

УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ОБЩАЯ ГИГИЕНА И ВОЕННАЯ ГИГИЕНА» МЕДИКО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МОДУЛЯ

Содержание учебной дисциплины	Влияние внешней среды на здоровье, гигиеническое значение воздуха, почвы, воды, солнечной радиации. Заболевания, связанные с неблагоприятным воздействием климатических и социальных факторов. Гигиенические аспекты питания. Гигиена организаций здравоохранения. Организация и проведение профилактических мероприятий. Личная гигиена, гигиенические требования к организации режима быта, учебы и труда, отдыха
Формируемые компетенции	БПК. Использовать знания о закономерностях воздействия факторов среды обитания на здоровье человека, применять методы гигиенической оценки среды обитания человека для разработки базовых профилактических здоровьесберегающих мероприятий; осуществлять организацию и проведение санитарно-гигиенических мероприятий среди военнослужащих
Результаты обучения	<p>Студент должен знать:</p> <p>теоретические и практические аспекты проблем сохранения и укрепления здоровья населения, предупреждения преждевременного старения организма, использования благоприятного влияния факторов окружающей среды на течение и исход заболевания, восстановление здоровья и работоспособности;</p> <p>физиологические основы здорового образа жизни и концепцию факторов риска как основы современных представлений о профилактике заболеваний;</p> <p>принципы рационального питания, методы оценки фактического питания и статуса питания, основы лечебного питания в организациях здравоохранения;</p> <p>гигиенические требования в организациях здравоохранения, пути предупреждения внутрибольничной инфекции.</p> <p>уметь:</p> <p>проводить гигиеническое обучение и воспитание, осуществлять формирование здорового образа жизни;</p> <p>определять показатели физического развития, физической подготовленности;</p> <p>выполнять оценку фактического питания и статуса питания, составления и анализа меню-раскладки продуктов;</p> <p>определять показатели физической, умственной и профессиональной работоспособности;</p> <p>проводить гигиеническую диагностику здоровья, оценку здоровья на индивидуальном, коллективном и популяционном уровне;</p> <p>выявлять предпатологическое состояние организма.</p> <p>владеть:</p> <p>методиками сохранения и укрепления здоровья населения, предупреждения преждевременного старения организма;</p> <p>методами предупреждения развития внутрибольничной инфекции</p>
Семестр	3, 4 семестры
Пререквизиты	<p>Медицинская и биологическая физика</p> <p>Общая химия</p> <p>Биологическая химия</p> <p>Медицинская биология и общая генетика</p> <p>Нормальная физиология</p>
Трудоемкость	6 зачетных единиц

Количество академических часов	216 академических часов всего 118 аудиторных часов 98 часов самостоятельной работы
Форма промежуточной аттестации	Зачет Экзамен