

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
Учреждение образования
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

**Контрольный
экземпляр**

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной работе
Ю.А.Соколов
Рек. № УД-1/2023 /к.



**ФИЗИОТЕРАПИЯ И МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
В НЕВРОЛОГИИ**

Учебная программа учреждения образования курса по выбору
по учебной дисциплине «Физиотерапия и медицинская реабилитация»
для специальности 1-79 01 01 «Лечебное дело»

2023

Учебная программа учреждения образования курса по выбору «Физиотерапия и медицинская реабилитация в неврологии» разработана на основе учебной программы по учебной дисциплине «Физиотерапия и медицинская реабилитация» для специальности 1–79 01 01 «Лечебное дело», утвержденной 12.07.2018, регистрационный № УД-Л.638/1819/уч.

СОСТАВИТЕЛИ:

Л.А.Малькевич, заведующий кафедры медицинской реабилитации и физиотерапии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет», кандидат медицинских наук, доцент

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

кафедрой медицинской реабилитации и физиотерапии учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 1 от 30.08.2023);

методической комиссией терапевтических дисциплин учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет» (протокол № 6 от 27.09.2023)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Физиотерапия и медицинская реабилитация в неврологии» — это курс по выбору, содержащий систематизированные научные знания по методикам восстановления и компенсации медицинскими средствами и физиотерапевтическими методами последствий заболеваний неврологического и нейрохирургического профиля (приобретенных и врожденных).

Учебная программа учреждения образования курса по выбору «Физиотерапия и медицинская реабилитация в неврологии» направлена на изучение новейших научных данных по медицинской реабилитации при заболеваниях и травмах нервной системы.

Цель преподавания и изучения курса по выбору «Физиотерапия и медицинская реабилитация в неврологии» – формирование у студентов компетенций по применению методов и средств медицинской реабилитации и физиотерапии в процессе оказания медицинской помощи пациентам с неврологическими и нейрохирургическими заболеваниями.

Задачи преподавания курса по выбору состоят в формировании умений и навыков, основа которых заключается в знании и применении методов и средств медицинской реабилитации и физиотерапии в процессе оказания медицинской помощи пациентам с неврологическими заболеваниями и травмами головного и спинного мозга.

Специфика обучения курса по выбору определяет необходимость целенаправленного и углубленного изучения студентами особенностей действия и использования методов и средств медицинской реабилитации и физиотерапии при лечении пациентов с неврологической и нейрохирургической патологией.

Преподавание и успешное изучение курса по выбору осуществляется на основе приобретенных студентом знаний и умений по разделам следующих учебных дисциплин:

Медицинская и биологическая физика. Физико-химические основы и механизмы физиологического и лечебного действия на организм электрического тока, магнитного поля, света. Медицинские приборы и аппаратура, используемая в физиотерапии.

Нормальная физиология. Основные физиологические функции органов и систем. Механизмы нормального функционирования нервной и нервно-мышечной систем. Режимы мышечного сокращения.

Неврология и нейрохирургия. Острые нарушения мозгового кровообращения, неврологические проявления остеохондроза позвоночника, заболевания периферической нервной системы, травмы головного и спинного мозга: клинические особенности, методы функциональных исследований, лечение.

В результате изучения курса по выбору «Физиотерапия и медицинская реабилитация в неврологии» студент должен

знать:

основные категории жизнедеятельности пациентов, показания и противопоказания к проведению медицинской реабилитации, характеристику функциональных классов;

методы восстановительного лечения, прогнозирования результата и оценки эффективности медицинской реабилитации пациентов неврологического профиля;

показания к физиотерапевтическим процедурам, их сочетание и последовательность применения;

методики применения физических факторов;

теоретические основы медицинской реабилитации и физиотерапии в неврологии;

уметь:

определять реабилитационные возможности пациента (реабилитационный потенциал);

формулировать реабилитационный диагноз;

составлять индивидуальную программу медицинской реабилитации пациентов с инвалидизирующими заболеваниями нервной системы;

определять методику и последовательность проведения реабилитационных мероприятий;

назначать и использовать основные методики физиотерапии, применяемые в неврологии и нейрохирургии;

оценивать эффективность программ медицинской реабилитации;

владеть:

методами медицинской реабилитации и физиотерапии пациентов неврологического и нейрохирургического профиля.

