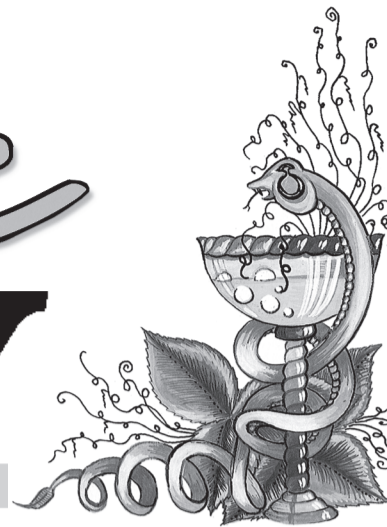




# Вестник БДМУ



10 снежня 2013 г. • № 23 (1919)

Газета Беларускага дзяржаўнага медыцынскага ўніверсітэта (агульнапалітычная)

Выдаецца са студзеня 1931 года.

Падпісання можна з любога месяца. Падпісны індэкс 63 594.

## Возможность расширить сотрудничество

Во встрече приняли участие проректор по воспитательной работе В.А. Манулик, студенты-стипендиаты фонда, представители ОВРМ. Были обсуждены вопросы подготовки очередного студенческого форума фонда, который пройдет в Брестском государственном университете им. А.С. Пушкина в мае 2014 года.

Уже 18 лет фонд реализует в Республике Беларусь проект «Усыновление на расстоянии», одним из направлений которого является материальная поддержка социально незащищенных студентов девяти учреждений высшего образования.

За 9 лет участия БГМУ в этом проекте стипендию фонда получили 27 наших студентов.

Университет стал инициатором и организатором проведения первой международной Белорусско-итальянской студенческой конференции, которая прошла с 27 по 28 июня 2011 года. В ней приняли участие пред-

ставители девяти вузов нашей страны.

С тех пор проведение студенческих форумов стало доброй традицией. Делегации от университетов ежегодно представляют студента-номинанта для участия в конкурсе «Лучший студент года», который учредил Административный совет фонда. Одним из главных критериев для определения победителей среди стипендиатов фонда было

мая 2012 года. Москаленко Роман, студент 6 курса лечфака, достойно представил наш университет и занял первое место в конкурсе фонда



**Двадцать первого ноября с очередным визитом университет посетил Бракони Лучано – член Административного Совета итальянского благотворительного фонда «Поможем им жить» из г. Терни (Италия).**

выступление с докладом и активное участие студента в волонтерской деятельности.

Второй международной форум прошёл в учреждении образования «Гродненский государственный университет им. Я. Купалы» 11-13

«Лучший студент года».

В этом году 10-12 мая организатором форума стало учреждение образования «Мозырский государственный педагогический университет им. И.П. Шамякина». В конкурсе «Лучший студент года» принимали участие девять студентов-номинантов из разных вузов. На этом форуме оценивался студент-кандидат по следующим критериям: резюме;



Візіты

ла Станкевич Надежда – студентка 3 курса педфака, которая является активным волонтером еще с 14 лет.

Надежда, получившая премию фонда «Лучший студент года 2013», приглашена в Италию на XX Национальный конгресс «Вчерашние дети – это будущее Фонда».

Видеоролик «Станкевич Надежда – студентка и активный волонтер БГМУ», подготовленный инициативной группой под руководством проректора по воспитательной работе В.А. Манулика, можно посмотреть на сайте [bsmu.by](http://bsmu.by) «Наш канал» (видеоролики).

Ирина ПОЗДНЯКОВА,  
Ирина СЕРЕДА,  
педагоги социальные ОВРМ

## Память сердца



**Почти 70 лет прошло с тех пор, как в Ленинград пришли воины-освободители. Город был сильно разрушен, в нем почти не осталось жителей. Но старинный и прославленный в веках он обрёл сейчас вторую жизнь благодаря самоотверженности, терпению, созидательной силе старших поколений.**

Молодёжь с особой благодарностью вспоминает участников кровопролитных сражений: как тех, кто не вернулся из боя, так и живущих среди нас.

В Минске работает общественное объединение «Несовершеннолетние жертвы блокадного Ленинграда» (МГОО НЖБЛ), возглавляет которое Ягодницына Мария Давыдовна, активно занимающаяся общественной работой.

