. и надеются на продолжение сотрудничества уже на межкафедральном уровне. Учиться и преподавать никогда не поздно! Не так ли?!

Сергей ГРАЧЕВ,
слушатель курса «Обучай учителей»,
доцент кафедры анестезиологии
и реаниматологии

Четырнадцатого ноября 2014 г. на сессии Общего собрания Национальной академии наук Беларуси зав. 2-й кафедрой хирургических болезней БГМУ, лауреат Государственной премии Республики Беларусь, Заслуженный деятель науки Республики Беларусь, доктор медицинских наук, профессор ТРЕТЬЯК Станислав Иванович избран членом-корреспондентом Национальной академии наук Беларуси.

Віншум!



Уважаемый Станислав Иванович!

Искренне поздравляем Вас! Желаем новых творческих успехов, крепкого здоровья, семейного благополучия!

Коллектив

2-й кафедры хирургических болезней

Двадцать девятого октября 2014 года Президиум Высшей аттестационной комиссии Республики Беларусь постановил присудить ученую степень доктора медицинских наук заместителю начальника по учебной и научной работе военно-медицинского факультета в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет» кандидату медицинских наук, члену редакционной коллегии журнала «Военная медицина», доценту, полковнику медицинской службы Василию Генриховичу БОГДАНУ.



Уважаемый Василий Генрихович!

Примите самые искренние поздравления от командования и коллектива военно-медицинского факультета в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет» по случаю присуждения Вам ученой степени доктора медицинских наук.

Вы труд научный свой недавно защитили
И степень доктора наук приобрели,
Всех оппонентов с блеском победили,
Совет ученых мастерски прошли!
Мы поздравляем Вас с успешной защитой,
Но «докторская» — это не финал!
Признала Вас научная элита,
Пусть не погаснет в Вас ученого запал!
Мы Вам желаем счастья и успеха,
Идти вперед и никогда не унывать,
Любви, здоровья, радости и смеха —
Всего, что только можно пожелать!

«Молодежь и права человека в современном мире»
Девятнадцатого ноября в БГМУ прошла организованная отделом воспитательной работы с молодежью и кафедрой философии и политологии студенческая научная конференция по социально-гуманитарным наукам «Молодежь и права человека в современном мире».

В конференции приняли участие студенты второго и четвертого курсов фармацевтического, лечебного и стоматологического факультетов. Особый интерес вызвали доклады студентов второго курса лечфака Фроленко Д. «Права студента в Республике Беларусь», Быковой М., Яцыной В. «Врачебные ошибки: проблемы и пути их решения», студентки фармацевтического факультета Старовойтовой Н. «Права врачей и их реализации в Беларуси», студента стомфака Дашкевича Д. «Права беженцев в Беларуси и Германии: сравнительный анализ».

Информативными и содержательными были доклады других студентов, посвященные правам женщин, детей, инвалидов. Все выступления сопровождались презентациями, документальными материалами. По завершению конференции докладчики были награждены сертификатом участника конференции.

Оксана ВАШКО, ст. преподаватель кафедры философии и политологии

Как вы думаете: учатся только студенты и школьники? Разумеется, нет! Чтобы занятия и лекции были интересными и полезными, учиться необходимо и самим преподавателям. При чем как по медицинской специальности, которую они преподают студентам, так и по педагогике — т.е. науке о преподавании чего бы то ни было. В данном случае речь пойдет об особенностях преподавания одной из самых сложных, но в то же время самой серьезной из дисциплин — анестезиологии и реаниматологии.

Так, 14-15 ноября в БГМУ прошло важное и запоминающееся мероприятие — образовательный курс по анестезиологии и реаниматологии, который назывался «Обучай учителей». Цель данного курса — обучение преподавателей и молодых специалистов практическим навыкам эффективного преподавания своей дисциплины — анестезиологии и реаниматологии. Содержание данного образовательного курса включало практические рекомендации, применимые к преподаванию в высшей школе, т.е. и в БГМУ в том числе!

Какие замечательные люди и коллеги к нам приехали и перед нами выступали! Ведь основными лекторами курса были Зарипова З.А. — доцент, зав. учебной частью кафедры анестезиологии и реаниматологии ПСПБГМУ им. акад. И.П. Павлова (Санкт-Петербург, РФ), Сметкин А.А. — ассистент кафедры анестезиологии и реаниматологии Северного государственного медицинского университета (Архангельск, РФ). Особенно интересно было увидеть и услышать в другом амплуа Ржеутскую Р.Е. — доцента кафедры анестезиологии и реаниматологии БГМУ. Как принято нынче говорить среди молодежи — «фишка» была в том, что все лекторы

курса ранее прошли обучение в школе «Обучай учителей», организованной при поддержке Всемирной Федерации Обществ Анестезиологов (WFSA). При чем обучение проходило у них на английском языке в течение нескольких дней. После обучения было необходимо применить полученные знания на практике и организовать обучающий курс в своих вузах. В БГМУ инициатором данного курса стала Рита Евгеньевна Ржеутская.

Учиться нужно всем!

