

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

1. Основы асептики и антисептики. Личная безопасность при оказании первой помощи.

Введение в дисциплину «Первая помощь». Виды медицинской помощи. Общие положения асептики и антисептики. Источник инфекции, пути и факторы передачи. Профилактика инфекций, связанных с оказанием первой помощи. Виды современной антисептики. Общая характеристика современных антисептических средств. Правила проведения гигиенической антисептики кожи рук. Средства индивидуальной защиты. Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи пострадавшим.

2. Общие принципы оказания первой помощи.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания, кровообращения. Характеристика пульса, техника исследования на лучевой и сонной артериях. Типы и частота дыхания, подсчет числа дыхательных движений.

3. Терминальные состояния. Легочно-сердечная реанимация.

Понятие о терминальных состояниях. Понятие о легочно-сердечной реанимации. Проведение основных реанимационных мероприятий (восстановление проходимости дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, закрытый массаж сердца). Критерии эффективности легочно-сердечной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при легочно-сердечной реанимации. Показания к прекращению легочно-сердечной реанимации.

4. Оказание первой помощи при асфиксии.

Асфиксия, виды, основные признаки. Оказание первой помощи при странгуляционной, обтурационной, компрессионной асфиксии. Оказание первой помощи при утоплении. Оказание первой помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.

5. Оказание первой помощи при ранах.

Раны, общая характеристика, классификация. Понятие о первичной хирургической обработке раны. Основные виды наложения мягких повязок. Правила и техника наложения мягких повязок на различные части тела. Косыночные повязки. Повязки из подручных средств.

6. Оказание первой помощи при кровотечениях и кровопотере». Кровотечения, виды.

Понятие о кровопотере, основные признаки острой кровопотери. Методы остановки кровотечения. Способы временной остановки кровотечений. Правила и техника наложения кровоостанавливающего жгута, давящих повязок. Остановка кровотечения с помощью подручных средств. Внутреннее кровотечение: признаки, оказание первой помощи. Первая помощь при кровотечении из уха и носа.

7. Оказание первой помощи при вывихах и переломах.

Вывихи верхних и нижних конечностей, признаки, оказание первой помощи. Переломы костей, признаки, оказание первой помощи. Правила наложения транспортных шин и шин из подручного твердого материала. Особенности транспортной иммобилизации при переломах бедренной кости, позвоночника, ключиц, ребер, костей таза, голени, стопы,

предплечья, кисти, черепа. Транспортировка пациентов и пострадавших с переломами костей, особенности перекладывания.

8. Оказание первой помощи при травмах головы и грудной клетки.

Травмы головы, общая характеристика, виды. Признаки черепно-мозговой травмы. Оказание первой помощи при травмах головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. Травмы грудной клетки, общая характеристика, виды. Основные признаки травмы грудной клетки. Понятие об открытом пневмотораксе грудной клетки. Особенности наложения повязки при открытой травме грудной клетки, ране с инородным телом. Транспортировка пациентов и пострадавших с травмами головы, грудной клетки.

9. Оказание первой помощи при травмах живота.

Синдром длительного сдавливания. Травмы живота, общая характеристика, виды. Основные признаки травмы живота, закрытой травмы живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения органов. Оказание первой помощи при травмах живота. Особенности наложения повязок при открытой травме живота, ране с инородным телом. Транспортировка пациентов и пострадавших с травмами живота. Синдром длительного сдавливания, понятие, основные признаки, оказание первой помощи, особенности транспортной иммобилизации.

10. Оказание первой помощи при травматическом шоке.

Травматический шок, причины, признаки, оказание первой помощи. Мероприятия по предупреждению развития травматического шока.

11. Оказание первой помощи при ожогах и обморожении.

Ожоги, общая характеристика, виды. Правила определения площади ожога. Оказание первой помощи при термических и химических ожогах. Оказание первой помощи при ожоге верхних дыхательных путей. Холодовая травма, общая характеристика, основные признаки, степени тяжести, оказание первой помощи.

12. Оказание первой помощи при поражениях электрическим током, ударе молнии, тепловом и солнечном ударе.

Электротравма: местные и общие проявления, оказание первой помощи, соблюдение техники безопасности. Удар молнией, тепловой, солнечный удар, общие и местные признаки, оказание первой помощи.

13. Оказание первой помощи при нарушениях сознания, судорогах.

Причины и клинические проявления патологии нервной системы. Расстройство (потеря) сознания: причины, степени, виды. Первая помощь при обмороке, коллапсе, шоке, нарушении мозгового кровообращения. Судороги: понятие, виды. Эпилепсия. Оказание первой помощи при эпилептическом припадке.

14. Оказание первой помощи при приступе удушья, остром сердечном приступе.

Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания, основные признаки. Оказание первой помощи при приступе бронхиальной астмы, стенозе гортани, острой дыхательной недостаточности. Правила и техника пользования ингалятором. Острый сердечный приступ, основные признаки, оказание первой помощи.

15. Оказание первой помощи при отравлениях, укусах насекомых и животных.

Острое отравление, виды, признаки. Оказание первой помощи при попадании ядов в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу. Укусы ядовитых насекомых, змей, бешеных животных, оказание первой помощи.