Встречу с Ягодницыной для студентов БГМУ организовали первый проректор профессор С. В. Жаворонок и председатель первичной организации РОО «Белая Русь» профессор С. В. Губкин. Открыл ее проректор по воспитательной работе В. А. Манулик.

Своё выступление перед студентами Мария Давыдовна начала с прочтения стихов о нелёгком детстве ленинградцев во время блокады. Она рассказала о тех трудностях, которые испытало старшее поколение во время блокады Ленингра-

да. Советский народ, проявляя чудеса мужества и героизма во время жестоких кровопролитных боёв, избавил город от окончательного уничтожения, дал возможность после войны восстановить мирную жизнь, разрушенные дома и предприятия.

Во время войны дети, оставшиеся в блокадном Ленинграде,

**«И этой  
недетской печали  
нам хватит на  
тысячу лет...»**

работали вместе со взрослыми на заводах и фабриках, приближая своим детским трудом День Победы. Снятие блокады Ленинграда – символ героизма и преданности Отечеству. Славная Победа, подарившая свободу, никогда не утратит своего значения, являясь торжеством справедливости, мужества, надёжным ориентиром в воспитании патриотизма.

На начало войны Марии Давыдовне было всего 11 лет. Дети, пережившие блокаду Ленинграда, прошли через все круги земного ада: выдержали, выстояли, выжили и принесли всему чело-

вечеству Великую Победу.

Рассказать все о блокаде Ленинграда, о жизни детей в городе во время войны невозможно.

Чтобы молодое поколение помнило о войне и о цене Победы, одетых блокадного Ленинграда, с их участием был снят документальный фильм «Хроника блокадного детства». В течение двух лет в архивах Санкт-Петербурга собирались исторический материал – издана книга «И этой недетской печали нам хватит на тысячу лет». Студенты познакомились с ней и посмотрели фильм, который оставил неизгладимое впечатление. Они ещё раз убедились, какой ценой завоевана Победа.

Чем дальше в прошлое уходит война, и как бы сейчас не называли город на Неве (Санкт-Петербург), для Марии Давыдовны он всегда был и останется Ленинградом.

В конце встречи минутой молчания и зажжёнными свечами студенты почтили память героев Ленинграда.

27 января 2014 года – 70-летие снятия блокады Ленинграда. К юбилею готовится проект «Дети войны». Время не властно над этой датой, и чем больше отделяет нас от нее, тем величественнее представляется подвиг людей, разгромивших жестокого и коварного врага. Нам – наследникам поколения победителей – важно сохранить память об этой Победе в новом столетии.

Наталья ШЕВЧИК, студентка медпрофа

**Хочешь – не хочешь, а учить студенту приходится. Брать вершины ученья и не чувствовать усталости – надо уметь. Весь секрет – в умении расслабляться. Напряженная учебная неделя должна заканчиваться хорошим досугом. Студенты БГМУ – народ не только упорный в учении, но и предприимчивый в плане интересного отдыха.**

медики считают, что стоящие на страже Отечества – столь же серьезны и ответственны, как и люди, стоящие на страже здоровья. У них много общего – завязать дружбу и общаться будет интересно.

Шестьдесят бойких статных юношей, совершив марш-бросок: Уручье – Юго-Запад, легко и непринужденно влились в компанию студентов-медиков. Впрочем, девушек

## В летописи хороший след

в общежитии гораздо больше, чем парней. Хлебосольные хозяева накрыли стол по-домашнему: чай, пироги с различной начинкой, чего не включает в себя «армейское» меню, и что пришлось по вкусу соскучившимся по маминым пирожкам юношам.

Проведя небольшой экскурс по общежитию, организаторы праздника включили гостей в развлекательную программу, в которой курсанты участвовали довольно активно, продемонстрировав свою молодецкую удаль, сноровку, ловкость, находчивость. Не отстали они и в хореографии, чем вызвали восхищенные взгляды у присутствующих на зажигательной дискотеке. Проявили себя курсанты и как хорошие артисты, подарив минуты веселья сценками из КВН, и просто как хорошие парни, которые убедительно доказали, что есть такая профессия «Родину защищать», и выбрали они ее правильно.

