



КЛЕЩИ ДОМАШНЕЙ ПЫЛИ

К настоящему времени в домашней пыли найдено около 150 видов клещей (*Dermatophagoides pteronyssinus* и *Dermatophagoides farinae* - наиболее "аллергенные" представители). Их называют дерматофагоидными или пироглифидными клещами. Согласно одной из гипотез эти клещи первоначально обитали в гнездах птиц, а в последствии "переползли" в наши дома и квартиры.

Как узнать, есть ли у Вас аллергия к клещу домашней пыли?

Если состояние явно ухудшается при контакте с домашней пылью (например, при уборке квартиры).

Если становится плохо в помещениях, где много предметов, накапливающих пыль.

Проявления могут быть различны: аллергический ринит, чаще всего круглогодичный, аллергический конъюнктивит, атопический дерматит/экзема, бронхиальная астма.

Для уточнения диагноза следует обратиться к аллергологу и пройти аллергологическое обследование.

Что изменить в Вашем доме, чтобы условия стали более подходящими для Вас и менее подходящими для клеща?

Следует заменить пуховые и перьевые подушки и матрасы, ватные одеяла на синтетические (полиэстер, лиоцелл, тинсулейт), с высокой воздухопроницаемостью и поддерживающие режим влажности.

Защиту для постельных принадлежностей обеспечивают защитные чехлы из специальной ткани плотного переплетения.

Необходима влажная уборка и контролируемое увлажнение, особенно в отопительный сезон. Уровень влажности при клещевой аллергии должен составлять 40-50%.

Стирать постельное белье следует 1-2 раза в неделю либо в горячей воде с температурой выше 55-60С, либо со специальными антиаллергенными или

акарицидными добавками для стирки (Методические рекомендации НИИ вакцин и сывороток им. И.И. Мечникова).

При «вымораживании» клеща или проветривании на ярком солнце срок воздействия должен превышать 3 часа.