

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учебно-методическое объединение по высшему медицинскому,
фармацевтическому образованию



УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель
Министра здравоохранения
Республики Беларусь,
председатель Учебно-методического
объединения по высшему медицинскому,
фармацевтическому образованию

Е.Н.Кроткова



Регистрационный № УПД-091-001/пр.

ВОЕННАЯ ГИГИЕНА

Примерная учебная программа по учебной дисциплине для специальности
1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело»

СОГЛАСОВАНО

Ректор учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»



С.П.Трубинович

СОГЛАСОВАНО

Начальник Республиканского центра
научно-методического обеспечения
медицинского и фармацевтического
образования государственного
учреждения образования
«Белорусская медицинская академия
последипломного образования»

Л.М.Калацей

03.04 2023

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления кадровой
политики, учреждений образования
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь



О.Н.Коллюпанова

Минск 2023

СОСТАВИТЕЛИ:

И.С.Баканов, начальник кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены военно-медицинского факультета военно-медицинского института в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет»;

Д.И.Ширко, профессор кафедры военной эпидемиологии и военной гигиены военно-медицинского факультета военно-медицинского института в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

Кафедра экологической и профилактической медицины учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет»;

И.И.Бурак, профессор кафедры экологической и профилактической медицины учреждения образования «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», доктор медицинских наук, профессор

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ В КАЧЕСТВЕ ПРИМЕРНОЙ:

Кафедрой военной эпидемиологии и военной гигиены военно-медицинского факультета военно-медицинского института в учреждении образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 6 от 29.12.2022);

Научно-методическим советом учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 2 от 15.02.2023);

Научно-методическим советом по медико-профилактическому делу Учебно-методического объединения по высшему медицинскому, фармацевтическому образованию (протокол № 2 от 24.02.2023)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Военная гигиена» – учебная дисциплина военно-медицинского модуля, содержащая систематизированные научные знания и методики, направленные на сохранение и укрепление здоровья, повышение работоспособности и боеспособности военнослужащих.

Примерная учебная программа по учебной дисциплине «Военная гигиена» разработана в соответствии с:

образовательным стандартом высшего образования I степени по специальности 1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело», утвержденным и введенным в действие постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 26.01.2022 № 14;

типовым учебным планом по специальности 1-79 01 03 «Медико-профилактическое дело» (регистрационный № L 79-1-002/пр-тип.), утвержденным первым заместителем Министра образования Республики Беларусь 21.04.2021.

Цель учебной дисциплины «Военная гигиена» – формирование базовой профессиональной компетенции для организации и проведения санитарно-гигиенических мероприятий среди военнослужащих в военное время.

Задачи учебной дисциплины «Военная гигиена» состоят в формировании у студентов научных знаний о закономерностях воздействия факторов военной службы на здоровье военнослужащих, умений и навыков, необходимых для объективной оценки условий их жизнедеятельности и обоснования, разработки и реализации соответствующих профилактических мероприятий.

Знания, умения, навыки, полученные при изучении учебной дисциплины «Военная гигиена», необходимы для успешного изучения следующих учебных дисциплин: «Военная эпидемиология», «Военно-полевая терапия», «Военно-полевая хирургия».

Студент, освоивший содержание учебного материала военно-медицинского модуля, должен обладать базовой профессиональной компетенцией:

организовывать и оказывать медицинскую помощь при чрезвычайных ситуациях, организовывать и проводить санитарно-гигиенические и санитарно-противоэпидемические мероприятия среди военнослужащих, оказывать терапевтическую и хирургическую помощь военнослужащим и пострадавшим на этапах медицинской эвакуации.

В результате изучения учебной дисциплины «Военная гигиена» студент должен

знать:

основы организации и проведения санитарно-гигиенических мероприятий в военное время;

уметь:

осуществлять санитарный надзор за организацией питания и водоснабжения войск в полевых условиях, условиями труда военнослужащих;

владеть:

основными методами оценки фактического питания, состояния водоснабжения войск в полевых условиях, условий труда военнослужащих.

В рамках образовательного процесса по данной учебной дисциплине студент должен приобрести не только теоретические знания, практические умения и навыки по специальности, но и развить свой ценностно-личностный, духовный потенциал, сформировать качества патриота и гражданина, готового к активному участию в экономической, производственной, социально-культурной и общественной жизни страны.