Подобного рода мероприятия воспитатели общежития планируют проводить и далее. Они оставляют хороший след в летописи общежития, дарят заряд положительных эмоций студентам, расширяют сеть контактов молодых людей, учат общаться, интересно развлекаться, с пользой для души проводить свободное время. Курсанты подхватили инициативу совместных праздников, и вот уже «десятка» ждет ответного приглашения на «9-й километр»...

Екатерина КУЛЬБИЦКАЯ, студентка лечфака

Эти слова находят свое отражение в тех возможностях, которые открываются перед юношами и девушками, участвующими в данной программе. Ведь где еще обычным школьникам разрешат присутствовать на хирургической операции и проведут экскурсию по стационару больницы опытные хирурги и анестезиологи?! Нигде! Только у нас и только с нами! Кроме того, будущим студентам предоставляется уникальная возможность не только узнать о профессии врача, но и познакомиться с увлекательной жизнью студента-медика.

В 2012–2013 учебном году на своём опыте в этом уже убедились старшеклассники профильного медицинского класса гимназии № 12 г. Минска. Об уровне и пользе программы говорят те отзывы ребят, которые они оставили по окончании нашей совместной работы. Так, по результатам анкеты, на во-

## Здесь начинается путь Врача

*Если вы молодой человек, желаете овладеть профессией врача, то ваш путь определенно должен начинаться совместно с программой профориентации БГМУ. Именно здесь созданы все условия для знакомства будущих творцов, мастеров и гениев с древнейшим и, пожалуй, самым человечным из ремесел — медициной.*



## Надежды и ожидания оправдались

Во вторник вечером на сцене актового зала БГМУ прошел смотр-конкурс художественной самодельности первокурсников педфака.

Номера получились яркие, красивые и запоминающиеся. Красочные костюмы, хорошее настроение и непревзойденная атмосфера — все имело место в зале. То были вокальное мастерство, танец, инструментальный номер, художественное слово или СТЭМ. Студентам удалось весьма успешно заявить о себе. Дебют первокурсников прошли посмотреть ребята из разных факультетов, а оценивали номера декан педфака Кепеть В. А. и директор студклуба Кветка Т. А. После концерта наше многоважаемое жюри поделилось своими впечатлениями: Василий Аркадьевич и Татьяна Анатольевна похвалили все номера, дали несколько советов и поздравили с первым выступлением.

Большую помощь и поддержку первокурсникам оказали участники студенческого театра эстрадных миниатюр «Биолакт».

Своими впечатлениями поделилась Вика Назарова — участник «Биолакта», главный помощник и советчик наших выступающих:

«Все — большие молодцы. Во-первых, ребята собрали большое количество зрителей, в т.ч. с других факультетов, не говоря уже об их однокурсниках, которые пришли поддержать и посмотреть, что их друзья умеют делать. Первый номер задал настроение концерту. Было видно, что наши первокурсники волновались, как-никак первое боевое крещение на сцене. Биолактовцы тоже переживали за своих новых участников, но тем не менее, все выложились на 100% и выступили отлично. Надежды и ожидания оправдались».

Полина ПРОХОРОВА, студентка педфака

## Дзень за днём

Это ли не повод продолжать работу программы профориентации, совершенствовать её согласно высочайшим образовательным стандартам БГМУ и, безусловно, пожеланиям ребят! Ведь именно здесь начинается путь Врача.

И сейчас, в новом 2013–2014 учебном году пришло ещё больше ребят. Под руководством доцента Дорохович Г.П. каждую неделю гимназисты посещают занятия по предмету «Основы медицинских знаний», на которых изучают медицинскую науку, готовят интересные доклады, учатся вести дискуссию, а также приобретают простейшие навыки препарирования органов и тканей человека.

Кроме того, продолжаются встречи со студентом 5 курса педфака Алексеем Сабалевским, в ходе которых он делится сво-

ими знаниями и опытом студенческой жизни. По инициативе Алексея уже сейчас планируется первое, но далеко не последнее совместное с ребятами посещение хирургического стационара.

Тот энтузиазм и рвение, с которым ребята даже на каникулах посещают наш университет, служат основанием полагать, что здоровье будет в надёжных руках.

Елена СЕРАК, зам. декана педфака

## Целый ряд мероприятий

В рамках плодотворного сотрудничества БГМУ и Республиканского центра профессиональной ориентации молодежи регулярно проводятся различные мероприятия по знакомству с профессией врача и информированию о требованиях, которые предъявляются к абитуриентам.



