

«НАШИ АРГУМЕНТЫ ПРОТИВ КУРЕНИЯ»

Ежегодно по инициативе Международного союза по борьбе с раком третий четверг ноября является Днем не курения. В рамках проведения Республиканской антитабачной информационно-образовательной акции с 13 по 19 ноября 2023 года преподавателями кафедры были проведены тематические воспитательные мероприятия с кураторскими и учебными группами. Доценты кафедры Брагина З.Н. и Дмитриева М.В. рассказали, что курение табака - одна из наиболее распространенных вредных привычек. Прежде всего, вредность табака определяется никотином. Это сильный нейротропный яд, к которому привыкает человек. Токсичное действие никотина в основном сказывается на функциях нервной системы (ослабевает память, ухудшается внимание, усиливается раздражительность), сердечно-сосудистой и дыхательной систем (спазмы сосудов сердца, повышение артериального давления, учащение пульса и т. д.), пищеварительной системы (развитие гастрита, гастродуоденита, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки). Особенно велико отрицательное действие курения на неокрепший растущий организм подростка.