Помимо преподавателей кафедры анестезиологии и реаниматологии родного БГМУ в работе форума самое активное участие приняли преподаватели аналогичных кафедр других медицинских вузов республики: ВГМУ, ГрГМУ, а также кафедры скорой помощи и медицины катастроф БелМАПО. В ходе образовательного курса слушатели (в том числе и автор этих строк!) активно обсуждали и участвовали в разборе клинических случаев, как необходимо





Огонёк надежды

Люди бывают разные: богатые и бедные, грустные и веселые, высокие и низкие, белые и рыжие. А бывают люди немножечко другие — люди с особенностями. С особенностями слуха, зрения, речи, опорно-двигательного аппарата, хромосомного набора, интеллекта. Заключение об особенностях психофизического развития человека, будь то взрослого или ребенка, не должно умалять его человеческой сущности и достоинства. Европейские ученые, проведя большое количество различных исследований, пришли к выводу и доказали, что люди с особенностями радуются жизни не меньше, чем здоровые. Просто у них немножечко другие ценности и приоритеты, такие, как здоровье человека и в голову не придут. У них другая жизнь, другая жизнь и у родителей, чьи

Сегодня мы живем в такое время, когда мир меняется на глазах. И поэтому главное сейчас — не остаться равнодушными ко всему происходящему. Самой высокой ценностью на земле признан Человек.

дети родились или стали больными. Размышляя об этом, я приклоняюсь перед силой духа, перед смелостью тех родителей, которые проходят этот трудный путь вместе со своими детьми и воспринимают ситуацию не как бремя, а также, как и все, радуются своему ребенку, ведь ребенок — это самая большая ценность для родителей, самое большое сокровище в мире. Не нужно сторониться больных людей или тем более бояться их. Слово «больной» должно лишь предупредить нас, что человек нуждается в нашем повышенном внимании и участии. И он тоже хочет быть счастливым. Хочет жить в гармонии с собой и окружающим миром, хочет обрести себя, понять, кто он есть, хочет знать, что у него есть свой дом, что ему есть куда идти. Знать, что его ждут, любят, принимают, уважают и верят.

Я рада, что выросла неравно-

душной к таким людям. Стать более терпимой и гуманной мне помогли гимназия в г. Дзержинске, где я училась, и семья. Наше учебное заведение много лет сотрудничало с группой «Особый ребенок», где воспитывались дети с ОПФР. Помню первое свое знакомство с этими ребятами, когда мы ходили к ним в группу и показывали маленькое представление с конкурсами, загадками и подарками. Потом были концерты, поздравления, участия в их праздниках и многое другое. Они с таким воодушевлением принимали те частички души,

которые оставляли для них наши ребята и педагоги. Также понять проблему детей с ОПФР и стать более милосердной мне незаметно помогла мама. Более десяти лет она работает учителем-дефектологом. По специальности она олигофренопедагог. Мне даже помнится, как я ездила на работу с мамой в лагерь, где оздоравливались дети с ОПФР. Тогда я была маленькой школьницей, но все понимала. Чтобы я осознала, как нелегко жить и нужно постоянно что-то преодолевать, мама завязала мне платком глаза и сказала: «Иди!» Так, например, я поняла проблему слабовидящего ребенка и уже примерно представляла себе, как аккуратно с ним нужно играть и общаться. За время работы моя мама встречала детей с различными диагнозами, в том числе и с очень тяжелыми. Каждое знакомство с таким ребенком вызывало много эмоций, и

она не могла не делиться этим с нами, со своей семьей. Мама ни разу не назвала их инвалидами. Все педагогической среде таких ребят называют «наши дети». Так она называла их и дома — «наши дети». И я вот думаю, пускай бы все общество определило их для себя как «наши», не чужие, и принимало бы участие в их судьбе, проблемах. Хорошо, когда есть поддержка других людей. Мы должны принимать особенных людей такими, какие они есть. С ними нужно общаться ненавязчиво, трепетно, легко и свободно. Ведь они, как мыльные пузырьки, должны наполниться неравнодушием, добротой, стать в общении интересными, легкими и, поднявшись в небо, взлететь, как все, высоко-высоко и стать успешными. Главное, не лопнуть, не расплыться, не упасть, не сгореть. А мы все можем им в этом помочь, ведь чужой беды не бывает.

Хочу обратиться сегодня к тем, кому особенно тяжело. Хочу сказать о вере и надежде. Думаю, всегда должна быть вера в себя, в свои возможности, в свои силы. Всегда в твоей душе должен гореть огонёк надежды на лучшее. Нельзя сдаваться, нельзя останавливаться перед трудностями, нельзя позволять себе опускать руки. Жить для кого-то — это счастье. Счастье — жертвовать, любить, радоваться не только за себя. Счастье — это рисковать, потерять всё, но в результате обрести что-то очень важное, дорогое. Я — счастливый человек. Потому что я умею чувствовать. Я умею понимать других. Я свободна. Я дорога людям, которые дороги мне. Я — в гармонии с миром. Наконец, я в гармонии со своей душой, ведь я не равнодушна. Оглянитесь...

Ия-Эльвира ЧАЙБЕКОВА, студентка педфака

В Гомельском государственном медицинском университете 13-14 ноября состоялась Республиканская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы медицины» и 23-я итоговая научная сессия университета.