Осенью текущего года с учениками 9, 10 и 11 классов средних школ № 115, № 27 и № 28 Минска сотрудниками кафедры стоматологии детского возраста (доц. Горбачевой К.А., доц. Яцуком А.И. и автором этих строк) был проведен целый ряд про-

фориентационных мероприятий.

Содержание устных сообщений и демонстрируемых презентаций включало данные об истории создания БГМУ, знакомило со специальностями, по которым осуществляется подготовка будущих врачей на факультетах

вуза, представляло информацию о профессорско-преподавательском составе, акцентировало внимание на условиях приема, обучения и отдыха студентов.

Школьники, наиболее мотивированные родными и близкими к поступлению в БГМУ и овладению профессией врача, интересовались вопросами трудоустройства, возможностью стать представителями узких медицинских специальностей, перспективами научной деятельности.

В заключение мероприятий старшеклассников приглашали посетить День открытых дверей.

Елена КАРМАЛЬКОВА, доцент кафедры стоматологии детского возраста

## Конкурсы

Белорусский государственный медицинский университет объявляет конкурс на замещение должностей:

1. Доцентов кафедр:
  - нервных и нейрохирургических болезней;
  - общей хирургии;
  - нормальной физиологии - два;
  - биорганической химии.

Документы на конкурс направлять в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: 220116, г. Минск, пр-т Дзержинского, 83, РЕКТОРУ.

## Добрая традиция

Традиционно олимпиада началась с приветствия зав. кафедрой профессора Т. Н. Войтович.

Она рассказала об истории и уже сложившихся традициях олимпиады, пожелала студентам удачи и немного везения в решении ситуационных задач, представила



Актуальность темы для общения вытекает из результатов последних научных исследований ВОЗ.

Ирина Александровна Герменчук рассказала о наиболее частых заболеваниях врачей, о специальных правилах во взаимоотношениях врача и больного, о наблюдениях и выводах из личной врачебной практики.

В середине октября на базе 2-й кафедры детских болезней БГМУ в УЗ «3-я Городская детская клиническая больница» состоялась внутривузовская олимпиада по педиатрии среди студентов 4, 5, 6 курсов педфака. В олимпиаде приняли участие более 100 человек. Все участники олимпиады — студенты с высокой успеваемостью, проявляющие повышенный интерес к педиатрии, заинтересованные в проверке своих знаний.

членов комиссии, в которую вошли сотрудники 1-й и 2-й кафедр детских болезней и кафедры пропедевтики детских болезней.

Также к участникам олимпиады со словами напутствия обратился декан педфака В. А. Кепеть.

Олимпиада длилась около трех часов, задания были сложными, но интересными. Для решения задач студенты применили все накопленные за годы учебы знания и опыт, хоть и небольшой.

На лицах участников читалась сосредоточенность и увлеченность, правда, в

первые минуты состязания им пришлось побороть свое волнение и неуверенность.

Работы олимпийцев оценивала комиссия из преподавателей нескольких кафедр. И уже 24 октября на Совете педфака проходило награждение победителей и призеров внутривузовской олимпиады по педиатрии. Студентам вручили грамоты и ценные подарки.

Лучшими оказались: 1 место — Анкудович А. — 470 гр., Зайцев И. — 572 гр., Кончиц Е. — 673 гр.; 2 место — Денисевич И. — 462 гр., Волошко Т. — 566 гр., Вавринюк Е. — 667 гр.; 3 место — Манжос М. — 472 гр., Рак Е. — 566 гр, Ситник Н. — 662 гр.

Победители и участники, занявшие 4-е место, сформируют команду для участия в Республиканской олимпиаде по педиатрии, которая состоится 24-25 апреля 2014 года в ГГМУ.

Тамара ВОЛОШКО, студентка педфака

## Равнодушных не было

«Здоровый студент — здоровый врач» — под таким названием 14 ноября в общежитии №10 состоялась круглый стол с участием доцента 1-й кафедры внутренних болезней, Герменчук И.А., а также доцентов Раевневой Т.Г., Гончарик Т.А., Алексейкиным Е.Е. и ассистентом Цыганковой О.А.