Всего на изучение учебной дисциплины отводится 76 академических часов, из них 50 аудиторных и 26 часов самостоятельной работы студента.

Рекомендуемая форма промежуточной аттестации: интегрированный зачет (6 семестр) по учебным дисциплинам «Военная гигиена», «Военная эпидемиология», «Военно-полевая терапия», «Военно-полевая хирургия»).

ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Название раздела (темы)	Всего аудиторных часов	Примерное распределение аудиторных часов по видам занятий	
		лекции	практические
1. Организационные основы военной гигиены	2	2	-
2. Гигиена питания войск	26	2	24
2.1. Основы организации и проведения санитарного надзора состояния питания военнослужащих	2	2	-
2.2. Гигиеническая оценка энергетической адекватности питания военнослужащих	6	-	6
2.3. Гигиеническая оценка качественной адекватности питания военнослужащих	6	-	6
2.4. Организация и методика санитарного надзора состояния питания войск	6	-	6
2.5. Основы организации и проведения гигиенической экспертизы продовольствия	6	-	6
3. Гигиена водоснабжения войск	12	-	12
3.1. Гигиенические требования к водоснабжению военнослужащих в полевых условиях	6	-	6
3.2. Методы улучшения качества воды в полевых условиях, табельные средства полевого водоснабжения	6	-	6
4. Гигиена размещения войск	2	2	-
5. Гигиена военного труда	8	2	6
5.1. Особенности труда в различных родах войск	2	2	-
5.2. Гигиена труда на радиолокационных станциях	6	-	6
Всего часов	50	8	42

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Организационные основы военной гигиены

Определение, объект, предмет, задачи и методы военной гигиены. Исторические аспекты возникновения и развития военной гигиены.

Санитарно-гигиенические мероприятия: определение, цели, содержание, особенности организации и проведения в военное время. Система управления деятельностью в области санитарно-эпидемиологического благополучия в Вооруженных Силах, особенности организации в военное время.

2. Гигиена питания войск

2.1. Основы организации и проведения санитарного надзора состояния питания военнослужащих

Организация питания военнослужащих. Действующие нормы продовольственных пайков. Гигиеническая характеристика общевойскового пайка. Особенности организации питания в военное время. Гигиенические требования к планировке, оборудованию и содержанию полевых продовольственных пунктов. Особенности организации питания при загрязнении территории радиоактивными, отравляющими веществами и биологическими агентами. Основные направления санитарного надзора состояния питания военнослужащих. Профилактика пищевых отравлений в войсках.

2.2. Гигиеническая оценка энергетической адекватности питания военнослужащих

Энерготраты военнослужащих, методы определения потребностей организма в энергии. Методика измерения фактического потребления нутриентной энергии. Правила отбора и направления в лабораторию суточного рациона и отдельных блюд. Методы диагностики энергетического дисбаланса военнослужащих.

Определение энергетических затрат военнослужащих хронометражно-расчетным методом.

2.3. Гигиеническая оценка качественной адекватности питания военнослужащих

Методы контроля белковой и витаминной обеспеченности военнослужащих.

Требования к составлению раскладки продуктов.

Анализ раскладки продуктов по нормам общевойскового пайка, расчет химического состава и энергетической ценности рациона питания военнослужащих.

2.4. Организация и методика санитарного надзора состояния питания войск

Гигиеническая оценка санитарного состояния объектов продовольственной службы и состояния здоровья работников питания. Требования к приготовлению пищи, условиям хранения и порядку ее выдачи. Порядок апробирования готовой пищи и оценки ее качества.

Статус питания, определение, классификация. Основные показатели, используемые для характеристики состояния здоровья военнослужащих в связи с характером питания.

Комплексная оценка статуса питания военнослужащих, их белковой и витаминной обеспеченности.

2.5. Основы организации и проведения гигиенической экспертизы продовольствия

Гигиеническая экспертиза, определение. Задачи гигиенической экспертизы продовольствия. Краткая тактико-техническая характеристика табельных приборов и комплектов, используемых для гигиенической

экспертизы продовольствия. Организация и проведение гигиенической экспертизы продовольствия в условиях возможного заражения отравляющими, высокотоксическими веществами и биологическими агентами. Расчетный и лабораторный методы оценки степени радиоактивного загрязнения продовольствия.