В работе конференции приняли участие ученые 1-го Московского медицинского университета им. И. М. Сеченова, БГУ, БелМАПО, РПНЦ радиационной медицины и экологии человека и др.

Тринадцатого ноября состоялось пленарное заседание, на котором выступили известные российские специалисты, работающие в направлении персонализации медицинских программ для социально-значимых заболеваний. Белорусские исследователи представили работы, раскрывающие экологические проблемы Чернобыля и радона в нашей стране. В этот же день состоялись научно-образовательные чтения «Милосердие — нравственная основа».

Четырнадцатого ноября были проведены заседания тринадцати тематических секций. На секции «Внутренние болезни и медицинская реабилитация» заслушаны доклады по актуальным проблемам диагностики и лечения сердечно-сосудистой и пищеварительной патологии, нарушению обмена веществ. Доклад доцентов 2-й кафедры внутренних болезней БГМУ — автора этих слов и Шоломицкой И.А. — был посвящен инновационному методу исследования желудочной секреции — внутрипищеводной рН-метрии в диагностике и контроле лечения гастроэзофагеальной рефлюксной болезни.

В завершение работы конференции с сотрудниками кафедры пропедевтики внутренних болезней ГГМУ (зав. кафедрой проф. Калинин А.Л.) обсужден план внедрения в учебный процесс кафедры и в работу базовых клинических отделений современных методик исследования больных гастроэнтерологического профиля.

Николай КАПРАЛОВ, доцент 2-й кафедры внутренних болезней

Здорово жить — здорово!

«Здоровье скорее зависит от наших привычек и питания, чем от врачебного искусства».



Д. Леббок

Хорошо известно, что продолжительность жизни растет, но на жизнь современного человека влияют многие факторы, такие как нарастающее загрязнение окружающей среды, малоподвижный образ жизни большинства населения, качество еды, курение, стресс, алкоголь, распространение наркотиков. Пища цивилизованного человека стала все больше превращаться из дара природы в продукт промышленного производства, содержащий всевозможные химические добавки. Как считают современные ученые, именно такое питание является причиной проявления у людей промежуточного состояния между здоровьем и болезнью. Оно же в значительной мере порождает многие болезни цивилизации: гипертонию, атеросклероз, диабет, ожирение, заболевания органов пищеварения.

Единственный способ сохранить здоровье — это соблюдать здоровый образ жизни, который включает умеренную физическую активность, сбалансированное питание и отказ от вредных привычек. Поддержание хорошей физической формы стало неотъемлемой частью жизни многих людей, которые посещают оздоровительные центры, просто регулярно занимаются физическими упражнениями, аэробикой, йогой, бегом, ходьбой или другими доступными видами спорта.

Питание человека играет особую важную роль в поддержании здоровья. Рациональное питание основывается на многовековых традициях народа и местности, где он проживает, и опирается, в первую очередь, на здравый смысл, учитывающий законы нормальной физиологии человека. Здоровая диета — это не отказ от любимых блюд, а правильное приготовление и потребление пищи, которая дает человеку жизненные силы и долголетие. Ключ к нормальному самочувствию — это хорошо сбалансированное питание, включающее продукты, богатые белками, мононенасыщенными жирами, нерафинированными углеводами, витаминами и минеральными солями. Если организм получает именно те продукты, которые необходимы ему для правильного функционирования, то он и работает ровно, без перебоев. Известно, например, что одновременное поступление в кровь аминокислот, жирных кислот и глюкозы облегчает синтез организмом собственных белков. Если же есть избыток или недостаток части питательных веществ, организм рано или поздно отреагирует на это расстройствами и хроническими болезнями. Поэтому в полной мере можно сказать, что мы то, что мы едим.

Актуальным вопросом здорового питания было посвящено мероприятие, проведенное недавно кафедрой иностранных языков в кураторских группах на базе общежития №2 БГМУ. В нем приняли участие воспитатели общежития, преподаватели кафедры и студенты I курса стоматологического факультета, которым заранее было предложено приготовить по одному вкусному и полезному салату от группы и выступить с его защитой.

При проведении вступительной беседы заведующий ка-



федрой М.Н. Петрова выступила перед аудиторией с мультимедийной презентацией на тему «Что мы знаем о правильном питании?», в которой акцентировала внимание на рекомендациях ВОЗ относительно здорового питания, предпочтительном соотношении белков, жиров, углеводов в рационе человека; продуктах, богатых витаминами, минералами и клетчаткой; рассказала о значении воды для человеческого организма, о вредных и часто фальсифицируемых продуктах питания, последствиях употребления продуктов с ГМО, а также способах приготовления пищи и воздействии на продукты питания посуды, в которой они готовятся (например, микроволновых печей и сковород с тефлоновым покрытием). В заключение лектором и присутствующими был подведен итог и суммированы правила здорового питания.

После лекции Марины Николаевны студентами была проведена защита представленных на конкурс салатов. И тут наши первокурсники доказали, что они являются достойной сменой студенческой братии БГМУ: успевают и коллоквиумы сдавать, и готовить — и все делать творчески!