Татьяна Гертудовна Раевнева вела разговор об основных факторах риска по отношению к своему здоровью, обратила внимание на

Каждый из нас почерпнул много полезной информации, за которую благодарен преподавателям.

Ольга УРБАН, студентка лечфака

## Круглы стол

режим питания и на результаты ошибок в этом важном вопросе через десятилетия.

Студенты задавали вопросы по теме, интересовались списком литературы и получали грамотные ответы специалистов.

Форма работы за «круглым столом» способствовала активному процессу обсуждения темы, равнодушных во время общения не было.

**В середине ноября на 2-й кафедре хирургических болезней состоялась конференция, посвященная жизни и деятельности одного из самых талантливых хирургов 20 века — Валентина Феликсовича Войно-Ясенецкого.**

Профессор Ташкентского медицинского института и... архиепископ; один из немногих, чей бронзовый бюст был прижизненно установлен в галерее выдающихся хирургов в Институте скорой неотложной помощи им. Склифосовского в г. Москве, и... видный церковный деятель, занесенный в списки высшего духовенства Русской Православной церкви; автор «Очерков гнойной хирургии», удостоенных первой послевоенной Государственной премии СССР в 1946 году, и... религиозного трактата «Дух пророка Самуила»; врач, блестяще знающий анатомию человеческого тела, и священнослужитель, верящий, что в сердце помещается душа, — достаточно много неординарного и противоречивого

существовало в мировоззрении и жизни этого человека.

Студенты 6-го курса, без пяти минут врачи, которые проходят субординатуру в БСМП, с удовольствием приняли участие в конференции, подготовив презентации и материал о биографии, заслугах, достижениях

## «В сердце вмещается душа...»

Войно-Ясенецкого. Преподавательский же состав 2-й кафедры хирургических болезней, с высоты своего опыта, рассказывал о том, почему известная во многих странах книга «Очерки гнойной хирургии» должна быть настольной книгой каждого молодого хирурга, на какие качества Валентина Феликсовича стоит обратить внимание, чтобы в будущем быть не просто квалифицированным врачом, а настоящим специалистом, к которому будут тянуться пациенты и доверять самое важное, что есть у них в жизни.

Выступили также и пригла-



Почти 20 лет он являлся гл. маммологом республики и стоял у истоков создания Службы маммологической помощи РБ. Имеет большое количество медалей, почетных званий, наград за разработку новых инструментов и методов лечения, таких как «Лауреат Премии ЛКСМБ», «Лауреат I Всесоюзного конкурса художественных коллективов», «Почетный гражданин города Молодечно и Молодечненского района», «Почетная грамота Белорусского союза женщин», номинант американского биографического института «Человек года 2003» и мн. др. Сегодня Леонид Алексеевич — наш собеседник.

**— Расскажите, пожалуйста, каким был Ваш путь в маммологию, почему заинтересовала именно эта сфера медицины?**

— 30 лет назад, с 1979 года, я начал работать в Институте онкологии и медицинской радиологии. В то время маммология была чем-то неизвестным, женщины даже не знали, кто же такой врач маммолог, и, естественно, не имели никакого представления о проблемах молочной железы. Когда я понял, что по этой причине запущенность достаточно высока, к тому же врачи не уделяли этому достаточного внимания, с тех пор начал поднимать вопрос о работе в 2 направлениях. Во-первых, следовало, чтобы работники общей врачебной сети — гинекологи, хирурги, терапевты — следили за состоянием молочных желез у женщин либо отправляли их к акушеркам, и, во-вторых, приучить женщин следить за грудью, так как более 80 % сами находили у себя какие-либо новообразования в груди. А опухоль не болит, и если не следить, то она может вырасти до больших размеров, и помочь иногда уже просто невозможно.

