

Реаниматологом ты можешь и не быть,
а реаниматором быть обязан!

Шпаргалки по первой помощи

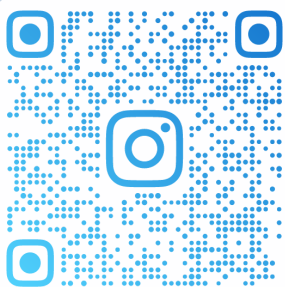


Наложение жгута:

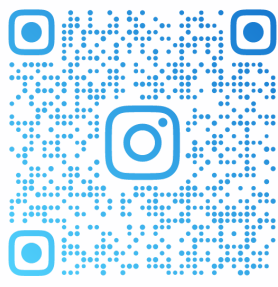
- на 10-15 см выше места кровотечения;
- на подкладку (одежду, ткань);
- + записка о времени наложения жгута.

Принципы оказания первой помощи:

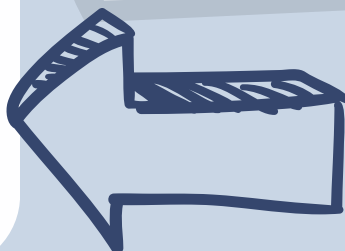
- Настроить себя ("Я смогу помочь!")
- Помнить о своей безопасности (маска и перчатки).
- Первичный осмотр: оценка сознания, дыхания, пульса.



@BSMUVOLUNTEERS



@FIRSTAIDBSMU



Подписывайся!