Присутствующая аудитория быстро настроилась на бодрый лад благодаря викторине, организованной студентами группы 177, которые подали на стол салат «Золотой бочонок» в тыкве, украшенной рябиновыми гроздьями. В ходе викторины студенты и преподаватели узнали много занимательных фактов о компонентах салата: тыкве, топинамбуре, меде, грецких орехах, семенах подсолнечника и яблочках. За удачный подбор ингредиентов и неординарный способ защиты создатели «Золотого бочонка» заняли второе место.

Салат «Арбуз», приготовленный группой 173 и состоящий из помидоров, болгарского перца, киви, сыра и маслин, выглядел совсем как кусочек настоящего сочного арбуза и вызвал у всех улыбку, напомнив о недавно ускользнувшем лете.

Салат «Подсолнух» с удобно устроенной на нем съедобной божьей коровкой от группы 176 тоже выглядел очень солнечно и оптимистично в холодный осенний вечер и завоевал приз зрительских симпатий за самое изящное оформление.

Студенты 170 группы отличились не только кулинарным мастерством, но и знанием мировых культурных традиций: идея их выступления была навеяна американским праздником Хэллоуин. Студенты группы решили развеселить публику, приготовив оригинальный салат под названием «Ведьмин костер» и представив его защиту в виде костюмированного танцевального представления. Все зрители ахнули, когда под будоражащую кровь музыку скрипки костер ведьмы загорелся в блюде с салатом в темноте актового зала. Затаив дыхание, присутствующие следили за танцем «ангелов» и «демонов» и с улыбкой внимали словам колдовского рецепта, которым делилась очаровательная «ведьма» Елизавета Павлюковская. Следует отметить, что рецепт салата, изобилующий меткими метафорами, родился благодаря сплоченности группы 170 и тонкому чувству юмора его главного автора Ушаковой Василины. По решению жюри салат «Ведьмин костер» вошел в тройку лучших салатов вечера.

Самой щедрой оказалась 171 группа: ее студенты приготовили сразу три салата, которые назвали просто «Полезный», «Красивый» и «Простой в приготовлении». Как показалось наблюдателям со стороны, студенты явно поскромничали, ведь каждое из определений в равной степени подходило всем трем салатам.

Завершился процесс защиты ярким аккордом — представлением салата «От чистого сердца» студентами 175 группы и их дружным исполнением под гитару песни группы «Сплин» с почти одноименным названием. Голос гитары, поющей в руках студента Вячеслава Куленко, настолько тронул зал, что судейская коллегия отдала 175 группе первое место в соревновании.

Но самой интересной частью вечера, конечно же, оказался его финал, когда все радующие глаз кулинарные шедевры можно было оценить на вкус. Пока непредвзятое жюри сравнивало тысячные доли баллов, разделявшие участников по итогам творческого поединка, и подводило окончательные итоги, студенты голосовали за салаты ложками, и, судя по вычищенным тарелкам на столе, в конкурсе победила дружба.

Собравшиеся в общешитной группы стомфака выразили общее мнение, что следует проводить побольше таких мероприятий, способствующих просвещению и сплочению участников.

Марина ПЕТРОВА, Ирина АБЕДКОВСКАЯ, Галина САЯНОВА



Задорный народ

Вечарыны



На базе общежития №7 прошло открытое мероприятие, приуроченное ко Дню студента, организованное зам. зав. кафедрой хирургической стоматологии по воспитательной работе Т.Л. Шелева.

С интересными докладами выступили студенты факультета иностранных учащихся Арнольд Лившиц, Маджид Омиди.

Екатерина Субоч – четверокурсница стомфака – поделилась советами, как успешно сдать сессию. Ведущие вечера Татьяна Чижик и Марат Мазынский проводили занимательные викторины. С музыкальным поздравлением выступила студентка из Ирана Гахраи Махса. Екатерина Зуськова и Виктория Базис проявили режиссерский талант в постановке мизансцены. Всем было весело, ведь студенты – это интересный и задорный народ.

Елена АНДРЕЙЧИК, студентка стомфака

«Пусть никогда не умирают дети!..»

Я мир воспринимаю без прикрас,
И жизнь не в розовом я вижу свете,
И всё-таки кричу в сто первый раз:
«Пусть никогда не умирают дети!»



Кайсын Кулиев

Первокурсникам педфака выпала большая честь встретиться с доцентом 1-й кафедры детских болезней, главным неонатологом г. Минска Александром Кирилловичем Ткаченко. Для встречи была выбрана тема «Практическая неонатология XXI века».

Неонатальный период жизни ребенка – это наиболее важный этап онтогенеза человека, на протяжении которого происходит становление и бурное развитие всех функциональных систем организма. Период новорожденности выделяется в связи с особой динамичностью процесса постнатальной адаптации, наибольшим риском срыва этой адаптации, более высокими показателями заболеваемости и смертности.