Экспертиза продовольствия на зараженность радиоактивными веществами гамма-методом.

3. Гигиена водоснабжения войск

3.1. Гигиенические требования к водоснабжению военнослужащих в полевых условиях

Организация водоснабжения войск в полевых условиях, обязанности должностных лиц. Пункт водоснабжения, определение, устройство. Количественные нормы водопотребления и требования к качеству воды в полевых условиях.

Задачи медицинской службы по контролю состояния водоснабжения войск в полевых условиях. Выбор источника воды и его гигиеническая оценка.

Определение количества хлорсодержащего препарата для очистки, предварительной, повторной дезинфекции шахтного колодца и обеззараживания воды в нем.

3.2. Методы улучшения качества воды в полевых условиях, табельные средства полевого водоснабжения

Основные методы очистки и обеззараживания воды в полевых условиях. Классификация войсковых табельных средств полевого водоснабжения. Войсковые табельные средства обработки воды, их краткая тактико-техническая характеристика. Индивидуальные средства для обеззараживания воды. Основные способы консервации воды.

Определение количества хлорсодержащего препарата для обеззараживания воды нормальными, повышенными дозами хлора и ее консервации.

4. Гигиена размещения войск

Виды и особенности размещения военнослужащих в полевых условиях. Требования к выбору и планировке участка для размещения военнослужащих. Типы полевых жилищ, их гигиеническая оценка. Гигиеническая характеристика открытых и закрытых фортификационных сооружений.

Классификация фортификационных сооружений. Особенности пребывания военнослужащих в открытых фортификационных сооружениях. Режимы эксплуатации закрытых фортификационных сооружений. Основные неблагоприятные факторы, воздействующие на военнослужащих в закрытых фортификационных сооружениях, мероприятия по их профилактике.

Организация банно-прачечного обслуживания военнослужащих, обязанности должностных лиц воинской части. Основные направления санитарного надзора состояния банно-прачечного обслуживания военнослужащих.

5. Гигиена военного труда

5.1. Гигиена труда в различных родах войск

Структура Вооруженных Сил (виды Вооруженных Сил, рода войск, специальные войска). Особенности условий службы в мотострелковых подразделениях. Содержание санитарно-гигиенических мероприятий при совершении маршей. Гигиеническая характеристика рабочих мест в объектах вооружения и специальной военной техники. Основные факторы, воздействующие на военнослужащих при эксплуатации ракетно-артиллерийского вооружения. Особенности военного труда в специальных войсках (инженерных, радиационной, химической, биологической защиты).

5.2. Гигиена труда на радиолокационных станциях

Назначение и устройство радиолокационных станций. Биологическое действие и нормативные уровни электромагнитного излучения сверхвысокочастотного диапазона. Мероприятия по предупреждению неблагоприятного воздействия электромагнитного излучения на организм военнослужащего. Неспецифические факторы, воздействующие на персонал радиолокационных станций. Организация медицинских обследований работников, паспортизации и производственного контроля на радиолокационных станциях.

Определение интенсивности электромагнитного излучения и размеров зон нормированных излучений расчетным методом.

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Военная гигиена с физиологией военного труда : учебник / Д. И. Ширко, В. И. Дорошевич; под ред. Д. И. Ширко. – Минск : Новое знание, 2023. – 309 с.
2. Бортновский, В. Н. Общая и военная гигиена : учебное пособие. – Минск : Новое знание, 2018. – 520 с.

Дополнительная:

3. Дорошевич, В. И. Методика обследования и оценки санитарного состояния объектов продовольственной службы : учебно-методическое пособие / В. И. Дорошевич, Д. И. Ширко. – Минск : БГМУ, 2018. – 46 с.
4. Дорошевич, В. И. Практикум по военной гигиене : учебно-методическое пособие / В. И. Дорошевич, Д. И. Ширко. – Минск : БГМУ, 2019. – 67 с.
5. Ширко, Д. И. Гигиеническая экспертиза воды и продовольствия : учебно-методическое пособие / Д. И. Ширко, В. И. Дорошевич. – Минск : БГМУ, 2020. – 31 с.
6. Ширко, Д. И. Гигиена труда на радиолокационных станциях : учебно-методическое пособие / Д. И. Ширко, В. В. Белянко. - Минск : БГМУ, 2022. – 24 с.