Всего на изучение курса по выбору отводится 54 академических часа. Распределение аудиторных часов по видам занятий: 35 часов практических занятий; 19 часов самостоятельной работы студента.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с учебным планом учреждения высшего образования по специальности в форме зачета (12 семестр).

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Наименование раздела (темы)	Количество часов аудиторных занятий
	практических
1. Основы медицинской реабилитации. Особенности обследования пациентов в медицинской реабилитации. Медицинская этика и деонтология	7
2. Механизмы действия и основные принципы лечебного применения физических факторов в неврологии	7
3. Медицинская реабилитация и физиотерапия в лечении пациентов с заболеваниями периферической нервной системы	7
4. Медицинская реабилитация и физиотерапия в лечении пациентов с сосудистыми заболеваниями головного и спинного мозга	7
5. Медицинская реабилитация и физиотерапия в лечении пациентов с травмой головного и спинного мозга, грыжами межпозвонковых дисков	7
Всего часов	35

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Основы медицинской реабилитации. Особенности обследования пациентов в медицинской реабилитации. Медицинская этика и деонтология

Определение и виды медицинской реабилитации.

Концепция последствий болезни. Категории жизнедеятельности, классификация, определение.

Цели медицинской реабилитации. Виды и этапы медицинской реабилитации. Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с заболеваниями периферической нервной системы, с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника, пациентов с нарушением мозгового кровообращения, черепно-мозговой и позвоночно-спинальной травмой). Оценка категории жизнедеятельности, функционального класса этих пациентов. Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в неврологии.

Понятие качества жизни, его определение, компоненты. Отличие реабилитации от лечения. Показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий. Понятие функционального класса. Клинико-реабилитационные группы.

Особенности сбора анамнеза в реабилитации. Исследование двигательной и чувствительной функции. Методы исследования и оценки физического развития. Кинезотерапия.

Психологическое обследование в медицинской реабилитации: задачи, методы.

Медицинская этика и деонтология, особенности, приватность и конфиденциальность медицинской информации. Врачебная тайна.

Составление индивидуальной программы реабилитации неврологического пациента.

2. Механизмы действия и основные принципы лечебного применения физических факторов в неврологии

Основные направления использования физических факторов в неврологии (диагностическое, лечебное, реабилитационное, профилактическое). Особенности лечебных физических факторов.

Классификация средств и методов физиотерапии.

Правила техники безопасности при работе с физиотерапевтической аппаратурой.

Современные представления о механизмах физиологического и лечебного действия естественных и преформированных физических факторов, физическая, физико-химическая и биологическая стадии их действия на организм человека. Нейрофизиологические и гуморальные аспекты механизма действия физиотерапевтических процедур.

Принципы физиотерапии. Сочетание и комбинирование физиотерапевтических факторов.

Физико-химические основы и механизмы физиологического и лечебного действия постоянного тока на организм человека. Дозирование постоянного тока. Лекарственный электрофорез, общие основы и важнейшие особенности метода. Новые методики применения лекарственного электрофореза.

Виды электротерапии (импульсная, электросон, диадинамотерапия, амплипульстерапия, интерференцтерапия, флюктуоризация, чрескожная электростимуляция, электродиагностика, транскраниальная электростимуляция), механизмы физиологического и лечебного действия импульсной электротерапии, показания и противопоказания. Магнитотерапия, лазеротерапия, светолечение, водолечение и термолечение в неврологии, показания и противопоказания. Санаторно-курортное лечение.

