



30 лет спустя

Прошло уже 30 лет после аварии на ЧАЭС. В загрязнённых лесах снизился уровень загрязнения почв радионуклидами. Однако, сильными накопителями радионуклидов остаются дары леса: грибы и ягоды.

Радиация не имеет ни цвета, ни вкуса, ни запаха. После употребления загрязнённых ягод и грибов не наблюдается никаких явных симптомов. Радиация накапливается в организме постепенно. Поэтому, собирая дары природы, не забывайте о мерах предосторожности.

Опасность представляют ягоды и грибы, которые продаются в местах неустановленной торговли – на автомобильных трассах, около магазинов.

При покупке даров леса на рынках следует требовать у продавца документы о прохождении радиационного контроля.

На загрязнённой территории при съездах с дорог в лесные массивы установлены предупреждающие знаки о радиационной обстановке в данной местности, на которых содержится информация о разрешении или запрете сбора даров леса.



По способности накапливать цезий-137 ягоды условно можно разделить на три группы:

1. Сильнонакапливающие: брусника, голубика, клюква, черника

2. Средненакапливающие: земляника, малина, ежевика

3. Слабонакапливающие: калина, рябина

При заготовке и переработке лесных ягод необходимо знать, что: - при одинаковой плотности загрязнения почв накопление цезия-137 в ягодах больше во влажных условиях произрастания, чем в сухих;

- собранные ягоды перед употреблением необходимо обязательно очистить от прилипших частиц лесной подстилки, мха, почвы и несколько раз промыть в проточной воде.



По способности накапливать цезий-137 грибы можно разделить на четыре группы:

1. Аккумуляторы: гриб польский, свинушка, масленок, моховик желто-бурый, горькушка. В плодовых телах этих грибов даже при загрязнении почв, близких к фоновому значению (0,1-0,2 Ки/км²), содержание цезия-137 может превышать допустимый уровень. 2. Сильнонакапливающие: грузди, волнушки, зеленка, сыроежки. Собирать грибы этой группы допускается при плотности загрязнения почв до 1 Ки/км².

3. Средненакапливающие: лисичка настоящая, подзеленка, белый гриб, подберезовик, подосиновик, сморчок, рыжик.

4. Слабонакапливающие: опята, гриб-зонтик, дождевики, шампиньоны. Заготовку грибов, относящихся к слабо и средне накапливающим цезий-137 группам, рекомендуется проводить в лесах с плотностью загрязнения почв до 2 Ки/км². Уровень содержания радионуклидов в грибах различается не только по их видовой принадлежности, но и по отдельным частям плодовых тел у одного вида. У грибов с хорошо развитой ножкой (белый, подберезовик, подосиновик, польский гриб), как правило, содержание радионуклидов в шляпках в 1,5–2,0 раза выше, чем в ножках. Различий в содержании цезия-137 в молодых и старых грибах не установлено.

При заготовке грибов и их переработке необходимо знать, что:

- в шляпках грибов концентрация цезия-137 выше, чем в ножках;
- собранные грибы перед приготовлением необходимо очистить от прилипших частиц лесной подстилки, мха, почвы;
- у некоторых грибов необходимо снять со шляпки кожицу;
- снижения содержания радионуклидов в грибах можно добиться путем их предварительного отваривания в течение 15-60 мин. В соленой воде с добавлением уксуса или лимонной кислоты и удаления через каждые 15 минут отвара; При такой обработке сыроежек, зеленков и волнушек в течение 30 минут концентрация радиоцезия снижается в 2-10 раз. Несколько больше времени (45 минут) нужно для снижения содержания цезия в 2-10 раз требуется для трубчатых грибов - подберезовика, боровика, польского гриба, подосиновика. Безусловно, содержание питательных веществ в грибах после длительного отваривания снижается;
- при сушке грибов содержание радионуклидов в них не снижается, поэтому сушить нужно только "чистые" грибов.



Заготовка лекарственного сырья

Лекарственное сырье (лесные травы и их части, листья древесных и кустарниковых растений, кора, споры, почки и т.п.) накапливают значительное количество радионуклидов. Более всего накапливают радиоцезий: споры плауна булавовидного, побеги багульника болотного, листья брусники. В больших количествах радиоцезий обнаруживается: в листьях черники, траве золототысячника, зверобоя, пижмы обыкновенной, толокнянки, коре дуба и крушины. Меньше всего накапливают радиоцезий: фиалка трехцветная, ландыш майский, душица обыкновенная, тмин песчаный, тимьян обыкновенный, наперстянка крупноцветная.

Сбор лекарственного сырья допускается при плотности загрязнения почв радиоцезием до 2 Ки/км² с обязательным радиометрическим контролем.

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ, ЕСЛИ ВЫ СОМНЕВАЕТЕСЬ В КАЧЕСТВЕ СОБРАННЫХ ИЛИ ПРИОБРЕТЕННЫХ ДАРОВ, ТО СПЕЦИАЛИСТЫ ЛАБОРАТОРИИ РАДИАЦИОННОГО КОНТРОЛЯ ПРОВЕДУТ ВАМ РАДИОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ, ПРИОБРЕТАЙТЕ ТОЛЬКО ЧИСТЫЕ В РАДИАЦИОННОМ ОТНОШЕНИИ ДАРЫ ЛЕСА