Нормативные правовые акты:

7. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения : Закон Республики Беларусь от 07.01.2012 № 340-З : с изм. и доп.
8. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Республики Беларусь : Указ Президента Республики Беларусь от 26.06.2001 № 355 : с изм. и доп.
9. Об организации и осуществлении управления деятельностью в области санитарно-эпидемиологического благополучия в Вооруженных Силах : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 03.01.2020 № 5.
10. Об утверждении Инструкции о порядке обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия военнослужащих Вооруженных Сил при размещении и проведении занятий и стрельб в полевых условиях, на полигонах, учебных центрах : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 19.03.2015 № 312.
11. Об утверждении инструкции о порядке банно-прачечного обслуживания в Вооруженных Силах : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 26.12.2012 № 1325.
12. Об утверждении инструкции о порядке медицинского обеспечения Вооруженных Сил в мирное время : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 04.11.2017 № 1500.
13. Об утверждении Инструкции о порядке организации питания в Вооруженных Силах : приказ Министра обороны Республики Беларусь от 29.01.2020 № 130.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ВЫПОЛНЕНИЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

Время, отведенное на самостоятельную работу, может использоваться обучающимися на:

подготовку к лекциям и практическим занятиям;
подготовку к зачету по учебной дисциплине;
решение задач;
выполнение исследовательских и творческих заданий;
конспектирование учебной литературы.

Основные формы организации самостоятельной работы:
изучение тем и проблем, не выносимых на лекции и практические занятия;
компьютеризированное тестирование.

Контроль самостоятельной работы может осуществляться в виде:
тестирования;
оценки устного ответа на вопрос, решения задачи на практических занятиях;
проверки отчетов по практическим работам.

ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДУЕМЫХ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ

Для диагностики компетенций используются следующие формы:

Устная форма:

собеседования.

Письменная форма:

тесты;

письменные отчеты по практическим работам.

Техническая форма:

электронные тесты.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

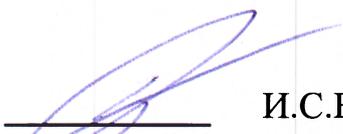
1. Определение энергетических затрат военнослужащих хронометражно-расчетным методом.
2. Анализ раскладки продуктов по нормам общевоинского пайка, расчет химического состава и энергетической ценности рациона питания военнослужащих.
3. Комплексная оценка статуса питания военнослужащих, их белковой и витаминной обеспеченности.
4. Экспертиза продовольствия на зараженность радиоактивными веществами гамма-методом.
5. Определение количества хлорсодержащего препарата для очистки, предварительной, повторной дезинфекции шахтного колодца и обеззараживания воды в нем.

6. Определение количества хлорсодержащего препарата для обеззараживания воды нормальными, повышенными дозами хлора и ее консервации.

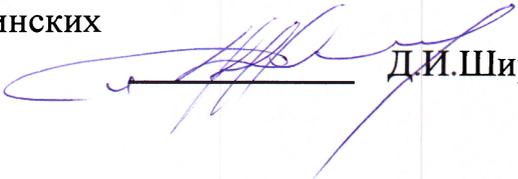
7. Определение интенсивности электромагнитного излучения и размеров зон нормированных излучений расчетным методом.

СОСТАВИТЕЛИ:

Начальник кафедры военной
эпидемиологии и военной гигиены
военно-медицинского факультета
военно-медицинского института в
учреждении образования «Белорусский
государственный медицинский
университет»

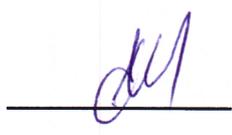

И.С.Баканов

Профессор кафедры военной
эпидемиологии и военной гигиены
военно-медицинского факультета
военно-медицинского института в
учреждении образования «Белорусский
государственный медицинский
университет», кандидат медицинских
наук, доцент


Д.И.Ширко

Оформление примерной учебной программы и сопроводительных документов
соответствует установленным требованиям

Начальник отдела научно-
методического обеспечения
образовательного процесса
Управления образовательной
деятельности учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»


Е.Н.Белая