3. Медицинская реабилитация и физиотерапия в лечении пациентов с заболеваниями периферической нервной системы

Невралгия тройничного нерва, определение, методы, цели и способы медицинской реабилитации и физиотерапии. Невропатия лицевого нерва, определение, методы, цели и способы медицинской реабилитации и физиотерапии в различные периоды заболевания. Невропатия лучевого, локтевого, срединного нервов, определение, методы и цели физиотерапии и медицинской реабилитации. Невропатия седалищного нерва, большеберцового и малоберцового нервов: методы и цели физиотерапии и медицинской реабилитации.

Верхний и нижний плечевой плексит, особенности физиотерапевтического воздействия и реабилитационных мероприятий.

Полиневропатии (острая демиелинизирующая полирадикулоневропатия Гийена–Барре, алкогольная, диабетическая), методы физиотерапевтической коррекции и реабилитации.

4. Медицинская реабилитация и физиотерапия в лечении пациентов с сосудистыми заболеваниями головного и спинного мозга

Острое нарушение мозгового кровообращения, этапы медицинской реабилитации. Цели и методы реабилитационного воздействия. Кинезотерапия и эрготерапия, классификация и характеристика средств кинезотерапии. Показания и противопоказания для назначения лечебной физкультуры, массажа, механотерапии. Возможности использования роботизированных тренажеров у пациентов с инсультами. Психотерапия и ее использование у пациентов с постинсультной депрессией и когнитивными нарушениями. Логопедическая помощь при реабилитации постинсультных пациентов.

Нарушение спинального кровообращения: особенности медицинской реабилитации и физиотерапии пациентов-спинальников.

Хроническое нарушение мозгового и спинального кровообращения, возможности реабилитации и физиотерапевтических воздействий.

5. Медицинская реабилитация и физиотерапия в лечении пациентов с травмой головного и спинного мозга, грыжами межпозвонковых дисков

Черепно-мозговая травма, определение, классификация. Возможности, методы медицинской реабилитации и физиотерапии у пациентов после черепно-мозговой травмы.

Позвоночно-спинальная травма, клинические особенности, определяющие степень неврологического дефицита и функциональный дефект. Средства и методы медицинской реабилитации и физиотерапии, используемые при спинальной травме.

Виды и методы медицинской реабилитации пациентов после нейрохирургического лечения грыж межпозвонковых дисков на поясничном уровне при остеохондрозе позвоночника.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКАЯ КАРТА КУРСА ПО ВЫБОРУ «ФИЗИОТЕРАПИЯ И МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ В НЕВРОЛОГИИ»

№ п/п раздела, темы	Название раздела, темы	Количество аудиторных часов	Самостоятельная работа студента	Формы контроля знаний
		практических		
1	Основы медицинской реабилитации. Особенности обследования пациентов в медицинской реабилитации. Медицинская этика и деонтология.	7	4	собеседования, рефераты, тестовые задания, электронные тесты
2	Механизмы действия и основные принципы лечебного применения физических факторов в неврологии	7	4	семинарские занятия, собеседования, рефераты, тестовые задания, электронные тесты
3	Медицинская реабилитация и физиотерапия в лечении пациентов с заболеваниями периферической нервной системы	7	3	собеседования, рефераты, тестовые задания
4	Медицинская реабилитация и физиотерапия в лечении пациентов с сосудистыми заболеваниями головного и спинного мозга	7	4	собеседования, рефераты, тестовые задания, составление индивидуальной программы медицинской реабилитации

5	Медицинская реабилитация и физиотерапия в лечении пациентов с травмой головного и спинного мозга, грыжами межпозвонковых дисков	7	4	составление индивидуальной программы медицинской реабилитации, устный зачет
---	---	---	---	---

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Медицинская реабилитация : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по спец. "Лечебное дело", "Медико-диагностическое дело" / Латышева, Валентина Яковлевна [и др.]. - Минск : Вышэйш. шк., 2020. - 351 с

2. Латышева, В.Я. Неврология и нейрохирургия: учебник для студентов 4–6 курсов лечебного, педиатрического, медико-диагностического факультетов медицинских вузов, клинических ординаторов, аспирантов и начинающих неврологов / В.Я. Латышева, Б.В. Дривотинов, М.В. Олизарович. – Гомель: ГомГМУ. – 2018 – 440 с.