Александр Кириллович отметил, что в нашей стране в последние десятилетия исследования в области неонатологии приобретают особую актуальность. На современном этапе особенности течения неонатального онтогенеза сочетаются с крайне неблагоприятными социальными, биологическими и экологическими факторами, а также с демографической ситуацией. В этих условиях необходима

Прафесіяналы

работа по сохранению жизни, обеспечению здоровья и полноценного развития каждого родившегося ребенка, включая тяжелобольных и крайне маловесных новорожденных. Научно-техническая революция XX столетия, в первую очередь, развитие электроники и биотехнологии, обусловило качественно новые достижения медицинской науки и практики в целом, в том числе, в неонатологии.

Лектор ответил на вопрос о психоэмоциональном состоянии врачей-неонатологов: «Настоящий врач переживает за каждого пациента». И многие из нас хотят иметь именно такое состояние. Встреча стала познавательной страницей в нашей студенческой жизни. Сегодня нам представилась возможность заглянуть в наше будущее – осознать всю важность профессии врача-педиатра.

Студентов переполняли эмоции, появился огромный заряд энергии и невероятное стремление все познать, изучить и скорее помочь людям. Таким настроением были наполнены первокурсники после встречи, а в глазах однокурсников появился огонек, лучик света, надежды и веры, который был необходим ребятам, чтобы продолжать учебу. Укрепилось стремление достичь цели, стать профессионалом, высококвалифицированным специалистом, высоко нравственным человеком и гражданином.

Большое спасибо доценту 1-й кафедры детских болезней А. К. Ткаченко, деканату педфака, кафедре нормальной анатомии за организованную встречу.

Егор ЧУПРИС, Анна ГИЛЬ, студенты педфака



Дваццаць сёмага лютага ў інтэрнаце № 3 кафедры інфекцыйных хваробаў БДМУ пры падтрымцы дэканата медпрофа і адміністрацыі інтэрната правяла імпрэзу, прысвечаную творчасці выдатнай беларускай паэткі Яўгені Янішчыц.

Сустрэчы

“І тчэ жыццё гады, нібы палотны...”



На пачатку вечара асістэнт кафедры інфекцыйных хваробаў М. У. Салавей нагадаў прысутным асноўныя моманты творчага жыцця Яўгені Янішчыц, атакама прадэманстраваў відэазапісы выдатнага выканання некалькіх вершаў знакамітай паэткі вядомымі дзеячамі айчынай культуры. Нягледзячы на кароткі жыццёвы шлях, Я.

Янішчыц паспела выдаць 7 зборнікаў паэзіі, два з якіх былі ўзнагароджаны дзяржаўнымі прэміямі, вяла актыўную сацыяльную дзейнасць (літаратурны кансультант дзяржаўных публіцыстычных выданняў, загадчык аддзела паэзіі часопіса “Малодосць”, дэпутат, член праўлення і прэзідыума Саюза пісьменнікаў Беларусі, прадстаўнік нашай краіны ў Генеральнай Асамблеі ААН і г.д.). Юбілейныя даты яе нараджэння рэгулярна адзначаюцца не толькі ў родных мясцінах паэткі (вёска Рудка Пінскага раёна), але і па ўсёй рэспубліцы, а яе творчая спадчына вывучаецца ў праграмах па беларускай мове і літаратуры школ і ВНУ, карыстаецца вялікім поспехам сярод маладога пакалення.

Потым перад аўдыторыяй выступіла гасць імпрэзы, беларускі бард і паэтка Таццяна Беланогоя, якая ў хуткім часе плануе выдаць музычны альбом цалкам на вершы Яўгені Янішчыц. Удзельнікі імпрэзы змаглі пабачыць, як вершы вядомых паэтаў могуць ператварацца ў музыку і гучаць зусім па-іншаму. Прысутныя былі ўражаны цудоўным глыбокім выкананнем Таццянай Беланогой песняў на словы Яўгені Янішчыц “І тчэ жыццё гады, нібы палотны...”, “Вяртанне”, “Не воблака, а проста аблачынка...”, “Бэз апаў...”, “Мова”, “Бывай”, “Якая я”, “Я вярнуся туды”. У перапынках паміж песнямі Таццяна падзялілася, як упершыню глыбока пазнаёмілася з творчасцю Я. Янішчыц, разважала пра сэнс, закладзены ў яе вершах, распавядала пра гісторыю яе жыцця і творчасці, а таксама пра свае ўражанні пры стварэнні першых песняў на словы гэтай бліскачай паэткі.

Некаторыя слухачы падзяліліся сваім бачаннем творчасці Я. Янішчыц, за што атрымалі памятныя паштоўкі з малюнкамі Таццяны і яе подпісам. Цікава, што падчас сустрэчы студэнты, а таксама аспірант кафедры інфекцыйных хваробаў І.А. Стома ўспомнілі пра творчасць і іншых беларускіх паэтаў і пісьменнікаў – Ніла Гілевіча, Рыгора Барадуліна, Генадзя Бураўкіна, Уладзіміра Караткевіча і нават прачыталі на памяць некалькі ўрыўкаў з іх творчай спадчыны. Як высвятлілася падчас сустрэчы, шмат хто з прысутных таксама піша вершы.

Акрамя твораў на словы Я. Янішчыц, Таццяна Беланогоя таксама выканала некалькі песняў на асабістыя вершы, у тым ліку з выданага нядаўна альбома “Святло і цені”. Трэба адзначыць, што пэўныя песні аўтара прасілі выканаць і самі студэнты, бо некаторыя з іх ужо не аднойчы прысутнічалі на канцэртах Таццяны і добра ведаюць яе творчасць.

