

УЧЕБНАЯ ДИСЦИПЛИНА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Содержание учебной дисциплины	Легкая атлетика. Лыжный спорт. Спортивные игры. Гимнастика. Аэробика или ритмическая гимнастика и др. виды. Атлетическая гимнастика. Плавание. Обучение методикам физвоспитания. Профессионально-прикладная ФК
Формируемые компетенции	УК. Владеть навыками здоровьесбережения
Результаты обучения	<p>Студент должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста; основы государственной политики Республики Беларусь в области физической культуры и спорта; теоретико-методические основы физической культуры и здорового образа жизни; основные достижения Республики Беларусь в области физической культуры и спорта. <p>гигиенические и организационные основы занятий физической культурой и спортом;</p> <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств; использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей; применять правила безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта. <p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> навыками здоровьесбережения
Семестр	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 семестры
Пререквизиты	
Трудоемкость	
Количество академических часов	500 академических часа всего 500 аудиторных часа
Форма промежуточной аттестации	Зачет