3. Медицинская реабилитация : учебник / под ред. А. В. Епифанова, Е. Е. Ачкасова, В. А. Епифанова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Гэотар-Медиа, 2020. – 731 с.

Дополнительная:

4. Кадыков А.С. Реабилитация неврологических больных / Кадыков, Альберт Серафимович, Черникова, Людмила Александровна, Шахпаронова, Наталья Владимировна. – 4-е изд. – Москва : Медпресс-информ, 2021. – 558 с.

5. Малькевич Л.А. Медицинская реабилитация в раннем восстановительном периоде острого нарушения мозгового кровообращения : учеб.-метод пособие. - Минск : БГМУ, 2021. - 40 с. (6 курс)

6. Клиническое руководство по кинезиологическому тейпированию /Под ред М.С. Касаткина, Е.Е. Ачкасова. – 2-е изд. – Москва, 2018. – 336 с.

7. Смычек, В.Б. Основы МКФ / В.Б. Смычек. — Минск. – 2015. — 432 с.

8. Мануальная терапия по С. Типальдосу. Модель фасциальных дисторсий : учебное пособие / А.В. Болдин, А.Н. Разумов. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 128 с.

Нормативные правовые акты:

9. Приказ Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 01.09.2022 № 1141 «О порядке организации и проведения медицинской реабилитации, медицинской абилитации»

10. Постановление МЗ РБ № 77 от 09.06.2021 г. «О вопросах проведения медико-социальной экспертизы»

ПЕРЕЧЕНЬ ИСПОЛЬЗУЕМЫХ СРЕДСТВ ДИАГНОСТИКИ

Для диагностики компетенций используются следующие формы:

Устная форма:

собеседования;
устный зачет;
тестовые задания.

Письменная форма:

электронные тесты;
рефераты;
индивидуальная программа медицинской реабилитации;

Техническая форма:

электронные тесты;

Симуляционная форма:

оценивание навыков коммуникативной компетентности с использованием стандартизированного (симулированного) пациента;

ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МЕТОДЫ ОБУЧЕНИЯ

Линейный (традиционный) метод (практические занятия);

Семинарские занятия;

Обучение на основе клинического случая;

Практико-ориентированное обучение у постели больного.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

1. Оценка реабилитационного потенциала у пациентов с клиническими проявлениями остеохондроза позвоночника и заболеваниями периферических нервов.

2. Проведение функциональных нагрузочных тестов и оценка неврологического и функционального статуса пациентов, перенесших инсульт.

3. Оценка психоэмоционального состояния (определение типа внутренней картины болезни) пациентов с неврологическими и нейрохирургическими заболеваниями.

4. Оценка физического развития пациента с неврологическими заболеваниями.

5. Выбор основных средств реабилитации для пациентов с заболеваниями и травмами нервной системы.

6. Составление индивидуальной программы реабилитации пациентов с основными заболеваниями нервной системы, травмами головного и спинного мозга.

СОСТАВИТЕЛИ:

Заведующий кафедрой
медицинской реабилитации
и физиотерапии учреждения образования
«Белорусский государственный
медицинский университет»,
кандидат медицинских наук, доцент

 Л.А.Малькевич

Оформление учебной программы и сопроводительных документов
соответствует установленным требованиям.

Декан лечебного факультета учреждения
образования «Белорусский государственный
медицинский университет»

 М.Ю.Ревтович

27.09. 2023

Методист отдела научно-методического
обеспечения образовательного процесса
учреждения образования «Белорусский
государственный медицинский университет

 Н.А.Кукашинова

27.09. 2023