

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Копытова Д.А. «Нормоксическая лечебная компрессия в комплексном лечении неосложненного синдрома отмены алкоголя» представленный на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.27 – наркология

Актуальность исследования. Несмотря на широкий спектр медикаментозных и психокоррекционных методов терапии лиц с алкогольной зависимостью, эффективность лечения данной категории пациентов не превышает 24% годовых и двухгодичных ремиссий после проведенного лечения (Киржанова В.В., 2022). Все это определяет актуальность поиска новых средств и методов терапии, использование которых в комплексном лечебно-реабилитационном процессе позволит увеличить продолжительность и качество достигнутых ремиссий алкогольной зависимости (Иванец Н.Н., 2016; Ковальчук Д.С., 2019; Набатова В.Н., 2021).

После того как в нормальной и патологической физиологии была доказана роль гипоксии в патогенезе многих неинфекционных заболеваний (Чарный А.М., 1961) различные методы кислородотерапии стали использоваться при лечении широкого круга заболеваний, в том числе при алкогольной зависимости. Терапевтические эффекты методов кислородотерапии связывают с активизацией адаптационных механизмов, нормализацией обменных процессов, повышения общей неспецифической резистентности организма без каких-либо отрицательных побочных эффектов (Потиевская В.И., 2004; Шатов Д.В., 2015), что также позволяет снижать медикаментозную терапевтическую нагрузку без ущерба для эффективности лечения. Все это определяет актуальность предпринятого исследования, целью которого явилось научное обоснование и разработка комплексного метода лечения неосложненного синдрома отмены алкоголя с использованием нормоксической лечебной компрессии (НЛК) для повышения эффективности терапевтического воздействия.

Объем исследованного материала и методы исследования соответствуют заявленной цели исследования и его задачам и позволяют получить обоснованные выводы.

Новизна исследования и достоверность полученных результатов. Автором на материале 160 больных средней стадии алкогольной зависимости проведено сравнительное исследование терапевтической эффективности двух наиболее широко используемых в медицине методов кислородотерапии - НЛК и гиперборической оксигенации (ГБО) в отношении больных с синдромом отмены алкоголя средней степени тяжести. Показано, что включение метода НЛК в стандартизированную терапию синдрома отмены алкоголя средней степени тяжести позволяет более эффективно и в более короткие сроки дезактуализировать все структурные компоненты синдрома патологического влечения к алкоголю, купировать постабстинентные и резидуальные психические и соматоневрологические расстройства.

Показано, что включение метода НЛК в комплексную терапию синдрома отмены алкоголя средней степени тяжести более эффективно по сравнению с методом ГБО влияет на функции кратковременной памяти, восстановление функции внимания, повышение качества мышления.

В то же время по терапевтическому влиянию на основные биохимические процессы, в том числе на нормализацию уровней общего, непрямого и прямого билирубина, метаболического алкалоза, уровней гемоглобина, глюкозы, достоверной разницы по данным методам не обнаружено.

Автором показано, что терапевтические эффекты НЛК в отношении синдрома отмены алкоголя не зависят от соматоневрологической отягощенности и дополнительной нагрузки за счет употребления других психоактивных веществ, в том числе никотина и психотропных лекарственных средств, более того, применение данного метода в комплексной терапии позволяет оптимизировать купирование ассоциированных соматоневрологических, психических, когнитивных, биохимических нарушений расстройств.

Заключение. Автореферат диссертации Копытова Д.А. «Нормоксическая лечебная компрессия в комплексном лечении неосложненного синдрома отмены алкоголя», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по

специальности 14.01.27 – наркология, отражает актуальность проведенного исследования, которое представляет собой законченную научно-квалификационную работу, в которой содержится решение актуальной для наркологии научной задачи по оптимизации терапии синдрома отмены алкоголя. Изложенные в автореферате научные материалы обладают внутренним единством, содержат новые научные результаты и положения, отражают личный вклад автора в науку. Сформулированные выводы и предложения аргументированы и вытекают из материалов исследования. Приведенные в автореферате публикации соответствуют теме диссертационного исследования. Результаты, полученные в диссертационной работе, вносят большой вклад в решение актуальных научно-практических задач в области наркологии.

Диссертационная работа Копытова Д.А. «Нормоксическая лечебная компрессия в комплексном лечении неосложненного синдрома отмены алкоголя», представленная к защите по специальности 14.01.27 – наркология на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Генеральный директор
ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»

Минздрава России, д.м.н.

Главный внештатный специалист

Психиатр Минздрава России

С.В. Шпорт

11.03.24