Імпрэза прайшла ў цудоўнай сяброўскай атмасферы. Напрыканцы Таццяну Беланогою ад імя ўсіх прысутных шчыра падзякаваў за ўдзел у вечары, цудоўныя песні і кранальныя голас і музыку дацэнт кафедры інфекцыйных хваробаў Д.Я. Данілаў. Студэнты і выкладчыкі запрасілі Таццяну прыходзіць да студэнтаў БДМУ на новыя сустрэчы.

Дзмітрый ДАНІЛАЎ, Мікіта САЛАВЕЙ, Ігар СТОМА

«Ведь если ты гореть не будешь,
И если я гореть не буду,
И если мы гореть не будем,
То кто ж тогда рассеет тьму?»

А. Навои

Кто сказал, что сейчас мало света, что Солнца почти нет? Все есть внутри нас. Я это почувствовала, когда поехала на Фестиваль радости под названием «Солнечный круг». Проходил он недалеко от Минска – в деревне Марьяливо. Участвовали и студенты, и ветераны, и просто любители культурных мероприятий. Три выходных дня мы прожили в духе гармонии, сотворчества и в едином потоке радости.

Очень свежий воздух, край малиновых закатов. Все эти дни топились бани, после которых было одно удовольствие

другому. Тем более, хоровод – это круг. А круг – это бесконечность.

А еще у нас были «Вячоркі», где мы прониклись духом наших предков, возрождая заветные и забытые традиции. Играли в игру под названием «Ткачихи». Вот на разных концах стоят парень и девушка. И две шеренги людей, напротив друг друга. Шеренги повторяют простые слова: «Мы – хорошие ткачихи. Хорошо умеем ткать...» И не просто повторяют, а движутся навстречу друг другу. А в это время наши суженые должны, не столкнувшись лбами, пробежать навстречу друг другу. Делать это надо ловко и быстро, иначе огромный ткацкий станок может кого-то словить – и все из игры выбываем...

Играли мы в свадебный обряд с песней «Лебедь белый молодой». Делали очень красивый ручеек.

А еще ожидал и медовый массаж, и всевозможные мастер-классы. Мне очень понравилось валяние из шерсти, а также возрождение природного голоса.

Про валяние много не нужно писать, а вот возрождение голоса ничего общего не имеет с вокалом, где учат, как надо петь. А ведь у нас есть свой природный голос, который нередко прячется в глубине неуверенности. А говорить мягко, без надрыва и красиво – разве это не чудо?

Еще была одна игра под названием «Лабиринт». Все мы растем, оканчиваем школу, выбираем профессию, обзаводимся семьей. И часто делаем это неосознанно, потому что так надо, чтобы быть как все. А внутри зреет недовольство. И нередко человек приходит в тупик. И мы в этой игре выходили из такого тупикового лабиринта. Лично я вышла из него далеко не сразу.

Все эти волшебные три дня звучали стихи, живой перебор гитарных струн, песни. Но самое главное, что эти фестивали объединяют и роднят людей!

Подводя итог, хочется сказать: «Чтобы жить полноценно и гармонично, надо радоваться жизни».

Светлана ЧАРНАЯ

В краю малиновых закатов



выйти на улицу. Жаль, что снега было мало. Все эти дни мы вкушали вегетарианское живое питание, а еще, в качестве бонуса, повара готовили вкусные зеленые коктейли из бананов, кураги, крапивы. Думаю, понятно, что наш фестиваль проходил в зоне, свободной от алкоголя и курения.

Открылся «Солнечный круг» древнеславянскими танцами, посвященными восходу светила. И неважно, что зал полутемный. Ведь солнце не спрашивает, где и когда ему всходить. А внутри нас оно ВСЕГДА. Единый поток подхватывал людей в хоровод. А ведь наши предки не зря их водили – ведь хороводы сплачивают. И здесь люди чувствуют друг друга, и радость передается от одного к

Асептика — один из самых главных разделов медицины. Только благодаря ее открытию и развитию хирурги смогли оперировать на любом участке тела человека. Прогресс современной хирургии просто неотделим от уровня развития асептики. В разработке ее участвовали многие отечественные и зарубежные ученые.

В славной плеяде медиков, вписавших замечательные страницы в историю хирургии, имя врача Николая Мартиновича Филончикова — нашего земляка — занимает одно из почетных мест.

В сентябрьском номере «Военно-медицинского журнала» за 1904 г. им опубликована статья «Водные растворы йода, как антисептическая жидкость в хирургии». Описанный им способ обработки рук хирурга и операционного поля нашел широкое применение и используется до настоящего времени.