**— Какие же изменения в этих направлениях произошли в дальнейшем? Как менялось сознание женщин?**

— Конечно, первые 5-7 лет было очень трудно, потому что женщины катастрофически боялись врача онколога. Когда я приходил

в коллектив и предлагал рассказать о данных проблемах, часто отказывались, говорили, что все хорошо, их смотрят гинекологи. А на самом деле, многие считали, что лучше вообще не ходить к врачу, чтобы, не дай Бог, чего-нибудь не нашли. Это приводило к тому, что запущенных случаев было очень много. В то время, 30 лет назад, 40 % больных были на последних стадиях. Медленно, но эти цифры стали уменьшаться, потому что появились энтузиасты среди других регионов и областных центров, которые начали в этом направлении работать, стали вы-

**Леонид Путьерский:**

**«При хорошем здоровье любой возраст хорош».**

ходить приказы Минздрава для работников врачебной сети, чего я и добивался. Прошло примерно 10 лет, когда система начала работать. Запущенность стала постепенно снижаться, и на сегодня, как и последние 4 года, на 3-4 стадиях выявляется у 20 % женщин. Что представляет собой запущенность? За каждым процентом стоят десятки, сотни женщин. Мы провели огромную работу, подключали зарубежных спонсоров, проводили по 3 дня обучение гинекологов на рабочем месте (как теории, так и практике), и таким образом научили более половины гинекологов Минской области. Многие говорили, что за эти 3 дня они узнали о молочной железе больше, чем за 20 лет работы. Неслучайно, когда мы подали свою работу на международный конкурс в 2011 году, меня и моего сына наградили дипломом 2 степени за самую низкую запущенность рака молочной железы на всем постсоветском пространстве.

Следует гордиться, что в Беларуси, лечение онкологических больных бесплатное. Все, что необходимо для избавления от рака, государство закупает, и лечение производится на уровне, близком к Европе. Конечно, и у нас есть

## Канферэнцыі

шенные гости, психолог БГМУ И. В. Ветероц и священник, который проводит литургии в недавно открывшейся часовне, посвященной Св. Луке, Отец Виктор. Разговаривали о многом — медицина, религия, психология, терпение и любовь к пациентам (ведь они все такие разные) — мы так хорошо все знаем в теории,

и так сложно нам порой оказывается на практике. Сложно успокоить, сложно подобрать нужные слова, сложно не растеряться в тех случаях, с которыми никогда не встречались. Закончилось наше мероприятие чаепитием за «круглым столом» в неофициальной обстановке. И воспользовавшись этой возможностью, «понеслось» много вопросов со стороны студентов к священнику, к психологу, к преподавателям. Советы давали с удовольствием, делились жизненным опытом, вступали в дискуссии.

Александра ЛИХАЧЕВА, студентка лечфака

**Леонид Алексеевич ПУТЬЕРСКИЙ — известный в Беларуси врач маммолог-онколог (выпускник БГМУ 1979 г.), который внес огромный вклад в развитие медицины нашей страны и помог огромному количеству женщин продлить годы здоровой жизни.**



определенные недостатки, но нужно отдать должное государству, которое так заботится о жизни граждан.

**— Благодаря чему были достигнуты такие невероятные успехи?**

— Заслугой всего стал, конечно же, огромный энтузиазм наших врачей, так как они заметили, что их работа приносит пользу, запущенных становится все меньше. Сегодня найти распадающуюся опухоль сложно, а тогда их было очень много. Каждая седьмая пациентка не жила и года от момента постановки диагноза. К счастью, грудь является тем органом, который поддается лечению. Сегодня многие женщины с 4-й стадией живут годами. Сказать, можем ли мы полностью вылечить, сложный вопрос, потому что опухоль может и через 30 лет дать о себе знать возвратом болезни. Поэтому очень важно, чтобы женщины нашли своего доктора и раз в полгода или год посещали его, чтобы доктор рекомендовал, какими должны быть образ жизни, питание, расписал какую-нибудь поддерживающую терапию. И тогда гораздо выше шансы, что женщина будет жить долго и счастливо.

**— Известно, что Вы помогаете женщинам не только в излечении**

**Двадцатого ноября на кафедре пропедевтики внутренних болезней состоялось заседание студенческого научного кружка, посвященного проблеме диагностики и лечения пневмоний.**

В заседании приняло участие 20 студентов, большинство из которых третьекурсники лечфака. Староста кружка — пятикурсник лечебного факультета Максим Калымага — представил сообщение на тему «Клинико-морфологические особенности вирусных пневмоний и тактика их лечения». В основу доклада легло его научное исследование, с которым он, выступая в ноябре в ВГМУ, получил диплом III степени. Затем кружковцам были представлены пациенты с вирусно-бактериальной пневмонией, проходящие лечение в пульмонологических отделениях 6-й городской клинической больницы Минска. Студенты работали с историями болезней, проводили опрос, осмотр пациентов, где могли самостоятельно выявить основные симптомы, характерные для пневмоний.