Н.М. Филончиков родился 10 декабря 1864 г. в г. Речица Могилевской губернии. После окончания курса наук в Киевском университете 24 октября 1891 г. медицинской испытательной комиссией Николай Мартинович был удостоен степени лекаря. За пользование (в бытность студентом) казенной стипендией он был обязан прослужить в армии полтора года. Однако, будучи

● Жыццё як факел

призванным 8 марта 1892 г. в армию, прослужил более трех лет младшим ординатором Ново-Георгиевского военного госпиталя Варшавского военного округа. После пяти лет работы сельским участковым врачом в 1901 г. поступил на должность младшего врача 126-го пехотного полка, расквартированного в Остроге. В июне 1911 г. Н.М. Филончикова переводят на ту же должность в 165-й Луцкий полк, расквартированный в Киеве, а в 1914 г. назначают на должность старшего врача 4-го Казачьего полка (г. Оренбург).

Из аттестационных листов явствует, что Н.М. Филончиков получил хорошее медицинское образование и с усердием следил за успехами медицинской науки, имел спокойный характер, был настоящим в своих убеждениях, гуманным. Н.М. Филончиков опубликовал 5 научных работ, которые и в наше время не потеряли актуальности.

Своей скромной практической и научной работой военный врач Н.М. Филончиков внес весомый вклад в развитие хирургии. Разработанный им метод обработки рук хирурга и операционного поля принес ему мировую известность.

Николай НИКОЛАЕВ,
доцент кафедры общей хирургии

**Николаю Мартиновичу
Филончикову
посвящается...**
(К 150-летию со дня рождения)

На каждой дороге случаются встречи...

● Ад шчырага сэрца

«Есть встречи, которые незначимы, а есть те, что запоминаются надолго. Недавно меня судьба свела с полковником Александром Ивановичем Блохиным, который так нежно и трепетно поведал мне свою историю. И сколько благодарности и искренности было в его словах!»

«Разболелся мне зуб. Пошел я в стоматологическую поликлинику на ул. Сухую. Что-то лечили, делали снимки, опять лечили. А зуб все равно болит.

И вот однажды я вновь пошел туда же. В поликлинике студенты проводили осмотр. Я опять пожаловался на ноющий зуб. Один из студентов позвал преподавателя. Им оказалась заведующая 1-й кафедрой терапевтической стоматологии Людмила Анатольевна Казеко. Она глянула и сразу определила, в чем дело.

Людмила Анатольевна провела лечение, потом там же собрала студентов и начала проводить занятие. Но как проводить! Очень вдохновенно, не просто слепо рассказывая клинику

моей ноющей «восьмерки», а сочетать медицинский и человеческий подход...»

В человеке, как писал Антон Павлович Чехов (кстати, врач по профессии), «должно быть все прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли». И если бы Антон Павлович слышал и видел все происходившее, он остался бы, наверное, очень довольным. Потому что доктор Казеко из таких. И если обыватели, пессимисты и просто лентяи скажут, что такое сочетание немыслимо, что это все не-реальный идеал, значит, они просто не хотят работать над собой. И если многие с глубокими и печальными вздохами промолвят, что сейчас тяжелое время — не до нежностей, значит, они ничего не хотят делать, чтобы это время улучшить.

— Так вот, — заметил Александр Иванович, — доктор мне назначила еще одну встречу, кроме того, выписала курс инъекций. Все очень подробно объяснила, а потом еще и третья

встреча была. И только после нее мое лечение завершилось. А зубик стал — как новенький. Сейчас действительно жизнь непростая. И коль есть такие неравнодушные люди, как Людмила Казеко, значит, есть добро. Иначе в мире был бы полный хаос. Ведь я для Людмилы Анатольевны — обычный пенсионер, а она отнеслась ко мне, словно к дорогому и почетному гостю.

Я слушала Александра Ивановича и погружалась в воспоминания — ведь я сама отдала медицине хороший пласт своей жизни. Труд медика далеко нелегок. В моей практике встречались люди, которые поддерживали, а бывало — и наоборот... Так вот, не дать себя обидеть, сохранить человечность и профессионализм, которые должны идти рука об руку рядом, — в этом и есть рациональное зерно профессии. Ведь внутренняя сила, доброта и высочайший профессионализм — это и есть самое большое богатство.

И я хочу таким образом, как Людмила Казеко, посвятить эти строки:

*Ах, врачеватель!
Белый халат!..
Ваш белый халат —
прекрасный наряд,
Белый халат —
лепестков водопад,
Белый халат —
распустившийся сад.
Как же Ваш белый халат
чистотой богат!*

Светлана ЧАРНАЯ

Нанотехнологии

в восстановительной медицине

Нанотехнологии являются одним из самых многообещающих направлений в современной медицине. Применение нанотехнологий в медицине обусловлено необходимостью изменять структуру больной клетки на молекулярном уровне, т.е. осуществлять «молекулярную хирургию».

Любую химически стабильную структуру, которую можно описать, на самом деле можно и построить. Это открытие имеет большое значение, так как, манипулируя отдельными атомами и молекулами, возможно осуществить «ремонт» больных клеток.

Для начала расскажем, с чего все началось. Американские ученые занимались поиском новых, научно обоснованных способов улучшения здоровья и решения проблем старения (геронтологии). В результате упорных поисков они смогли разработать уникальный вид пластырей, способных доставлять необходимые вещества к органам трансдермально, через кожу. Трансдермальная доставка — это усвоение вещества через кожу. Такой способ имеет ряд преимуществ перед традиционными медикаментозными (химическими) методами лечения.