На присутствующих произвел огромное впечатление тот факт, что пациентов представлял зав. ка-

**тела, но и души. Расскажите подробнее об общественном объединении «В лучах надежды».**

— В свое время мы создали общественное объединение «В лучах надежды», которое работает с женщинами, и сейчас мы будем созывать группы взаимопомощи, взаимоподдержки у себя, куда будут приходить пациентки, которые только сейчас прошли лечение, и которые победили болезнь уже десятки лет назад. Это так важно, чтобы они смогли поделиться друг с другом своими советами, своим опытом и поддержкой. Ведь тело

хоть и вылечили, а душу человека никто не лечит. Поэтому мы и будем их собирать, чтобы научить жить с этой болезнью. Сегодня мы привлекаем специалистов из Японии, Китая, Индии, Вьетнама. Всеобщими усилиями я и мои коллеги будем в будущем проводить семинары, лекции, к примеру, о здоровом питании, образе жизни после лечения; творческие, поэтические, песенные вечера для женщин. Есть договоры со многими ведущими специалистами, которые ездят по миру с выступлениями и согласились участвовать также у нас.

**— Какие причины способствуют возникновению опухолей?**

— Причин, конечно, много. Обычно я делю их на группы. Первая — это все, что связано с нервами: стрессы, ежедневные нервозности, тяжелая умственная работа или руководящая, к примеру. Весь организм управляется нервной и эндокринной системами. И естественно, если нервная система страдает, то страдают и все органы. Сегодня доказано, что молочная железа — это нервно-зависимый орган, поэтому очень важно, чтобы женщина, будучи здоровой, берегла свою нервную

## Кружкoўцы

пропедевтики внутренних болезней профессор В.П. Царев. Клинико-патогенетические особенности течения болезни, лабораторной и инструментальной диагностики у каждого из пациентов были подробнейшим образом проанализированы



под руководством научного руководителя СНК пропедевтики внутренних болезней профессора Э.А. Доценко. У кружковцев возникло много вопросов, и простых, и сложных, на которые они получили исчерпывающие ответы.

Заседание прошло интересно, обстановка была творческой. Студенты приобрели и закрепили знания по данной теме, попрактиковались в работе с историями болезней и общении с пациентами. Следующее заседание СНК планируется на тему «Кардиология». СНК жлет всех желающих.

Юлия ГРИНЬКО

## Нашы выпускнікі

систему. Вполне нормально принимать некоторое время что-нибудь успокаивающее. Сегодня существует большое количество фитопрепаратов, которые успокаивают нервную систему.

Вторая группа причин связана с детородной функцией. Здесь можно выделить 2 направления. Первое — это причины, которые не зависят от женщины, а связаны с генетикой. Но имеет значение, когда женщина вышла замуж, во сколько в первый раз родила, к примеру. Известно, что лучше это сделать до 30-ти, так как снижается риск опухоли в 1,5 раза. Чем больше раз рожала, дольше кормила грудью, тем меньше риск. Подсчитано учеными, что если женщина кормила больше 6 месяцев, то у нее в полтора раза снижается риск заболеть раком молочной железы; если кормила больше года — в 2 раза. Поэтому это немаловажно как для ребенка, так и для его мамы. Также не должно быть абортов. До 25 % женщин остаются на всю жизнь бесплодными после первого аборта.

Имеют значение функции щитовидной железы, печени, надпочечников и всего, что связано с гормональным фоном; функции яичников. Следует следить, чтобы не было воспалительных процессов, имела место нормальная половая жизнь — здесь должна быть полная гармония в семейной жизни.

И третья группа причин — это мы и окружающий нас мир. Группой более высокого риска становятся женщины после 50-ти лет. Нужно уделять внимание наследственности. Около 5 % рака молочной железы в Беларуси наследуется, поэтому женщинам с такой наследственностью особенно необходимо следить за собой. Уже в возрасте 16, 17, 18-ти лет девушке следует обратиться к доктору, который бы ей объяснил и дал дельные советы по сохранению своего здоровья.

(Продолжение на стр. 4)