Более 20 лет новые системы доставки лечебных веществ ученые подвергали обширным исследованиям и испытаниям. На сегодняшний день медицинские работники и ученые по всему миру осознали преимущество подобной доставки лекарственных средств и вспомогательных веществ в организм. Транспортировкой активных веществ в наши клетки через кожу занимаются транспортные частицы, которые называются наноконструкциями.

Наноконструкции содержат измельченные до размера нано (10⁻⁹ м — нанометр (нм) — это одна миллиардная (1 000 000 000) доля метра или миллионная доля миллиметра) биологически активные вещества, каждое из которых доставляется в строго определенном количестве, в строго определенные слои кожи, в строго определенное время. Так полезные вещества попадают в наш организм и делают свою оздоровительную работу. Все компоненты усваиваются практически на 100%, так как они являются натуральными. Это позволяет устранять причины многих болезней на клеточном уровне. Наноконструкции запускают механизмы восстановления и регенерации тканей. Компоненты растительного происхождения помогают ослабленному (стареющему) организму естественным образом вырабатывать необходимые гормоны для восстановления обмена веществ. Параллельно запускаются механизмы вывода шлаков и токсинов. Вследствие этого происходит внутреннее омоложение органов и систем.

Результатом всех этих процессов являются: повышение уровня энергии и физической активности, нормализация обмена веществ, укрепление иммунной системы, укрепление нервной системы, нормализация сна, улучшение памяти, замедление процессов старения, увеличение плотности костной массы, снижение уровня холестерина и высокого кровяного давления, улучшение работы почек, улучшение зрения, улучшение роста здоровых волос и многое другое.

Подготовила Яна ЕМЕЛЬЯНОВА



На возвышенности у Сожа, у двух древних врагов расположился уникальный культурно-исторический комплекс — Гомельский дворцово-парковый ансамбль.

● Па родным краі

Это место является историческим центром Гомеля. Здесь в X—XIII веках располагался укрепленный детинец, а в XIV—XVIII веках — замок. Возвышенность решил использовать для постройки нового дворца прославленный полководец, граф Петр Александрович Румянцев-Задунайский, получив местечко Гомель в дар от императрицы Екатерины II. Его сын Николай Петрович Румянцев стал инициатором больших преобразований в Гомеле, в результате которых дворец стал композиционным центром города.

В 1834 году имение приобрел князь Варшавский, граф Иван Федорович Паскевич. При нем был существенно перестроен дворец, преобразована прилегающая территория, заложен парк. Дальнейшее развитие парка продолжил сын И.Ф. Паскевича Федор Иванович. Последней владелицей дворца была его жена, Ирина Ивановна Паскевич, урожденная Воронцова-Дашкова. Она вошла в историю города своей широкой благотворительной работой — при ее активном участии были открыты приюты, народные училища, гинекологическая больница. В честь И.И. Паскевича одна из улиц города названа Ирнинской. В начале XX века там находилась известная далеко за пределами города глазная лечебница, построенная на средства рода Паскевичей.

После Октябрьской революции, во вторую ее годовщину 7 ноября 1919 года дворцово-парковый комплекс стал музеем. К отмечаемому в этом году 95-летию открыто несколько новых экспозиций. Продолжается работа по расширению музея, реставрации уникальных экспонатов.

Н.П. Румянцев и И.Ф. Паскевич заложили традицию коллекционирования предметов искусства. И сегодня богатое собрание историко-культурных

ценностей доступно для осмотра всем желающим. Здесь находятся произведения живописи и скульптуры, уникальная мебель XVIII—XIX веков, часы, канделябры, предметы дворцового убранства.

В центральной части дворца впечатляют величественный Колонный зал, Красная гостиная, Зал торжественных приемов с галереей портретов прославленных уроженцев Гомельщины, Белая гостиная. На четырех этажах башни дворца также расположены интереснейшие экспозиции, например, на третьем этаже обширная библиотека хозяев имения.

После массы впечатлений от музея прогулка по парку является своеобразным продолжением экскурсии. Здесь растут два дуба, которым более 200 лет, — они помнят еще времена и Румянцевых, и Паскевичей. Есть немало экзотических для наших краев растений и деревьев. А можно заглянуть в Зимний сад, где успешно живут растения из самых разных уголков мира. Сад был основан в 1877 году Ф.И. Паскевичем в здании старого цеха сахарного завода, где находится до сих пор. Рядом с дворцом располагаются Собор Петра и Павла — один из крупнейших соборов Беларуси, памятник архитектуры начала XIX века, фамильная часовня-усыпальница князей Паскевичей, филиал Ветковского музея народного творчества.

Невозможно в одной публикации описать всю красоту и величие уникального комплекса. Гомельский дворцово-парковый ансамбль, несомненно, является одной из главных культурных достопримечательностей Беларуси. И сегодня посетители с удовольствием приходят в парк и музей, чтобы насладиться духом старины, порадоваться красоте природных и созданных человеком композиций.

Алексей САПОТНИЦКИЙ,
ассистент 1-й кафедры детских болезней

Жемчужина у Сожа

